

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Д.
(подпись)

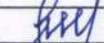



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«1» декабря 2022 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс							
411,1994	Биточек мясной	37-44	80	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	7-43	150	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	27-25	25/28	8,2	8,2	16,2	169,4
627,628 1994	Чай с сахаром	2-88	195	0,2	0	14,6	58,5
Итого:		75-00		29,4	31,7	81,0	533,4

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	46-80	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-42	170	5,8	10,3	38,8	277,1
1,1997	Бутерброд с сыром	17-13	15/20	5,0	5,0	10,3	107,0
627,628 1994	Чай с сахаром	2-65	180	0,2	0	15,0	60
Итого:		75-00		26,9	19,7	80,1	705,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1996	Помидор свежий порционно	1-96	10	0,2	0	0,3	4
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	13-38	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	41-69	180	13,5	11,3	16,1	220
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-54	50	14,4	6,3	25,7	135,5
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-03	25	1,9	0,3	10,7	50
Итого:		75-00		35,6	23,7	92,3	641,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«2» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
таб 27 1996	Огурец свежий порционно	3-92	20	0,2	0	0,4	5
403,1994	Плов	52-25	50/150	22,0	22,5	32,5	429
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-89	23	2,1	0,7	14,5	70
68,2000г	Булочка «Домашняя»	5-54	50	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		32,0	31,7	89,0	783,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1996	Помидор свежий порционно	1-39	10	0,2	0	0,3	4
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	15-62	250/15	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	39-06	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	13-52	150	3,8	6,9	16,1	141
627,628 1994	Чай с сахаром	2-95	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-46	30	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		19,8	22,1	62,4	376,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «3» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	37-36	150/50	15,2	14,6	89,3	552,4
ттк	Кисель с витаминами «Витошка» для детей дошкольного и школьного питания	10-07	195	0	0	24,0	95
	Йогурт	27-57	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	141,0	827,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	13-26	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	33-50	50/50	8,8	7,3	11,1	148
472,1994	Картофельное пюре	15-45	180	3,2	6,8	21,9	163,5
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-39	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		19,0	20,9	79,9	568,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.



**ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «5» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262,1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	23-15	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	21-50	20/20	6,7	6,6	14,5	128,8
642,1994	Какао с молоком	15-41	200	4,9	5,0	32,5	190
	Яблоко	14-94	110	0,4	0,4	10,8	51,7
Итого:		75-00		18,7	22,6	91,5	628,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1994	Огурец свежий порционно	3-43	15	0,1	0	0,4	2,1
110,1994	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-36	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета из мяса кур	35-14	80	14,9	11,4	13,6	216
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	14-04	180	3,5	5,7	36,3	212,8
ттк	Компот из свежих яблок с витамином С	8-13	190	0,2	0,2	21,0	114
142Гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-90	23	1,8	0,3	9,8	46
Итого:		75-00		22,8	24,3	94,5	713,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Д.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«6» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	33-25	70/50	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-90	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	22-45	20/26	12,2	8,1	14,7	161
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
Итого:		75-00		30,6	33,6	98,4	806,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-76	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	44-34	50/50	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	10-72	150	8,7	7,8	42,6	279
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	21,1	88,9
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-78	34	2,3	0,4	12,8	60
		75-00		23,5	34,4	93,0	782,3

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

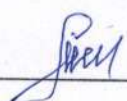
Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)

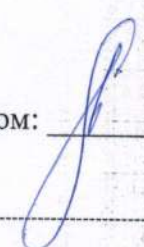


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«7» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: 1-11 класс							
324 1994	Котлета рыбная	46-79	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	15-59	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	2-81	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 00248363 07 2016 гост 249	Батон йодированный	2-14	17	2,1	0,7	14,5	70
	Печеньё «Агеевское» по 2 шт	7-67	24	1,3	7	11,9	115
		75-00		18,4	22,1	75,1	571,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1996	Помидор свежий порционно	2-08	15	0,2	0	0,4	6
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-99	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов	44-48	190	19,8	20,3	29,3	386,4
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	9-36	180	0	0	19,0	80
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-38	50	14,4	6,3	25,7	135,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-71	33	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		40,5	34,0	102,6	820,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«8» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	53-34	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	17-66	15/27	6,2	5,3	18,6	143,6
627,1994	Чай с сахаром и лимоном	4-00	200/5	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		21,3	27,6	36,1	479

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	15-70	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	38-47	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-42	150	5,8	10,3	38,8	277,1
1996г 588	Компот из свежих яблок с витаминном С	8-56	200	0,6	0	31,4	124
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-29	28	2,3	0,4	12,8	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		24,4	26,9	120,3	828,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

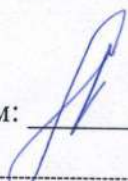


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«9» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1-11 класс							
1996, таб 24	Помидор свежий порционно	2-08	15	0,2	0	0,3	4
394,1994	Жаркое по-домашнему	59-86	200	18,5	20,7	18,9	337,2
627,1994	Чай с сахаром	2-81	200	0,2	0	15,0	60
ТУ10 71 11 00248363077 -2016	Батон йодированный	4-87	38	2,1	0,7	14,5	70
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-38	50	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		35,4	27,7	74,4	606,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный рыбный	14-06	255	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	45-14	80	12,5	12,5	3,7	178,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	10-72	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	2-81	180	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-27	28	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		25,9	23,0	87,0	670,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	37-36	150/50	15,2	14,6	89,3	552,4
	Сок фруктовый	23-60	200	0	0	24,0	95
	Яблоко	14-04	103	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	141,0	827,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	19-72	250/20	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Биточек из свинины	37-18	80	9,5	8,6	9,6	156,6
472,1994	Картофельное пюре	12-99	150	3,2	6,8	21,9	163,5
627 1996г	Чай с сахаром	2--81	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-30	28	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		19,9	22,2	74,4	556,7

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Д.


(подпись)

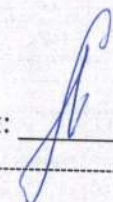


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1997г	Яйцо варёное	13-76	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	25-01	200/10	5,3	4,6	47,0	273
23, 1997г	Сыр порционно	18-21	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	15-21	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	2-81	22	2,1	0,7	14,5	71
Итого:		75-00		22,6	20,2	94,3	667,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1996г	Огурец свежий порционно	3-43	15	0,2	0	0,3	4
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-86	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	46-38	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	7-42	150	6,1	10,9	41,0	293,4
1996г 588	Компот из свежих яблок с витаминном С	8-56	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-35	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		31,3	31,3	123,8	909,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.


(Подпись)

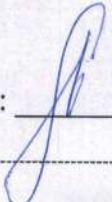


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1--11 класс'							
1996	Огурец свежий порционно	2-28	10	0,2	0	0,3	4
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	43-93	100	18,6	14,3	17,0	270
472,1994	Картофельное пюре	15-58	180	4,2	9,1	29,2	218
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-81	22	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		25,1	24,1	80,0	642

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный рыбный	14-06	250/5	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгановски	45-14	40/40	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной	11-73	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	2-53	180	0,2	0	15,0	54
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-54	19	2,1	0,3	8,1	38
Итого:		75-00		17,8	18,2	77,7	550,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

(подпись)



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	69-48	150/10	30,2	17,9	51,9	496
627,1994	Чай с сахаром	2-60	185	0,2	0	14,0	55,5
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-92	23	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		32,5	18,6	80,4	621,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
1996г	Огурец свежий порционно	4-16	15	0,2	0	0,4	6
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-10	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	33-26	70/50	10,8	13,4	12,6	216,9
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	12-86	180	10,4	9,4	51,1	334,8
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-22	27	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		26,0	29,9	109,3	819,9

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

(подпись)

**ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» декабря 2022 год**

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	37-06	80	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-77	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1,1997	Бутерброд с сыром	26-36	25/21	8,2	8,2	16,2	169,4
627,628 1994	Чай с сахаром	2-81	200	0,2	0	15,0	60
Итого:		75-00		30,4	33,5	88,2	783,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	13-36	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	41-66	180	13,5	11,3	16,1	220
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-34	50	14,4	6,3	25,7	135,5
тгк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-00	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	1-64	20	1,9	0,3	10,7	50
Итого:		75-00		35,6	23,7	92,3	641,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«16» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
таб 27 1996	Огурец свежий порционно	2-77	10	0,2	0	0,4	5
403,1994	Плов	53-36	200	22,0	22,5	32,5	429
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-55	20	2,1	0,7	14,5	70
68,2000г	Булочка «Домашняя»	5-92	55	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		32,0	31,7	89,0	783,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	15-76	250/15	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	39-05	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	14-64	180	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром с лимоном	3-85	200/5	0,2	0	15,3	63
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-70	21	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,4	23,5	65,6	560,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «17» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	34-67	150/45	15,2	14,6	89,3	552,4
ттк	Кисель с витаминами «Витошка» для детей дошкольного и школьного питания	11-38	175	0	0	24,0	95
	Йогурт	28-95	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	141,0	827,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	13-38	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	33-50	50/50	8,8	7,3	11,1	148
472,1994	Картофельное пюре	15-58	180	3,2	6,8	21,9	163,5
1996г, 627	Чай с сахаром	2-81	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-27	40	2,3	0,4	12,8	60
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	6-46	60	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		33,6	27,2	101,6	683,6

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Я.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262,1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	23-04	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	21-50	20/20	6,7	6,6	14,5	128,8
642,1994	Какао с молоком	15-21	200	4,9	5,0	32,5	190
	Яблоко	15-25	112	0,4	0,4	10,8	51,7
Итого:		75-00		18,7	22,6	91,5	628,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110,1994	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-10	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета из мяса кур	35-14	80	14,9	11,4	13,6	216
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	11-73	150	3,5	5,7	36,3	212,8
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-00	200	0	0	21,1	88,9
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-03	37	1,8	0,3	9,8	46
Итого:		75-00		22,8	24,3	94,5	713,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование		Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс								
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	55-53	33-25	70/50	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	17-10	8-90	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	22-45	22-45	20/26	12,2	8,1	14,7	161
ттк	Напиток с витаминами «Витощка»	10-40	10-40	200	0	0	19,0	80
Итого:		105-48	75-00		30,6	33,6	98,4	806,9

№ рецептуры	наименование		Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
					Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс								
138,1994	Суп картофельный с горохом	12-28	6-76	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	79-29	44-34	50/50	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	20-91	12-87	180	10,4	9,4	51,1	334,8
1996г 588	Компот из свежих яблок с витаминном С	14-00	8-56	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-84	Хлеб ржаной	4-00	2-47	30	2,3	0,4	12,8	60
		130-48	75-00		25,8	36,0	111,8	873,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Г.Л.

(подпись)



**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: 1-11 класс							
324,1994	Котлета рыбная	46-79	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	15-59	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	2-81	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 00248363 07 2016 гост 249	Батон йодированный	2-14	17	2,1	0,7	14,5	70
	Печенье «Агеевское» по 2 шт	7-67	25	1,3	7	11,9	115
		75-00		18,4	22,1	75,1	571,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-99	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403,1996г	Плов	53-36	50/150	19,8	20,3	29,3	386,4
627,1996 г	Чай с сахаром	2-81	200	0,2	0	15,0	60
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-38	50	14,4	6,3	25,7	135,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-46	30	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		40,3	33,8	93,2	760,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Д.

(Подпись)



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«22» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	53-34	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	17-66	15/27	6,2	5,3	18,6	143,6
627,1994	Чай с сахаром и лимоном	4-00	200/5	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		21,3	27,6	36,1	479

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	15-70	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	38-47	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-42	150	5,8	10,3	38,8	277,1
1996г 588	Компот из свежих яблок с витаминном С	8-56	200	0,6	0	31,4	124
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-29	28	2,3	0,4	12,8	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		24,4	26,9	120,3	828,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

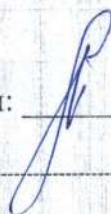


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	59-86	200	18,5	20,7	18,9	337,2
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	12-35	180	0	0	19,0	80
ТУ10 71 11 00248363077 -2016	Батон йодированный	2-79	22	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		20,6	21,4	52,4	487,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный рыбный	14-06	255	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	45-14	80	12,5	12,5	3,7	178,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	10-72	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	2-81	180	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-27	28	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		25,9	23,0	87,0	670,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Д.

(Подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
24» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	37-36	150/50	15,2	14,6	89,3	552,4
	Сок фруктовый	23-60	200	0	0	24,0	95
	Яблоко	14-04	103	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	141,0	827,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	15-76	250/15	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Биточек из свинины	39-43	85	9,5	8,6	9,6	156,6
472,1994	Картофельное пюре	15-59	180	3,2	6,8	21,9	163,5
627 1996г	Чай с сахаром	2--53	180	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-69	21	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		19,9	22,2	74,4	556,7

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«26» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1997г	Яйцо варёное	13-76	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	25-01	200/10	5,3	4,6	47,0	273
23, 1997г	Сыр порционно	18-21	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	15-21	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	2-81	22	2,1	0,7	14,5	71
Итого:		75-00		22,6	20,2	94,3	667,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-76	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	46-39	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-77	180	6,1	10,9	41,0	293,4
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-68	33	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		31,3	31,3	123,8	909,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

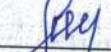
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«27» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	69-66	140/20	30,2	17,9	51,9	496
627,1994	Чай с сахаром	2-79	200	0,2	0	14,0	55,5
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-55	20	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		32,5	18,6	80,4	621,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-10	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	33-41	70/50	10,8	13,4	12,6	216,9
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-71	180	10,4	9,4	51,1	334,8
гтк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-00	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-22	27	2,3	0,4	12,8	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		26,0	29,9	109,3	819,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«28» декабря 2022 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	43-93	100	18,6	14,3	17,0	270
472,1994	Картофельное пюре	15-59	180	4,2	9,1	29,2	218
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	12-68	195	0	0	19,0	80
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-80	22	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		25,1	24,1	80,0	642

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный рыбный	14-06	250/5	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	45-14	40/40	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной	11-73	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	2-79	200	0,2	0	15,0	54
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-28	16	2,1	0,3	8,1	38
Итого:		75-00		17,8	18,2	77,7	550,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая