

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
«1» Апреля 2021 года



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	18-58	200/10	4,5	9,7	39,5	165
Какао с молоком	12-66	200	4,9	5,0	32,5	190
Бутерброд с сыром	14-29	20/20	6,7	6,6	14,5	143
Ябло варёное	12-16	1шт	5,1	4,6	0,3	63
Итого:	57-69		21,2	25,9	86,8	561

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Борщ из свежей капусты со сметаной	10-80	250	2,3	6,7	13,4	122
Котлета рубленая из филе куриного	29-34	80	14,9	11,4	13,6	216
Рис отварной рассыпчатый	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Компот из свежих яблок с витамином С	8-25	180	0,1	0,2	35,4	142
Хлеб ржаной	1-45	25	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		23,6	24,9	117,1	772

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«2» Апреля 2021 года



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)

Акимова Т.Л.

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	4-90	20	0,2	0,1	3,0	4
Жаркое по-домашнему	42-00	155	13,9	15,5	14,2	253
Чай с сахаром	2-55	200	0,2	0,1	15,2	61
Хлеб пшеничный	1-81	23	2,1	0,7	14,5	70
Булочка с маком	6-43	70	9,2	5,5	29,2	202
Итого:	57-69		25,6	21,9	76,1	590

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп картофельный с филе Минтая	12-68	250/10	5,0	3,3	20,5	133
Печень по-строгановски	28-93	80	10,9	10,9	3,2	156
Каша гречневая рассыпчатая	11-23	150	3,8	6,3	38,9	228
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	3-70	170	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	1-05	18	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		22,9	21,0	107,3	713

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Антимова Т.Л.

(подпись)



ООО «Общепит»
«3» Апреля 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Оладьи с молоком сгущенным	26-53	150/45	11,1	13,1	68,7	441
Йогурт с фруктовым наполнителем	23-04	200	5,6	4,9	27,7	181
Компот из кураги с витамином С	8-12	200	0,6	0	31,4	124
Итого:	57-69		17,3	18,0	127,8	746

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс						
Суп с вермишелью с курой	10-19	250/10	2,3	6,7	13,4	122
Шницель из свинины	23-30	60	12,7	11,5	12,8	209
Рагу овощное	16-28	150	3,5	7,6	16,0	146
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	4-47	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	2-07	35	2,6	0,4	19,8	92
Хлеб пшеничный	1-58	20	2,1	0,7	14,5	70
Итого:	57-69		23,8	26,9	107,9	763

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Авимова Т.Л.

(подпись)



ООО «Общепит»
«5» Апрель 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Омлет натуральный с сыром	38-88	120	14,9	22,3	2,2	273
Бутерброд с сыром	14-93	25/24	7,9	8,1	14,5	161
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,3	0,1	15,2	62
Итого:	57-69		23,1	30,5	31,9	496

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	1-96	10	0,2	0	0,3	4
Рассольник Ленинградский	8-79	250	3,4	4,0	20,0	135
Птица тушёная в соусе	26-87	80	10,2	11,5	2,8	163
Рожки отварные	5-27	150	5,1	9,1	34,2	245
Компот из чёрной смородины с витамином С	11-23	180	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб пшеничный	1-58	20	1,3	0,2	9,9	46
Хлеб ржаной	1-99	34	2,4	0,5	14,5	70
Итого:	57-69		22,8	25,4	114,7	801

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
Акимова Т.Л.
(подпись)

ООО «Общепит»
«6» Апреля 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Помидор свежий порционно	5-88	30	0,3	0,1	1,1	7
Котлета рыбная	28-82	100	13,8	7,8	9,3	163
Картофельное пюре	11-60	150	3,2	6,8	21,9	164
Чай с сахаром	2-55	200	0,2	0,1	15,3	63
Хлеб пшеничный	2-69	34	2,0	0,3	13,0	70
Печенье «К кофе»	6-15	28	2,0	4,5	19,0	123
Итого:	57-69		21,5	19,6	79,6	590

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Помидор свежий порционно	3-92	20	0,3	0,1	1,1	7
Котлета рыбная	28-82	100	13,8	7,8	9,3	163
Картофельное пюре	13-91	180	3,8	8,2	26,3	196
Чай с сахаром	2-55	200	0,2	0,1	15,3	63
Хлеб пшеничный	2-34	30	2,0	0,3	13,0	70
Печенье «К кофе»	6-15	28	2,0	4,5	19,0	123
Итого:	57-69		22,1	21,0	84,0	622

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	9-24	250	2,2	5,8	10,4	104
Плов	31-77	150	16,5	16,9	24,4	322
Компот из свежих яблок с витамином С	9-46	200	0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	1-71	29	2,3	0,4	12,8	60
Булочка с маком	5-51	60	5,5	6,5	34,4	218
Итого:	57-69		26,3	29,4	130,9	844

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«7» Апреля 2021 года



Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Алимова Т.Л.

(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Запеканка из творога со сгущённым молоком	53-83	130/25	30,2	17,9	51,9	496
Чай с сахаром	2-28	180	0,2	0	14,0	54
Хлеб пшеничный	1-58	20	1,6	0,2	10,3	42
Итого:	57-69		32,0	18,1	76,2	492

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Помидоры свежие порционно	3-92	20	0,3	0	0,7	5
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-82	250	2,3	6,7	13,4	122
Тефтели из свинины с соусом красным основным	17-31	50/30	7,7	9,6	9,0	155
Каша гречневая рассыпчатая	11-23	200	8,7	7,8	42,0	279
Компот из чёрной смородины	12-48	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб ржаной	1-93	33	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		21,5	24,6	111,5	758

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«8» Апреля 2021 года



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акумова Т.Л.

(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша рисовая молочная варка с маслом сливочным	21-05	200/10	4,5	9,7	39,5	165
Какао с молоком	12-66	200	4,9	5,0	32,5	190
Бутерброд с сыром	19-86	35/25	10,0	8,0	15,0	177
Хлеб пшеничный	4-12	52	2,1	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		21,5	23,1	99,8	592

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед:						
Огурец свежий порционно	2-94	10	0,2	0,1	0,3	4
Суп картофельный с горохом	7-16	250	6,2	5,6	22,3	167
Шницель из свинины	30-80	80	12,7	11,5	12,8	209
Рожицы отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Компот из свежих яблок с витамином С	9-46	200	0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	2-12	36	2,0	0,3	14,9	69
Итого:	57-69		26,6	26,6	134,1	836

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2

Акимов Т.Л.

Т.Л. Акимов
(подпись)

ООО «Общепит»
«9» Апреля 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак с 1-4 класс						
Огурец свежий порционно	3-92	20	0,2	0	0,5	3
Котлета рубленая из филе куриного	36-67	100	18,6	14,3	17,0	270
Картофельные пюре	11-60	150	3,2	6,8	21,9	164
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,2	0,1	15,2	62
Хлеб вадированный	1-62	21	1,6	0,2	10,3	52
Итого:	57-69		23,8	21,4	64,9	551

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак с 5-11 класс						
Огурец свежий порционно	1-96	10	0,2	0	0,5	3
Котлета рубленая из филе куриного	36-67	100	18,6	14,3	17,0	270
Картофельное пюре	13-91	180	3,8	8,2	26,3	196
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,2	0,1	15,2	62
Хлеб вадированный	1-27	16	1,6	0,2	10,3	52
Итого:	57-69		24,4	22,8	69,3	583

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс						
Суп картофельный с филе Хека	11-91	250/5	5,0	3,3	20,5	132
Печень по-строгановски	32-32	80	10,9	10,9	3,2	156
Рис отварной рассыпчатый	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Чай с сахаром и лимоном	2-55	200	0,2	0,1	15,2	61
Хлеб пшеничный	1-58	20	1,6	0,2	10,3	52
Хлеб ржаной	1-48	25	1,3	0,2	9,9	46
Итого:	57-69		22,8	20,8	98,0	675

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Е.Л.



ООО «Общепит»
«10» Апрель 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Оладьи с молоком сгущенным	26-53	150/45	11,1	13,1	68,7	441
Йогурт с фруктовым наполнителем	23-04	200	5,6	4,9	27,7	181
Компот из кураги с витамином С	8-12	200	0,6	0	31,4	124
Итого:	57-69		17,3	18,0	127,8	746

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс						
Огурец свежий порционно	3-92	20	0,2	0	0,5	4
Суп из овощей со сметаной	9-59	250	1,9	6,5	9,6	112
Тефтели рыбные с соусом красным основным	19-99	100	8,8	7,1	11,1	148
Картофельное пюре	11-60	150	3,2	6,8	21,9	164
Компот из свежих яблок с витамином С	9-17	200	0,2	0	35,4	142
Хлеб ржаной	3-42	57	4,4	0,8	27,6	114
Итого:	57-69		18,7	21,2	106,1	684

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов С.А.



(подпись)

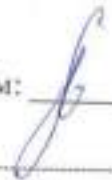
ООО «Общепит»
«12» Апреля 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. цен-ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Биточек из свиины	38-50	100	15,9	14,4	16,0	261
Рожки отварные	5-27	150	5,1	9,1	34,2	245
Бутерброд с сыром	11-37	15/46	5,0	5,0	10,3	107
Чай с сахаром	2-55	200	0,2	0,1	15,0	60
Итого:	57-69		26,2	28,6	75,5	673

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. цен-ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Биточек из свиины	38-50	100	15,9	14,4	16,0	261
Рожки отварные	6-32	180	6,1	10,9	41,0	293
Бутерброд с сыром	10-32	15/33	5,0	5,0	10,3	107
Чай с сахаром	2-55	200	0,2	0,1	15,0	60
Итого:	57-69		27,2	30,4	82,3	721

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. цен-ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп картофельный с яйцом	7-36	200	4,6	4,6	16,4	122
Рагу из птицы	38-76	175	12,8	10,7	15,2	208
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	4-30	200	0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	2-42	41	2,0	0,3	14,9	69
Булочка с маком	4-85	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:	57-69		23,1	22,8	116,6	702

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)

ООО «Общепит»
«13» Апреля 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Помидор свежий порционно	2-94	15	0,2	0,1	0,6	4
Гуляш из вырезки свиной	36-29	40/40	8,5	22,6	2,3	247
Рис отварной	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,2	0,1	15,0	60
Булочка с маком	4-85	50	3,3	7,2	20,5	160
Хлеб пшеничный	1-88	24	2,1	0,7	14,5	70
Итого:	57-69		18,1	36,8	91,8	769

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Помидор свежий порционно	1-92	10	0,2	0,1	0,6	4
Гуляш из вырезки свиной	36-29	40/40	8,5	22,6	2,3	247
Рис отварной	9-41	180	4,6	7,3	46,7	274
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,2	0,1	15,0	60
Булочка с маком	4-85	50	3,3	7,2	20,5	160
Хлеб пшеничный	1-34	17	2,1	0,7	14,5	70
Итого:	57-69		18,9	38,0	99,6	815

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп с вермишелью с филе куриным	9-53	250/10	4,9	6,7	15,8	143
Котлета натуральная из филе куриного	32-35	50	9,5	9,9	5,5	157
Капуста тушёная	11-43	150	3,8	6,9	16,1	141
Чай с сахаром	2-55	200	0,2	0,1	15,0	60
Хлеб ржаной	1-83	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		20,7	24,0	65,2	561

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
«14» Апреля 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Тефтели из свинины с соусом красным основным	25-51	70/50	11,7	14,6	11,1	223
Картофельное пюре	11-59	150	5,1	9,1	34,2	245
Бутерброд с сыром	16-71	25/46	5,0	5,0	10,3	107
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,2	0,1	15,3	63
Итого:	57-69		22,0	28,8	70,9	638

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Тефтели из свинины с соусом красным основным	25-51	70/50	11,7	14,6	11,1	223
Картофельное пюре	13-91	180	3,8	8,2	26,3	196
Бутерброд с сыром	14-39	20/53	5,0	5,0	10,3	107
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,2	0,1	15,3	63
Итого:	57-69		20,7	27,9	63,0	589

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Помидор свежий порционно	2-94	15	0,2	0,1	0,3	4
Суп картофельный с грибами	7-20	250	6,2	5,6	22,3	167
Гуляш из вырезки свиной	36-34	80	8,5	22,6	2,3	242
Резки отварные	5-21	150	8,7	7,8	42,6	279
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	4-30	2500	0,2	0,3	33,0	138
Хлеб ржаной	1-70	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		26,1	36,8	113,3	890

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«15» Апрель 2021 года



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	18-58	200/10	5,5	10,1	39,5	273
Какао с молоком	12-66	200	4,9	5,0	32,5	196
Бутерброд с сыром	14-29	25/22	10,0	8,0	15,0	177
Яйцо варёное	12-16	шт	5,1	4,6	0,3	63
Итого:	57-69		25,5	27,7	87,3	709

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Борщ из свежей капусты со сметаной	10-82	250	2,3	6,7	13,4	122
Котлета рубленая из филе куриного	29-82	80	14,9	11,4	13,6	216
Рис отварной рассыпчатый	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Компот из свежих яблок с витамином С	8-04	170	0,2	0,2	31,9	121
Хлеб ржаной	1-16	20	2,1	0,6	6,8	32
Итого:	57-69		23,3	25,0	104,6	719

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Д.

(подпись)


ООО «Общепит»
«16» Апреля 2021 года



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	4-90	25	0,2	0	0,3	3
Жаркое по-домашнему	42-00	150	13,9	15,5	14,2	253
Чай с сахаром	2-88	200	0,2	0,1	15,0	60
Булочка с маком	4-85	50	3,3	7,2	20,5	160
Хлеб пшеничный	3-06	39	3,3	1,1	22,6	109
Итого:	57-39		20,9	23,9	72,6	585

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	1-96	10	0,2	0	0,3	3
Суп картофельный с филе минтая	12-68	250/10	5,0	3,3	20,5	133
Печень по-строгановски	26-61	80	10,9	10,9	3,2	156
Каша гречневая рассыпчатая	11-23	150	8,7	7,8	42,6	279
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	3-87	180	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	1-34	23	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		27,7	21,5	110,8	755

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов А. Д.



(подпись)

ООО «Общепит»
«17» Апреля 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Оладьи с молоком стучившим	26-53	150/45	11,1	13,1	68,7	441
Йогурт с фруктовым наполнителем	23-04	200	7,0	6,2	34,0	225
Компот из кураги с витамином С	8-12	200	0,6	0	31,4	124
Итого:	57-69		18,7	19,3	134,1	790

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс						
Суп с вермишелью с филе куриным	10-19	250/10	4,9	6,7	15,8	145
Шницель из свинины	25-03	65	12,7	11,5	12,8	209
Рагу овощное	16-28	150	3,5	7,6	16,0	145
Компот из сухофруктов с витамином С	4-30	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	1-89	32	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		24,0	26,2	88,8	683

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.А.

(подпись)

ООО «Общепит»
«19» Апреля 2021 года



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Омлет натуральный с сыром	43-04	120/5	18,0	27,9	2,7	341
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,2	0,1	15,3	63
Бутерброд с сыром	10-77	15/39	5,6	5,1	14,5	125
Итого:	57-69		23,8	79,0	32,5	529

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	1-96	10	0,2	0	0,3	4
Рассольник Ленинградский	7-06	200	1,9	3,2	16,0	108
Птица тушёная в соусе	28-13	80	10,2	11,5	2,8	163
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Компот из чёрной смородины с витамином С	12-48	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб ржаной	1-27	22	2,1	0,3	12,8	60
Хлеб пшеничный	1-58	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого:	57-69		21,0	24,4	109,0	764

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
«20» Апреля 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Помидор свежий порционно	6-24	30	0,2	0,1	0,5	4
Котлета из филе минтая	28-82	100	13,8	7,8	9,3	163
Картофельное пюре	11-59	150	3,2	6,8	21,9	164
Чай с сахаром	2-88	200	0,2	0,1	15,0	60
Хлеб пшеничный	2-06	26	2,1	0,7	14,5	70
Печенье «К Кофе»	6-10	28	2,0	4,4	19,0	123
Итого:	57-69		21,5	19,9	80,2	584

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»


Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
«20» Апреля 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Помидор свежий порционно	4-16	20	0,2	0,1	0,5	4
Котлета из фарша мясная	28-82	100	13,8	7,8	9,3	163
Картофельное пюре	13-91	180	3,8	8,2	26,3	196
Чай с сахаром	2-88	200	0,2	0,1	15,0	60
Хлеб пшеничный	1-82	23	2,1	0,7	14,5	70
Печенье «К Кофе»	6-10	28	2,0	4,4	19,0	123
того:	57-69		22,1	21,3	84,6	616

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.И.


ООО «Общепит»
«21» Апреля 2021 года



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Запеканка из творога со сгущённым молоком	53-02	130/20	30,2	17,9	51,9	496
Чай с сахаром	2-46	190	0,2	0,1	15,0	60
Хлеб пшеничный	2-21	28	2,3	0,8	15,0	80
Итого:	57-69		32,7	18,8	81,9	636

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Помидоры свежие порционно	3-18	15	0,3	0,1	0,4	6
Борщ из свежей капусты со сметаной	11-82	250	2,3	6,7	13,4	122
Тефтели из свинины с соусом томатным	17-60	50/30	7,7	9,6	9,0	155
Каша гречневая рассыпчатая	11-23	150	8,7	7,8	42,6	279
Компот из чёрной смородины с витамином С	12-48	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб ржаной	1-38	24	2,3	0,4	12,0	60
Итого:	57-69		21,5	24,7	110,4	760

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
«22» Апреля 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	21-05	200/10	4,5	9,7	39,5	165
Бутерброд с сыром	21-67	35/48	12,1	11,7	27,8	261
Какао с молоком	12-66	200	4,9	5,0	32,5	190
Хлеб пшеничный	2-31	30	2,5	0,8	17,4	84
Итого:	57-69		24,0	27,2	117,2	700

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	2-94	10	0,2	0	0,3	4
Суп картофельный с горохом	7-20	250	6,2	5,6	22,3	167
Шницель из свинины	30-80	80	12,7	11,5	12,8	209
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Компот из свежих яблок с витамином С	9-46	200	0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	2-08	35	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		26,9	26,6	132,0	827

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
«23» Апреля 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Огурец свежий порционно	4-41	15	0,2	0	0,3	4
Котлета из филе куриного	29-82	80	14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	17-76	150	3,2	6,8	21,9	164
Чай с сахаром и лимоном	1-88	200/5	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	1-82	23	2,1	0,7	14,5	70
Итого:	57-69		20,7	19,0	65,5	516

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Котлета из филе куриного	29-82	80	14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	21-31	180	3,8	8,2	26,3	196
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	2-68	34	2,1	0,7	14,5	70
Итого:	57-69		21,1	20,4	69,6	544

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп картофельный с филе минтая	13-20	200/5	5,0	3,3	20,5	133
Печень по-строгановски	32-38	80	10,9	10,9	3,2	156
Рис отварной	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	2-32	180	0,2	0,1	15,0	60
Хлеб ржаной	1-94	33	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		22,2	20,8	90,4	637

Бухгалтер:

Л.А. Антипина

Зав. производством:

В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
«24» Апрель 2021 года

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Оладьи с молоком сгущенным	26-53	150/45	11,1	13,1	68,7	441
Йогурт с фруктовым наполнителем	23-04	200	7,0	6,2	34,0	225
Компот из кураги с витамином С	8-12	200	0,6	0	31,4	124
Итого:	57-69		18,7	19,3	134,1	790

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс						
Суп из овощей со сметаной	13-43	250	1,9	6,5	9,6	112
Тефтели из филе минтая с соусом красным основным	15-38	50/50	8,8	7,1	11,1	148
Картофельное пюре	17-76	150	3,2	6,8	21,9	164
Компот из свежих яблок с витамином С	9-46	200	0,2	0	35,4	142
Хлеб ржаной	1-66	28	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		16,4	20,8	90,8	626

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«26» Апреля 2021 года

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Г.Л.




Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак с 1-4 класс						
Биточек из свинины	38-58	100	15,9	14,4	16,0	261
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Бутерброд с сыром	11-32	15/43	5,0	5,0	10,3	107
Чай с сахаром	2-58	200	0,2	0,1	15,0	60
Итого:	57-69		26,2	28,6	75,5	452

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак с 5-11 класс						
Биточек из свинины	38-58	100	15,9	14,4	16,0	261
Рожки отварные	6-26	180	6,1	10,9	41,0	293
Бутерброд с сыром	10-27	15/30	5,0	5,0	10,3	107
Чай с сахаром	2-58	200	0,2	0,1	15,0	60
Итого:	57-69		27,2	30,4	82,3	721

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс						
Суп картофельный с яйцом	11-76	200	4,6	4,6	16,4	122
Рагу из птицы	35-74	170	12,8	10,7	15,2	208
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	5-68	200	0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	1-12	19	2,1	0,4	12,0	60
Булочка с маком	3-39	50	3,3	7,2	20,5	169
Итого:	57-69		23,2	22,9	113,7	701

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
МОБУ
СШ №2
(подпись)

ООО «Общепит»
«27» Апрель 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак с 1-4 класс						
Помидор свежий порционно	3-18	15	0,2	0	0,3	6
Гуляш из вырезки свиной	36-34	80	8,5	22,6	2,3	247
Рис отварной	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,3	0,1	15,2	62
Булочка «Домашняя» с маком	5-01	50	7,7	8,5	22,6	200
Хлеб пшеничный	1-43	18	2,1	0,7	14,5	70
Итого:	57-69		22,6	38,0	93,8	813

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак с 5-11 класс						
Помидор свежий порционно	2-12	10	0,2	0	0,3	6
Гуляш из вырезки свиной	36-34	80	8,5	22,6	2,3	247
Рис отварной	9-42	180	4,6	7,3	46,7	274
Чай с сахаром и лимоном	3-88	200/5	0,3	0,1	15,2	62
Булочка «Домашняя» с маком	4-50	45	7,7	8,5	22,6	200
Хлеб пшеничный	1-43	18	2,1	0,7	14,5	70
Итого:	57-69		23,4	39,2	101,6	859

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс						
Суп с вермишелью с филе куриным	9-44	250/10	3,8	5,0	12,7	112
Котлета натуральная из птицы	31-87	50	9,5	9,8	5,5	157
Калуста тушеная	11-51	150	3,8	6,9	16,1	141
Чай с сахаром	2-58	200	0,2	0	15,0	60
Хлеб ржаной	2-29	39	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		19,36	22,1	62,1	530

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.




ООО «Общепит»
«28» Апреля 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Тефтели из свинины с соусом красным основным	25-51	70/50	11,7	14,6	11,1	223
Картофельное пюре	17-76	150	5,1	9,1	34,2	245
Бутерброд с сыром	10-80	15/35	5,0	5,0	10,3	107
Чай с сахаром и лимоном	3-62	190/5	0,2	0	15,0	60
Итого:	57-69		22,0	28,7	70,6	635

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Тефтели из свинины с соусом красным основным	25-51	70/50	11,7	14,6	11,1	223
Картофельное пюре	21-31	180	3,8	8,2	26,3	196
Бутерброд с сыром	7-25	10/19	5,0	5,0	10,3	107
Чай с сахаром и лимоном	3-62	190/5	0,2	0	15,0	60
Итого:	57-69		20,7	27,8	62,7	586

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп картофельный с горохом	9-60	250	6,2	5,6	2,3	167
Гуляш из свинины	36-34	80	8,5	22,6	2,3	247
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	5-11	180	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	1-43	24	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		22,7	37,7	83,0	843

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
«29» Апрель 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс						
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	18-58	200/10	5,5	10,1	39,3	272
Какао с молоком	12-66	200	4,9	5,0	32,5	190
Бутерброд с сыром	12-21	15/20	5,0	5,0	10,3	107
Яйцо варёное	14-24	штг	5,1	4,6	0,3	63
Итого:	57-69		20,5	24,7	81,9	632

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-82	250	2,3	6,7	13,4	122
котлета рубленая из филе куриного	27-96	75	14,9	11,4	13,6	216
Рис отварной рассыпчатый	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Компот из свежих яблок с витамином С	8-51	180	0,2	0	35,4	112
Хлеб ржаной	1-55	27	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		23,5	24,6	114,1	738

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«30» Апрель 2021 год



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	7-34	25	0,3	0	0,4	6
Жаркое по- домашнему	40-82	150	13,9	15,5	14,2	253
Чай с сахаром	2-58	200	0,2	0	15,0	60
Хлеб пшеничный	1-94	25	2,1	0,7	14,5	70
Булочка с маком	5-01	50	3,3	7,2	20,5	165
Итого:	57-69		19,8	23,4	64,6	554

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп картофельный с филе минтая	13-20	250/5	5,0	3,3	20,5	133
Печень по- строгановски	32-38	80	10,9	10,9	3,2	156
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	5-68	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	1-22	21	2,1	0,3	12,0	55
Итого:	57-69		23,7	23,6	101,3	713

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая