

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
«1» Февраля 2021 год



Утверждаю:


Директор школы №2

(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с1-11 класс						
Омлет натуральный с сыром	40-61	120/5	18,6	27,9	2,7	340
Бутерброд с колбасой	14-69	25/35	4,9	4,5	12,9	143
Чай с сахаром	2-39	200	0,2	0,1	15,2	62
Итого:	57-69		23,7	32,5	30,8	545

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	4-90	20	0,2	0,1	0,3	4
Рассольник Ленинградский	6-46	200	1,9	3,2	16,0	108
Птица тушёная в соусе	26-42	80	10,2	11,5	2,8	163
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Компот из чёрной смородины с витамином С	10-60	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб пшеничный	1-98	25	2,1	0,7	14,5	70
Хлеб ржаной	2-12	37	2,5	0,4	13,0	70
Итого:	57-69		22,2	25,1	113,8	651

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор школы №2

(подпись)

ООО «Общепит»
«2» Февраля 2021 год



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак :с 1-4 класс						
Помидор свежий порционно	3-67	15	0,4	0	2,2	12
Котлета рыбная	32-43	80	11,0	6,2	7,4	130
Картофельное пюре	10-69	150	3,2	6,8	21,9	164
Чай с сахаром	2-36	200	0,2	0	15,2	62
Хлеб пшеничный	2-39	30	2,0	0,7	14,5	70
Печенье «К Кофе»	6-15	28	2,0	4,5	19,0	123
Итого:	57-69		18,8	18,2	80,2	561

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак :с 5-11 класс						
Помидор свежий порционно	2-45	10	0,3	0	1,1	6
Котлета рыбная	32-43	80	11,0	6,2	7,4	130
Картофельное пюре	12-83	180	3,8	8,2	26,3	196
Чай с сахаром	2-25	190	0,2	0	15,2	62
Хлеб пшеничный	1-58	20	1,6	0,2	10,3	52
Печенье «К Кофе»	6-15	28	2,0	4,5	19,0	123
Итого:	57-69		18,9	19,1	79,3	569

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	2-45	10	0,2	0	0,4	3
Щи из свежей капусты со сметаной	6-93	250	2,2	5,8	10,4	164
Плов	33-44	150	16,5	16,9	24,4	322
Компот из свежих яблок с витаминном С	8-71	190	0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	1-56	27	2,3	0,4	12,8	60
Булочка с маком	4-60	50	5,5	6,5	34,4	218
Итого:	57-69		27,1	29,6	132,0	909

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«3» Февраля 2021 год



Утверждаю:

Директор школы №2

Антипина Л.А.

(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Запеканка из творога со сгущённым молоком	54-02	130/25	30,2	17,9	51,9	496
Чай с сахаром	2-11	200	0,2	0,1	14,0	55
Хлеб пшеничный	1-56	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого:	57-69		32,0	18,2	76,2	603

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Помидор свежий порционно	7-34	30	0,9	0	2,1	12
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	9-37	250	2,3	6,7	13,4	122
Тефтели из свинины с соусом красным основным	17-31	50/30	7,7	8,6	9,0	155
Каша гречневая рассыпчатая	10-50	150	8,7	7,8	42,6	279
Компот из чёрной смородины с витамином С	10-60	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб ржаной	2-57	44	2,6	0,4	19,8	92
Итого:	57-69		22,4	23,6	119,9	798

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«4» Февраля 2021 год

Утверждаю:

Директор школы №2


(подпись)



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	18-34	200	4,5	9,7	39,5	165
Какао с молоком	10-72	180	4,9	5,0	32,5	190
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	27-09	25/20/30	10,0	8,0	15,0	177
Хлеб пшеничный	1-54	20	2,1	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		21,5	23,1	99,8	592

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	2-45	10	0,2	0,1	0,3	4
Суп картофельный с горохом	7-22	250	6,2	5,6	22,3	167
Шницель из свинины	30-69	80	12,7	11,5	12,8	209
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Компот из свежих яблок с витамином С	9-17	200	0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	2-95	50	2,0	0,3	14,9	69
Итого:	57-69		26,6	26,6	134,1	836

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«8» Февраля 2021 год



Утверждаю:
Директор школы №2

(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Биточек из свинины	30-69	80	12,7	11,5	12,8	209
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Бутерброд с сыром	19-40	25/38	9,0	8,5	14,7	197
Чай с сахаром	2-39	200	0,2	0,1	15,0	60
Итого:	57-69		27,0	29,2	76,7	711

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак с 5-11 класс						
Биточек из свинины	38-36	100	15,9	14,4	16,0	261
Рожки отварные	6-26	180	6,1	10,9	41,0	294
Бутерброд с сыром	10-68	15/20	5,0	5,0	10,3	107
Чай с сахаром	2-39	200	0,2	0,1	15,3	63
Итого:	57-69		27,2	30,4	82,6	725

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед:: с 1-11 класс						
Помидоры свежие порционно	2-45	10	0,2	0	0,3	4
Суп картофельный с яйцом	8-15	250	5,6	5,8	20,5	152
Рагу из птицы	36-44	175	12,8	10,7	15,2	208
Комплот из смеси сухофруктов с витамином С	4-30	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	1-76	32	2,3	0,4	12,8	60
Булочка с маком	4-59	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:	57-69		24,8	24,1	100,7	708

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



Утверждаю:
Директор школы №2
Милославская Л.А.
(подпись)

ООО «Общепит»
«9» Февраля 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак с 1-4 класс						
Помидор свежий порционно	3-67	15	0,2	0,1	0,3	4
Гуляш из вырезки свиной	33-41	80	8,5	22,6	2,3	247
Рис отварной рассыпчатый	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Компот из чёрной смородины с витамином С	10-60	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб пшеничный	2-16	28	2,8	0,9	19,1	92
Итого:	57-69		15,5	29,8	93,6	709

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Помидор свежий порционно	2-45	10	0,3	0	0,2	9
Гуляш из вырезки свиной	33-41	80	8,5	22,6	2,3	247
Рис отварной рассыпчатый	9-41	180	4,6	7,3	46,7	274
Компот из чёрной смородины с витамином С	10-60	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб пшеничный	1-82	23	1,7	0,6	11,6	56
Итого:	57-69		23,1	39,1	98,6	848

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп с вермишелью с филе куриным	9-46	250/10	3,8	5,0	12,7	112
Котлета натуральная из птицы	29-55	50	8,5	8,8	5,0	141
Капуста тушёная	9-54	150	3,8	6,9	16,1	141
Компот из кураги с витамином С	6-40	200	0,6	0	31,4	112
Хлеб ржаной	2-74	47	2,3	0,4	12,0	56
Итого:	57-69		19,0	21,1	77,2	562

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«10» Февраля 2021 год



Утверждаю:
Директор школы №2

(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак с 1-4 класс						
Тефтели из свинины с соусом красным основным	24-98	70/50	11,7	14,6	11,1	223
Картофельное пюре	10-69	150	3,2	6,8	21,9	164
Бутерброд с сыром	18-48	25/26	8,8	8,4	20,9	222
Чай с сахаром и лимоном	3-54	200/5	0,2	0,1	15,1	61
Итого:	57-69		23,9	29,9	69,0	670

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Тефтели из свинины с соусом красным основным	24-98	70/50	11,7	14,6	11,1	223
Картофельное пюре	12-83	180	3,8	8,2	26,3	196
Бутерброд с сыром	16-34	20/45	8,4	14,4	26,1	199
Чай с сахаром и лимоном	3-54	200/5	0,2	0,1	15,1	61
Итого:	57-69		24,1	37,3	78,6	679

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп картофельный с горохом	7-22	250	6,2	5,6	22,8	167
Гуляш из вырезки свиной	33-41	80	8,5	22,6	2,3	247
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Компот из чёрной смородины с витамином С	10-60	190	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб ржаной	1-25	21	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		22,3	37,8	105,1	857

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«11» Февраля 2021 год



Утверждаю:
Директор школы №2

Л.А. Антипина
(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	18-62	200/10	5,5	10,1	39,5	273
Какао с молоком	11-91	200	4,9	5,0	32,5	190
Бутерброд с колбасой и сыром	27-16	25/20/31	10,0	8,0	15,0	177
Итого:	57-69		20,4	23,1	87,0	639

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	3-18	10	0,2	0	0,3	5
Борщ из свежей капусты со сметаной	9-37	250	2,3	6,7	13,4	122
Котлета рубленая из филе куриного	27-53	80	14,9	11,4	13,6	216
Рис отварной рассыпчатый	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Компот из свежих яблок с витамином С	8-25	180	0,2	0	35,4	142
Хлеб ржаной	1-51	26	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		23,7	24,6	114,4	773

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«15» Февраля 2021 год



Утверждаю:
Директор школы №2
Антипина Л.А.
(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Омлет натуральный с сыром	40-61	120/5	18,6	27,9	2,7	340
Бутерброд с колбасой	14-72	25/35	4,9	4,5	12,9	143
Чай с сахаром	2-36	200	0,2	0,1	15,2	62
Итого:	57-69		23,7	32,5	30,8	545

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	6-36	20	0,2	0,1	0,3	4
Рассольник Ленинградский	6-46	200	1,9	3,2	16,0	108
Птица тушёная в соусе	25-08	80	10,2	11,5	2,8	163
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Компот из чёрной смородины с витамином С	10-60	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб пшеничный	1-98	25	2,1	0,7	14,5	70
Хлеб ржаной	2-00	34	2,5	0,4	13,0	70
Итого:	57-69		22,2	25,1	113,8	651

Бухгалтер: *Антипина Л.А.* Л.А.Антипина

Зав. производством: *Луговая В.В.* В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
«16» Февраля 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Помидор свежий порционно	3-67	15	0,4	0	2,2	12
Котлета рыбная	32-43	80	11,0	6,2	7,4	130
Картофельное пюре	10-69	150	3,2	6,8	21,9	164
Чай с сахаром	2-36	200	0,2	0	15,2	62
Хлеб пшеничный	2-39	30	2,0	0,7	14,5	70
Печенье «К Кофе»	6-15	28	2,0	4,5	19,0	123
Итого:	57-69		18,8	18,2	80,2	561

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Помидор свежий порционно	2-45	10	0,2	0,1	2,0	6
Котлета рыбная	32-43	80	11,0	6,2	7,4	130
Картофельное пюре	12-83	180	3,8	8,2	26,3	196
Чай с сахаром	2-25	190	0,2	0	15,3	63
Хлеб пшеничный	1-58	20	2,0	0,6	14,0	66
Печенье «К кофе»	6-15	28	1,8	9,8	16,7	161
Итого:	57-69		19,0	24,9	81,7	622

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	6-93	250	2,2	5,8	10,4	164
Плов	33-44	150	16,5	16,9	24,4	322
Компот из свежих яблок с витамином С	9-17	200	0,4	0	49,6	142
Булочка с маком	5-50	60	5,5	6,5	34,4	218
Хлеб ржаной	2-65	45	2,3	0,4	12,0	55
Итого:	57-69		27,1	29,7	132,8	907

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



Утверждаю:
Директор школы №2

Антипина Л.А.
(подпись)

ООО «Общепит»
«17» Февраля 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Запеканка из творога со сгущённым молоком	54-02	130/25	30,2	17,9	51,9	496
Чай с сахаром	2-11	200	0,2	0,1	14,0	55
Хлеб пшеничный	1-56	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого:	57-69		32,0	18,2	76,2	603

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Помидор свежий порционно	7-34	30	0,9	0	2,1	12
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	9-37	250	2,3	6,7	13,4	122
Тефтели из свинины с соусом красным основным	17-31	50/30	7,7	8,6	9,0	155
Каша гречневая рассыпчатая	10-50	150	8,7	7,8	42,6	279
Компот из чёрной смородины с витамином С	10-60	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб ржаной	2-57	44	2,6	0,4	19,8	92
Итого:	57-69		22,4	23,6	119,9	798

Бухгалтер: *Антипина Л.А.* Л.А.Антипина

Зав. производством: *Луговая В.В.* В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«18» Февраля 2021 год

Утверждаю:

Директор школы №2

Д.И. Шилова

(подпись)



Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	18-34	200	4,5	9,7	39,5	165
Какао с молоком	10-72	180	4,9	5,0	32,5	190
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	27-09	25/20/30	10,0	8,0	15,0	177
Хлеб пшеничный	1-54	20	2,1	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		21,5	23,1	99,8	592

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	3-18	10	0,2	0,1	0,3	4
Суп картофельный с горохом	7-22	250	6,2	5,6	22,3	167
Шницель из свинины	30-69	80	12,7	11,5	12,8	209
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Компот из свежих яблок с витамином С	9-17	200	0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	2-22	38	2,0	0,3	14,9	69
Итого:	57-69		26,6	26,6	134,1	836

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор школы №2
А.И.Иванова
(подпись)



ООО «Общепит»
«19» Февраля 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Огурец свежий порционно	6-36	20	0,3	0,1	0,4	6
Котлета рубленая из филе куриного	34-41	100	18,6	14,3	17,0	270
Картофельное пюре	10-69	150	0,2	6,8	21,9	164
Чай с сахаром и лимоном	3-54	200/5	0,1	0,1	15,1	61
Хлеб пшеничный	2-69	34	2,5	0,8	17,4	84
Итого:	57-69		21,7	22,1	71,8	585

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с.5-11 класс						
Огурец свежий порционно	4-77	15	0,3	0,1	0,4	6
Котлета рубленая из филе куриного	34-41	100	18,6	14,3	17,0	270
Картофельное пюре	12-83	180	3,8	8,3	26,3	196
Чай с сахаром и лимоном	3-54	200/5	0,1	0,1	15,1	61
Хлеб пшеничный	2-14	27	2,1	0,7	14,5	70
Итого:	57-69		24,9	23,5	73,3	603

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Помидор свежий порционно	3-67	15	0,3	0,1	0,5	12
Суп картофельный с филе Хека	13-75	250/10	5,0	3,3	20,5	133
Печень по-строгановски	26-61	80	10,9	10,9	3,2	156
Рис отварной рассыпчатый	7-85	150	3,8	6,3	38,9	228
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	4-30	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	1-51	30	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		22,9	21,0	107,3	713

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



Утверждаю:
Директор школы №2
Л.А. Антипина
(подпись)

ООО «Общепит»
«20» Февраля 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Оладьи с молоком сгущённым	28-04	150/50	15,2	14,6	89,3	552
Яблоко 2шт	24-53	1/153	0,6	0,6	12,7	61
Напиток лимонный	5-12	200	0,6	0	31,4	174
Итого:	57-69		16,4	15,2	133,4	787

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс						
Огурец свежий порционно	4-77	15	0,2	0	0,4	5
Суп из овощей	9-59	250	1,9	6,5	9,6	112
Тефтели рыбные	23-99	60/60	14,0	11,4	17,8	231
Картофельное пюре	10-69	150	7,7	9,6	9,0	155
Компот из кураги с витамином С	6-40	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	2-25	38	2,5	0,7	14,0	70
Итого:	57-69		26,9	28,2	82,2	697

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
«24» Февраля 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-4 класс						
Помидор свежий порционно	3-67	15	0,2	0,1	4,0	12
Тефтели из свинины с томатным соусом	24-98	70/50	11,7	14,6	11,1	223
Картофельное пюре	10-69	150	5,1	9,1	34,2	245
Бутерброд с сыром	14-81	20/26	5,0	5,0	10,3	107
Чай с сахаром и лимоном	3-54	200/5	0,2	0,1	15,2	61
Итого:	57-69		22,2	28,9	74,8	648

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Помидор свежий порционно	3-67	15	0,2	0,1	4,0	12
Тефтели из свинины с томатным соусом	24-98	70/50	11,7	14,6	11,1	223
Картофельное пюре	12-83	180	6,1	16,9	41,0	293
Бутерброд с сыром	12-67	15/37	5,0	5,0	10,3	107
Чай с сахаром и лимоном	3-54	200/5	0,2	0,1	15,2	61
Итого:	57-69		23,2	36,7	81,6	696

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп картофельный с горохом	7-22	250	6,2	5,6	22,3	167
Гуляш из вырезки	33-41	80	8,5	22,6	2,3	247
Рожки отварные	5-21	150	5,1	9,1	34,2	245
Компот из чёрной смородины с витамином С	10-60	200	0,2	0,1	33,0	138
Хлеб ржаной	1-25	21	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		22,3	37,8	104,6	857

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«25» Февраля 2021 год



Утверждаю:
Директор школы №2
Антипина Л.А.
(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	18-62	200/10	4,5	9,7	39,5	165
Какао с молоком	11-91	200	4,9	5,0	32,5	190
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	27-16	25/20/31	10,0	8,0	15,0	177
Итого:	57-69		19,4	22,7	87,0	532

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	3-18	10	0,2	0,1	3,0	4
Борщ из свежей капусты со сметаной	9-37	250	2,3	6,7	13,4	122
Котлета рубленая из филе куриного	27-53	80	14,9	11,4	13,6	216
Рис отварной рассыпчатый	7-85	150	3,8	6,1	38,9	228
Компот из свежих яблок с витамином С	8-25	180	0,1	0,2	35,4	142
Хлеб ржаной	1-51	26	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		23,6	24,9	117,1	772

Бухгалтер: *Антипина Л.А.* Л.А. Антипина

Зав. производством: *Луговая В.В.* В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
«26» Февраля 2021 год



Утверждаю:
Директор школы №2
Л.И. Лугова
(подпись)

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс						
Огурец свежий порционно	6-36	20	0,2	0,1	3,0	4
Жаркое по-домашнему	46-05	150	13,9	15,5	14,2	253
Чай с сахаром и лимоном	3-54	200/5	0,2	0,1	15,2	61
Хлеб пшеничный	1-74	22	2,1	0,7	14,5	70
Итого::	57-69		16,4	16,4	46,9	388

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс						
Суп картофельный с филе Хека	13-75	250/10	5,0	3,3	20,5	133
Печень по-строгоновски	26-61	80	10,9	10,9	3,2	156
Каша гречневая рассыпчатая	10-50	150	3,8	6,3	38,9	228
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	4-90	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	1-93	33	2,3	0,4	12,8	60
Итого:	57-69		22,9	21,0	107,3	713

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



Утверждаю:
Директор школы №2
А.А. Димлова
(подпись)

ООО «Общепит»
«27» Февраля 2021 год

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс						
Оладьи с молоком сгущенным	28-04	150/50	11,1	13,1	68,7	441
Йогурт с фруктовым наполнителем	23-04	200	5,6	4,9	27,7	181
Компот из кураги с витамином С	6-61	200	0,6	0	31,4	124
Итого:	57-69		17,3	18,0	127,8	746

Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
			Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс						
Суп с вермишелью с курой	9-46	250/10	2,3	6,7	13,4	122
Шницель из свинины	26-85	70	12,7	11,5	12,8	209
Рагу овощное	15-13	150	3,5	7,6	16,0	146
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	4-90	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	1-35	23	2,6	0,4	19,8	92
Итого:	57-69		21,7	26,2	93,4	693

Бухгалтер: *Л.А. Антипина* Л.А. Антипина

Зав. производством: *В.В. Луговая* В.В. Луговая