

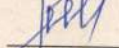
ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

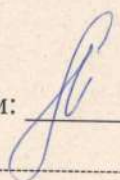


ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«2» сентября 2022 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	45-09	85	12,7	11,5	12,8	208,8
469,1994	Рожки отварные	9-48	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1,1997	Бутерброд с сыром	17-11	15/20	7,4	6,9	19,7	167,3
627,628 1994	Чай с сахаром	3-32	200	0,2	0	15,0	60
Итого:		75-00		26,4	29,3	88,5	729,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1996г	Огурец свежий порционно	2-28	20	0,2	0	0,3	3
138,1994	Суп картофельный с горохом	8-67	250	6,2	5,6	22,3	167
260 2015	Гуляш из свинины	36-83	80	10,6	28,3	2,9	309
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	16-05	150	8,7	7,8	42,6	279
631,2004	Компот из свежих яблок	9-31	200	0,4	0	49,6	142
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	1-86	23	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		28,4	42,1	130,5	960

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

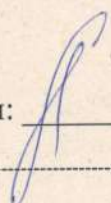


ООО «Общепит»  
«5» сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262,1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	17-18	200/5	7,3	8,0	52,9	313
1997,2	Бутерброд с сыром	17-13	15/20	8,2	6,9	10,3	140,2
642,1994	Какао с молоком	15-22	200	4,9	5,0	32,5	190
	Яблоко	25-47	168	0,8	0,8	16,4	79
Итого:		75-00		21,2	20,7	112,1	722,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
	Огурец свежий порционно	1-18	15	0,2	0	0,3	4
110,1994	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-98	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета из мяса кур	37-38	85	14,9	11,4	13,6	216
465,1994	Рис отварной	11-82	150	3,5	5,7	36,3	212,8
585 1996	Компот из свежих яблок с витамином С	9-31	200	0,4	0	49,6	142
142Гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-33	28	2,3	0,4	12,8	60
	Итого:	75-00		23,6	24,2	126,0	757

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая



**ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»  
«б» сентября 2022 год

Утверждаю:

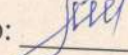
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Г.Л.


(подпись)



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	34-44	70/50	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-48	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	26-61	25/23	12,2	8,1	14,7	161
627,628,1994	Чай с сахаром с лимоном	4-47	200/5	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		30,2	33,6	82,1	739,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
таб 27 1996	Огурец свежий порционно	3-45	30	0,2	0	0,2	3
138,1994	Суп картофельный с горохом	8-67	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	36-84	40/40	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-02	150	8,7	7,8	42,6	279
627,628,1994	Компот из свежих яблок	9-31	200	0,5	0	26,7	105,4
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-71	33	2,3	0,4	12,8	60
		75-00		24,2	26,8	98,8	801,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая



**ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«7» сентября 2022 год

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Я.



(подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: 1-11 класс							
	Помидор свежий порционно	1-63	20	0,2	0	0,3	4
324 1994	Котлета рыбная	43-74	75	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	16-44	180	3,2	6,8	21,9	163,5
627,1994	Чай с сахаром	3-32	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-35	34	2,8	1,0	19,7	119
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-52	50	14,4	6,3	25,7	135,5
		75-00		31,8	20,3	90,0	612

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
	Огурец свежий порционно	2-28	20	0,2	0	0,3	4
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем , со сметаной	10-40	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов	45-40	190	19,8	20,3	29,3	386,4
585,1994	Компот из свежих яблок	9-31	200	0,5	0	26,7	105,4
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-52	50	14,4	6,3	25,7	135,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-09	25	1,5	0,2	11,4	52,9
Итого:		75-00		39,5	33,6	91,8	753

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая




ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
«8» сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	48-76	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	21-67	20/20	6,2	6,1	10,3	125,2
627,1994	Чай с сахаром с лимоном	4-57	200/5	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		21,3	28,4	27,8	460,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
	Помидор свежий порционно	1-22	15	0,2	0	0,3	4
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	17-34	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	38-40	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-91	150	5,1	9,1	34,2	244,5
585,1994	Компот из свежих яблок	8-38	180	0,5	0	26,7	105,4
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-75	21	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		21,7	25,0	96,8	711,7

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая






ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«13» сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1997г	Яйцо варёное	12-00	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	24-76	200/10	5,3	4,6	47,0	273
23, 1997г	Сыр порционно	19-12	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	15-22	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-90	31	2,6	0,9	18,0	86,8
Итого:		75-00		23,1	20,4	97,8	683

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
	Помидор свежий порционно	1-22	15	0,2	0	0,3	4
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-52	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	38-19	80	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	7-91	150	6,1	10,9	41,0	293,4
585 1996	Компот из чёрной смородины	18-25	170	0,6	0	31,4	124
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-91	23	2,3	0,4	12,0	55
Итого:		75-00		31,3	31,3	123,0	904,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Н.

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
«14» сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с1-11 класс							
	Огурец свежий порционно	4-00	35	0,4	0	1,0	5,6
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	43-98	100	18,6	14,3	17,0	270
472,1994	Картофельное пюре	18-27	200	4,2	9,1	29,2	218
627,1994	Чай с сахаром с лимоном	4-98	200/7	0,2	0	15,0	64
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-77	30	2,5	0,8	17,4	84
Итого:		75-00		25,9	23,9	79,6	641,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный рыбный	14-48	200/5	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	41-35	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной	11-82	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-00	180	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-79	22	1,8	0,3	10,7	58,3
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		75-00		19,5	18,4	92,8	640,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов Г.Л.  
(подпись)



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«15» сентября 2022 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	38-47	80	12,7	11,5	12,8	208,8
469,1994	Рожки отварные	9-48	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1,1997	Бутерброд с сыром	23-73	20/36	7,4	6,9	19,7	167,3
627,628 1994	Чай с сахаром	3-32	200	0,2	0	15,0	60
Итого:		75-00		26,4	29,3	88,5	729,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1996г	Помидор свежий порционно	1-63	20	0,2	0	0,3	3
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	13-54	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	41-83	185	13,5	11,3	16,1	220
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-95	50	14,4	6,3	25,7	135,5
631,2004	Компот из свежих яблок	9-53	200	0,4	0	49,6	142
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-52	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		36,4	23,8	125,0	712,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов Т.Л.




ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«16» сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
таб 27 1996	Огурец свежий порционно	2-28	20	0,2	0,1	15,2	3,6
403,1994	Плов	53-49	200	22,0	22,5	32,5	429
631,2004	Компот из свежих яблок	9-53	200	0,4	0	49,6	142
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	1,6	0,2	10,3	52,4
68,2000г	Булочка «Домашняя»	7-14	60	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		31,9	31,3	130,2	826,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	12-10	250/10	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	39-05	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	13-50	150	3,8	6,9	16,1	141
585 1996	Компот из изюма	8-69	200	0,6	0	31,4	124
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-66	22	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,0	22,1	78,5	593,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«19» сентября 2022 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262,1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	22-67	200/10	5,6	17,4	39,6	338,7
1997,2	Бутерброд с сыром	17-13	15/20	8,2	6,9	10,3	140,2
642,1994	Какао с молоком	13-70	180	4,4	4,5	29,3	1714
	Яблоко	21-50	141	0,4	0,4	10,0	47,9
Итого:		75-00		18,6	29,2	89,2	698,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1994	Огурец свежий порционно	3-43	30	0,2	0	0,8	1,2
110,1994	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-87	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета из мяса кур	35-27	80	14,9	11,4	13,6	216
465,1994	Рис отварной	11-82	150	3,5	5,7	36,3	212,8
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-21	27	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		23,2	24,2	95,9	692,2

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«20» сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	33-73	70/50	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-91	150	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Бутерброд с сыром	22-96	20/30	12,2	8,1	14,7	161
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
Итого:		75-00		29,0	31,8	79,0	708

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
таб 27 1996	Огурец свежий порционно	2-45	20	0,2	0	0,5	3
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-52	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	35-55	80	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-02	150	8,7	7,8	42,6	279
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-00	200	0	0	24,0	95
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-46	30	2,3	0,4	12,8	60
		75-00		23,7	34,4	96,4	791,4

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«21» сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: 1-11 класс							
324 1994	Котлета рыбная	46-79	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	12-88	150	3,2	6,8	21,9	163,5
627,1994	Чай с сахаром	3-32	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	2,8	1,0	19,7	119
ГОСТ 24901 2014	Печенье «К ЧАЮ» по 2 шт	9-45	28	1,6	8,4	14,3	138
		75-00		18,8	22,4	78,3	610,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1996	Помидор свежий порционнo	1-22	15	0,2	0	0,3	4
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем , со сметаной	10-40	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов	45-05	190	19,8	20,3	29,3	386,4
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-95	50	14,4	6,3	25,7	135,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-98	24	1,5	0,2	11,4	52,9
Итого:		75-00		39,5	33,6	91,8	753

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«22» сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	49-89	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	21-79	20/21	6,2	6,1	10,3	125,2
627,1994	Чай с сахаром	3-32	200	0,2	0	15,0	60
Итого:		75-00		21,3	28,4	27,6	457,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-65	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	38-43	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-91	150	5,1	9,1	34,2	244,5
585,1994	Компот из свежих яблок	9-31	200	0,5	0	26,7	105,4
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	1,6	0,2	10,3	52,4
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-14	26	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		23,1	25,2	106,8	760,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«23» сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1-11 класс							
1996, таб 24	Огурец свежий порционно	3-67	30	0,2	0	0,3	4
394,1994	Жаркое по-домашнему	59-70	200	18,5	20,7	18,9	337,2
627,1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
ТУ10 71 11 00248363077 -2016	Батон йодированный	2-69	21	1,6	0,2	10,3	52,4
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-94	50	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		34,9	27,2	70,2	589,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный рыбный	14-05	200/5	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгановски	41-35	70	10,9	10,9	3,2	156
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-02	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-58	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		24,3	21,4	86,5	648,6

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая

**ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»**

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Д.



(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«26» сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	68-95	150/15	30,2	17,9	51,9	496
627,1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-05	24	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		32,5	18,6	81,4	626

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
	Огурец свежий порционно	2-45	20	0,2	0	0,3	3
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-87	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	33-75	70/50	10,8	13,4	12,6	216,9
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-02	150	8,7	7,8	42,6	279
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-51	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		24,3	28,3	100,7	761,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«27» сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1997г	Яйцо варёное	12-48	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	25-15	200/10	5,3	4,6	47,0	273
23, 1997г	Сыр порционно	18-94	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	15-22	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-21	25	2,6	0,9	18,0	86,8
Итого:		75-00		23,1	20,4	97,8	683

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
	Помидор свежий порционно	1-63	20	0,2	0	0,3	4
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-36	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	46-48	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	7-90	150	6,1	10,9	41,0	293,4
585,1994	Компот из свежих яблок	9-31	200	0,5	0	26,7	105,4
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-32	28	2,3	0,4	12,0	55
Итого:		75-00		31,3	31,3	123,0	904,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая





ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

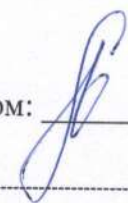


ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«29» сентября 2022 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	40-87	85	12,7	11,5	12,8	208,8
469,1994	Рожки отварные	9-48	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1,1997	Бутерброд с сыром	21-65	20/20	7,4	6,9	19,7	167,3
627,628 1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
Итого:		75-00		26,4	29,3	88,5	729,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	13-13	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	41-83	185	13,5	11,3	16,1	220
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-94	50	14,4	6,3	25,7	135,5
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	11-70	180	0	0	24,0	95
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-40	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		35,8	23,8	99,1	662,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

