

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«3» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262,1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	22-67	200/10	5,6	17,4	39,6	338,7
1997,2	Бутерброд с сыром	17-13	15/20	8,2	6,9	10,3	140,2
642,1994	Какао с молоком	13-70	180	4,4	4,5	29,3	1714
	Яблоко	21-50	141	0,4	0,4	10,0	47,9
Итого:		75-00		18,6	29,2	89,2	698,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1994	Огурец свежий порционно	3-92	30	0,2	0	0,8	1,2
110,1994	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-87	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета из мяса кур	35-27	80	14,9	11,4	13,6	216
465,1994	Рис отварной	11-82	150	3,5	5,7	36,3	212,8
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-72	21	2,3	0,4	12,8	60
	Итого:	75-00		23,2	24,2	95,9	692,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Г.Л.




ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

«Общепит»
 МЕНЮ
 «4» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	33-73	70/50	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-91	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	22-96	20/30	12,2	8,1	14,7	161
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
Итого:		75-00		30,2	33,6	82,1	739,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
таб 27 1996	Помидор свежий порционно	2-45	30	0,2	0	0,2	3
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-36	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	35-55	80	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-02	150	8,7	7,8	42,6	279
ттк	Кисель с витаминами «Витошка» для детей дошкольного и школьного питания	13-00	200	0	0	24,0	95
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-62	32	2,3	0,4	12,8	60
		75-00		23,7	34,4	96,1	791,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимов Т.Д.



**ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «5» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: 1-11 класс							
324 1994	Котлета рыбная	46-79	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	15-45	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-05	16	2,1	0,7	14,5	70
	Печенье «К чаю» по 2 шт	7-71	24	1,6	8,4	14,3	138
		75-00		18,9	23,5	77,8	598,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем , со сметаной	10-27	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов	52-24	50/150	19,8	20,3	29,3	386,4
627,1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-94	50	14,4	6,3	25,7	135,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-55	43	1,5	0,2	11,4	52,9
Итого:		75-00		39,5	33,6	91,8	753

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «6» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	52-13	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	18-62	15/32	6,2	5,3	18,6	143,6
627,1994	Чай с сахаром и лимоном	4-25	200/5	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		21,3	27,6	36,1	479

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-65	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	38-43	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-91	150	5,1	9,1	34,2	244,5
гтк	Кисель с витаминами «Витошка» для детей дошкольного и школьного питания	11-70	180	0	0	24,0	95
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-31	28	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		66,9	25,0	93,8	697,3

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.

ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»




(подпись)

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «7» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1-11 класс							
1996, таб 24	Огурец свежий порционно	3-84	20	0,2	0	0,3	4
394,1994	Жаркое по-домашнему	59-70	200	18,5	20,7	18,9	337,2
627,1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
ТУ10 71 11 00248363077 -2016	Батон йодированный	2-52	20	1,6	0,2	10,3	52,4
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-94	50	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		34,9	27,2	70,2	589,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный рыбный	14-05	200/5	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	41-35	70	10,9	10,9	3,2	156
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-02	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-58	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		24,3	21,4	86,5	648,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

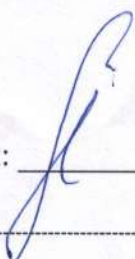


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«8» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	34-43	150/45	15,2	14,6	89,3	552,4
ттк	Кисель с витаминами «Витошка» для детей дошкольного и школьного питания	13-00	200	0	0	24,0	95
	Йогурт	27-57	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	141,0	827,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	13-31	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	33-50	50/50	8,8	7,3	11,1	148
472,1994	Картофельное пюре	15-45	180	3,2	6,8	21,9	163,5
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-34	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		19,0	20,9	79,9	568,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

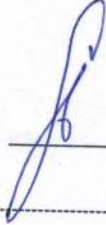


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	68-95	150/15	30,2	17,9	51,9	496
627,1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-05	24	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		32,5	18,6	81,4	626

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
	Огурец свежий порционно	2-94	15	0,2	0	0,3	3
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-87	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	33-75	70/50	10,8	13,4	12,6	216,9
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-02	150	8,7	7,8	42,6	279
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-02	25	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		24,3	28,3	100,7	761,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1997г	Яйцо варёное	13-12	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	25-16	200/10	5,3	4,6	47,0	273
23, 1997г	Сыр порционно	18-94	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	15-22	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	2,6	0,9	18,0	86,8
Итого:		75-00		23,1	20,4	97,8	683

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-36	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	46-48	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	7-91	150	6,1	10,9	41,0	293,4
ттк	Кисель с витаминами «Витошка» для детей дошкольного и школьного питания	11-70	180	0	0	24,0	95
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-55	19	2,3	0,4	12,0	55
Итого:		75-00		31,3	31,3	123,0	904,4

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1--11 класс							
1996	Огурец свежий порционно	6-85	35	0,4	0	1,0	5,6
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	35-27	80	18,6	14,3	17,0	270
472,1994	Картофельное пюре	15-45	180	4,2	9,1	29,2	218
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-00	200	0	0	19,0	80
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-43	35	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		25,3	24,1	80,7	643,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный рыбный	14-05	200/5	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	41-35	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной	11-82	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-00	180	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-22	27	2,3	0,4	12,8	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		75-00		19,6	18,5	92,7	630,5

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» октября 2022 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т. И.
(подпись)



№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	46-48	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	7-91	150	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	17-61	15/24	5,0	5,0	10,3	107,0
627,628 1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
Итого:		75-00		26,2	28,5	75,5	672,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1996г	Помидор свежий порционно	1-22	15	0,2	0	0,3	3
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	13-34	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	41-41	185	13,5	11,3	16,1	220
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-94	50	14,4	6,3	25,7	135,5
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-69	33	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		36,0	23,8	94,4	650,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.
 (подпись)



ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «14» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
таб 27 1996	Огурец свежий порционно	3-92	20	0,2	0,1	15,2	3,6
403,1994	Плов	52-24	200	22,0	22,5	32,5	429
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-50	20	1,6	0,2	10,3	52,4
68,2000г	Булочка «Домашняя»	5-94	50	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		31,5	31,3	99,6	764,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1996	Помидор свежий порционно	1-22	15	0,2	0	0,3	4
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	19-72	250/20	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	39-05	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	10-44	150	3,8	6,9	16,1	141
627,628 1994	Чай с сахаром	3-00	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-57	20	1,5	0,3	8,5	40
Итого:		75-00		19,0	22,0	58,1	513,6

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

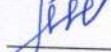
**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

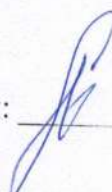
**ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» октября 2022 год**



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	38-87	150/50	15,2	14,6	89,3	552,4
ттк	Кисель с витаминами «Витошка» для детей дошкольного и школьного питания	13-00	200	0	0	24,0	95
	Яблоко	23-13	152	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	141,0	827,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	19-72	250/20	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Биточек из свинины	27-89	60	9,5	8,6	9,6	156,6
472,1994	Картофельное пюре	15-45	180	3,2	6,8	21,9	163,5
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-54	19	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		19,9	22,2	73,4	556,7

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» октября 2022 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Я.

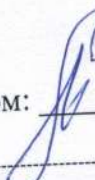


(подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
				5,6	17,4	39,6	338,7
262,1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	17-52	200/5	8,2	6,9	10,3	140,2
1997,2	Бутерброд с сыром	20-77	20/20	4,4	4,5	29,3	1714
642,1994	Какао с молоком	13-81	180	0,4	0,4	10,0	47,9
	Яблоко	22-90	151	18,6	29,2	89,2	698,2
Итого:		75-00					

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
				0,2	0	0,8	1,2
1994	Помидор свежий порционно	1-63	20	2,3	6,7	13,4	122,2
110,1994	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-94	250	14,9	11,4	13,6	216
ттк 71	Котлета из мяса кур	35-27	80	3,5	5,7	36,3	212,8
465,1994	Рис отварной	11-24	150	0	0	19,0	80
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-00	200	2,3	0,4	12,8	60
142Гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-92	24	23,2	24,2	95,9	692,2
Итого:		75-00					

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
АКИМОВА Г.Л.



«Общепит»
МЕНЮ
«18» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	33-73	70/50	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-49	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	21-38	20/25	12,2	8,1	14,7	161
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
Итого:		75-00		30,2	33,6	82,1	739,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
таб 27 1996	Огурец свежий порционно	2-77	20	0,2	0	0,2	3
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-36	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	39-99	45/45	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-02	150	8,7	7,8	42,6	279
584 1996	Компот из свежих яблок	9-31	200	0,2	0,2	24,0	114
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-55	19	1,9	0,2	8,1	38
		75-00		23,5	34,4	91,4	788,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: 1-11 класс							
1996	Огурец свежий порционно	2-77	20	0,2	0	0,3	4
324 1994	Котлета рыбная	46-79	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	15-45	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	3-09	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-98	24	2,1	0,7	14,5	70
	Печенье «Квартет » по 2 шт	3-92	24	1,6	8,4	14,3	138
		75-00		18,9	23,5	77,8	598,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем , со сметаной	10-83	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов	52-24	50/150	19,8	20,3	29,3	386,4
627,1994	Чай с сахаром	3-09	200	0,2	0	15,0	60
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-94	50	14,4	6,3	25,7	135,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-90	35	1,5	0,2	11,4	52,9
Итого:		75-00		39,5	33,6	91,8	753

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

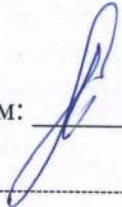


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	52-45	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	17-77	15/25	6,2	5,3	18,6	143,6
627,1994	Чай с сахаром и лимоном	4-78	200/7	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		21,3	27,6	36,1	479

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-65	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	38-43	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-90	150	5,1	9,1	34,2	244,5
ттк	Напиток с витаминами «Витошка» для детей дошкольного и школьного питания	9-36	180	0	0	24,0	95
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-10	26	2,3	0,4	12,8	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		66,9	25,0	93,8	697,3

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

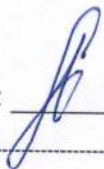


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1-11 класс							
1996, таб 24	Огурец свежий порционно	3-47	25	0,2	0	0,3	4
394,1994	Жаркое по-домашнему	59-70	200	18,5	20,7	18,9	337,2
627,1994	Чай с сахаром	3-09	200	0,2	0	15,0	60
ТУ10 71 11 00248363077 -2016	Батон йодированный	2-80	22	1,6	0,2	10,3	52,4
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-94	50	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		34,9	27,2	70,2	589,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1996	Огурец свежий порционно	3-47	25	0,2	0	0,4	6
131,1994	Суп картофельный рыбный	14-05	200/5	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгановски	35-44	70	10,9	10,9	3,2	156
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-02	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	3-09	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-37	29	2,3	0,4	12,8	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		26,6	22,1	101,4	724,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимов Т.Л.



(подпись)

**ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «24» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	23-89	200/10	4,5	9,7	39,5	165
23, 1997г	Бутерброд с сыром	26-03	25/25	9,4	9,2	15,5	187,8
642,1994	Какао с молоком	14-86	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон пшеничный	2-48	20	1,5	0,2	10,3	53
Итого:		67-26		20,3	24,1	97,8	595,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
27,1996	Огурец свежий порционно	4-06	30	0,2	0,1	0,6	3
138,1994	Суп картофельный с горохом с свининой отварной	16-20	250/10	5,8	7,1	16,2	158
416,1994	Шницель из говядины	69-40	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	10-21	200	7,2	5,6	39,4	246
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-08	200	0	0	19,0	80
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон пшеничный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
	Груша	46-66	201	0,8	0,6	20,5	94
Итого:		166-79		37,9	29,9	162,0	1082
Всего:		234-05		58,2	54,0	259,8	1677,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	71-20	150/25	27,8	18,8	34,4	432
642,1994	Какао с молоком	14-86	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11-0024836307 2016	Хлеб пшеничный	2-48	50	4,1	1,4	29,0	139
Итого:		88-54		36,8	25,2	95,9	761

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед							
40,1997	Огурец свежий порционно	2-69	20	0,2	0	0,3	3
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со свиной и сметаной	20-77	250/10	4,3	7,7	10,4	139
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	28-40	60/50	9,2	11,5	10,8	186
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	18-11	200	11,4	8,0	50,6	324
ттк	Киселёк с витаминами «Витошка»	10-08	200	0	0	24,0	95
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
ТУ10.71 11-0024836377 2016	Батон пшеничный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
	Апельсин	55-28	324	2,9	0,6	26,2	139,3
Итого:		145-51		36,0	29,9	172,6	1126,3
Всего:		234-05		72,8	55,1	268,5	1887,3

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая



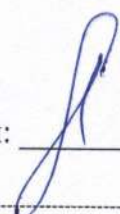
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«26» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК:							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	50-81	120	14,7	22,1	2,1	266
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	26-03	25/25	9,4	9,2	15,5	187,8
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-08	200	0	0	19,0	80
Итого:		86-92		24,1	31,3	36,6	533,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
ОБЕД:							
1996	Помидор свежий порционно	3-58	30	0,2	0	0,5	9
129,1994	Рассольник Ленинградский со свиной со сметаной	24-02	250/10	5,0	6,7	20,4	151
445,1996	Бефстроганов из птицы	46-54	50/50	13,4	23,8	4,4	244
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	14-51	200	4,8	7,4	40,0	280
	Сок фруктовый	21-16	200	1,0	0,2	20,2	92
ТУ10.71 11-0024836377 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
	Сливы по 2 шт	27-14	167	1,3	0,5	16,0	108,6
Итого:		147-13		33,7	40,7	151,8	1124,6
Всего:		234-05		57,8	72,0	188,4	1658,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«27» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
262,1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	21-76	200/10	5,5	10,1	39,5	272,7
1997,2	Бутерброд с сыром	36-35	35/30	10,6	11,1	17,4	211,4
642,1994	Какао с молоком	14-86	200	4,9	5,0	32,5	190,0
Итого:		72-97		21,0	126,1	89,4	674,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
1996,таб24	Огурец свежий порционно	5-38	40	0,2	0	0,3	3
110,1994	Щи из свежей капусты со свининой, со сметаной	19-56	250/10	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета рубленая из филе куриного с маслом сливочным	52-27	100/10	18,6	14,3	17,0	270
472,1994	Картофельное пюре	16-62	200	4,0	6,4	17,0	178
ТТК	Кисель с витаминами «Витошка»	12-59	200	0	0	24,0	95
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
ТУ10.71 11- 0024836377 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
	Яблоко	23-32	158	0,5	0,5	13,0	62
	Сок фруктовый	21-16	200	1,0	0,2	20,2	92
Итого:		161-08		34,6	30,2	155,2	1062,2
Всего:		234-05		55,6	156,3	244,6	1736,3

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

(подпись)



ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«28» октября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
1996, таб24	Огурец свежий порционно	2-69	15	0,2	0	0,5	3
1997, 310	Филе Хека запечённое с маслом сливочным	103-48	100/10	16,6	13,2	3,0	196
472, 1994	Картофельное пюре	16-62	200	4,0	6,4	17,0	178
627, 1994	Чай с сахаром	2-99	20	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
Итого:		131-98		25,1	21,0	64,5	576

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
131, 1994	Суп с вермишелью с филе куриным	11-72	250/10	5,0	3,3	20,5	133
387, 553, 1994	Печень по-строгановски	45-78	40/40	13,6	13,6	4,0	195
469, 1994	Рожки отварные	10-21	200	7,2	5,6	39,4	246
627, 1994	Чай с сахаром	2-99	20	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	3-98	40	3,9	0,7	21,3	101
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
	Яблоко	21-19	144	0,5	0,5	13,0	62
Итого:		102-07		34,5	25,1	142,2	936
Всего:		234-05		59,6	46,1	206,7	1512

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №6

Средняя школа №2

ООО «Общепит»

Меню

Столовая №6

31 Октября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	69-35	161	23	13,6	39,4	377	297, 1996
Чай с сахаром	3-09	200	0,2	0,1	13,5	54	628, 1996
Батон йодированный	2-56	20	1,5	0,6	10,3	52,4	ТУ10711-100248363077-2016
	75-00		24,7	14,3	63,2	484	
Обед:							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	11-48	250	2,3	6,7	13,4	122	110 1996
Тефтели мясные с томатным соусом	30-20	120	11,55	14,4	13,5	232,4	422/540 1996
Каша гречневая рассыпчатая	16-19	160	10,4	9,4	51,1	334,8	463 1996
Кисель «Витошка»	13-00	200	0	0	24	95	629 1996
Хлеб ржаной	4-13	50	1,6	0,3	9,8	48	ГОСТ 2077 -84
	75-00		20,0	25,5	81,5	641,8	

Зав. производством:

Шалавина Г.А.

Бухгалтер:

Точило А.В.