

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.П.
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«1» марта 2025 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 5-11 класс					
24,1996	Сыр порционно	12-94	10	2,5	2,7	0	34
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	43-97	200	11,1	13,1	68,7	441
627,1996	Чай с сахаром	3-69	191	0,2	0	14,3	57,3
	Яблоко	22-40	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого:		83-00		14,2	16,2	92,8	579,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед: с 5-11 класс					
139,1994	Суп с вермишелью с филе куриным	8-22	253	4,7	6,4	15,3	139
454,1996	Шницель из свинины	50-59	80	12,7	11,5	12,8	209
540,2004	Рагу овощное	18-08	150	3,5	7,6	16,0	145,5
627 1996г	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-25	28,4	1,8	0,3	11,9	56,8
Итого:		83-00		22,8	25,8	71,0	610,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова И.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«3» марта 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324.1996г	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	27-77	210	6,7	10,6	33,7	258
23, 1997г	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,0	0	51
762,1996	Кофейный напиток	12-15	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-06	43	3,1	1,2	22,1	114
Итого:		83-00		23,2	25,3	84,1	665

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	14-85	200	1,8	5,4	10,7	97,8
422,1994	Тефтели из свинины с соусом красным основным	42-21	120	11,7	14,6	11,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	10-73	150	8,7	7,8	42,6	279
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-84	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-37	42,5	2,8	0,4	17,9	85
Итого:		83-00		25,0	28,2	101,3	764,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Д.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«4» марта 2025год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
тгк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	52-86	95	17,7	13,6	16,2	256,5
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	21-89	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688,1996	Чай с сахаром	3-67	190	0,2	0	14,3	57
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-58	39	2,8	1,1	20,1	103,4
Итого:		83-00		25,3	22,0	97,3	690,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
24,1996	Кукуруза порционно	4-79	10	0,3	0	1,5	3,5
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	17-45	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	53-73	200	13,9	15,5	14,2	252,9
627,1996	Чай с сахаром	3-86	190	0,2	0	14,3	57
гост2077-84	Хлеб ржаной	3-17	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого:		83-00		22,6	21,5	69,2	551,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

АКИМОВА Т.Д.

(подпись)

«5» марта 2025 год

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т. Л.



ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«6» марта 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1997,2	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	43-51	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469,1994	Макаронные изделия отварные	13-19	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-13	204	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-35	20	1,4	0,6	10,3	53
Итого:		83-00		25,1	32,0	73,5	671,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с горохом	10-51	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401,1994	Гуляш из свинины	55-13	90	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-32	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-18	27,5	1,8	0,3	11,8	56
Итого:		83-00		24,4	35,4	89,6	778,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2



ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«7» марта 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
23, 1997г	Сыр порционно	16-23	13	3,3	3,5	0	44,2
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	30-86	210	6,0	10,6	44,0	285
762,1997	Кофейный напиток	12-15	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-47	21	1,5	0,6	10,8	55,7
	Яблоко	21-29	95	0,4	0,4	9,8	47
Итого:		83-00		15,7	20,0	92,6	610,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
г.к	Суп картофельный с яйцом	20-00	250	4,6	4,6	16,4	121,8
210,2003г	Рагу с птицей	58-14	200	14,1	25,7	10,7	426,1
627,1996	Чай с сахаром	3-28	170	0,2	0	12,8	51
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-58	20	1,3	0,2	8,4	40
Итого:		83-00		20,2	30,5	48,3	638,0

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Алтигина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» марта 2025 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Г. Д.



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
1997,2	Сыр порционно	17-52	14	3,8	4,0	0	51
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	28-76	210	6,7	10,6	33,7	258
762,1996	Кофейный напиток	12-15	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-88	24,5	1,8	0,7	12,6	24,9
	Яблоко	21-69	97	0,4	0,4	9,8	47
Итого:		83-00		77,5	20,6	84,1	559,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	15-10	200	1,8	5,4	10,7	98
тк 71	Котлета из мяса кур	41-73	75	14,0	10,7	12,8	203
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	19-22	150	3,8	6,1	38,8	228
627,628,199 6	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-09	39	2,5	0,4	16,4	78
Итого:		83-00		22,3	22,6	93,7	667

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» марта 2025 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
		18-82	15	3,8	4,1	0	51
1997,2	Сыр порционно	43-51	150	14,6	18,2	13,9	278,1
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	13-19	180	5,1	9,1	34,2	244,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	5-13	204	0,2	0	15,3	63
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	2-35	20	1,4	0,6	10,3	53
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	83-00		25,1	32,0	73,5	671,6
Итого:							

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с горохом	10-51	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401,1994	Гуляш из свинины	55-13	90	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-32	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-18	27,5	1,8	0,3	11,8	56
Итого:		83-00		24,4	35,4	89,6	778,9

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» марта 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324 1994	Котлета рыбная	43-29	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	27-10	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-97	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-53	38,5	2,8	1,1	19,8	102,0
гост 24901- 2014	Печенье «К чаю»	4-11	12	0,6	1,3	1,3	35,3
Итого:		83-00		20,2	15,3	78,3	549,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	17-48	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	49-73	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	13-34	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-45	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		83-00		24,7	26,5	102,1	692,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)

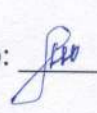


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» марта 2025 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 1-11 класс					
324,1997	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	27-89	210	8,8	11,8	44,3	307,1
3,1997	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	12-15	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-94	42	3,0	1,2	21,6	111,3
Итого:		83-00		25,2	26,6	94,2	711,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед с 1-11 класс					
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-71	200	1,7	4,0	16,5	103
445,1996	Бефстроганов из птицы	50-18	80	10,7	19,0	1,4	195,2
469,1994	Макаронные изделия отварные	11-00	150	4,3	7,6	28,5	203,8
627,1994	Чай с сахаром	3-37	170	0,2	0	12,8	51
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-74	22	1,4	0,2	9,2	44
Итого:		83-00		18,3	30,8	68,4	597

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» марта 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
24,1996	Горошек зелёный порционно	7-21	17,5	0,5	0	1,1	6,1
394,1994	Жаркое по-домашнему	55-78	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	7-43	200	0,6	0	31,4	124
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-17	44	3,2	1,3	22,6	116,6
113,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	7-41	60	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		83-00		21,5	24,0	89,8	659,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
131,1994	Суп картофельный с филе Минтая	10-99	200	3,6	2,3	12,9	100,1
387,553,1996	Печень по-строгоновски	46-45	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	19-21	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-97	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-38	30	2,1	0,3	12,8	60
Итого:		83-00		20,2	17,2	85,0	588,9

Ген.директор: Е.В.Алатырёва

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



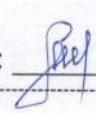
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» марта 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 5-11 класс					
24,1996	Сыр порционно	12-94	10	2,5	2,7	0	34
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	43-97	200	11,1	13,1	68,7	441
627,1996	Чай с сахаром	3-69	186	0,2	0	14,0	55,8
	Яблоко	22-40	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого:		83-00		14,2	16,2	92,5	577,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед: с 5-11 класс					
139,1994	Суп с вермишелью с филе куриным	8-27	204	4,7	6,4	15,3	139
454,1996	Шницель из свинины	47-56	75	11,9	10,8	12,0	196
540,2004	Рагу овощное	20-48	150	3,5	7,6	16,0	145,5
627 1996г	Чай с сахаром	3-97	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-72	34,3	2,2	0,3	14,4	68,6
Итого:		83-00		22,5	25,1	72,7	609,1

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» марта 2025 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Л.



(подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324.1996г	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	28-75	210	6,7	10,6	33,7	258
23, 1997г	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,0	0	51
762,1996	Кофейный напиток	12-15	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-08	35	2,5	1,0	18,0	92,8
Итого:		83-00		22,6	25,1	80,0	643,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нност ь ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	15-10	200	1,8	5,4	10,7	97,8
422,1994	Тефтели из свинины с соусом красным основным	42-21	120	11,7	14,6	11,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-32	150	8,7	7,8	42,6	279
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-84	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-53	32	2,1	0,3	13,4	64
Итого:		83-00		24,3	28,1	96,8	743,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«18» марта 2025год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
ггк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	52-86	95	17,7	13,6	16,2	256,5
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	23-06	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688,1996	Чай с сахаром	3-97	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-11	26,5	1,9	0,8	13,6	70,2
Итого:		83-00		24,4	21,7	51,5	660,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
24.1996	Горошек зелёный. порционно	4-12	10	0,3	0	0,6	3,5
161.1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	17-72	250	5,6	5,6	22,4	158
394.1996г	Жаркое по-домашнему	55-78	200	13,9	15,5	14,2	252,9
627.1996	Чай с сахаром	3-57	180	0,2	0	13,5	54
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-81	23	1,5	0,2	9,7	46
Итого:		83-00		21,5	21,3	60,4	514,4

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» марта 2025 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
тгк	«Ёжики» мясные	40-54	130	10,1	8,9	11,1	196,5
472,1994	Картофельное пюре	27-10	180	3,8	8,2	26,3	196,2
585,1996	Компот из свежих яблок	13-01	195	0,2	0	35,4	142
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-35	20	1,4	0,6	10,3	53
Итого:		83-00		12,5	17,7	83,1	587,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	13-14	209	3,8	5,0	12,7	111,8
тгк	Гуляш из филе куриного	45-01	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	19-21	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628 1994	Чай с сахаром	3-87	195	0,2	0	14,6	58,5
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	1-77	22,5	1,5	0,2	9,5	45
Итого:		83-00		22,7	19,0	78,0	732,7

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Г.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» марта 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1997,2	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	43-54	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469,1994	Макаронные изделия отварные	13-19	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-04	204	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-41	20,5	1,4	0,6	10,3	53
Итого:		83-00		25,1	32,0	73,5	671,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с горохом	10-52	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401,1994	Гуляш из свинины	55-13	90	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-32	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-97	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-06	26	1,7	0,3	10,9	200,3
Итого:		83-00		24,3	35,4	88,7	923,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.И.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» марта 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
23, 1997г	Сыр порционнo	16-46	13	3,3	3,5	0	44,2
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	30-86	210	6,0	10,6	44,0	285
762,1997	Кофейный напиток	12-15	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-47	21	1,5	0,6	10,8	55,7
	Яблоко	21-06	94	0,4	0,4	9,8	47
Итого:		83-00		15,7	20,0	92,6	610,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
24,1996	Горошек зелёный порционно	4-12	10	0,3	0	0,6	3,5
тгк	Суп картофельный с яйцом	20-00	250	4,6	4,6	16,4	121,8
210,2003г	Рагу с птицей	53-65	200	14,1	25,7	10,7	426,1
627,1996	Чай с сахаром	3-57	180	0,2	0	13,5	54
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-66	21	1,4	0,2	8,8	42
Итого:		83--00		20,6	30,5	50,0	647,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.И.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«22» марта 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 5-11 класс					
3,1997	Сыр порционно	12-94	10	2,5	2,7	0	34
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	32-39	178	9,9	11,7	61,1	392,5
627,1996	Чай с сахаром	3-60	187	0,2	0	14,2	56,7
645,1994	Йогурт фруктовый	34-07	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		83-00		18,2	19,3	103,0	663,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
				Б	Ж	У	
		Обед: с 5-11 класс					
139,1994	Суп из овощей со сметаной	16-66	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	28-27	100	7,0	5,7	8,9	118,4
472,1994	Картофельное пюре	16-43	150	3,2	6,8	21,9	163,5
588,1996	Компот из яблок	13-34	200	0,4	0	49,6	142
113,1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	6-24	50	3,7	6,3	22,0	159
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-06	26	1,7	0,3	10,9	52
Итого:		83-00		20,7	36,1	128,4	751,5

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

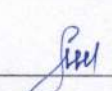
ООО «Общепит»
МЕНЮ
«31» марта 2025 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
1997,2	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	28-76	210	6,7	10,6	33,7	258
762,1996	Кофейный напиток	12-15	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-59	30,5	2,2	0,9	15,7	80,8
	Яблоко	19-68	88	0,4	0,4	8,6	41,4
Итого:		83-00		17,6	20,9	86,0	610,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	15-10	200	1,8	5,4	10,7	98
гтк 71	Котлета из мяса кур	41-73	75	14,0	10,7	12,8	203
13.6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	19-21	150	3,8	6,1	38,8	228
627,628,199 6	Чай с сахаром	3-87	195	0,2	0	14,6	58,5
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-09	39	2,5	0,4	16,4	78
Итого:		83-00		21,5	22,6	92,8	665,5

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина