

ООО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №6



УТВЕРЖДАЮ:

директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2

ООО «Общепит»

Меню

Столовая №6

1 Ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энерге- -тичес кая цен но сть (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Котлета рубленая из филе куриного	46-31	100	18,6	14,3	17	270	455, ТТК 1994
Картофельное пюре	12-87	150	3,4	7,3	23,4	174,4	472, 1996
Напиток «Витошка» с витаминами	10-40	200	0	0	19	330	ТТК
Батон йодированный	5-42	42,4	1,6	0,2	10,3	52,4	ГОСТ 2077 -84
	75-00		23,6	21,8	69,7	826,8	
Обед:							
Суп картофельный с хеком	15-65	257	5	3,3	20,5	132,6	131 1996
Печень по - строгановски	42-07	75	10,9	10,9	3,2	156	387 1996
Рис отварной	11-69	150	3,8	6,1	38,9	228	465 1996
Хлеб ржаной	2-55	31	1,3	0,2	8,2	40	ГОСТ 2077 -84
Чай с сахаром	3-04	201	0,2	0,1	13,5	54	628 1996
	75-00		18,6	19,7	76,6	573	

Зав. производством: Шалавина Г.А.
Бухгалтер: Точило А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2
ООО «Общепит»

Меню

Столовая №6

2 Ноября 2022 г.

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Сыр порционно	22-40	23	4,4	4,5	0	59,8	23 1997
Яйцо вареное	13-28	40	5,1	4,6	0,3	63	324 1997
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	19-63	205	4,5	9,7	39,5	164,5	Таб. 4 1996
Какао с молоком	15-08	200	4,9	5,0	32,5	190	642, 1996
Батон йодированный	4-61	36	2,9	0,4	18,5	94,3	ТУ 10 71 11- 00248363077- 2016
	75-00		21,8	24,2	90,8	571,6	
Обед:							
Суп картофельный с горохом и мясом	14-09	258	6,2	5,6	22,3	167	138, 1996
Шницель мясной	39-78	85	12,7	11,52	12,8	208,8	416 1996
Рожки отварные	7-70	150	5,1	9,1	34,2	245	469 1996
Напиток «Витошка» с витаминами	10-40	200	0	0	19	330	тк
Хлеб ржаной	3-03	37	2,3	0,4	14,4	70	ГОСТ 2077 -84
	75-00		26,3	26,62	102,7	1020,8	

Зав. производством:

Шалавина Г.А.

Бухгалтер:

Точило А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СПШ № 2

/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2

ООО «Общественное питание» Ш №2

Меню

Столовая №6

7 Ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры:
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	17-30	205	5.5	10.1	39.5	272.7	262, Таб 4 1996
Бутерброд с сыром	21-28	47	5.8	4.1	20.6	143	3 1997
Какао с молоком	15-14	201	4.9	5	32.5	190	642 1996
Яблоко	21-28	140	0.6	0.6	12.7	61.1	
	75-00		16.8	19.8	105.3	666.8	
Обед:							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	11-48	250	2.3	6.7	13.4	122	110 1996
Котлета рубленая из филе куриного	36-44	80	14.8	11.4	13.6	216	455, ГТК 1994
Рис отварной	11-69	150	4	6.8	41.5	243	465 1996
Кисель «Витонка»	13-00	200	0	0	24	95	629 1996
Хлеб ржаной	2-39	29	1.5	0.3	9.1	46	ГОСТ 3077 84
	75-00		22,6	25,2	101,6	722	

Зав. производством:

Бухгалтер:

Шалавина
Точило

Шалавина Г.А.

Точило А.В.



Средняя школа №2
 ООО «Общепит»
 Меню
 Столовая №6
 8 Ноября 2022 г

УТВЕРЖДАЮ:
 директор МОБУ СШ № 2
 / Акимова Т.Л./

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 класс							
Тефтели мясные с томатным соусом	31-29	120	11,5	14,4	13,5	232,4	422/540 1996
Рожки отварные	7-45	150	5,1	9,0	3,5	244,5	469 1996
Бутерброд с сыром	31-66	62	7,9	7,9	16,5	177,1	3 1997
Чай с сахаром и лимоном	4-60	207	0,3	0,1	15,2	60,0	629 1996
	75-00		24,85	31,4	48,7	714,0	
Завтрак: 5-11 класс							
Тефтели мясные с томатным соусом	31-29	120	11,5	14,4	13,5	232,4	422/540 1996
Рожки отварные	9-94	200	5,1	9,0	3,5	244,5	469 1996
Бутерброд с сыром	29-16	69	8,8	8,8	18,3	197,1	3 1997
Чай с сахаром и лимоном	4-61	207	0,3	0,1	15,2	60,0	629 1996
	75-00		25,7	32,3	50,5	734,0	
Обед:							
Суп картофельный с горохом и мясом	15-93	260	6,3	5,7	23,0	171	138 1996
Гуляш из свинины	35-48	80	8,5	22,6	2,3	247	401 1996
Каша гречневая рассыпчатая	12-45	160	10,4	9,4	51,1	334,8	463 1996
Компот из яблок	9-19	200	0,2	0	35,4	142	тк
Хлеб ржаной	1-95	24	1,9	0,3	14,4	66,7	ГОСТ 2077-84
	75-00		27,3	38,0	126,2	961,5	

Зав. производством: Шалавина Г.А.
 Бухгалтер: Точило А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2

ООО «Общепит»

Меню

Столовая №6

9 Ноября 2022 г



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 класс							
Котлета рыбная	47-01	80	11,1	6,2	7,4	130	388, 2004
Картофельное пюре	13-73	160	3,2	6,8	21,9	163,5	520, 2004
Чай с сахаром	2-86	194	0,2	0,1	13,5	54	685, 2004
Батон йодированный	5-89	46	1,5	0,2	9,8	49,8	ТУ 10 7111-0024836307 7-2016
Печенье	5-51	18	2,6	14	23,8	230	Гост 24901-2014
	75-00		18,6	13,3	76,4	627,3	
Завтрак: 5-11 класс							
Котлета рыбная	49-95	85	11,7	6,6	7,9	138	388, 2004
Картофельное пюре	13-73	160	3,2	6,8	21,9	163,5	520, 2004
Чай с сахаром	2-96	201	0,2	0,1	13,5	54	685, 2004
Батон йодированный	4-48	35	1,2	0,2	7,8	39,9	ТУ 10 7111-0024836307 7-2016
Печенье	3-88	12	1,3	7	11,9	115	Гост 24901-2014
	75-00		17,6	20,7	63,0	510,4	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10-90	250	2,2	5,8	10,4	104,2	124, 2004
Плов	45-88	220	24,2	24,8	35,8	472,3	443, 2004
Напиток «Витошка» с витаминами	10-40	200	0	0	19	330	тпк
Батон йодированный	5-12	40	1,5	0,2	9,8	49,8	ТУ 10 7111-0024836307 7-2016
Хлеб ржаной	2-70	33	1,9	0,3	14,4	66,7	ГОСТ 2077-84
	75-00		29,8	31,1	89,4	1023	

Зав. производством:

Шалавина Г.А.

Бухгалтер:

Точило А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./



Средняя школа №2

ООО «Общепит»

Меню

Столовая №6

10 Ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	50-91	120	24,8	37,2	3,1	454	285,1996
Бутерброд с сыром	19-89	43	4,3	4,0	11,4	99,7	3,1997
Чай с сахаром и лимоном	4-20	205	0,2	0,1	13,7	56	628,629,1996
	75-00		29,3	41,3	28,2	609,7	
Обед:							
Рассольник ленинградский со сметаной	14-63	250	3,4	4,0	20,0	135	129,1996
Бефстроганов из филе куриного	34-46	75	12,8	14,4	3,5	203,5	444,1996
Рожки отварные	7-45	150	5,4	9,7	36,5	261	469,1996
Кисель «Витошка»	13-00	200	0	0	24	95	ГТК
Хлеб ржаной	1-88	23	2,1	0,4	13,1	64	ГОСТ 2077-84
Батон йодированный	3-58	28	1,5	0,2	9,8	49,8	ТУ 10 7111-0024836307 7-2016
	75-00		25,2	28,7	106,9	808,3	

Зав. производством:

Шалавина Г.А.

Бухгалтер:

Точило А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2

ООО «Общепит» Ш №2

Меню

Столовая №6

11 ноября 2022 г



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Жаркое по-домашнему	66-69	210	19,0	21,2	19,4	345,6	394 1996
Чай с сахаром	2-95	200	0,2	0,1	15,2	62	628, 1996
Батон йодированный	5-36	42	1,4	0,2	9,3	47,2	ГОСТ 2077 -84
	75-00		20,6	21,5	43,9	454,8	
Обед:							
Суп картофельный с хеком	13-65	255	4,8	3,2	19,7	127,6	131 1996
Печень по-строгановски	44-94	80	10,9	10,9	3,2	156,0	387 1996
Каша гречневая рассыпчатая	11-67	150	8,7	7,8	42,6	279,0	465 1996
Чай с сахаром	2-95	200	0,2	0,1	13,5	54,0	628 1996
Хлеб ржаной	1-79	22	1,3	0,2	8,2	40,0	ГОСТ 2077 -84
	75-00		25,9	22,2	87,2	656,6	

Зав. производством:

Шалавина Г.А.

Бухгалтер:

Точило А.В.

(Handwritten signatures and initials)

УТВЕРЖДАЮ:
 директор МОБУ СШ № 2
 / Акимова Т.Л./
 Средняя школа №2
 ООО «Общепит»
 Меню
 Столовая №6
 12 Ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак: 5-11 класс							
Оладьи с молоком сгущенным	21-47	166	14,8	17,5	91,6	588	733 2004
Йогурт фруктовый	27-29	198	3,5	3,1	17,3	112,5	Гост 31981-2013
Сок фруктов.	26-24	200	0	0	22,4	90	
	75-00		18,3	20,8	129,3	783,1	
Обед:							
Суп картофельный с горохом и мясом	14-09	258	6,2	5,6	22,3	167	138, 1996
Шницель мясной	39-78	85	12,7	11,52	12,8	208,8	416 1996
Рожки отварные	7-70	150	5,1	9,1	34,2	245	469 1996
Напиток «Витошка» с витаминами	10-40	200	0	0	19	330	ГТК
Хлеб ржаной	3-03	37	2,3	0,4	14,4	70	ГОСТ 2077 -84
	75-00		26,3	26,62	102,7	1020,8	

Зав. производством: Шалавина Г.А.
 Бухгалтер: Точило А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2

ООО «Общепит»

Меню

Столовая №6

14 Ноября 2022 г



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	68-28	157	23	13,6	39,4	377	297, 1996
Чай с сахаром	2-88	195	0,2	0,1	13,5	54	628,1996
Батон йодированный	3-84	30	1,5	0,6	10,3	52,4	ТУ10711- 100248363077- 2016
	75-00		24,7	14,3	63,2	484	
Обед:							
Огурец свежий порционно	4-31	22	0,5	0,1	1,5	9,6	Та624 564 1996
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	11-43	250	2,3	6,7	13,4	122	110 1996
Тефтели мясные с томатным соусом	31-27	120	11,5	14,4	13,5	232,4	422/540 1996
Каша гречневая рассыпчатая	12-45	160	10,4	9,4	51,1	334,8	463 1996
Кисель «Витошка»	13-00	200	0	0	24	95	629 1996
Хлеб ржаной	2-54	31	1,6	0,3	9,8	48	ГОСТ 2077 -84
	75-00		26,3	30,9	113,3	841,8	

Зав. производством:

Шалавина Г.А.

Бухгалтер:

Точило А.В.



УТВЕРЖДАЮ:

директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2

ООО «Общжит»

Меню

Столовая №6

15 Ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Огурец свежий порционно	5-88	30	0,3	0	0,7	4,2	Таб24 564 1996
Котлета рубленая из филе куриного	46-30	100	18,6	14,3	17,0	270,0	455, ТТК 1994
Картофельное пюре	12-87	150	3,4	7,3	23,4	174,4	472, 1996
Чай с сахаром и лимоном	4-20	205	0,3	0,1	15,2	62,0	628, 629, 1996
Батон йодированный	5-75	45	1,6	0,2	10,3	52,4	ГОСТ 2077 -84
	75-00		24,2	21,9	66,6	563,0	
Обед:							
Суп картофельный с хеком	13-58	255	4,8	3,2	19,7	127,6	131 1996
Печень по - строгановски	44-94	80	10,9	10,9	3,2	156	387 1996
Рис отварной	11-69	150	3,8	6,1	38,9	228	465 1996
Хлеб ржаной	1-84	23	1,3	0,2	8,2	40	ГОСТ 2077 -84
Чай с сахаром	2-95	200	0,2	0,1	13,5	54	628 1996
	75-00		21,0	20,5	83,5	605,6	

Зав. производством: Шалавина Г.А.

Бухгалтер: Точило А.В.



УТВЕРЖДАЮ:
директор МОБУ СШ № 2 / Акимова Т.Л./

Средняя школа №2
ООО «Общепит»
Меню
Столовая №6
16 Ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Сыр порционно	24-40	25	4,4	4,5	0	59,8	23 1997
Яйцо вареное	13-44	40	5,1	4,6	0,3	63	324 1997
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	19-63	205	4,5	9,7	39,5	164,5	Таб. 4 1996
Какао с молоком	14-98	200	4,9	5,0	32,5	190	642, 1996
Батон йодированный	2-55	20	2,9	0,4	18,5	94,3	ТУ 10 71 11- 00248363077- 2016
	75-00		21,8	24,2	90,8	571,6	
Обед:							
Суп картофельный с горохом и мясом	16-81	261	6,2	5,6	22,3	167	138, 1996
Шницель мясной	37-39	80	12,7	11,52	12,8	208,8	416 1996
Рожки отварные	7-44	150	5,1	9,1	34,2	245	469 1996
Напиток «Витошка» с витаминами	10-40	200	0	0	19	330	т.т.
Хлеб ржаной	2-96	36	2,3	0,4	14,4	70	ГОСТ 2077 -84
	75-00		26,3	26,62	102,7	1020,8	

Зав. производством: Шалавина Г.А.
Бухгалтер: Точило А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2

ООО «Обшениг»

Меню

Столовая №6

17 ноября 2022 г



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Биточек мясной	37-39	80	15,9	14,4	16,0	261,0	416 1996
Рожки отварные	7-44	150	6,1	10,9	41,0	293,0	469 1996
Бутерброд с сыром	26-21	52	4,1	3,4	9,0	84,0	3 1997
Чай с сахаром и лимоном	3-96	204	0,2	0,1	13,9	56,0	628 1996
	75-00		26,3	28,8	79,9	694,0	
Обед:							
Суп картофельный с яйцом	11-77	250	4,6	4,6	16,4	122,0	ТТК
Рагу из филе куриного	46-18	185	12,8	10,7	15,2	208,0	210 2003, ТТК
Компот из яблок	9-14	200	0,2	0	35,4	142,0	ТТК
Хлеб ржаной	1-80	22	1,4	0,2	8,6	42,0	ГОСТ 2077 -84
Булочка домашняя с сахаром и маком	6-11	55	2,6	5,7	16,4	128,0	109 1996
	75-00		21,6	21,2	92,0	642,0	

Зав. производством:

Шалавина Г.А.

Шалавина Г.А.

Бухгалтер:

Точило А.В.

Точило А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2

ООО «Общепит»

Меню

Столовая №6

18 Ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Огурец свежий порционно	6-64	29	0,5	0,1	1,5	9,6	Таб24_564 1996
Плов	49-93	225	24,2	24,8	35,8	471,9	403 1996
Кисель «Витошка»	13-00	200	0	0	24	95,0	629 1996
Батон йодированный	5-43	43	2,3	0,9	15,4	80,0	ТВ 10 71 11- 00248363077-2016
	75-00		27,0	29,4	76,7	656,5	
Обед:							
Суп с вермишелью и филе куриным	15-35	265	4,9	6,7	15,8	145	148 1996
Котлета натуральная из филе куриного	33-36	40	7,6	7,8	4,4	125	454 1996
Капуста тушеная	14-91	150	3,8	6,9	4,3	141	482 1996
Компот из свежих яблок с витамином С	9-28	200	0,4	0	49,6	142	585 1996
Хлеб ржаной	2-10	26	1,5	0,2	9,0	44	ГОСТ 2077-84
	75-00		16,2	17,3	58,1	454	

Зав. производством:

Шалавина Г.А.

Бухгалтер:

Точило А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2

ООО «Общепит»

Меню

Столовая №6

19 ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак: 5-11 класс							
Сыр порционно	14-66	15	4,4	4,5	0	59,8	23 1997
Оладьи с молоком сгущенным	36-34	199	14,8	17,5	91,6	588	733 2004
Чай с сахаром	2-95	200	0,2	0,1	13,5	54	628,1996
Яблоко	21-05	138,5	0,6	0,6	12,7	61,1	
	75-00		20,0	22,7	117,8	762,9	
Обед:							
Суп картофельный с горохом и мясом	16-81	261	6,2	5,6	22,3	167	138, 1996
Шницель мясной	37-39	80	12,7	11,52	12,8	208,8	416 1996
Рожки отварные	7-44	150	5,1	9,1	34,2	245	469 1996
Напиток «Витошка» с витаминами	10-40	200	0	0	19	330	тк
Хлеб ржаной	2-96	36	2,3	0,4	14,4	70	ГОСТ 2077 -84
	75-00		26,3	26,62	102,7	1020,8	

Зав. производством: _____

Шалавина Г.А.

Бухгалтер: _____

Точило А.В.



УТВЕРЖДАЮ:
директор МОБУ СШ № 2
/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2
ООО «Общепит»
Меню
Столовая №6
21 ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	17-42	205	5,5	10,1	39,5	272,7	262, Таб 4 1996
Бутерброд с сыром	20-67	49	5,6	4,0	20,5	139,0	3 1997
Какао с молоком	14-95	200	4,9	5,0	32,5	190,0	642 1996
Яблоко	21-96	144,5	0,6	0,6	12,8	61,5	
	75-00		16,6	19,7	105,3	663,2	
Обед:							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	11-37	250	2,3	6,7	13,4	122,0	110 1996
Котлета рубленая из филе куриного	36-44	80	14,8	11,4	13,6	216,0	455, ТТК 1994
Рис отварной	12-47	160	4	6,8	41,5	243,0	465 1996
Кисель «Витошка»	13-00	200	0	0	24,0	95,0	ТТК
Хлеб ржаной	1-72	21	1,5	0,3	9,1	46,0	ГОСТ 2077 -84
	75-00		22,6	25,2	101,6	722,0	

Зав. производством: Шалавина Г.А.
Бухгалтер: Точило А.В.



УТВЕРЖДАЮ:
директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2

ООО «Общепит»

Меню

Столовая №6

22 ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Тефтели мясные с томатным соусом	45-36	125	11,5	14,4	13,5	232,4	422/540 1996
Рожки отварные	7-94	160	5,1	9,0	3,5	244,5	469 1996
Бутерброд с сыром	17-52	51	7,9	7,9	16,5	177,1	3 1997
Чай с сахаром и лимоном	4-18	205	0,3	0,1	15,2	60,0	629 1996
	75-00		24,85	31,4	48,7	714,0	
Обед:							
Суп картофельный с горохом и мясом	15-89	260	6,3	5,7	23,0	171	138 1996
Гуляш из свинины	35-41	80	8,5	22,6	2,3	247	401 1996
Каша гречневая рассыпчатая	12-05	155	10,4	9,4	51,1	334,8	463 1996
Компот из яблок с витамином С	9-28	200	0,2	0	35,4	142	тпк
Хлеб ржаной	2-37	29	1,9	0,3	14,4	66,7	ГОСТ 2077- 84
	75-00		27,3	38,0	126,2	961,5	

Зав. производством: Шалавина Г.А.

Бухгалтер: Точило А.В.



УТВЕРЖДАЮ:
директор МОБУ СШ № 2
/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2
ООО «Общепит»
Меню
Столовая №6
23 Ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 класс							
Котлета рыбная	49-87	85	11,7	6,6	7,9	138	388, 2004
Картофельное пюре	12-87	150	3,2	6,8	21,9	163,5	520, 2004
Чай с сахаром	2-95	200	0,2	0,1	13,5	54	685, 2004
Батон йодированный	2-19	17	1,5	0,2	9,8	49,8	ТУ 10 7111-0024836307 7-2016
Печенье «к кофе»	7-12	22	2,6	14	23,8	230	ГОСТ 24901-2014
	75-00		19,2	27,7	76,9	635,3	
Завтрак: 5-11 класс							
Котлета рыбная	49-87	85	11,7	6,6	7,9	138	388, 2004
Картофельное пюре	15-44	150	3,2	6,8	21,9	163,5	520, 2004
Чай с сахаром	2-95	200	0,2	0,1	13,5	54	685, 2004
Батон йодированный	3-18	25	1,5	0,2	9,8	49,8	ТУ 10 7111-0024836307 7-2016
Печенье «к кофе»	3-56	11	2,6	14	23,8	230	ГОСТ 24901-2014
	75-00		19,2	27,7	76,9	635,3	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10-84	250	2,2	5,8	10,4	104,2	124, 2004
Плов	49-86	225	24,2	24,8	35,8	472,3	443, 2004
Напиток «Витошка» с витаминами	10-40	200	0	0	19	330	ТТК
Батон йодированный	2-43	19	1,5	0,2	9,8	49,8	ТУ 10 7111-0024836307 7-2016
Хлеб ржаной	1-47	18	1,9	0,3	14,4	66,7	ГОСТ 2077-84
	75-00		34,4	37,4	126,4	985,2	

Зав. производством: Шалавина Г.А.
Бухгалтер: Точило А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2

ООО «Общедит»

Меню

Столовая №6

24 Ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	51-87	120	24,8	37,2	3,1	454	285,1996
Бутерброд с сыром	19-15	50	5,0	4,6	13,3	115,9	3,1997
Чай с сахаром и лимоном	3-98	204	0,2	0,1	13,6	56	628,629,1996
	75-00		30,0	41,9	30,0	625,9	
Обед:							
Рассольник ленинградский со сметаной	14-55	250	3,4	4,0	20,0	135	129,1996
Бефстроганов из филе куриного	47-84	100	17,0	19,2	4,7	271,3	444,1996
Рожки отварные	7-44	150	5,4	9,7	36,5	261	469,1996
Чай с сахаром	2-94	200	0,2	0,1	13,6	56	628,1996
Хлеб ржаной	2-17	26,4	2,1	0,4	13,1	64	ГОСТ 2077-84
	75-00		28,1	33,4	87,9	787,3	

Зав. производством:

Шалавина Г.А.

Бухгалтер:

Точило А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./



Средняя школа №2

ООО «Общепит»

Меню

Столовая №6

25 Ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Жаркое по-домашнему	60-10	205	19,0	21,2	19,4	345,6	394 1996
Кисель «Витошка»	13-00	200	0	0	24,0	95,0	ТТК
Батон йодированный	1-90	15	1,4	0,2	9,3	47,2	ГОСТ 2077 -84
	75-00		20,4	21,4	52,7	487,8	
Обед:							
Суп картофельный с хеком	13-54	255	4,8	3,2	19,7	127,6	131 1996
Печень по-строгановски	44-91	80	10,9	10,9	3,2	156,0	387 1996
Каша гречневая рассыпчатая	11-66	150	8,7	7,8	42,6	279,0	465 1996
Чай с сахаром	2-94	200	0,2	0,1	13,5	54,0	628 1996
Хлеб ржаной	1-95	24	1,3	0,2	8,2	40,0	ГОСТ 2077 -84
	75-00		25,9	22,2	87,2	656,6	

Зав. производством: Шалавина Г.А.

Бухгалтер: Точило А.В.



УТВЕРЖДАЮ:

директор МОБУ СШ № 2

/ Акимова Т.Л./

Средняя школа №2

ООО «Общепит»

Меню

Столовая №6

26 Ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт у ры
			Б	Ж	У		
Завтрак: 5-11 класс*							
Оладьи с молоком сгущенным	30-07	185	14,8	17,5	91,6	588	733 2004
Йогурт фруктовый	27-57	200	3,5	3,1	17,3	112,5	Гост 31981- 2013
Чай с сахаром	2-70	184	0,2	0,1	13,5	54,0	628 1996
Сыр порционнo	14-66	15	4,4	4,5	0	59,8	23 1997
	75-00		22,9	25,2	122,4	814,3	
Обед:							
Суп картофельный с горохом и мясом	16-49	261	6,2	5,6	22,3	167	138, 1996
Шницель мясной	37-39	80	12,7	11,52	12,8	208,8	416 1996
Рожки отварные	7-44	150	5,1	9,1	34,2	245	469 1996
Напиток «Витошка» с витаминами	10-40	200	0	0	19	330	тк
Хлеб ржаной	3-28	40	2,3	0,4	14,4	70	ГОСТ 2077 -84
	75-00		26,3	26,62	102,7	1020,8	

Зав. производством: Шалавина Г.А.

Бухгалтер: Точило А.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 директор МОБУ СШ № 2
 / Акимова Т.Л./

Средняя школа №2
 ООО «Общепит»
 Меню
 Столовая №6
 28 ноября 2022 г

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	62-93	145	23	13,6	39,4	377	297, 1996
Компот из яблок с витамином С	9-28	200	0,2	0	35,4	142	тк
Батон йодированный	2-79	22	1,5	0,6	10,3	52,4	ТУ10711-100248363077-2016
	75-00		24,7	14,3	63,2	484	
Обед:							
Помидор свежий порционно	3-76	23	0,5	0,1	1,5	9,6	Та624 564 1996
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	11-91	250	2,3	6,7	13,4	122	110 1996
Тефтели мясные с томатным соусом	31-22	120	11,5	14,4	13,5	232,4	422/540 1996
Каша гречневая рассыпчатая	12-44	160	10,4	9,4	51,1	334,8	463 1996
Кисель «Витошка»	13-00	200	0	0	24	95	629 1996
Хлеб ржаной	2-67	33	1,6	0,3	9,8	48	ГОСТ 2077 -84
	75-00		26,3	30,9	113,3	841,8	

Зав. производством:  Шалавина Г.А.
 Бухгалтер:  Точило А.В.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«29» ноября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1997г	Яйцо варёное	13-76	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	24-63	200/10	5,3	4,6	47,0	273
23, 1997г	Сыр порционно	18-94	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	14-98	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-69	21	2,1	0,7	14,5	71
Итого:		75-00		22,6	20,2	94,3	667,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-70	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	46-80	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-91	180	6,1	10,9	41,0	293,4
гтк	Кисель с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	21,1	88,9
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-19	27	2,3	0,4	12,0	55
Итого:		75-00		30,7	31,3	115,6	875,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«30» ноября 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1--11 класс							
1996	Огурец свежий порционно	3-42	15	0,2	0	0,3	4
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	44-08	100	18,6	14,3	17,0	270
472,1994	Картофельное пюре	15-46	180	4,2	9,1	29,2	218
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	9-36	180	0	0	19,0	80
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-68	21	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		25,1	24,1	80,0	642

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный рыбный	14-14	205	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгановски	45-03	80	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной	11-70	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	2-60	180	0,2	0	15,0	54
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-53	19	2,1	0,3	8,1	38
Итого:		75-00		17,8	18,2	77,7	550,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая