



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«3» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324.1996г	Яйцо варёное	21-60	40	5,1	4,6	0,3	63
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	22-60	210	6,7	10,6	33,7	258
23, 1997г	Сыр порционно	22-33	18	3,8	4,1	0	51
762,1996	Кофейный напиток	12-12	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-35	37	2,5	1,0	18,0	92,8
Итого:		83-00		22,6	25,2	80,0	643,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	18-16	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом красным основным	41-98	120	11,7	14,6	11,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-01	150	8,7	7,8	42,6	279
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-84	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-01	38	2,5	0,4	16,0	76
Итого:		83-00		25,2	29,5	102,1	779,7

Ген. директор: \_\_\_\_\_ Е.В.Алатырева

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Утверждаю:  
 Директор МОБУ СШ №2  
 Айсимова Т.Д.





ООО «Общепит»  
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
 МЕНЮ  
 «4» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	55-57	100	18,6	14,3	17,0	270
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	17-69	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688,1996	Чай с сахаром	3-74	195	0,2	0	14,6	58,5
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	6-00	51	3,7	1,5	26,2	135,2
Итого:		83-00		27,1	23,1	104,5	737,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Кукуруза порционно	7-66	16	0,5	0,2	2,5	14,0
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	16-42	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	52-55	200	13,9	15,5	14,2	252,9
627,1996	Чай с сахаром	3-84	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-53	32	2,3	0,9	13,4	64
Итого:		83-00		22,5	32,2	67,5	548,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов Г.Л.




ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«5» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
тгк	«Ёжики» мясные	47-72	160	11,6	10,3	12,8	226,7
472.1994	Картофельное пюре	19-73	180	3,8	8,2	26,3	196,2
585.1996	Компот из свежих яблок	12-96	195	0,2	0	35,4	142
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Багон «Нарезной йодированный»	2-59	22	1,6	0,6	11,3	58,3
Итого:		83-00		17,2	19,1	85,8	623,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139.1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	14-31	210	3,8	5,0	12,7	111,8
тгк	Гуляш из филе куриного	45-03	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465.1996	Рис отварной рассыпчатый	17-69	180	4,6	7,3	46,7	273,6
627.628 1994	Чай с сахаром	3-84	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-13	27	1,8	0,3	11,3	54
Итого:		83-00		23,8	20,3	88,0	788,8

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«б» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1997,2	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	46-10	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-30	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-43	205	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-35	28,5	2,1	0,8	14,6	75,5
Итого:		83-00		25,8	32,3	78,0	711,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-64	200	5,0	4,5	17,8	133,6
401,1994	Гуляш из свинины	61-28	100	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-02	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-84	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-22	28	1,8	0,3	11,8	56
Итого:		83-00		24,4	35,4	89,6	778,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«7» февраля 2025 год

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
23, 1997г	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	24-69	210	6,0	10,6	44,0	285
762,1997	Кофейный напиток	12-12	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной Йодированный»	5-00	42,5	3,1	1,2	21,8	112,6
	Яблоко	22-37	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого:		83-00		17,8	21,2	103,6	674,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
24,1996	Горошек зелёный порционно	4-12	10	0,3	0	0,6	3,5
тгк	Суп картофельный с яйцом	17-63	250	4,6	4,6	16,4	121,8
210,2003г	Рагу с птицей	55-51	200	14,1	25,7	10,7	426,1
627,1996	Чай с сахаром	3-84	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-90	24	1,6	0,2	10,1	48
Итого:		83--00		20,2	30,5	52,8	659,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т. Д.



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«10» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	22-60	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-58	22	1,6	0,6	11,3	58,3
762,1996	Кофейный напиток	12-12	200	4,5	4,9	28,0	179
	Яблоко	26-88	120	0,4	0,4	11,8	56,4
Итого:		83-00		17,0	20,6	84,8	602,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	18-21	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ткк 71	Котлета из мяса кур	44-54	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	14-75	150	3,8	6,1	38,8	228
627,628,1996	Чай с сахаром	3-84	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-66	21	1,4	0,2	8,8	42
Итого:		83-00		22,6	24,4	89,6	668,2

Ген. директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.




ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«11» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1997,2	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	46-10	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-30	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-43	205	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-35	28,5	1,9	0,3	12,0	57
Итого:		83-00		25,6	31,7	75,4	693,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-64	200	5,0	4,5	17,8	133,6
401,1994	Гуляш из свинины	61-28	100	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-02	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-84	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-22	28	1,8	0,3	11,8	56
Итого:		83-00		24,4	35,4	89,6	778,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Д.

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«12» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
24,1996	Горошек зелёный консервированный	8-24	20	0,6	0	1,2	7
324 1994	Котлета рыбная	42-24	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	19-73	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-88	24,5	1,8	0,7	12,6	64,9
гост 24901-2014	Печенье «Топлёное молоко »	6-05	22,5	1,2	2,5	10,7	70,5
Итого:		83-00		20,4	16,1	81,7	554,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	16-03	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	49-48	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	13-34	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	4-15	52,5	3,4	0,5	22,1	105
Итого:		83-00		25,8	26,6	111,4	737,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимов Т. Д.



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«14» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	63-25	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	7-43	200	0,6	0	31,4	124
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-82	41	3,0	1,2	21,1	108,9
113,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	7-50	60	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		83-00		20,8	23,9	87,2	645,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Минтая	16-13	255	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1996	Печень по-строгоновски	46-48	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	14-75	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-78	22,5	1,5	0,2	9,5	45
Итого:		83-00		20,4	17,6	84,8	597,7

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»


ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«15» февраля 2025 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
24,1996	Сыр порционно	16-46	13	3,3	3,5	0	44,2
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	43-36	200	11,1	13,1	68,7	441
627,1996	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
	Яблоко	19-32	86,5	0,3	0,3	8,5	40,7
Итого:		83-00		14,9	16,9	92,2	585,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с вермишелью с филе куриным	8-35	253	4,7	6,4	15,3	139
454,1996	Шницель из свинины	50-06	80	12,7	11,5	12,8	209
540,2004	Рагу овощное	17-96	150	3,5	7,6	16,0	145,5
627 1996г	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-77	35	2,3	0,4	14,7	70
Итого:		83-00		23,4	25,9	73,8	623,5

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



Утверждаю:  
 Директор МОБУ СШ №2  
 АКИМОВА Г.П.



ООО «Общепит»  
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
 МЕНЮ  
 «18» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
ттк 71 согл. сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	55-67	100	18,6	14,3	17,0	270
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	17-69	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688,1996	Чай с сахаром	3-76	195	0,2	0	14,6	58,5
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-88	50	3,6	1,5	25,7	132,5
Итого:		83-00		27,0	23,1	104,0	734,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Кукуруза порционно	7-18	15	0,5	0,2	2,3	12,8
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	16-49	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	52-89	200	13,9	15,5	14,2	252,9
627,1996	Чай с сахаром	3-67	190	0,2	0	14,3	57
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-77	35	2,3	0,4	14,7	70
Итого:		83-00		22,5	21,7	67,9	550,7

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:  
 Директор МОБУ СШ №2  
 Акимов Т. Л.

(подпись)

ООО «Общепит»  
 кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
 МЕНЮ  
 «19» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
ттк	«Ёжики» мясные	46-76	150	11,6	10,3	12,8	226,7
472,1994	Картофельное пюре	19-73	180	3,8	8,2	26,3	196,2
585,1996	Компот из свежих яблок	13-34	200	0,2	0	35,4	142
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-17	27	1,9	0,8	13,9	71,6
Итого:		83-00		17,5	19,3	88,4	636,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	14-31	210	3,8	5,0	12,7	111,8
ттк	Гуляш из филе куриного	45-03	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	17-69	180	4,6	7,3	46,7	273,6
627,628 1994	Чай с сахаром	3-76	195	0,2	0	14,6	58,5
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-21	28	1,8	0,3	11,8	56
Итого:		83-00		23,8	20,3	88,1	789,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Д.

(подпись)

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»

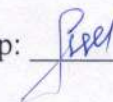
МЕНЮ

«20» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1997.2	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
422.1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	46-10	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469.1994	Макаронные изделия отварные	9-30	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627.628.1996	Чай с сахаром с лимоном	5-13	204	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-65	31	2,2	0,9	15,9	82,2
Итого:		83-00		25,9	32,3	79,3	718,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138.1994	Суп картофельный с горохом	7-66	200	5,0	4,5	17,8	133,6
401.1994	Гуляш из свинины	61-28	100	8,7	22,8	2,4	250,3
463.1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-02	150	8,7	7,8	42,6	279
627.1996	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-18	27,5	1,8	0,3	11,8	56
Итого:		83-00		24,4	35,4	89,6	778,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.




**ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«21» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
23, 1997г	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	24-70	210	6,0	10,6	44,0	285
762,1997	Кофейный напиток	12-15	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	6-05	51,5	3,7	1,5	26,5	136,5
	Яблоко	21-28	95	0,4	0,4	9,8	47
Итого:		83-00		18,4	21,5	118,3	698,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
24,1996	Горошек зелёный порционно	4-12	10	0,3	0	0,6	3,5
гтк	Суп картофельный с яйцом	17-65	250	4,6	4,6	16,4	121,8
210,2003г	Рагу с птицей	55-51	200	14,1	25,7	10,7	426,1
627,1996	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-86	23,5	1,6	0,2	10,1	48
Итого:		83--00		20,2	30,5	52,8	659,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.И.

(подпись)

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«22» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
3,1997	Сыр порционно	12-94	10	2,5	2,7	0	34
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	32-39	178	9,9	11,7	61,1	392,5
627,1996	Чай с сахаром	3-60	187	0,2	0	14,2	56,7
645,1994	Йогурт фруктовый	34-07	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		83-00		18,2	19,3	103,0	663,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	16-66	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	28-27	100	7,0	5,7	8,9	118,4
472,1994	Картофельное пюре	16-43	150	3,2	6,8	21,9	163,5
588,1996	Компот из яблок	13-34	200	0,4	0	49,6	142
113,1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	6-24	50	3,7	6,3	22,0	159
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-06	26	1,7	0,3	10,9	52
Итого:		83-00		20,7	36,1	128,4	751,5

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»


ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«24» февраля 2025 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	27-77	210	6,7	10,6	33,7	258
1997.2	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,0	0	51
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-53	21,5	1,5	0,6	11,1	57,0
762.1996	Кофейный напиток	12-15	200	4,5	4,9	28,0	179
	Яблоко	21-73	97	0,4	0,4	9,8	47
Итого:		83-00		16,9	20,5	92,6	592

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей. капусты с картофелем, со сметаной	14-58	200	1,8	5,4	10,7	98
ткк 71	Котлета из мяса кур	44-54	80	14,9	11,4	13,6	216
13.6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	18-24	150	3,8	6,1	38,8	228
627.628.1996	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-78	22,5	1,5	0,2	9,5	45
Итого:		83-00		22,2	23,1	87,6	647

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Е.П.

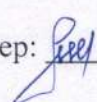


ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«25» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен-ность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1997.2	Сыр порционно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	43-58	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469,1994	Макаронные изделия отварные	12-56	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-45	205	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-59	22	1,6	0,6	11,3	58,3
Итого:		83-00		25,3	32,0	74,7	694,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен-ность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	9-58	250	6,2	5,6	22,3	167
401,1994	Гуляш из свинины	55-15	90	7,8	20,5	2,2	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	10-73	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-68	46,5	3,0	0,5	19,5	93
Итого:		83-00		25,9	34,4	101,6	821,5

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:  
 Директор МОБУ СШ №2  
 Акимов Т.Л.



**ООО «Общепит»  
 кафе «Радуга»**

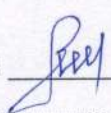
ООО «Общепит»  
 МЕНЮ

«26» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
24,1996	Горошек зелёный консервированный	4-12	10	0,3	0	0,6	3,5
324,1994	Котлета рыбная	43-29	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	22-98	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-64	39,5	2,8	1,1	20,3	104,7
гост 24901-2014	Печенье «К чаю»	4-11	12	0,6	1,3	1,3	35,3
Итого:		83-00		20,6	15,3	79,4	555,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120,1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15-81	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403,1996г	Плов	49-45	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	13-34	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	4-40	55,5	3,4	0,5	22,1	105
Итого:		83-00		25,8	26,6	111,4	737,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Г.Л.



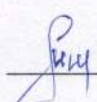
**ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«27» февраля 2025 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	26-95	210	8,8	11,8	44,3	307,1
3,1997	Сыр порционнно	18-82	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	12-15	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-88	50	3,6	0,5	25,7	132,5
Итого:		83-00		25,8	25,9	98,3	732,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	15-52	200	1,7	4,0	16,5	103
445,1996	Бефстроганов из птицы	50-18	80	10,7	19,0	1,4	195,2
469,1994	Макаронные изделия отварные	10-47	180	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-97	37,5	2,4	0,4	15,8	75
Итого:		83-00		21,1	34,3	89,7	726,6

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:  
 Директор МОБУ СШ №2  
 Акимова Т.Л.



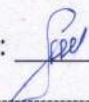
ООО «Общепит»  
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
 МЕНЮ  
 «28» февраля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	63-16	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	7-43	200	0,6	0	31,4	124
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-00	42,5	3,1	1,2	21,8	112,6
113,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	7-41	60	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		83-00		20,9	23,9	87,9	649,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Минтая	12-51	206	3,6	2,3	12,9	100,1
387,553,1996	Печень по-строгановски	46-45	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	18-24	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-86	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-94	24,5	1,6	0,2	10,3	49
Итого:		83-00		19,7	17,1	82,5	577,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина