

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Д.

(подпись)

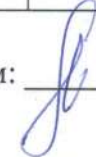
ООО «Общепит»
«11» мая 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Помидор свежий порционно	3-18	15	0,2	0	0,3	4
Гуляш из свиной вырезки	36-34	80	8,5	22,6	2,3	247
Рис отварной рассыпчатый	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,2	0	15,0	60
Булочка с маком	5-01	50	3,7	6,3	22,0	159
Хлеб пшеничный	1-43	18	2,1	0,7	14,5	70
Итого:	57-69		18,0	35,7	93,0	768

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Помидор свежий порционно	2-12	10	0,2	0	0,3	4
Гуляш из свиной вырезки	36-34	80	8,5	22,6	2,3	247
Рис отварной рассыпчатый	9-42	180	4,6	7,3	46,7	274
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,2	0	15,0	60
Булочка с маком	4-50	45	3,7	6,3	22,0	159
Хлеб пшеничный	1-43	18	2,1	0,7	14,5	70
Итого:	57-69		19,3	36,9	100,8	814

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп с вермишелью с филе куриным	9-44	250/10	3,8	5,0	12,7	112
Котлета натуральная из филе куриного	31-87	50	9,5	9,8	5,5	157
Капуста тушёная	11-51	150	3,8	6,9	16,1	141
Чай с сахаром	2-58	200	0,2	0	15,0	60
Хлеб ржаной	2-29	39	2,5	0,5	16,6	78
Итого:	57-69		19,8	17,2	65,9	548

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.




ООО «Общепит»
«12» мая 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Тефтели из свинины с соусом красным основным	25-51	70/50	11,7	14,6	11,1	223
Картофельное пюре	17-76	150	3,2	6,8	21,9	166
Бутерброд с сыром	10-54	15/32	5,0	5,0	10,3	107
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,20	0,1	15,0	60
Итого:	57-69		20,1	26,5	58,3	556

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Тефтели из свинины с соусом красным основным	25-51	70/50	11,7	14,6	11,1	223
Картофельное пюре	21-31	180	3,8	8,2	26,3	196
Бутерброд с сыром	7-25	10/23	5,0	5,0	10,3	107
Чай с сахаром и лимоном	3-62	190/5	0,2	0,1	15,0	60
Итого:	57-69		20,7	27,9	62,7	586

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп картофельный с горохом	9-64	250	6,2	5,6	22,3	167
Гуляш из вырезки свиной	36-88	80	8,5	22,6	2,3	247
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Чай с сахаром	2-58	200	0,2	0	15,0	60
Хлеб ржаной	3-38	58	4,4	0,6	24,8	116
Итого:	57-69		24,4	37,9	98,6	835

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
«13» мая 2021 год



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	18-58	200/10	4,1	7,6	29,6	205
Бутерброд с сыром	26-45	35/24	11,7	11,7	24,0	250
Какао с молоком	12-66	200	4,9	5,0	32,5	190
Итого:	57-69		20,7	24,3	86,1	645

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	11-82	250	2,3	6,7	13,4	122
Котлета рубленая из филе куриного	29-82	80	14,9	11,4	13,6	216
Рис отварной рассыпчатый	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	5-68	200	0,2	0	35,4	142
Хлеб ржаной	2-52	43	2,5	0,5	14,0	70
Итого:	57-69		23,7	24,7	115,3	778

Бухгалтер:

Л.А. Антипина

Л.А. Антипина

Зав. производством:

В.В. Луговая

В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
«14» мая 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	7-34	25	0,2	0	0,3	4
Жаркое по-домашнему	40-82	150	13,9	15,5	14,2	253
Чай с сахаром	2-58	200	0,2	0	15,0	60
Булочка с маком	5-01	50	3,3	7,2	20,5	160
Хлеб пшеничный	1-94	25	2,1	0,7	14,5	70
Итого:	57-69		19,7	23,4	64,5	547

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп картофельный с филе Хека	14-70	250/5	5,0	3,3	20,5	133
Печень по-строгоновски	32-38	80	10,9	10,9	3,2	156
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Чай с сахаром	2-58	200	0,2	0	15,0	60
Хлеб ржаной	2-82	48	2,5	0,5	14,0	70
Итого:	57-69		23,7	23,8	86,9	524

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
«15» мая 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Оладьи с молоком сгущенным	26-53	150/45	15,2	14,6	89,3	552
Йогурт	23-04	200	5,6	5,3	36,1	181
Компот из свежих яблок с витамином С	8-12	170	0,4	0	42,1	125
Итого:	57-69		21,2	19,9	167,5	858

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс						
Суп с вермишелью с филе куриным	9-44	250/10	4,9	6,7	15,8	145
Шницель из свинины	28-93	75	12,7	11,5	12,8	209
Рагу из овощей	16-28	150	3,5	7,6	16,0	146
Чай с сахаром	2-19	200	0,2	0	15,0	60
Хлеб ржаной	0-85	15	2,0	0,2	6,4	30
Итого:	57-69		23,3	26,0	66,0	590

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

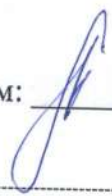


ООО «Общепит»
«17» мая 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Омлет натуральный с сыром	40-30	120	14,9	22,3	2,2	273
Бутерброд с сыром	13-51	15/37	4,9	4,5	12,9	113
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,3	0,1	15,2	62
Итого:	57-69		20,1	26,9	30,3	448

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Рассольник Ленинградский	18-48	250	3,4	4,0	20,0	135
Птица тушёная в соусе	28-13	80	10,2	11,5	2,8	163
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Чай с сахаром	2-58	200	0,2	0	15,0	60
Хлеб пшеничный	1-58	20	2,0	0,3	12,9	66
Хлеб ржаной	1-71	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		23,2	25,3	97,7	729

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
«18» мая 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Котлета рыбная	33-16	75	10,3	5,8	7,0	122
Картофельное пюре	17-76	150	3,2	6,8	21,9	163
Чай с сахаром	2-19	170	0,2	0,1	12,8	51
Хлеб пшеничный	1-35	23	2,1	0,7	14,0	70
Печенье «К чаю» 1шт	3-23	14	1,0	2,2	9,5	62
Итого:	57-69		16,8	15,6	65,2	468

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Котлета рыбная	28-74	65	10,3	5,8	7,0	122
Картофельное пюре	21-31	180	3,8	8,2	26,3	196
Чай с сахаром	2-58	200	0,2	0,1	15,0	60
Хлеб пшеничный	1-83	31	2,6	0,9	18,0	87
Печенье «К чаю» 1шт	3-23	14	1,0	2,2	9,5	62
Итого:	57-69		17,9	17,2	75,8	527

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционн	3-92	15	0,2	0	0,3	4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-86	250	2,2	5,8	10,4	104
Плов	31-77	150	16,5	16,9	24,4	322
Компот из свежих яблок с витамином С	9-46	200	0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	1-68	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		21,6	23,1	97,5	632

Бухгалтер:

Л.А. Антипина

Зав. производством:

В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«19» мая 2021 год




Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Запеканка из творога со сгущённым молоком	53-02	130/20	10,8	16,5	31,3	384
Чай с сахаром	2-45	190	0,2	0	14,3	57
Хлеб пшеничный	2-22	28	2,3	0,7	16,2	78
Итого:	57-69		13,3	17,2	61,8	519

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Помидор свежий порционно	3-18	15	0,1	0	0,3	6
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-82	250	2,3	6,7	13,4	122
Тефтели из свинины с томатным соусом	17-60	50/30	7,7	9,6	9,0	155
Каша гречневая рассыпчатая	11-23	150	8,7	7,8	42,6	279
Компот из чёрной смородины с витамином С	12-48	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб ржаной	1-38	24	2,0	0,3	12,0	55
Итого:	57-69		21,0	24,5	110,3	645

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)

ООО «Общепит»
«20» мая 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	21-05	200/10	4,5	9,7	39,5	165
Какао с молоком	12-66	200	4,9	5,0	32,5	190
Бутерброд с сыром	23-98	30/43	10,6	10,1	24,9	229
Итого:	57-69		20,0	24,8	96,9	584

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп картофельный с горохом	9-64	250	6,2	5,6	22,3	167
Шницель из свинины	30-86	80	12,7	11,5	12,8	209
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	32,4	245
Компот из свежих яблок с витамином С	9-46	200	0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	2-52	43	2,9	0,4	21,4	99
Итого:	57-69		27,3	26,6	138,5	862

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Д.



ООО «Общепит»
«21 мая 2021 год»

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Огурец свежий порционно	3-92	15	0,2	0	0,3	4
Котлета рубленая из филе куриного	29-82	80	14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	17-76	150	3,2	6,8	21,9	164
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,2	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	2-31	29	2,3	0,7	15,0	81
Итого:	57-69		20,8	19,0	66,0	527

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Котлета рубленая из филе куриного	29-82	80	14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	21-31	180	3,8	8,2	26,3	196
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,2	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	2-68	34	2,9	1,0	19,7	95
Итого:	57-69		21,8	20,7	74,8	

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп картофельный с филе Хека	17-38	250/5	3,0	3,3	20,5	133
Печень по-строгановски	28-42	70	10,9	10,9	3,2	156
Рис отварной	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	2-45	190	0,2	0	14,3	57
Хлеб ржаной	1-59	27	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		20,2	20,7	89,7	634

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.




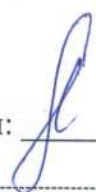
ООО «Общепит»
«24» мая 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Биточек из свинины	30-86	80	14,9	11,4	13,6	216
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Бутерброд с сыром	19-04	25/18	7,8	8,1	14,5	161
Чай с сахаром	2-58	200	0,2	0	15,0	60
Итого:	57-69		28,0	28,6	77,3	682

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Биточек из свинины	38-58	100	15,9	14,4	16,0	261
Рожки отварные	6-25	180	6,1	10,9	41,0	293
Бутерброд с сыром	10-28	10/38	7,8	8,1	14,5	161
Чай с сахаром	2-58	200	0,2	0	15,0	60
Итого:	57-69		30,0	33,4	86,5	775

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед : с 1-11 класс						
Суп картофельный с яйцом	11-76	200	4,6	4,6	16,4	122
Рагу из птицы	35-74	170	12,8	10,7	15,2	208
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	5-68	200	0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	1-12	19	2,0	0,3	8,1	38
Булочка с маком	3-39	35	2,6	5,6	16,0	125
Итого:	57-69		22,4	21,2	105,3	635

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая