**Ученик и его здоровье**

**Цель:** формирование у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения.

**Содержание воспитательной работы:**

* Изучение состояния физического здоровья учащихся и определение возможных путей преодоления физического нездоровья, формирование интереса и желания преодолеть собственные проблемы здоровья.
* Изучение отношения родителей учащихся к данной проблеме в школе и дома.
* Изучение возможностей социума для создания условий по формированию здорового образа жизни учащихся.
* Изучение спортивных интересов учащихся, потребностей в занятиях физкультурой и спортом.
* Разностороннее просвещение и активное привлечение учащихся к занятиям физкультурой и спортом.
* Всесторонняя демонстрация достижений учащихся занятиями физкультурой и спортом.
* Поощрение учащихся и их родителей, поддерживающих деятельность школы в данном направлении.

**Формы работы:**

* Беседы, тематические классные часы.
* Спортивные конкурсы, викторины, конкурсы агитбригад «За здоровый образ жизни».
* Туристические слеты.
* Интеллектуальные олимпиады на спортивную тематику.
* Организация физкультминуток, разминок на учебных занятиях.
* Организация кружков и секций, тренажёрного зала.
* Участие в районных спортивных соревнованиях.
* Организация внеклассной, спортивной работы.