# План проведения Дня здоровья

***Цели задачи:***

* формировании, укрепление и сохранение здоровья обучающихся ;
* развитие физических способностей ;
* пропаганда здорового образа жизни;

***Время и место проведения:* 5 сентября 2017г.**

8-30-9-15- тематические классные часы «Дети и Безопасность»( классные кабинеты)

9-30- 10-00- инструктажи , эвакуация

10-20-линейки

10-30 – 13-00 соревнования

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п./п.** | **Мероприятие** | **Класс** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Соревнования «Весёлые старты» | 1а-1б  2а-2б | Автоплощ. | Муймарова О.С.  Ошколова Л.И.  Морзкова И.Ю.  Колесникова Е. В.  Хрипкова И.А.  Тюшкова М.М.  Касаткина А. |
| 2 | Соревнования  Нормы ГТО:   * Бег 30м * Прыжок в длину с места * Метание мяча в цель с 6 м * Отжимание м. и д * подтягивание | 3-4  3-4  3-4 | Стадион  у школы  рулетка  коврики  мел  сек-2  мячи | Шабанова Г.А.  Васильева Н.Л.  Сухова А.С.  Трофимова М.А.  Василюк А.Д.  Шувалова Е.В.  Дудкина Т.Н. (м ц)  Ботыгина М.А.(отж)  Данилов В.В.(под.)  Исабабян С.Ю. |
| 3 | Соревнования  Нормы ГТО:   * Бег 60м * Пресс девочки * Подтягивание мальчики * Прыжки в длину с места * Мини футбол * баскетбол | 5-6-7а, 7б | Стадион РГАТА  Сек.  Рулетка  Мячи  Коврики  мел | Клюев В.В.  Харитонова Ю.А.  Некрасова Е.В.  Новикова И.А.  Кириллова Е.В.  Крытаева Л.А.  Граевская Г.Ю. |
| 4 | Соревнования  Нормы ГТО:   * Метание гранаты * прыжки в длину с места * бег 100м * КСУ * Мини футбол * волейбол | 8-11 | Стадион Труд  Маты -2  конусы  Гранаты  Секундомер,  Мячи  мел | Хлестков М.В.  Птицына Т.В.  Родионова С.А.  Зеленова М.Б.  Фролова Н.В. |

***Начальное звено:***

Нормы ГТО:

* Бег 30м - Сухова, Трофимова
* Прыжок в длину с места – Василюк А.Д.
* Метание мяча в цель с 6м - Шувалова, Дудкина
* Подтягивание – Данилов
* Отжимание – Ботыгина, Исабабян

***5-7 классы***

* Бег 60м – Новикова Кириллова
* Пресс девочки - Харитонова Ю.А.Крытаева
* Подтягивание мальчики - Клюев Граевская
* Прыжки в длину с места - Некрасова Николаева

***9-11 классы***

Нормы ГТО:

* Метание гранаты- Хлестков.
* прыжки в длину с места- Зеленова
* бег 100м – Радионова Птицына
* КСУ – Фролова