

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«14» января 2021 год



Утверждаю:
Директор школы №2

(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	18-62	200/10	5,5	10,1	39,5	273
Какао с молоком	10-93	200	4,9	5,0	32,5	190
Бутерброд с колбасой и сыром	28-14	30/20/23	10,0	8,0	15,0	177
Итого:	57-69		20,4	23,1	87,0	639

Обед: с 5-11 класс						
Борщ из свежей капусты со сметаной	9-28	250	2,3	6,7	13,4	122
Котлета рубленая из филе куриного	29-12	80	14,9	11,4	13,6	216
Рис отварной рассыпчатый	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Компот из свежих яблок с витамином С	9-06	200	0,2	0	35,4	142
Хлеб ржаной	2-38	41	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		23,5	24,6	114,1	768

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«18» января 2021 год



Утверждаю:
Директор школы №2

Антипина Л.А.
(подпись)

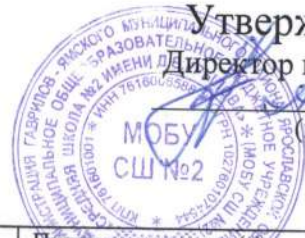
Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Омлет натуральный с сыром	40-61	125	18,6	27,9	2,7	341
Бутерброд с колбасой «Детской»	13-93	25/25	4,9	4,5	12,9	113
Чай с сахаром и лимоном	3-15	200/3	0,2	0	15,0	63
Итого:	57-69		23,7	32,4	30,6	517

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	4-90	20	0,4	0,1	2,2	12
Рассольник Ленинградский	6-46	200	1,9	3,2	16,0	108
Птица тушёная в соусе	26-42	80	10,2	11,5	2,8	163
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Компот из чёрной смородины с витамином С	10-60	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб пшеничный	1-98	25	2,1	0,7	14,5	70
Хлеб ржаной	2-12	36	2,5	0,5	15,4	72
Итого:	57-69		22,4	25,2	118,1	808

Бухгалтер: *Антипина Л.А.* Л.А.Антипина

Зав. производством: *Луговая В.В.* В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
«19» января 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Помидор свежий порционно	3-67	15	0,2	0,1	3,0	12
Котлета рыбная	32-30	80	11,0	6,2	7,4	130
Картофельное пюре	10-69	150	3,2	6,8	21,9	164
Чай с сахаром	2-52	200	0,2	0	15,3	63
Хлеб пшеничный	2-36	30	2,1	0,7	14,5	70
Печенье	6-15	28	1,8	9,8	16,7	161
Итого:	57-69		18,5	23,6	78,8	600

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Помидор свежий порционно	2-45	10	0,2	0,1	2,0	6
Котлета рыбная	32-30	80	11,0	6,2	7,4	130
Картофельное пюре	12-83	180	3,8	8,2	26,3	196
Чай с сахаром	2-38	190	0,2	0	15,3	63
Хлеб пшеничный	1-58	20	2,0	0,6	14,0	66
Печенье	6-15	28	1,8	9,8	16,7	161
Итого:	57-69		19,0	24,9	81,7	622

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	2-45	10	0,2	0,1	2,0	6
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	6-93	250	2,2	5,8	10,4	164
Плов	33-44	150	16,5	16,9	24,4	322
Компот из свежих яблок с витамином С	9-06	200	0,4	0	49,6	142
Булочка с маком	4-49	50	5,5	6,5	34,4	218
Хлеб ржаной	1-32	23	2,3	0,4	12,0	55
Итого:	57-69		27,1	29,7	132,8	907

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
«20» января 2021 год



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Запеканка из творога со сгущённым молоком	54-02	130/25	30,2	17,9	51,9	496
Чай с сахаром	2-11	200	0,2	0,1	14,0	55
Хлеб пшеничный	1-56	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого:	57-69		32,0	18,2	76,2	603

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Помидор свежий порционно	7-34	30	0,9	0	2,1	12
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	9-37	250	2,3	6,7	13,4	122
Тефтели из свинины с соусом красным основным	17-38	50/30	7,7	8,6	9,0	155
Каша гречневая рассыпчатая	10-50	150	8,7	7,8	42,6	279
Компот из чёрной смородины с витамином С	10-60	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб ржаной	2-50	43	2,6	0,4	19,8	92
Итого:	57-69		22,4	23,6	119,9	798

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«25» января 2021 год



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак с1-4 класс						
Биточек из свинины	30-69	80	12,7	11,5	12,8	209
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Бутерброд с сыром	19-27	25/36	8,8	8,4	20,9	222
Чай с сахаром	2-52	200	0,2	0,1	15,3	63
Итого:	57-69		26,8	29,1	83,2	739

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак с5-11 класс						
Биточек из свинины	38-36	100	15,9	14,4	16,0	261
Рожки отварные	6-25	180	6,1	10,9	41,0	294
Бутерброд с сыром	10-69	15/20	5,0	5,0	10,3	107
Чай с сахаром	2-39	190	0,2	0,1	15,3	63
Итого:	57-69		27,2	30,4	82,6	725

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед:: с 1-11 класс						
Помидоры свежие порционно	2-45	10	0,2	0	0,3	4
Суп картофельный с яйцом	8-15	250	5,6	5,8	20,5	152
Рагу из птицы	36-44	175	12,8	10,7	15,2	208
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	4-30	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	1-86	32	2,3	0,4	12,8	60
Булочка с маком	4-49	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:	57-69		24,8	24,1	100,7	708

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«26» января 2021 год



Утверждаю:
Директор школы №2

(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак с1-4 класс						
Помидор свежий порционно	4-90	20	0,2	0,1	0,3	4
Гуляш из вырезки свиной	33-41	80	8,5	22,6	2,3	247
Рис отварной рассыпчатый	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Чай с сахаром и лимоном	3-54	200/5	0,2	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	2-60	33	2,8	0,9	19,1	92
Булочка «Домашняя» с маком	5-39	60	7,7	8,5	22,6	200
Итого:	57-69		23,2	38,3	98,4	833

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак с 5-11 класс						
Помидор свежий порционно	3-67	15	0,2	0,1	0,3	4
Гуляш из вырезки свиной	33-41	80	8,5	22,6	2,3	247
Рис отварной рассыпчатый	9-41	180	4,6	7,3	46,7	274
Чай с сахаром и лимоном	3-54	200/5	0,2	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	2-27	29	2,8	0,9	19,1	92
Булочка «Домашняя» с маком	5-39	60	7,7	8,5	22,6	200
Итого:	57-69		24,0	39,2	106,2	879

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп с вермишелью с курой	9-46	250/10	4,9	6,7	15,8	145
Котлета натуральная из филе куриного	31-20	50	9,5	9,8	5,5	157
Капуста тушённая	9-54	150	3,8	6,9	16,1	141
Компот из кураги с витамином С	5-75	180	0,6	0	28,3	112
Хлеб ржаной	1-74	30	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		21,1	23,8	78,5	615

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

Утверждаю:
Директор школы №2




(подпись)

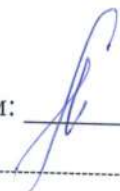
ООО «Общепит»
«27» января 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Тефтели из свинины с соусом красным основным	24-98	70/50	11,7	14,6	11,1	223
Картофельное пюре	10-69	150	3,2	6,8	21,9	164
Бутерброд с сыром	18-48	25/26	8,8	8,4	20,9	222
Чай с сахаром и лимоном	3-54	200/5	0,2	0,1	15,1	61
Итого:	57-69		23,9	29,9	69,0	670

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Тефтели из свинины с соусом красным основным	24-98	70/50	11,7	14,6	11,1	223
Картофельное пюре	12-83	180	3,8	8,2	26,3	196
Бутерброд с сыром	16-34	20/45	8,4	14,4	26,1	199
Чай с сахаром и лимоном	3-54	200/5	0,2	0,1	15,1	61
Итого:	57-69		24,1	37,3	78,6	679

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп картофельный с горохом	7-22	250	6,2	5,6	22,8	167
Гуляш из вырезки свинной	33-41	80	8,5	22,6	2,3	247
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Компот из чёрной смородины с витамином С	10-07	190	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб ржаной	1-78	23	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		22,3	37,8	105,1	857

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
«28» января 2021 год



Утверждаю:
Директор школы №2
(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	18-62	200/10	5,5	10,1	39,5	273
Какао с молоком	27-16	25/20/31	10,0	8,0	15,0	177
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	11-91	200	4,9	5,0	32,5	190
Итого:	57-69		20,4	23,1	87,0	640

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Борщ из свежей капусты со сметаной	9-37	250	2,3	6,7	13,4	122
Котлета рубленая из филе куриного	28-87	80	14,9	11,4	13,6	216
Рис отварной рассыпчатый	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Компот из свежих яблок с витамином С	9-17	200	0,2	0	35,4	142
Хлеб ржаной	2-43	41	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		23,5	24,6	114,1	768

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«29» января 2021 год



Утверждаю:
Директор школы №2
А.И.Иванова
(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с1-11 класс						
Огурец свежий порционно	2-45	10	0,2	0,1	0,3	4
Жаркое по-домашнему	46-05	150	13,9	15,5	14,2	253
Чай с сахаром	2-46	200	0,2	0,1	15,0	60
Булочка с маком	4-59	50	5,0	5,0	10,3	107
Хлеб пшеничный	2-14	27	2,1	0,7	14,5	70
Итого:	57-69		21,4	20,8	54,3	494

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп картофельный с филе Хека	13-75	250/10	5,0	3,3	20,5	133
Печень по-строгоновски	26-61	80	10,9	10,9	3,2	156
Каша гречневая рассыпчатая	10-50	150	8,7	7,8	42,6	279
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	4-30	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	2-53	43	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		27,5	22,4	110,5	752

Бухгалтер: *Л.А.Антипина* Л.А.Антипина

Зав. производством: *В.В.Луговая* В.В.Луговая