

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор лагеря

(подпись)

ООО «Общепит»
«22» Марта 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	17-77	200/10	4,5	9,7	39,5	165
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	26-24	25/20/30	10,0	8,0	15,0	177
Какао с молоком	10-39	180	4,9	5,0	32,5	190
Хлеб пшеничный	1-53	20	1,5	0,2	10,3	53
Итого:	55-93		20,9	22,9	97,3	585

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед:						
Помидор свежий порционно	6-64	35	0,4	0,1	1,3	8
Суп картофельный с горохом с говядиной	13-02	250/5	8,2	4,8	22,4	154
Шницель из говядины	61-99	100	15,9	14,4	16,0	261
Рожки отварные	6-73	200	7,2	5,6	39,4	246
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	4-17	200	0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	2-85	50	3,9	0,7	21,3	101
Хлеб пшеничный	3-83	50	4,1	1,4	29,0	139
Мандарин	38-59	2/89	1,5	0	0	82
Итого:	137-82		41,6	27,0	179,0	1133
Всего:	193-75		62,5	49,9	276,3	1718

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор лагеря

[Подпись]
(подпись)

ООО «Общепит»
«23» Марта 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Омлет натуральный с сыром	45-85	150	18,6	27,9	2,3	341
Бутерброд с колбасой «Детской»	13-50	25/25	4,9	4,5	42,9	113
Компот из свежих яблок с витамином С	8-88	200	0,4	0	49,6	142
Итого:	68-23		23,9	32,4	94,8	596

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед:						
Огурец свежий порционно	9-49	40	0,5	0,1	1,5	10
Рассольник Ленинградский с говядиной со сметаной	23-11	250/10	5,0	6,7	20,4	151
Птица, тушённая в соусе	41-81	65/65	9,9	10,3	8,8	171
Рис отварной рассыпчатый	10-14	200	4,8	7,4	40,0	280
Компот из чёрной смородины с витамином С	10-27	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб ржаной	2-85	50	3,9	0,7	21,3	101
Хлеб пшеничный	3-83	50	4,1	1,4	29,0	139
Груша	24-02	103	0,8	0,6	21,3	97
Итого:	125-52		29,2	27,3	175,3	1087
Всего:	193-75		53,1	59,7	270,1	1683

Бухгалтер: *[Подпись]* Л.А.Антипина

Зав. производством: *[Подпись]* В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:


Директор лагеря


(подпись)

ООО «Общепит»
«24» Марта 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущённым молоком	66-98	150/50	30,2	17,9	51,9	496
Какао с молоком	12-26	200	3,9	3,8	25,1	152
Хлеб пшеничный	3-83	50	4,1	1,4	29,0	139
Итого:	83-07		38,8	24,2	108,9	814

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед:						
Огурец свежий порционно	5-69	30	0,2	0	0,3	3
Борщ из свежей капусты с говядиной со сметаной	23-08	250/10	5,0	8,6	13,4	150
Тефтели из говядины с соусом красным основным	33-01	60/50	9,2	11,5	10,8	186
Каша гречневая рассыпчатая	14-50	200	11,4	8,0	50,6	324
Компот из изюма с витамином С	8-59	200	0,2	0	35,4	143
Хлеб ржаной	2-85	50	3,9	0,7	21,3	101
Хлеб пшеничный	3-83	50	4,1	1,4	29,0	139
Яблоко	19-13	123	0,4	0,4	10,3	49
Итого:	110-68		34,4	30,6	171,1	1095
Всего:	193-75		73,2	54,8	280,0	1909

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор лагеря
Кривошеина
(подпись)

ООО «Общепит»
«25» Марта 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	18-04	200/10	5,5	10,1	39,5	273
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	26-25	25/20/30	10,0	8,0	15,0	177
Какао с молоком	12-26	200	3,9	3,8	25,1	152
Итого:	56-55		19,4	21,9	79,6	602

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед:						
Помидор свежий порционно	3-79	20	0,2	0	0,5	3
Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной	21-57	250/10	4,7	6,5	9,9	116
Котлета из филе куриного	35-53	100	18,1	2,5	9,2	258
Рис отварной рассыпчатый	10-13	200	4,8	7,4	40,0	280
Компот из чёрной смородины с витамином С	10-27	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб ржаной	2-85	50	3,9	0,7	21,3	101
Хлеб пшеничный	3-83	50	4,1	1,4	29,0	139
Сок фруктовый	15-35	200	1,0	0,2	20,2	92
Апельсин	33-88	199	1,5	0	0	82
Итого:	137-20		38,5	18,8	163,1	1209
Всего:	193-75		57,9	40,7	242,7	1811

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор лагеря

А.И.Иванова
(подпись)

ООО «Общепит»
«26» Марта 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Помидор свежий порционно	3-79	20	0,2	0	0,5	3
Котлета рубленая из филе куриного	35-53	100	18,6	14,3	17,0	270
Картофельное пюре	14-97	200	4,0	6,4	17,0	178
Компот из свежих яблок с витамином С	8-88	200	0,2	0	35,4	143
Хлеб пшеничный	3-83	50	4,1	1,4	29,0	139
Итого:	67-00		27,1	22,1	98,9	733

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед:						
Помидор свежий порционом С	5-69	30	0,4	0	2,2	12
Суп картофельный с манной крупой с филе Хека	15-03	250/10	5,0	3,3	20,5	133
Гуляш из вырезки свиной	52-73	60/60	13,6	13,6	4,0	195
Рожки отварные	6-80	200	7,2	5,6	39,4	246
Сок фруктовый	15-35	200	1,0	0,2	20,2	92
Хлеб ржаной	2-85	50	3,9	0,7	21,3	101
Хлеб пшеничный	3-83	50	4,1	1,4	29,0	139
Груша	24-47	105	0,8	0,6	21,3	97
Итого:	126-75		36,0	25,4	157,9	1015
Всего:	193-75		63,1	47,5	256,8	1748

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая