# План проведения Дня здоровья

***Цели задачи:***

* формировании, укрепление и сохранение здоровья обучающихся ;
* развитие физических способностей ;
* пропаганда здорового образа жизни;

***Время и место проведения:* 5 сентября 2017г.**

8-30-9-15- тематические классные часы «Дети и Безопасность»( классные кабинеты)

9-30- 10-00- инструктажи , эвакуация

10-20-линейки

10-30 – 13-00 соревнования

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п./п.** | **Мероприятие** | **Класс** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Соревнования «Весёлые старты» | 1а-1б2а-2б | Автоплощ. | Муймарова О.С.Ошколова Л.И.Морзкова И.Ю.Колесникова Е. В.Хрипкова И.А.Тюшкова М.М.Касаткина А. |
| 2 | Соревнования Нормы ГТО:* Бег 30м
* Прыжок в длину с места
* Метание мяча в цель с 6 м
* Отжимание м. и д
* подтягивание
 | 3-43-43-4 | Стадион у школырулетка коврикимелсек-2мячи | Шабанова Г.А.Васильева Н.Л.Сухова А.С.Трофимова М.А.Василюк А.Д.Шувалова Е.В.Дудкина Т.Н. (м ц)Ботыгина М.А.(отж)Данилов В.В.(под.)Исабабян С.Ю. |
| 3 | Соревнования Нормы ГТО:* Бег 60м
* Пресс девочки
* Подтягивание мальчики
* Прыжки в длину с места
* Мини футбол
* баскетбол
 | 5-6-7а, 7б | Стадион РГАТАСек.РулеткаМячиКоврикимел | Клюев В.В.Харитонова Ю.А.Некрасова Е.В. Новикова И.А. Кириллова Е.В.Крытаева Л.А.Граевская Г.Ю. |
| 4 | Соревнования Нормы ГТО:* Метание гранаты
* прыжки в длину с места
* бег 100м
* КСУ
* Мини футбол
* волейбол
 | 8-11 | Стадион ТрудМаты -2конусыГранатыСекундомер,Мячимел | Хлестков М.В.Птицына Т.В.Родионова С.А.Зеленова М.Б.Фролова Н.В. |

***Начальное звено:***

Нормы ГТО:

* Бег 30м - Сухова, Трофимова
* Прыжок в длину с места – Василюк А.Д.
* Метание мяча в цель с 6м - Шувалова, Дудкина
* Подтягивание – Данилов
* Отжимание – Ботыгина, Исабабян

***5-7 классы***

* Бег 60м – Новикова Кириллова
* Пресс девочки - Харитонова Ю.А.Крытаева
* Подтягивание мальчики - Клюев Граевская
* Прыжки в длину с места - Некрасова Николаева

***9-11 классы***

Нормы ГТО:

* Метание гранаты- Хлестков.
* прыжки в длину с места- Зеленова
* бег 100м – Радионова Птицына
* КСУ – Фролова