

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Г.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«9» января 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	41-63	80	3,2	7,0	22,3	166,8
472,1994	Картофельное пюре	13-95	180	3,8	8,2	26,3	196,2
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	18,0	96
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-42	50	4,2	1,4	29,4	140
Итого:		75-00		11,2	16,6	96,0	599

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	17-15	259	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	39-55	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	3,8	6,1	38,9	228
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	14,6	58,5
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-66	23	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		18,0	18,3	82,0	576,6

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.И.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» января 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324,1997г	Яйцо варёное	22-40	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	21-15	205	5,8	8,7	52,2	313,2
23, 1997г	Сыр порционнo	14-35	15	3,4	4,4	2,4	54,6
642,1994	Какао с молоком	14-81	180	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-29	21	1,6	0,6	11,3	58,3
Итого:		75-00		20,8	23,3	98,7	679,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-15	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	43-23	85	14,3	9,8	14,4	235
469,1994	Рожки отварные	9-10	180	6,1	10,9	41,0	293,4
тгк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	18,0	96
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-52	35	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		28,9	26,7	108,5	851,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

(подпись)

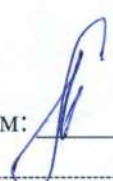


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» января 2024 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 1-11 класс					
411,1994	Биточек мясной	40-75	80	12,7	11,5	12,8	208,8
469,1994	Рожки отварные	9-10	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	21-71	20/22	5,2	6,0	12,3	71,4
627,1996г	Чай с сахаром	3-44	200	0,2	0	15,0	60
Итого:		75-00		23,2	26,6	74,3	584,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед с 1-11 класс					
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	12-31	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	52-72	190	13,5	11,3	16,1	220
627,1996г	Чай с сахаром	3-44	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-38	33	2,3	0,4	12,8	60
113,1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-15	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		75-00		24,7	24,7	87,4	682,3

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«12» января 2024 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
ттк	«Ёжики» мясные	42-53	160	11,6	10,3	12,8	226,7
472,1994	Картофельное пюре	13-96	180	3,8	8,2	26,3	196,2
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	18,0	90
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-51	41,5	3,0	1,2	21,1	110
		75-00		18,4	19,7	78,2	622,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	11-15	108	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	43-60	45	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	14-10	150	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром	3-27	190	0,2	0	14,3	57
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-88	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого:		75-00		20,7	23,5	68,6	574,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» января 2024 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 5-11 класс					
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	39-92	150/56	15,2	14,6	89,3	552,4
1996г, 627	Чай с сахаром с лимоном	6-13	200/10	0,2	0	15,3	63
	Йогурт	28-95	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		21,0	19,5	132,3	795,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед: с 5-11 класс					
139,1994	Суп из овощей со сметаной	12-20	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	41-75	120	10,6	8,8	13,3	178
472,1994	Картофельное пюре	11-63	150	3,2	6,8	21,9	163,5
1996г, 627	Чай с сахаром	3-44	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-83	26	2,3	0,4	12,8	60
109,1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-15	50	7,7	8,5	22,6	199,8
Итого:		75-00		28,7	30,9	100,7	777,9

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» января 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	21-30	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	19-72	15/46	7,1	5,4	23,6	172,9
642,1994	Какао с молоком	16-38	200	4,9	5,0	32,5	190
	Яблоко	17-60	100	0,4	0,4	9,8	86,3
Итого:		75-00		19,1	21,4	99,6	707,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13-01	250	2,3	6,7	13,4	122,2
тгк 71	Котлета из мяса кур	42-53	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628 1994	Чай с сахаром	3-44	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-88	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого:	75-00		23,8	24,6	97,7	706,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«16» января 2024 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценз ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	37-55	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-10	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Бутерброд с сыром	17-22	15/23	6,3	5,1	18,0	144
1996 №585	Компот из свежих яблок	11-13	200	0,4	0	49,6	142
Итого:		75-00		23,5	28,8	112,9	753

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-15	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	49-19	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	10-69	180	10,4	9,4	51,1	334,8
1996, 588	Компот из смеси сухофруктов	7-46	200	0,6	0	31,0	124
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-51	21	1,6	0,4	9,0	42
Итого:		75-00		25,1	36,0	107,6	855,2

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Л.



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» января 2024 год

№ рецепту ры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
1996, таб 24	Зелёный горошек консервированный порционно	3-64	10	0,3	0	0,6	3,5
324 1994	Котлета рыбная	42-06	100	13,8	7,8	9,3	162,5
472,1994	Картофельное пюре	13-95	180	3,8	8,2	26,3	196,2
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	6-68	180	0,5	0	28,4	117
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	2-72	23	1,7	0,7	11,8	61,0
гост 24901- 2014	Печенье «К кофе » по 2шт	5-95	22	2,2	4,8	20,6	135,3
		75-00		22,3	21,5	97,0	675,5

№ рецепту ры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-77	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	46-55	150	16,5	16,9	24,4	322
588,1996г	Компот из свежих яблок	11-13	200	0,5	0	28,3	111,6
109,1986 г	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-33	50	5,5	6,5	34,4	218
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-22	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		27,0	29,6	110,3	815,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«18» января 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 1-11 класс					
324,1997	Яйцо варёное	22-40	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	16-82	205	8,6	11,5	43,2	314,8
3,1997	Сыр порционно	14-72	15	3,8	4,1	0	51
642,1994	Какао с молоком	16-38	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-68	43	3,1	1,2	22,1	114
Итого:		75-00		25,5	26,4	98,1	732,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед: с 1-11 класс					
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	13-73	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	46-44	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-01	150	5,1	9,1	34,2	244,5
627,1994	Чай с сахаром	3-44	200	0,2	0,1	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-38	47	3,1	0,5	19,7	94
Итого:		75-00		19,0	25,2	91,7	696,3

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Д.
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» января 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
394,1994	Жаркое по-домашнему	50-39	200	18,5	20,7	18,9	337,2
таб 24 1996	Кукуруза консервированная порционно	7-99	20	0,6	0,2	3,0	17
588,1994	Компот из смеси сухофруктов	7-46	200	0,6	0	31,4	124
103,1986	Булочка «Домашняя»	5-36	60	5,5	6,5	34,4	218
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	3-80	35	2,5	1,0	18,0	92,8
Итого:		75-00		27,7	28,4	105,7	789

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
131,1994	Суп картофельный с филе Пикши	10-72	255	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1994	Печень по-строгоновски	45-25	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-47	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-27	190	0,2	0	14,3	57
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-29	32	2,1	0,4	14,7	64
Итого:		75-00		21,0	17,8	89,3	613,7

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» января 2024 год



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 5-11 класс					
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	42-23	150/60	15,2	14,6	89,3	552,4
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
	Яблоко	18-77	107	5,6	4,9	27,7	180
ИТОГО:		75-00		20,8	19,5	141,0	827,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед: с 5-11 класс					
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	9-53	257	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Биточек из свинины	45-84	90	9,5	8,6	9,6	156,6
472,1994	Картофельное пюре	13-96	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627 1996г	Чай с сахаром	3-44	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-23	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,5	23,6	78,8	589,4

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«22» января 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	67-38	150	24,3	16,5	31,3	382,8
627,1994	Чай с сахаром	3-27	190	0,2	0	13,9	55,5
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-35	40	2,9	1,2	20,6	106
Итого:		75-00		27,4	17,7	65,8	544,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-00	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	37-53	120	11,6	14,4	13,5	232,4
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-91	150	10,4	9,4	51,1	334,8
ТТК	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	18,4	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-56	22	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		26,6	30,9	109,2	839,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Л.



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» января 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
таб 24 1996г	Зелёный горошек порционно	3-64	10	0,3	0	0,6	3,5
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	53-17	100	18,6	14,3	17,0	270
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	10-78	180	4,6	7,3	46,7	273,6
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-44	200	0,2	0,1	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-97	36,5	2,6	1,1	18,7	96,7
Итого:		75-00		26,3	22,8	98,0	703,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
таб 24 1996г	Кукуруза порционно	3-99	10	0,3	0,1	1,5	8,5
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	14-52	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	50-96	200	13,9	15,5	14,2	252,9
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-44	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-09	29	2,4	0,4	15,5	74
Итого:		75-00		17,4	21,6	68,6	553,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«24» января 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	у	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324,1997г	Яйцо варёное	22-40	40	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	21-03	205	6,0	10,6	44,0	285
23, 1997г	Сыр порционно	9-75	10	3,8	4,1	0	51
762,1997	Какао с молоком	16-38	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-44	50	3,6	1,5	25,7	132,5
Итого:		75-00		23,0	25,7	98,0	710,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	у	
	Обед: с 1- 11 класс						
138,1994	Суп картофельный с горохом	5-14	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	50-93	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-60	180	6,1	10,9	41,0	293,4
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-46	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-87	26	1,7	0,3	10,9	52
Итого:		75-00		30,5	31,2	121,6	897,4

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» января 2024 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 1-11 класс					
411,1994	Биточек мясной	50-90	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-60	180	6,1	10,9	41,0	293,4
585,1996г	Компот из свежих яблок	11-13	200	0,2	0,2	27,9	115
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-37	31	3,2	1,3	22,6	116,6
Итого:		75-00		25,4	26,8	107,5	786

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед с 1-11 класс					
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	12-31	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	52-72	190	14,1	25,7	10,7	426,1
627,628,1996 г	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-08	29	2,3	0,4	12,8	60
113,1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-32	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		75-00		25,5	39,1	79,5	858,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«26» января 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
24таб.1996г	Зелёный горошек порционно	5-88	15	0,5	0	0,9	5,3
ттк	«Ёжики» мясные	42-53	160	11,6	10,3	12,8	226,7
472,1994	Картофельное пюре	14-46	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996 г	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
ТУ 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-24	39	2,8	1,1	20,0	103,4
109,1986г	Булочка «Домашняя»	4-32	50	6,4	7,1	18,8	166,5
		75-00		25,3	26,7	93,8	758,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	13-03	210	3,8	5,0	12,7	111,8
ттк	Гуляш из филе куриного	42-86	80	13,4	7,7	2,3	289,4
214,2004	Капуста тушёная	14-10	150	3,8	6,9	16,1	141
627,628 1994	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	1-44	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого:		75-00		22,5	19,8	56,0	648,2

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Г.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«29» января 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	21-74	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	22-91	20/33	7,4	6,4	17,0	155,5
762,1996	Кофейный напиток	10-55	200	4,5	4,9	28,0	179
	Яблоко	19-80	112,5	0,4	0,4	9,8	86,3
Итого:		75-00		19,0	22,3	88,5	678,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13-00	250	2,3	6,7	13,4	122,2
тк 71	Котлета из мяса кур	42-53	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-68	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628 1994	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-22	31	2,3	0,4	12,8	60
	Итого:	75-00		23,5	24,6	93,7	686,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«30» января 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
24,1996	Зелёный горошек порционно	3-92	10	0,3	0	0,6	3,5
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	37-53	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-60	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Бутерброд с сыром	20-38	15/52	7,5	5,6	26,7	188,8
627,628,1996	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
Итого:		75-00		24,8	29,3	87,6	519,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
24,1996	Кукуруза порционно	3-99	10	0,3	0,1	1,5	8,5
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-15	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	49-19	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-66	150	10,4	9,4	51,1	334,8
627,628,1996	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-44	34	2,4	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		25,8	36,1	96,9	817,7

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«31» января 2024 год

№ рецепту ры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
1996, таб 24	Зелёный горошек порционно	5-88	15	0,5	0	0,9	5,3
324 1994	Котлета рыбная	42-06	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	14-46	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1 996	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	3-47	32	2,3	0,9	16,4	84,8
гост 24901- 2014	Печенье «К кофе » по 2шт	5-56	22	2,2	4,8	20,6	135,3
		75-00		21,8	18,6	95,1	637,6

№ рецепту ры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
таб24 1996	Кукуруза порционно	5-99	15	0,5	0,2	2,3	13,1
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-77	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	41-22	180	19,8	20,3	29,3	386,1
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-02	42	2,7	11,3	0	142,8
Итого:		75-00		25,2	37,6	61,0	726,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая