

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«1» апреля 2025 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1997,2	Сыр порционно	16-11	13	3,3	2,2	0	44,2
422.1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	46-05	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469.1994	Макаронные изделия отварные	13-19	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-24	204	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-41	20,5	1,5	0,6	10,5	54,3
Итого:		83-00		24,7	30,1	73,9	684,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с горохом	10-53	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401,1994	Гуляш из свинины	55-13	90	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-32	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-97-	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-05	26	1,7	0,3	10,9	52
Итого:		83-00		24,3	35,4	88,7	774,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«2» апреля 2025 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т. Л.



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
324 1994	Котлета рыбная	43-29	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	27-10	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-98	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-52	38,5	2,8	1,1	19,8	102,0
гост 24901-2014	Печенье «К чаю»	4-11	12	0,6	1,3	1,3	35,3
Итого:		83-00		20,2	15,3	78,3	549,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нно сть ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	17-48	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	49-74	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	13-33	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-45	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		83-00		24,7	26,5	102,1	692,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Г.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«3» апреля 2025 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 1-11 класс					
324,1997	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	27-96	210	8,8	11,8	44,3	307,1
3,1997	Сыр порционнo	18-82	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	11-88	195	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-14	44	3,0	1,2	21,6	111,3
Итого:		83-00		25,2	26,6	94,2	711,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед с 1-11 класс					
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-53	200	1,7	4,0	16,5	103
445,1996	Бефстроганов из птицы	50-18	80	10,7	19,0	1,4	195,2
469,1994	Макаронные изделия отварные	10-99	150	4,3	7,6	28,5	203,8
627,1994	Чай с сахаром	3-68	185	0,2	0	12,8	51
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-62	20,5	1,3	0,2	8,6	41
Итого:		83-00		18,2	30,8	67,8	594

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«7» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с I-II класс						
324.1996г	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	28-77	210	6,7	10,6	33,7	258
23, 1997г	Сыр порционно	17-51	14	3,5	3,8	0	47,6
762,1996	Кофейный напиток	12-18	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-34	45,5	3,3	1,3	23,4	120,6
Итого:		83-00		23,1	25,2	85,4	668,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с I-II класс						
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	15-10	200	1,8	5,4	10,7	97,8
422,1994	Тефтели из свинины с соусом красным основным	42-16	120	11,7	14,6	11,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-32	150	8,7	7,8	42,6	279
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-84	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-58	32,5	2,1	0,3	13,7	65
Итого:		83-00		24,3	28,1	97,1	744,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«8» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	52-86	95	17,7	13,6	16,2	256,5
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	23-05	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688,1996	Чай с сахаром	3-99	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-10	26,5	1,9	0,8	13,6	70,2
Итого:		83-00		24,4	21,7	51,5	660,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
		4-12	10	0,3	0	0,6	3,5
24,1996	Горошек зелёный порционно	17-72	250	5,6	5,6	22,4	158
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	55-78	200	13,9	15,5	14,2	252,9
394,1996г	Жаркое по-домашнему	3-79	190	0,2	0	14,3	57
627,1996	Чай с сахаром	1-59	20	1,3	0,2	8,4	40
гост2077-84	Хлеб ржаной	83-00		21,3	21,3	59,9	511,4
Итого:							

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«9» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
ТТК	«Ёжики» мясные	50-36	160	10,1	8,9	11,1	196,5
401.1996	Каша гречневая рассыпчатая	13-59	180	9,0	6,2	40,7	250,6
585.1996	Компот из свежих яблок	13-00	195	0,2	0	35,4	142
ТУ 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	6-05	51,5	3,7	1,5	26,5	136,5
Итого:		83-00		23,0	16,6	113,7	725,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с I-II класс						
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	13-14	209	3,8	5,0	12,7	111,8
гтк	Гуляш из филе куриного	45-01	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	19-21	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628 1994	Чай с сахаром	3-99	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	1-65	21	1,4	0,2	8,8	42
Итого:		83-00		22,6	19,0	77,7	731,2

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Д.А. Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1997.2	Сыр порционно	16-23	13	3,3	3,5	0	44,2
422.1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	46-05	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469.1994	Макаронные изделия отварные	13-19	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627.628.1996	Чай с сахаром с лимоном	4-94	203	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-59	22	1,6	0,6	11,3	58,3
Итого:		83-00		24,8	31,4	74,7	688,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
138.1994	Суп картофельный с горохом	10-53	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401.1994	Гуляш из свинины	55-13	90	8,7	22,8	2,4	250,3
463.1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-32	150	8,7	7,8	42,6	279
627.1996	Чай с сахаром	3-89	195	0,2	0	14,6	58,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-13	27	1,8	0,3	11,3	54
Итого:		83-00		24,4	35,4	88,7	775,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» апреля 2025 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен- ность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
23, 1997г	Сыр порционно	15-90	13	3,3	3,5	0	44,2
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	24-19	205	6,0	10,6	44,0	285
762,1997	Кофейный напиток	10-96	180	4,1	4,4	25,2	161,1
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-35	20	1,4	0,6	10,3	53
		29-60	132	0,5	0,5	12,9	62,0
Итого:		83-00		15,3	19,6	* 92,4	605,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен- ность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
24.1996	Горошек зелёный порционно	4-12	10	0,3	0	0,6	3,5
гтк	Суп картофельный с яйцом	20-00	250	4,6	4,6	16,4	121,8
210.2003г	Рагу с птицей	53-67	200	14,1	25,7	10,7	426,1
627.1996	Чай с сахаром	3-59	180	0,2	0	13,5	54
код 2077-88	Хлеб ржаной	1-62	20,5	1,4	0,2	8,8	42
Итого:		83-00		20,6	30,5	50,0	647,4

Ген. директор: Е.В.Алатырева

Бухгалтер: Л.А.Антипина



(ПОДПИСЬ

Бухгалтер: Ред Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимов Р.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
1997,2	Сыр порционно	16-66	14	3,5	3,8	0	47,6
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	22-09	205	6,7	10,6	33,7	258
762,1996	Кофейный напиток	12-18	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-47	21	1,5	0,6	10,8	55,7
	Яблоко	29-60	132	0,5	0,5	12,9	62,0
Итого:		83-00		16,7	20,4	85,4	602,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110; 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	15-10	200	1,8	5,4	10,7	98
гтк 71	Котлета из мяса кур	41-74	75	14,0	10,7	12,8	203
13.6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	19-22	150	3,8	6,1	38,8	228
627,628,1996	Чай с сахаром	3-89	195	0,2	0	14,6	58,5
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-05	38,5	2,5	0,4	16,2	102,0
Итого:		83-00		22,3	22,6	93,1	689,5

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен 1 ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1997,2	Сыр порционно	15-41	13	3,3	3,5	0	44,2
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	46-05	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469,1994	Макаронные изделия отварные	13-19	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	4-94	203	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-41	29	1,9	0,3	12,2	58
Итого:		83-00		25,1	31,1	75,6	687,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен 1 ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с горохом	10-53	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401,1994	Гуляш из свинины	55-13	90	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-32	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-89	195	0,2	0	14,6	58,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-13	27	1,8	0,3	11,3	54
Итого:		83-00		24,4	35,4	88,7	775,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер: _____ Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов А.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«16» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
24,1996	Горошек консервированный отварной	14-83	36	1,1	0	2,2	12,6
324 1994	Котлета рыбная	43-36	100	12,8	4,7	15,9	156
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	13-59	180	10,4	9,4	51,1	334,8
627,628,1996	Чай с сахаром	3-99	200	0,2	0	15,0	60
2,9г1,1у20,6 10610 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-12	26,5	1,9	0,8	13,6	70,2
гост 24901- 2014	Печенье «К чаю»	4-11	12	0,6	1,3	1,3	35,3
Итого:		83-00		27,0	16,2	99,1	668,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	17-51	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	50-95	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	12-33	185	0,4	0	45,9	131,4
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-21	28	1,8	0,3	11,8	56
Итого:		83-00		24,2	26,4	97,4	677,7

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» апреля 2025 года

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Я.
(подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 1-11 класс					
324,1997	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	27-96	210	8,8	11,8	44,3	307,1
3,1997	Сыр порционно	19-60	16	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	12-18	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-06	34,5	2,5	1,0	17,7	91,4
Итого:		83-00		24,7	26,4	90,3	691,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед: с 1-11 класс					
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-55	200	1,7	4,0	16,5	103
445,1996	Бефстроганов из птицы	50-25	80	10,7	19,0	1,4	195,2
469,1994	Макаронные изделия отварные	10-99	150	4,3	7,6	28,5	203,8
627,1994	Чай с сахаром	3-59	180	0,2	0	13,5	54
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-62	20,5	1,3	0,2	8,6	41
Итого:		83-00		18,2	30,9	68,5	597

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«18» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
416,1994г	Шницель из свинины	63-35	100	8,8	10,1	15,3	206
469,1994г	Рожки отварные	13-19	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,1994	Чай с сахаром	3-99	200	0,2	0	15,0	60
ТУ107111 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-47	21	1,5	0,6	10,8	55,7
Итого:		83-00	—	15,6	19,8	75,3	566,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
131,1994	Суп картофельный с филе Минтая	11-01	200	3,6	2,3	12,9	100,1
387.553,1996	Печень по-строгоновски	46-49	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	19-21	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-99	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-30	29	1,9	0,3	12,2	58
Итого:		83-00		20,0	17,2	84,4	586,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.И.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергиче- ство ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 5-11 класс					
		17-89	15	4,1	4,1	6,3	51
24.1996	Сыр порционно	39-84	191	10,6	12,5	65,6	421,1
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	3-99	200	0,2	0	15,0	60
627,1996	Чай с сахаром	21-28	95	0,4	0,4	9,3	44,7
	Яблоко	83-00		15,3	17,0	96,2	576,8
Итого:							

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед: с 5-11 класс					
		13-18	258	4,7	6,4	15,3	139
139,1994	Суп с вермишелью с филе куриным	50-58	80	11,9	10,8	12,0	196
454,1996	Шницель из свинины	13-21	180	5,1	9,1	34,2	244,5
469,1994г	Рожки отварные	3-99	200	0,2	0	15,0	60
627 1996г	Чай с сахаром	2-04	25,8	1,7	0,3	10,8	51,6
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	83-00		23,6	26,6	87,3	691,1
Итого:							

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324.1996г	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	28-78	210	6,7	10,6	33,7	258
23, 1997г	Сыр порционно	18-43	15	3,8	4,1	0	51
762,1996	Кофейный напиток	12-18	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-41	37,5	2,7	1,1	19,3	99,4
Итого:		83-00		22,8	25,3	81,3	650,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110.1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	15-12	200	1,8	5,4	10,7	97,8
422.1994	Тефтели из свинины с соусом красным основным	42-16	120	11,7	14,6	11,1	222,5
463.1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-32	150	8,7	7,8	42,6	279
тлк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-84	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-56	32,5	2,1	0,3	13,7	65
Итого:		83-00		24,3	28,1	97,1	744,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимов Е.Л.

(подпись)



ООО «Общепит»

МЕНЮ

«22» апреля 2025год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
тк 71 сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	52-91	95	17,7	13,6	16,2	256,5
465.1996	Рис отварной рассыпчатый	23-05	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688.1996	Чай с сахаром	3-99	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-05	26	1,9	0,8	13,6	70,2
Итого:		83-00		24,4	21,7	51,5	660,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
151,1996г	Суп молочный с рисом	19-05	250	5,6	5,6	22,4	158
416,1994г	Шницель из свинины	47-51	75	6,6	7,6	11,5	154,5
439,1994г	Рожки отварные	10-99	150	4,3	7,6	28,5	203,8
627,1996	Чай с сахаром	3-59	180	0,2	0	15,5	54
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-86	23,5	1,5	0,2	9,9	47
Итого:		83-00		16,2	21,0	85,8	617,3

Генеральный директор

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Д.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
ТТК	«Ежики» мясные	50-38	160	10,1	8,9	11,1	196,5
401.1996	Каша гречневая рассыпчатая	13-59	180	9,0	6,2	40,7	250,6
585.1996	Компот из свежих яблок	13-33	200	0,2	0	35,4	142
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-70	48,5	3,5	1,4	24,9	128,5
Итого:		83-00		22,8	16,5	112,1	717,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	13-14	209	3,8	5,0	12,7	111,8
тгк	Гуляш из филе куриного	45-07	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	19-22	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628 1994	Чай с сахаром	3-99	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	1-58	20	1,3	0,2	8,4	40
Итого:		83-00		22,5	19,0	77,3	729,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Ген. директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов И.П.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«24» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1997.2	Сыр порционно	15-43	13	3,3	3,5	0	44,2
422.1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	46-12	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469.1994	Макаронные изделия отварные	13-19	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627.628.1996	Чай с сахаром с лимоном	5-26	204	0,2	0	15,3	63
ту 10 71-11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-00	25,5	1,8	0,3	10,7	51
Итого:		83-00		25,0	31,1	74,1	680,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
158.1994	Суп картофельный с горохом	14-79	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401.1994	Гуляш из свинины	49-00	80	8,7	22,8	2,4	250,3
463.1994	Каша гречневая рассыпчатая	13-58	180	10,4	9,4	51,1	334,8
627.1996	Чай с сахаром	3-89	195	0,2	0	14,6	58,5
Смет 2077-84	Хлеб ржаной	1-74	22	1,4	0,2	9,2	44
Итого:		83-00		25,7	36,9	95,1	821,2

Ген. директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
23, 1997г	Сыр порционно	17-89	15	3,5	3,8	0	48
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	30-93	210	6,0	10,6	44,0	285
762,1997	Кофейный напиток	12-18	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-18	27	1,9	0,8	13,9	71,6
	Яблоко	18-82	84	0,3	0,3	8,2	39,5
Итого:		83-00		16,2	20,4	94,1	623,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
тпк	Суп картофельный с яйцом	23-67	200	3,7	3,7	13,1	97,4
416.1994г	Шницель из свинины	41-18	65	5,7	6,6	10,0	133,9
469.1994г	Рожки отварные	10-99	150	4,3	7,6	28,5	203,8
627.1996	Чай с сахаром	3-99	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-17	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого:		83--00		16,5	18,3	83,4	575,1

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«26» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 5-11 класс					
3,1997	Сыр порционно	10-82	10	2,5	2,7	0	34
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	34-26	180	9,9	11,7	61,1	392,5
627,1996	Чай с сахаром	3-85	193	0,2	0	14,5	57,9
645,1994	Йогурт фруктовый	34-07	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		83-00		18,2	19,3	103,3	564,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
				Б	Ж	У	
		Обед: с 5-11 класс					
139.1994	Суп из овощей со сметаной	16-17	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394.1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	25-40	100	7,0	5,7	8,9	118,4
465.1996	Рис отварной рассыпчатый	19-17	150	3,8	6,1	38,9	228
588.1996	Компот из яблок	13-33	200	0,4	0	49,6	142
113.1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	6-24	50	3,7	6,3	22,0	159
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-69	34	2,1	0,3	0,6	64
Итого:		83-00		21,7	24,8	135,1	828

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«28» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
1997,2	Сыр порционно	18-43	15	3,5	3,8	0	48
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	28-78	210	6,7	10,6	33,7	258
762,1996	Кофейный напиток	12-18	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-82	41	3,0	1,2	21,1	109
	Яблоко	18-79	84	0,3	0,3	43,2	40
Итого:		83-00		18,0	20,8	126,0	634

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	16-49	200	1,8	5,4	10,7	98
ггк 71	Котлета из мяса кур	41-77	75	14,0	10,7	12,8	203
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	19-21	150	3,8	6,1	38,8	228
627,628,1996	Чай с сахаром	3-79	190	0,2	0	14,3	57
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-74	22	1,4	0,2	9,2	44
Итого:		83-00		21,2	22,4	85,8	630

Ген.директор: _____ Е.В.Алатырева

Бухгалтер: _____ Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«29» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен и ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1997.2	Сыр порционн	18-43	15	3,5	3,8	0	48
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	43-54	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469,1994	Макаронные изделия отварные	13-19	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627.628.1996	Чай с сахаром с лимоном	5-26	204	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-58	22	1,6	0,6	11,3	58,3
Итого:		83-00		25,0	31,7	74,7	691,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен и ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
138.1994	Суп картофельный с горохом	14-79	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401.1994	Гуляш из свинины	49-00	80	6,8	18,1	1,8	197,8
463.1994	Каша гречневая рассыпчатая	13-58	180	10,4	9,4	51,1	334,8
627.1996	Чай с сахаром	3-89	195	0,2	0	14,6	58,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-74	22	1,4	0,2	9,2	44
Итого:		83-00		23,8	32,2	94,5	768,7

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«30» апреля 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
24,1996	Горошек консервированный отварной	14-83	36	1,1	0	2,2	12,6
324 1994	Котлета рыбная	43-36	100	12,8	4,7	15,9	156
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	13-59	180	10,4	9,4	51,1	334,8
627,628,1996	Чай с сахаром	3-99	200	0,2	0	15,0	60
2,9г1,1у20,6 10610 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-12	26,5	1,9	0,8	13,6	70,2
гост 24901- 2014	Печенье «К чаю»	4-11	12	0,6	1,3	1,3	35,3
Итого:		83-00		27,0	16,2	99,1	668,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	18-82	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	50-08	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	12-00	180	0,4	0	45,9	131,4
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-10	26,5	1,8	0,3	11,8	56
Итого:		83-00		24,2	26,4	97,4	677,7

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина