


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«1» июня 2022 года



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
тгк	Котлета рубленая из филе куриного	45-76	100	18,6	14,3	17,0	270
472 1996	Картофельное пюре	29-95	200	3,8	8,2	26,3	196,2
1996	Огурец свежий порционно	2-53	20	0,2	0	0,5	2,8
629 1996	Чай с сахаром и лимоном	4-77	200/5	0,3	0,1	15,2	62
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-48	20	1,6	0,2	10,3	52,4
		85-49		24,5	22,8	69,3	583,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
1996	Помидор свежий порционно	5-26	35	0,4	0	2,2	11,6
131 1996	Суп картофельный с филе рыбы	36-24	250/20	5,9	3,3	20,5	132,8
387/553 1996	Печень по-строгановски	56-75	100	13,6	16,3	4,0	195
465 1996	Рис отварной рассыпчатый	21-63	200	5,1	8,1	51,9	304
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
588 1996	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	6-34	200	0,6	0	31,4	124
	Киви	12-16	79	0,6	0,3	6,4	37,1
Итого:		148-56		34,2	30,1	166,7	1044,5
Всего:		234-05		58,7	52,9	236,0	16217,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«2» июня 2022 года



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
324,1997г	Яйцо варёное	12-09	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	23-89	200/10	4,5	9,7	39,5	164,5
23, 1997г	Бутерброд с сыром	35-47	35/30	11,5	10,2	15,4	202
642,1994	Какао с молоком	15-14	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-48	20	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		89-07		27,6	29,7	98,0	671,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
27,1996	Помидор свежий порционно	6-01	40	0,5	0,1	1,5	9,6
138,1994	Суп картофельный с горохом со свининой отварной	25-12	250/20	11,2	10,7	22,3	232
416,1994	Шницель из свинины	47-00	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	11-95	200	7,2	7,2	39,0	256
585,1994	Компот из свежих яблок с витамином С	11-77	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
	Апельсин	32-95	177	1,6	0,3	14,3	75,9
Итого:		144-98		44,8	34,8	193,0	1216,5
Всего:		234-05		72,4	64,5	291,0	1888,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«3» июня 2022 года



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
297 1996 г-	Запеканка творожная с молоком сгущённым	69-58	150/20	30,2	17,9	51,9	496
629 1996	Чай с сахаром и лимоном	4-77	200/5	0,3	0,1	15,2	62
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-48	20	1,6	0,2	10,3	52,4
		76-83		32,0	18,2	77,2	608,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
1996	Огурец свежий порционно	2-53	20	0,4	0	2,2	11,6
110 1996г	Борщ из свежей капусты со свининой, со сметаной	25-70	250/10	5,0	8,6	13,4	150
422/540 1996г	Тефтели мясные с соусом томатным	47-54	100/60	15,4	19,2	18,0	309,8
463 1996г	Каша гречневая рассыпчатая	20-74	200	11,6	10,4	56,8	372
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
	Слива	27-51	89	0,7	0,3	7,7	43,6
	Сок фруктовый	23-02	200	0,2	0,1	33,0	138
Итого:		157-22		41,3	40,7	181,4	1265
Всего:		234-05		73,3	58,9	258,6	1873,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«6» июня 2022 года



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
416,1994	Биточек мясной	47-00	100	15,9	14,4	16,0	261
273 1996г	Рожки отварные	11-95	200	6,8	12,1	45,6	326
23,1997г	Бутерброд с сыром	16-59	15/20	5,0	5,0	10,3	107,0
629 1996	Чай с сахаром	3-29	200	0,2	0	15,0	60
Итого:		78-83		27,9	31,5	86,9	754

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
27,1996	Помидор свежий порционно	6-01	40	0,5	0,1	1,5	9,6
тгк	Суп картофельный с яйцом со свиной отварной со сметаной	30-97	250/10	6,1	9,1	16,5	188
443 1996г	Рагу с птицы	75-71	250	18,3	15,3	21,8	297,1
585,1994	Компот из свежих яблок с витамином С	11-77	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
109 1996	Булочка «Домашняя» с маком	5-52	50	3,3	7,2	20,5	160
	Яблоко	21-26	110	0,5	0,5	12,7	61
Итого:		155-22		33,0	32,9	143,9	958,7
Всего:		234-05		60,9	64,4	230,9	1712,7

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Начальник детского лагеря



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«7» июня 2022 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
261 1996	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)	39-30	250	10,6	15,9	48,7	383
762 1997	Кофейный напиток	10-88	200	4,5	4,9	28,5	179
3 1997	Бутерброд с сыром	16-59	15/20	5,0	5,0	10,3	107,0
Итого:		66-77		20,1	25,8	87,5	669

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
27,1996	Огурец свежий порционно	2-53	20	0,2	0	0,5	2,8
132, 1996г	Суп из овощей со свиной отварной со сметаной	28-09	250/10	4,6	8,4	9,6	139,4
47 2000г	Рыба отварная с маслом сливочным	66-23	50/10	14,0	11,4	17,8	236,8
472,1996	Картофельное пюре	29-95	200	4,2	7,4	37,4	218
585,1994	Компот из свежих яблок с витамином С	11-77	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
109 1996	Булочка «Домашняя» с маком	5-52	50	3,3	7,2	20,5	160
	Слива	19-21	83	0,7	0,3	7,7	43,6
Итого:		167-28		31,3	35,0	164,4	1043,6
Всего:		234-05		51,4	60,8	251,9	1712,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«8» июня 2022 года




Утверждаю:
Начальник детского лагеря

(подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
1996	Помидор свежий порционно	3-00	20	0,4	0	2,2	11,6
265 2015	Плов	56-73	250	22,0	22,5	32,5	429
629 1996	Чай с сахаром	3-29	200	0,2	0,1	15,0	60
109 1996	Булочка «Домашняя» с маком	5-52	50	3,3	7,2	20,5	160
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-48	20	1,6	0,2	10,3	52,4
		71-02		27,5	30,0	80,5	713

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
1996	Огурец свежий порционно	2-53	20	0,2	0	1,1	5,8
147 2004	Суп с вермишелью с филе куриным	17-26	250/15	4,9	6,7	15,8	145
496 2004	Котлета куриная натуральная	82-67	100	18,9	19,5	11,0	313,6
214 2004	Капуста тушёная	34-44	200	5,1	9,2	21,4	188
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-27	30	2,5	0,6	17,4	84
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
588 1996	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	6-34	200	0,6	0	31,4	124
	Киви	12-54	81	0,6	0,3	6,4	37,1
Итого:		163-03		36,7	37,0	125,8	998,5
Всего:		234-05		64,2	67,0	206,3	1711,5

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«9» июня 2022 года



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
таб 4, стр149 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	22-80	200/10	5,5	10,1	39,5	272,7
23, 1997г	Бутерброд с сыром	26-65	25/30	11,5	10,2	15,4	202
642,1994	Какао с молоком	15-12	200	4,9	5,0	32,5	190
Итого:		64-57		21,9	25,3	87,4	664,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
27,1996	Огурец свежий порционно	3-16	25	0,2	0	0,5	2,8
110 1996г	Борщ из свежей капусты со свининой, со сметаной	25-70	250/10	5,0	8,6	13,4	150
тгк	Котлета рубленая из филе куриного	45-76	100	18,6	14,3	17,0	270
465 1996г	Рис отварной рассыпчатый	21-63	200	5,1	8,1	51,9	304
585.1994	Компот из свежих яблок с витамином С	11-77	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
	Яблоко	28-26	152	0,8	0,8	19,6	94
	Сок фруктовый	23-02	200	0,6	0	33,0	136
Итого:		169-48		38,7	33,9	235,3	1338,8
Всего:		234-05		60,6	59,2	322,7	2003,5

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» июня 2022 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
422/540 1996	Тефтели мясные с томатным соусом	47-54	100/60	15,4	19,2	18,0	309,8
469 1996	Рожки отварные	10-60	200	6,1	10,9	41,0	293,4
3 1997	Бутерброд с сыром	16-59	15/20	5,0	5,0	10,3	107,0
629 19896	Чай с сахаром и лимоном	4-77	200/5	0,3	0,1	15,2	62
Итого:		79-50		26,8	35,2	84,5	772,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
27,1996	Огурец свежий порционно	1-90	15	0,2	0	0,3	3
138,1994	Суп картофельный с горохом со свиной отварной	21-57	250/10	6,2	5,6	22,3	167
401 1996	Гуляш из свинины	43-36	100	10,6	28,3	23,9	309
472,1996	Картофельное пюре	29-95	200	4,2	7,4	37,4	218
	Сок фруктовый	23-02	200	0,6	0	33,0	136
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
	Апельсин	30-77	165	1,6	0,3	14,3	75,9
Итого:		154-55		27,1	42,3	169,1	1015,9
Всего:		234-05		53,9	77,5	253,6	1788,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Начальник детского лагеря



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» июня 2022 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
296 1996	Пудинг из творога со сгущённым молоком	75-44	150/40	22,6	14,3	64,9	487
628 1996	Чай с сахаром	3-29	200	0,2	0,1	15,0	60
324 1996	Яйцо варёное	11-63	1шт	5,1	4,6	0,3	62,8
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-48	20	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		92-84		29,5	19,2	90,5	662,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
162 1996	Суп молочный с рисом	15-85	250	4,6	5,6	18,7	145
416 1996	Шницель мясной	47-00	100	15,9	14,4	16,0	261
486 1996	Рагу овощное	35-65	200	4,7	10,1	21,3	194
588 1996	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	6-34	200	0,6	0	31,6	130
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
	Яблоко	26-19	141	2,1	0,7	29,6	135,2
Итого:		141-21		35,9	32,9	167,5	1105,2
Всего:		234-05		65,4	52,1	258,0	1767,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» июня 2022 года

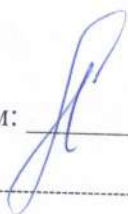


Утверждаю:
Начальник детского лагеря
(подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
324,1996	Котлета рыбная	56-60	100	13,8	7,8	9,3	162,5
472 1996	Картофельное пюре	32-16	200	4,2	7,4	37,4	218
1996	Огурец свежий порционно	2-53	20	0,2	0	0,3	4
628 1996	Чай с сахаром	3-29	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-48	20	1,6	0,2	10,3	52,4
гост 24901-2014	Мини-кекс	15-97	33,3	1,3	7,0	11,9	115
Итого:		113-03		21,3	22,4	84,2	611,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
27,1996	Помидор свежий порционно	3-00	20	0,5	0,1	1,5	9,6
124 2004	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	27-03	250/10	4,9	7,7	10,4	132,1
443 2004	Плов	56-73	200	22,0	22,5	32,5	429
109 1996	Булочка «Домашняя» с маком	5-52	50	3,3	7,2	20,5	160
585,1994	Компот из свежих яблок с витамином С	11-41	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
	Киви	13-35	86	1,2	0,6	12,2	70,5
Итого:		121-02		36,2	38,8	148,0	1044,2
Всего:		234-05		57,6	61,2	232,2	1656,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

Утверждаю:
Начальник детского лагеря



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«16» июня 2022 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
285 1996	Омлет натуральный с сыром	50-10	120	14,9	22,3	2,2	272,4
3 1997	Бутерброд с сыром	26-03	25/25	7,9	8,1	14,5	161
629 1996	Чай с сахаром и лимоном	4-77	200/5	0,3	0,1	15,2	62
Итого:		80-90		23,1	30,5	31,9	495,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
27,1996	Помидор свежий порционно	6-01	40	0,5	0,1	1,5	9,6
129 1996	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	33-08	250/10	3,4	4,0	20,0	135
ттк	Бефстроганов из филе куриного	50-46	50/50	12,8	14,4	3,5	203,5
469 1996	Рожки отварные	10-60	200	6,8	12,1	45,6	326
	Сок фруктовый	23-02	200	0,6	0	33,0	136
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
	Слива по 2 шт	19-80	85	0,7	0,5	18,2	83
		153-15		32,8	33,2	172,1	1133,1
		234-05		55,9	63,7	204,0	1628,5

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

Утверждаю:
Начальник детского лагеря




(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» июня 2022 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
394 1996	Жаркое по-домашнему	63-62	200	18,5	20,7	18,9	337,2
1996	Огурец свежий порционно	5-06	40	0,4	0	0,6	6,6
628 1996	Чай с сахаром	3-12	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-48	20	1,6	0,2	10,3	52,4
109 1996	Булочка «Домашняя» с маком	5-52	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		79-80		24,0	28,1	65,3	616,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
27,1996	Помидор свежий порционно	6-01	40	0,5	0,1	1,5	9,6
131 1996	Суп картофельный с филе рыбы	29-66	250/10	5,0	3,3	20,5	132,6
387/553 1996	Печень по-строгановски	56-75	100	13,6	13,6	4,0	195
463 1996	Каша гречневая рассыпчатая	20-74	200	11,6	10,4	56,8	372
699 1996	Компот из свежих яблок с витамином С	11-41	200	0,2	0,1	33,0	138
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
	Яблоко	19-50	105	0,5	0,5	10,3	49,4
Итого:		154-25		39,4	30,1	176,4	1136,6
Всего:		234-05		63,4	58,2	811,7	1752,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» июня 2022 года



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
314 1996	Котлета рыбная	58-67	100	16,6	13,2	3,0	196
472 1996	Картофельное пюре	32-16	200	4,2	7,4	37,4	218
628 1996	Чай с сахаром	3-12	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-48	20	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		96-43		22,6	20,8	65,7	526,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
114,136 1996	Суп картофельный с рисом с фрикадельками мясными	22-98	250/10	3,5	4,3	15,6	107
416 1996	Шницель мясной	47-00	100	15,2	15,8	13,4	262
482 1996	Капуста тушёная	34-43	200	5,1	9,2	21,4	188
628,1996	Чай с сахаром	3-12	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
	Яблоко	19-91	107	0,5	0,5	10,3	49,4
Итого:		137-62		32,5	31,9	126,0	906,4
Всего:		234-05		55,1	52,7	191,7	1432,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» июня 2022 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
297 1996 г-	Запеканка творожная с молоком сгущённым	69-58	150/20	30,2	17,9	51,9	496
629 1996	Чай с сахаром	3-12	200	0,3	0,1	15,2	62
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-48	20	1,6	0,2	10,3	52,4
		75-18		32,0	18,2	77,2	608,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
110 1996г	Борщ из свежей капусты со свининой, со сметаной	25-28	250/10	5,0	8,6	13,4	150
422/540 1996г	Тефтели мясные с соусом томатным	47-54	100/60	15,4	19,2	18,0	309,8
465 1996г	Рис отварной рассыпчатый	21-63	200	5,1	8,1	51,9	304
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
	Сок фруктовый	23-02	200	0,2	0,1	33,0	138
	Апельсин	31-22	168	0,5	0,5	12,7	79
Итого:		158-87		34,2	38,6	179,3	1220,8
Всего:		234-05		66,2	56,8	256,5	1829,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«22» июня 2022 года



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
1996	Огурец свежий порционно	1-90	15	0,2	0	0,3	3
425 1996	Оладьи из печени с маслом сливочным	80-60	100/5	17,8	17,8	10,6	278
472 1996	Картофельное пюре	32-16	200	4,2	7,4	37,4	218
629 1996	Чай с сахаром с лимоном	4-77	200/7	0,3	0,1	15,2	62
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-48	20	1,6	0,2	10,3	52,4
		121-91		24,1	25,5	73,8	613,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
1996	Помидор свежий порционно	2-25	15	0,2	0	0,3	4
138,1994	Суп картофельный с горохом со свиной отварной	21-57	250/10	6,2	5,6	22,3	167
ттк	Бефстроганов из филе куриного	50-46	50/50	12,8	14,4	3,5	203,5
469 1996	Рожки отварные	10-60	200	6,8	12,1	45,6	326
629 1996	Чай с сахаром	3-12	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
	Слива	13-96	75	0,7	0,5	18,2	83
Итого:		112-14		34,9	34,7	155,2	1083,5
Всего:		234-05		59,0	60,2	229,0	1696,9

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«24» июня 2022 года



Утверждаю:
Начальник детского лагеря

(подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
296 1996	Пудинг из творога со сгущённым молоком	79-95	150/50	22,6	14,3	64,9	487
628 1996	Чай с сахаром	3-12	200	0,2	0,1	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-48	20	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		85-55		24,4	14,6	90,2	599,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
162 1996	Суп молочный с вермишелью	20-30	250	4,6	5,6	18,7	145
394 1996	Жаркое по-домашнему	63-62	200	18,5	20,7	18,9	337,2
	Сок фруктовый	23-02	200	0,2	0,1	33,0	138
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
	Апельсин	31-38	169	2,1	0,7	29,6	135,2
Итого:		141-21		33,4	29,2	150,6	995,2
Всего:		234-05		57,8	43,8	240,8	1594,6

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Начальник детского лагеря

(подпись)


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«27» июня 2022 года



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
394 1996	Жаркое по-домашнему	63-62	200	18,5	20,7	18,9	337,2
1996	Огурец свежий порционно	5-06	40	0,4	0	0,6	6,6
628 1996	Чай с сахаром	3-12	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-48	20	1,6	0,2	10,3	52,4
109 1996	Булочка «Домашняя» с маком	5-52	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		79-80		24,0	28,1	65,3	616,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
27,1996	Помидор свежий порционно	6-01	40	0,5	0,1	1,5	9,6
131 1996	Суп картофельный с филе рыбы	29-66	250/10	5,0	3,3	20,5	132,6
387/553 1996	Печень по-строгоновски	56-75	100	13,6	13,6	4,0	195
463 1996	Каша гречневая рассыпчатая	20-74	200	11,6	10,4	56,8	372
699 1996	Компот из свежих яблок с витамином С	11-41	200	0,2	0,1	33,0	138
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
	Яблоко	19-50	105	0,5	0,5	10,3	49,4
Итого:		154-25		39,4	30,1	176,4	1136,6
Всего:		234-05		63,4	58,2	811,7	1752,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая