

**План работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся
муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Средняя школа № 2»**

Цель: Создание оптимальных условий для развития и совершенствования здоровьесберегающей среды, обеспечивающей расширение и углубление культуры сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни, совершенствование медико-психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать созданию максимально комфортных условий для сохранения и улучшения здоровья всех участников образовательного процесса.
2. Постоянно в системе использовать в образовательном процессе инновационные здоровьесберегающие образовательные технологии.
3. Создать условия для полного удовлетворения потребностей в дополнительном образовании учащихся в аспекте здоровья и здорового образа жизни.
4. Обеспечить воспитание и обучение здоровьесбережению с учетом санитарно-гигиенических требований к ведению образовательного процесса.
5. Сформировать устойчивую мотивацию к здоровой жизнедеятельности, привить желание и потребность у учащихся, их родителей и педагогов в отношении сохранения собственного здоровья.
6. Повысить желание и потребность участников образовательного процесса к сохранению и укреплению собственного здоровья, формированию и пропаганде здорового образа жизни.
7. Разработать методические рекомендации по модернизации образовательного процесса, с приоритетным акцентом на здоровьесбережении, по результатам мониторинга образовательной среды и на основе комплексного обследования здоровья участников образовательного процесса.

№	Мероприятие	Срок реализации	Ответственный
1. Организация работы по построению здоровьесберегающей среды			
1	Проведение косметического ремонта школы	Постоянно	Директор Зам директора по АХР
2	Создание медиатеки с подбором литературы и дисков по проблемам здоровьесозидания	Постоянно	Библиотекарь
3	Анализ внешних и внутренних факторов здоровьесберегающего потенциала школы	сентябрь-октябрь 2017	Зам директора по УВР
4	Проведение мониторинга социального и психологического здоровья учащихся	По плану работы, каждый год	Медико-психолого-педагогическая служба
5	На основе данных мониторинга разработка и корректировка комплекса мер по созданию здоровьесозидающей среды	В начале каждого учебного года	Директор Зам директора
6	Организация и участие в мероприятиях различного уровня по пропаганде	По плану работы	Зам директора по УВР, педагог-организатор,

	здорового образа жизни		классные руководители
7	Анализ сложности и утомляющего воздействия учебной нагрузки на различных предметах	В течение года, по плану работы	Зам директора по УВР
8	Составление оптимального расписания	Сентябрь 2017	Зам директора по УВР
9	Организация работы здоровьесберегающей работы в ГПД	Сентябрь 2017	Зам директора по УВР, воспитатели ГПД
10	Проведение Дней здоровья	1 раз в четверть	Директор, Преподаватель-организатор ОБЖ
11	Проведение открытых уроков с применением здоровьесозидающих технологий в рамках работы инновационной площадки	Один раз в год	Директор, Зам директора по УВР
12	Проведение уроков и классных часов по формированию культуры здоровья и норм безопасного поведения	В течение года по планам воспитательной работы классных руководителей, согласно рабочей программе преподаватель-организатора ОБЖ	Зам директора по УВР, классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ
13	Создание банка методических рекомендаций для родителей и педагогического коллектива по разным проблемам риска потери здоровья детей	В течение года	Зам директора по УВР
14	Повышение квалификации педагогических работников школы по построению здоровьесберегающей образовательной среды в рамках проведения семинаров	По плану работы	Зам директора по УВР
15	Повышение квалификации педагогов школы в рамках прохождения КПК, курсов переподготовки	Согласно плана	Директор, зам директора по УВР
2. Организация работы по обеспечению медицинского сопровождения образовательного процесса			
1	Систематическое обеспечение медицинского кабинета современным медицинским оборудованием	Постоянно	Директор, зам директора по АХР
2	Систематическое обеспечение медицинского кабинета лекарственными средствами	Постоянно	Директор, зам директора по АХР
3	Организация и проведение профилактических медицинских осмотров учащихся и педагогов школы	По плану в течение года	Врач, фельдшер
4	Разработка индивидуальных программ оздоровления учащихся по итогам профилактических осмотров:	В течение года по плану	Зам директора по УВР, врач, фельдшер

	- разделение учащихся в соответствии с состоянием здоровья на группы для занятий физкультурой, технологией; - проведение контрольных мероприятий со стороны медицинских работников школы за организацией двигательной активности и уроков физкультуры, организацией питания, профилактикой зрительного утомления в соответствии с СанПиН.		
5	Проведение ежегодной углубленной диспансеризации детей в возрасте 15-17 лет в соответствии с объемами исследований, регламентированными нормативными документами Комитета по здравоохранению Правительства СПб	По плану	Фельдшер, врач
6	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся	По плану в течение года	Врач, фельдшер
7	Оформление медицинских карт и листов здоровья в классных журналах	Сентябрь 2017	Фельдшер, классные руководители
8	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	Фельдшер, классные руководители, социальный педагог
9	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям (прветривание, освещение, отопление, вентиляции, уборка)	В течение года	Фельдшер, зам директора по АХР, зам директора по УВР
10	Осмотр учащихся по соблюдению гигиенических навыков по уходу за своим организмом	В течение года	Фельдшер, Совет учащихся, Совет родителей
11	Осмотр школьной мебели на соответствие росто-весовым показателям учащихся	1 раз в четверть	Зам директора по АХР, классные руководители, фельдшер
12	Осмотр учащихся по поддержанию культуры внешнего вида в школе	Постоянно	Совет учащихся
13	Проведение мониторинга психоэмоционального здоровья учащихся	По плану работы	Медико-психолого-педагогическая служба
14	Организация и проведение семинаров, бесед по вопросам сохранения и укрепления здоровья школьников в рамках работы медико-психолого-педагогической службы	В течение года 1 раз в месяц	Медико-психолого-педагогическая служба
15	Выступление медицинских работников на родительских собраниях и педагогических советах о состоянии здоровья учащихся и актуальных проблемах здоровья	По плану 1 раз в четверть	Фельдшер, врач, зам директора по УВР
3. Организация работы по созданию в школе условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			

1	Проведение ежегодного анализа материально-технической базы и кадровых ресурсов	Сентябрь 2017	Директор, зам директора по УВР, зам директора по АХР
3	Обеспечение оптимального режима двигательной активности учащихся в течение образовательного процесса	Постоянно, в течение года	Учителя физической культуры, учителя-предметники
4	Организация и проведение утренней гимнастики, динамических пауз на уроках, подвижных игр в группах продленного дня, подвижных игр на переменах для учащихся 1-4 классов	В течение года	Старшая вожатая, Совет учащихся, классные руководители, учителя-предметники
5	Участие в соревнованиях различного уровня	По планам работы в течение года	Учителя физической культуры
6	Участие в спортивных акциях	По планам в течение года	Учителя физической культуры, зам директора по ВР
7	Проведение на базе школы спортивных мероприятий	По планам в течение года	Учителя физической культуры, педагог-организатор
8	Организация и работа спортивных секций	По графику работы в течение года	Зам директора по УВР учителя физической культуры
4. Организация работы по совершенствованию питания школьников			
1	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	В течение года	Зам директора по УВР, классные руководители
2	Ежегодное проведение мониторинга уровня культуры питания учащихся	В течение года	Классные руководители
3	Проведение тематических родительских собраний «Основы рационального питания ребенка»	В течение года по плану работы	Классные руководители
5. Информационное обеспечение деятельности, направленной на укрепление здоровья			
1	Рассмотрение на административных советах вопросов по сохранению и укреплению здоровья школьников	В течение года	Служба здоровья. Администрация
2	Накопление банка методических разработок и рекомендаций для всех участников образовательного процесса по вопросам сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни.	Постоянно	Медико-психолого-педагогическая служба
6	Выступления медицинских работников на родительских собраниях, педагогических советах и классных часах по вопросам здоровья и здорового образа жизни	В течение учебного года, по плану работы	Фельдшер, врач
7	Регулярное проведение дней здоровья с участием родителей	1 раз в четверть	Зам директора по УВР, преподаватель-организатор ОБЖ, учителя физической культуры

			культуры
8	Регулярное обновление информационного стенда, школьного сайта для родителей о жизни школы, о достижениях, о здоровье.	Постоянно	Зам директора по УВР
9	Проведение круглых столов, семинаров для родителей с приглашением специалистов медико-психолого-педагогического сопровождения	В течение года по плану работы	Медико-психолого-педагогическая служба
10	Подготовка и проведения ежегодного публичного отчета по осуществлению здоровьесберегающей деятельности в школе	Май 2018	Директор, зам директора по УВР
6. Применение здоровьесберегающих технологий в системе учебной деятельности			
1	Использование на уроках здоровьесберегающих технологий	Постоянно	Зам директора по УВР
2	Определение индивидуального маршрута детям с особыми образовательными потребностями	В начале года	Медико-психолого-педагогическая служба
3	Введение в учебный и внеурочный процесс мероприятий, направленных на сопровождение детей «групп риска»		Медико-психолого-педагогическая служба
4	Обучение детей приемам здорового образа жизни через здоровьесберегающие технологии образовательного процесса	Постоянно	Преподаватель-организатор ОБЖ, учителя, медико-психолого-педагогическая служба
5	Организация внеурочной деятельности, школьного дополнительного образования в рамках программ по здоровому образу жизни	По запросу учащихся, родителей с учетом результатов обследования (май, июнь 2018)	Директор школы, зам директора по УВР
7. Медико-психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса			
1	Индивидуальная диагностика учащихся по запросу педагогов или родителей	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Диагностика адаптации учащихся (1,5 классы)	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба

	Мониторинг социального здоровья учащихся 1-11 классов	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Диагностика межличностных взаимоотношений учащихся	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Диагностика готовности учащихся 4 класса к обучению в основной школе	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Диагностика тревожности	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Диагностика социально-психологического климата в педагогическом коллективе	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Диагностика выявления детей группы-риска	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
2	Индивидуальная и групповая работа с учащимися по коррекции и развитию эмоционально-волевой и личностной сферы	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Профилактика дезадаптации учащихся 1-х классов	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Занятия с учащимися 5-го класса по профилактике дезадаптации	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Коррекция и развитие эмоционально-волевой сферы учащихся (9 класс)	По плану работы медико-психолого-	Медико-психолого-педагогическая служба

		педагогической службы	
	Занятия по коррекции и развитию эмоциональной и познавательной сфер учащихся (4 класс)	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Занятия по оказанию психологической помощи и поддержки учащимся 9,11 классов при подготовке к ГИА и ЕГЭ	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
3	Индивидуальные консультации педагогов по вопросам обучения и воспитания учащихся	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Индивидуальные консультации учащихся (по запросу)	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Индивидуальные консультации для учащихся, родителей и учителей по результатам профдиагностики учащихся 9 классов	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Индивидуальные консультации для родителей по вопросам обучения и развития детей (по запросу)	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
4	Выступление перед родителями по результатам диагностики и развивающей работы по запросу классных руководителей в рамках родительских собраний	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Работа школьного консилиума	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба
	Разработка развивающих и коррекционных программ, программы по сопровождению детей группы риска, адаптированных программ, СИПР	По плану работы медико-психолого-педагогической службы	Медико-психолого-педагогическая служба, учителя-предметники
	Мониторинг здоровья (физического, психического, социального,	По плану работы медико-	Медико-психолого-педагогическая служба

	нравственного, духовного)	психолого-педагогической службы	
8. Работа с педагогическими работниками по повышению квалификации в области здоровьесбережения			
1	Прохождение курсов переподготовки педагогов по программе «Учитель-дефектолог инклюзивного образования»	По мере необходимости	Директор, зам директора по УВР
2	Повышение квалификации в рамках прохождения КПК с использованием здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе	1 раз в 3 года	Директор, зам директора по УВР
3	Участие педагогов школы в действующих семинарах по построению здорового образу жизни	По планам соответствующих учреждений в течение года	Директор, зам директора по УВР