

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«9» января 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1997,2	Сыр порционно	24-16	20	5,0	5,4	0	68
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	41-96	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-55	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	14,3	57
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-59	30,5	2,2	0,9	15,7	80,8
Итого:		83-00		24,2	30,0	75,3	672,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Горошек консервированный порционно	10-30	25	0,8	0	1,5	8,8
138,1994	Суп картофельный с горохом	8-72	250	6,2	5,6	22,3	167
401,1994	Гуляш из свинины	48-92	80	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-62	180	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-70	21,5	1,4	0,2	9,0	43
Итого:		83-00		26,0	36,4	92,8	808,1

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» января 2025 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценз ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	21-09	205	6,0	10,6	44,0	285
23, 1997г	Сыр порционно	24-16	20	5,0	5,4	0	68
762,1997	Кофейный напиток	12-08	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-70	23	2,1	0,7	14,5	70
	Яблоко	22-97	102,5	0,4	0,4	9,8	45
Итого:		83-00		18,0	22,0	96,3	647

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценз ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	17-96	250	2,3	6,7	13,4	122,2
416,1994	Шницель из свинины	50-49	80	12,7	11,5	12,8	208,8
469,1994	Рожки отварные	7-96	150	5,1	9,1	34,2	244,5
688,1996	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-85	36	2,2	0,3	14,3	68
Итого:		83-00		22,5	27,6	89,7	703,5

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Д.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

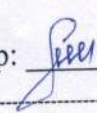


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» января 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
1997,2	Сыр порционно	12-65	10	2,5	2,7	0	34
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	32-93	180	9,7	11,4	57,6	375,4
627,1996	Чай с сахаром	3-35	180	0,2	0	13,5	50,8
645,1994	Йогурт фруктовый	34-07	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		83-00		18,0	19,0	98,8	640,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	11-65	200	3,8	5,1	12,1	93,3
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	33-17	120	10,5	8,6	13,4	177,6
472,1994	Картофельное пюре	16-43	150	3,2	6,8	21,9	163,5
588,1996	Компот из яблок	13-26	200	0,4	0	49,6	142
113,1986	Булочка «Домашняя»	6-05	50	6,4	7,1	18,8	166,5
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-44	30,8	2,0	0,3	12,9	61,6
Итого:		8300		26,3	27,9	128,7	804,5

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




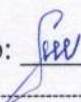
ООО «Общепит»
МЕНЮ

«13» января 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	22-65	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Сыр порционно	21-86	18	4,5	4,9	0	61,2
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-47	39,5	2,8	1,1	20,3	104,7
762,1996	Кофейный напиток	12-08	180	4,1	4,4	25,2	161,1
	Яблоко	22-94	102,5	0,4	0,4	8,9	43,7
Итого:		83-00		18,5	21,4	88,1	628,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	14-36	200	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета из мяса кур	44-38	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	14-13	150	3,8	6,1	38,8	228
445,1996г	Компот из смеси сухофруктов	7-16	200	0,6	0	31,4	124
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-97	27,5	1,8	0,3	11,6	55
Итого:		83-00		23,4	24,5	108,8	745,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» января 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен.ч ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1997,2	Сыр порционно	23-82	20	5,0	5,4	0	68
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	41-96	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-55	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-32	205	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-35	20	2,1	0,7	14,5	60
Итого:		83-00		24,1	29,8	75,1	658

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен.ч ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	8-72	250	6,2	5,6	22,3	167
401,1994	Гуляш из свинины	61-16	100	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-01	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-53	190	0,2	0	14,3	57
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-58	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого:		83-00		25,1	36,4	91,5	799,3

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.




ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «16» января 2025 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	21-60	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	21-74	210	8,8	11,8	44,3	307
3,1997	Сыр порционнно	23-82	20	5,0	5,4	0	68
762,1997	Кофейный напиток	12-08	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-76	32	2,3	0,9	16,4	84,8
Итого:		83-00		25,7	27,6	89,0	701,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	18-14	250	1,7	4,0	16,5	103
445,1996	Бефстроганов из птицы	49-99	80	10,7	19,0	1,4	195,2
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-55	180	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-58	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого:		83-00		20,0	34,1	83,8	697,6

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов В.Л.
(подпись)



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» января 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	62-97	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	7-42	200	0,6	0	31,4	124
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-35	45,5	3,3	1,3	23,4	120,6
113,1986г	Булочка «Булочка» с маком	7-26	60	5,5	6,5	34,4	218
Итого:		83-00		23,3	23,3	103,4	715,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Минтая	16-15	255	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1996	Печень по-строгоновски	46-34	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	14-75	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-02	25,5	1,7	0,3	10,7	51
Итого:		83-00		20,6	17,7	86,0	603,7

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«18» января 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
24,1996	Сыр порционно	18-15	15	3,8	4,1	0	51
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	39-17	193	6,2	6,8	52,5	318
627,1996	Чай с сахаром	3-73	199,5	0,2	0	15,0	59,9
	Яблоко	21-95	98	0,4	0,4	9,6	47
Итого:		83-00		10,6	11,3	77,1	475,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с вермишелью с филе куриным	8-19	253	4,7	6,4	15,3	139
454,1996	Шницель из свинины	50-46	80	12,7	11,5	12,8	209
540,2004	Рагу овощное	18-44	150	3,5	7,6	16,0	145,5
627 1996г	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-17	27,4	1,8	0,3	11,5	54,8
Итого:		83-00		22,9	25,8	70,6	608,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Димов Т. П.



ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «20» января 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324.1996г	Яйцо варёное	21-60	40	5,1	4,6	0,3	63
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	22-58	210	6,2	9,4	32,6	235
23, 1997г	Сыр порционно	22-69	19	4,8	5,1	0	64,6
762,1996	Кофейный напиток	12-08	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-05	34,5	2,5	1,0	17,7	91,4
Итого:		83-00		23,1	25,0	78,6	633

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	17-96	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом красным основным	41-98	120	11,6	14,4	13,5	232,4
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-12	180	10,4	9,4	51,1	334,8
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-84	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-10	26,5	1,7	0,3	10,9	52
Итого:		83-00		26,0	30,8	107,9	821,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» января 2025год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
тгк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	55-48	100	18,6	14,3	17,0	270
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	17-69	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-01	204	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-82	41	3,0	1,2	21,1	108,7
Итого:		83-00		26,4	22,8	100,1	715,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	16-39	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	52-59	200	13,9	15,5	14,2	252,9
24,1996	Кукуруза порционнo	7-90	16,5	0,5	0,2	2,5	14,0
627,1996	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-38	30	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		83-00		22,5	21,7	66,9	544,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«22» января 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
тгк	«Ёжики» мясные	45-67	160	11,6	10,3	12,8	226,7
472,1994	Картофельное пюре	19-73	180	3,8	8,2	26,3	196,2
585,1996	Компот из свежих яблок	13-30	200	0,2	0	35,4	142
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-30	36,5	2,6	0,8	13,6	70,2
Итого:		83-00		18,2	19,3	88,1	635,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	15-34	260	4,7	6,1	15,6	137,4
тгк	Гуляш из филе куриного	44-95	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	17-70	180	4,6	7,3	46,7	273,6
627,628 1994	Чай с сахаром	3-39	180	0,2	0	13,5	54
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-62	20,5	1,3	0,2	8,6	41
Итого:		83-00		24,2	21,3	86,7	795,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» января 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1997,2	Сыр порционно	18-15	15	3,8	4,1	0	51
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	45-90	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-55	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-35	205	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-05	34,5	2,5	1,0	17,7	91,4
Итого:		83-00		26,2	32,4	81,1	728

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-59	200	5,0	4,5	17,8	133,6
401,1994	Гуляш из свинины	61-18	100	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-01	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-77	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-45	31	2,0	0,3	13,0	62
Итого:		83-00		24,6	35,4	90,8	784,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

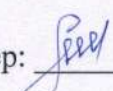


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«24» января 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
23, 1997г	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	24-69	210	6,0	10,6	44,0	285
762,1997	Кофейный напиток	12-12	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-41	37,5	2,8	1,1	19,8	102,0
	Яблоко	22-96	102,5	0,4	0,4	10,0	48,2
Итого:		83-00		17,5	21,1	101,8	665,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
24,1996	Горошек зелёный порционно	4-12	10	0,3	0	0,6	3,5
ткк	Суп картофельный с яйцом	18-20	250	4,6	4,6	16,4	121,8
210,2003г	Рагу с птицей	55-13	200	14,1	25,7	10,7	426,1
627,1996	Чай с сахаром	3-77	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-78	22,5	1,5	0,2	9,5	45
Итого:		83-00		20,7	30,5	52,2	656,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» января 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
3,1997	Сыр порционно	12-94	10	2,5	2,7	0	34
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	32-23	178	9,9	11,7	61,1	392,5
627,1996	Чай с сахаром	3-76	199,5	0,2	0	15,0	89,9
645,1994	Йогурт фруктовый	34-07	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		83-00		18,2	19,3	103,8	696,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	16-66	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	27-76	100	7,0	5,7	8,9	118,4
472,1994	Картофельное пюре	16-43	150	3,2	6,8	21,9	163,5
588,1996	Компот из яблок	13-30	200	0,4	0	49,6	142,4
113,1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	6-29	50	3,7	6,3	22,0	150,0
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-56	32,5	2,1	0,3	13,7	67,5
Итого:		83-00		21,1	25,5	131,2	761,5

Ген. директор: _____ Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Д.



ООО «Общепит»
МЕНЮ

«27» января 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	22-66	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Сыр порционно	21-17	17	4,3	4,6	0	57,8
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-65	39,5	2,8	1,1	20,3	104,7
762,1996	Кофейный напиток	12-12	200	4,5	4,9	28,0	179
	Яблоко	22-40	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого:		83-00		18,7	21,6	71,8	646,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	18-16	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета из мяса кур	44-46	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	14-75	150	3,8	6,1	38,8	228
627,628,199 6	Чай с сахаром	3-77	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-86	23,5	1,5	0,2	9,9	47
Итого:		83-00		22,7	24,4	90,7	673,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«28» января 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1997,2	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	45-90	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-30	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-04	204	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-94	33,5	2,2	0,3	14,1	67
Итого:		83-00		25,9	31,7	77,5	703,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-59	200	5,0	4,5	17,8	133,6
401,1994	Гуляш из свинины	61-18	100	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-01	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-77	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-45	31	2,0	0,3	13,0	62
Итого:		83-00		24,6	35,4	90,8	784,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«29» января 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
24,1996	Горошек зелёный консервированный	10-51	25,5	0,8	0	1,5	8,8
324 1994	Котлета рыбная	40-99	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	19-73	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-77	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-99	34	2,5	1,0	17,5	90,1
гост 24901-2014	Печенье «К кофе »	4-01	12	1,2	2,5	10,7	70,5
Итого:		83-00		21,3	16,4	86,9	581,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15-98	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	49-37	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	13-30	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	4-35	55	3,6	0,6	23,1	110
Итого:		83-00		26,0	26,7	112,4	742,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«30» января 2025 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	21-60	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	21-76	210	8,8	11,8	44,3	307,1
3,1997	Сыр порционно	23-52	19	4,8	5,1	0	64,6
762,1997	Кофейный напиток	12-12	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-00	34	2,4	1,0	17,5	90,1
Итого:		83-00		25,6	27,4	90,1	703,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	15-46	200	1,7	4,0	16,5	103
445,1996	Бефстроганов из птицы	50-09	80	10,7	19,0	1,4	195,2
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-30	180	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-84	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	4-31	54,5	3,5	0,5	22,9	109
Итого:		83-00		22,2	34,4	96,8	760,6

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

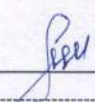
ООО «Общепит»
МЕНЮ
«31» января 2025 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	63-01	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	7-40	200	0,6	0	31,4	124
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-27	45	1,6	0,2	10,3	52,4
113,1986г	Булочка «Булочка» с маком	7-32	60	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		83-00		19,4	22,9	76,4	589,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Минтая	16-19	255	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1996	Печень по-строгоновски	46-36	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	14-75	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-73	195	0,2	0	14,6	58,5
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-97	25	1,7	0,3	10,7	51
Итого:		83-00		20,6	17,7	85,6	602,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина