

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т. Л.

(подпись)




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«1» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	2-69	15	0,2	0	0,6	3,6
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	52-98	100	18,6	14,3	17,0	270
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	16-64	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688,1996	Чай с сахаром	3-58	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-11	26,5	1,6	0,3	10,9	52
Итого:		79-00		25,2	21,9	90,2	659,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	15-15	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	58-59	200	13,9	15,5	14,2	252,9
627,1996	Чай с сахаром	3-49	195	0,2	0	14,6	58,5
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-77	22,5	1,5	0,2	9,7	46
Итого:		79-00		21,2	21,3	60,9	515,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Д.



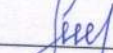
ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «2» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324.1996г	Яйцо варёное	20-00	40	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	23-73	210	6,0	10,6	44,0	285
23, 1997г	Сыр порционно	19-99	20	5,0	5,4	0	68
762.1997	Кофейный напиток	10-80	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-48	38	2,7	1,1	19,3	99,4
Итого:		79-00		23,3	26,6	91,6	694,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
24.1996	Помидор свежий порционно	2-69	15	0,2	0	0,6	3,6
138.1994	Суп картофельный с горохом	7-24	250	6,2	5,6	22,3	167
416.1994	Шницель из свинины	50-89	100	15,9	14,4	16,0	261
469.1994	Рожки отварные	9-16	180	6,1	10,9	41,0	293,4
588.1996	Компот из смеси сухофруктов	7-32	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-70	21,5	1,4	0,2	9,0	43
Итого:		79-00		30,4	31,1	120,3	892

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

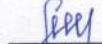


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«3» октября 2024 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	50-89	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-16	180	6,1	10,9	41,0	293,4
585,1996г	Компот из свежих яблок	13-14	200	0,2	0,2	27,9	115
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-81	49,5	3,6	1,4	25,4	161,4
Итого:		79-00		25,8	26,9	110,3	830,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	6-27	35	0,4	0,2	1,5	9,6
138,1994	Суп картофельный с яйцом	14-04	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	46-56	180	14,1	25,7	10,7	426,1
627,628,1996	Чай с сахаром	3-58	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-81	35,5	1,7	0,3	11,1	53
113,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-74	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		79-00		25,3	39,2	79,3	861

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»


Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«4» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	2-69	15	0,2	0	0,6	3,6
ттк	«Ёжики» мясные	48-43	160	11,6	10,3	12,8	226,7
472,1994	Картофельное пюре	15-50	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996 г	Чай с сахаром	3-58	195	0,2	0	14,6	58,5
ТУ 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-06	26	1,8	0,7	12,9	66,3
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-74	50	6,4	7,1	18,8	166,5
		79-00		24,0	26,3	86,0	717,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	18-40	265	4,7	6,1	15,6	137,4
ттк	Гуляш из филе куриного	41-29	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	13-75	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628 1994	Чай с сахаром	3-58	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	1-98	25	1,6	0,3	10,5	50
Итого:		79-00		23,7	20,2	82,3	764,8

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

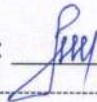


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«7» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	19-39	207	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Сыр порционно	25-32	25	6,3	6,8	0	85
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-11	26,5	1,9	0,8	3,6	70,2
762,1996	Кофейный напиток	10-80	200	4,5	4,9	28,0	179
	Яблоко	20-38	91	0,4	0,4	8,9	43,7
Итого:		79-00		19,8	23,5	74,2	635,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	1-80	10	0,1	0	0,4	2,4
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	15-93	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета из мяса кур	42-40	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-75	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628, 1996	Чай с сахаром	3-22	180	0,2	0	13,5	54
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-90	24	1,8	0,3	10,2	48
Итого:		79-00		23,1	24,5	90,0	670,6

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2

Акимова Г.Д.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«8» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	34-24	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-16	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Сыр порционно	25-32	25	6,3	6,8	0	85
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-83	41	3,0	1,2	21,6	66,3
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-45	205	0,2	0	15,3	63
Итого:		79-00		26,3	31,7	82,2	681,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	7-18	40	0,4	0	1,3	8,4
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-25	250	6,2	5,6	22,3	167
401,1994	Гуляш из свинины	48-18	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-40	180	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-58	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-41	43	3,3	0,5	18,3	86
Итого:		79-00		27,3	36,5	101,8	247,6

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Г.Л.




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«9» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1994	Котлета рыбная	51-62	80	10,9	4,0	13,5	132,6
472,1994	Картофельное пюре	15-50	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-58	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-88	41,5	2,9	1,2	21,3	110
гост 24901-2014	Печенье «К кофе »	3-42	12	1,2	2,5	10,7	70,5
Итого:		79-00		19,0	15,9	86,8	569,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	8-98	50	0,6	0,2	2,1	13,3
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-80	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	41-07	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	13-14	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-01	38	2,5	0,4	16,0	76
Итого:		79-00		25,5	26,7	107,4	721,6

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» октября 2024 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	20-00	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	18-68	207	8,8	11,8	44,3	307
3,1997	Сыр порционно	25-32	25	6,3	0,3	10,5	50
762,1997	Кофейный напиток	10-83	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-17	35,5	2,3	0,4	14,9	71
Итого:		79-00		27,0	22,0	98,0	670

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	15-76	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	47-24	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-16	180	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-60	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-24	41	2,7	0,4	17,2	82
Итого:		79-00		22,6	26,8	96,0	733,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Д.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	2-69	15	0,2	0	0,8	4,8
394,1994	Жаркое по-домашнему	58-59	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-32	200	0,6	0	31,4	124
103,1986	Булочка «Домашняя»	6-88	60	5,5	6,5	34,4	218
ТУ10 71.11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-52	30	2,2	0,9	15,4	79,5
Итого:		79-00		22,4	22,9	96,2	679,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный манной крупой, с филе Пикши	17-15	259	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1996	Печень по-строгоновски	42-42	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-75	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-58	190	0,2	0	14,3	57
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-10	26,5	1,6	0,3	0,8	50
Итого:		79-00		20,6	17,7	75,4	599,7

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
3,1997	Сыр порционно	15-23	15	3,8	4,1	0	51
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	34-72	189	11,1	13,1	68,7	441
627,1996	Чай с сахаром	3-51	195	0,2	0	14,6	58,5
	Яблоко	25-54	114	0,5	0,5	11,2	54,7
Итого:		79-00		15,6	17,7	94,5	605,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	1-80	10	0,1	0	0,4	2,4
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	14-31	260	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Шницель из свинины	40-77	80	12,7	11,5	12,8	209
540,2004	Рагу из овощей	16-20	150	3,5	7,6	16,0	145,5
627 1996г	Чай с сахаром	3-60	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-32	30	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		79-00		23,5	25,9	72,1	593,5

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.




ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «14» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	18-68	206	6,2	9,4	32,6	235
23, 1997г	Сыр порционно	25-32	25	6,3	6,8	0	85
762, 1996	Кофейный напиток	10-83	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-59	30,5	2,2	0,9	15,6	80,8
	Яблоко	20-58	92	0,4	0,4	8,2	40
Итого:		79-00		19,6	22,4	84,4	619,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
24, 1996	Помидор свежий порционно	6-28	35	0,4	0,1	1,3	8,4
110, 1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	15-93	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422, 1994	Тефтели из свинины с соусом красным основным	34-24	120	11,6	14,4	13,5	232,4
463, 1994	Каша гречневая рассыпчатая	7-98	150	10,4	9,4	51,1	334,8
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-84	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-73	34,5	2,2	0,3	14,5	69
Итого:		79-00		26,9	30,9	112,8	846,8

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» октября 2024 год


Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционнo	2-69	15	0,2	0	0,6	3,6
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	53-00	100	18,6	14,3	17,0	270
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	16-51	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688,1996	Чай с сахаром	3-51	195	0,2	0	14,6	58,5
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-29	28	2,0	0,8	11,8	74,2
Итого:		79-00		25,6	22,4	90,74	679,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	15-15	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	58-59	200	13,9	15,5	14,2	252,9
627,1996	Чай с сахаром	3-60	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-66	21	1,6	0,3	9,0	42
Итого:		79-00		21,3	21,4	60,6	512,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

(подпись)




**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«16» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1996г	Яйцо варёное	20-00	40	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	23-74	210	6,0	10,6	44,0	285
23, 1997г	Сыр порционно	19-99	20	5,0	5,4	0	68
762,1997	Кофейный напиток	10-83	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-44	38	2,7	1,1	19,3	99,4
Итого:		79-00		23,3	26,6	91,6	694,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-90	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	51-07	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-16	180	6,1	10,9	41,0	293,4
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-35	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-52	44,5	2,9	0,5	18,9	90
Итого:		79-00		31,7	31,4	129,6	935,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» октября 2024 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	51-07	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-16	180	6,1	10,9	41,0	293,4
585,1996г	Компот из свежих яблок	13-18	200	0,2	0,2	27,9	115
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-59	47,5	3,4	1,4	24,4	125,9
Итого:		79-00		25,6	26,9	109,3	795,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	5-39	30	0,4	0,2	1,5	9,6
138,1994	Суп картофельный с яйцом	13-95	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	46-64	180	14,1	25,7	10,7	426,1
627,628,1996	Чай с сахаром	3-60	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-63	48	3,1	0,5	20,2	96
113,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-79	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		79-00		26,7	39,4	88,4	904

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

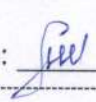


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«18» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	2-69	15	0,2	0	0,6	3,6
ттк	«Ёжики» мясные	48-48	160	11,6	10,3	12,8	226,7
472,1994	Картофельное пюре	15-50	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996 г	Чай с сахаром	3-60	200	0,2	0	15,0	60
ТУ 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-94	25	2,1	0,7	14,5	70
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-79	50	6,4	7,1	18,8	166,5
		79-00		24,3	26,3	88,0	723,0

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	2-69	15	0,2	0	0,6	3,6
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	13-90	260	4,7	6,1	15,6	137,4
ттк	Гуляш из филе куриного	42-81	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	13-75	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628 1994	Чай с сахаром	3-60	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-25	28,5	1,9	0,3	12,0	57
Итого:		79-00		24,2	20,2	84,4	775,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Д.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«22» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	34-19	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-16	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Сыр порционнo	25-32	25	6,3	6,8	0	85
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	5-11	43,5	3,1	1,3	22,4	115,3
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-22	205	0,2	0	15,3	63
Итого:		79-00		26,4	31,8	83,0	730,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционнo	7-18	40	0,4	0	1,3	8,4
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-25	250	6,2	5,6	22,3	167
401,1994	Гуляш из свинины	49-14	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-58	180	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-60	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-25	28,5	1,9	0,3	12,0	57
Итого:		79-00		25,9	36,3	95,5	818,6

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1994	Котлета рыбная	51-37	95	12,2	4,5	15,1	148,2
472,1994	Картофельное пюре	15-50	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-60	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-52	38,5	2,8	1,1	19,8	102
гост 24901-2014	Печенье «К кофе»	4-01	12	1,2	2,5	10,7	70,5
Итого:		79-00		19,4	16,0	77,5	532,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	8-98	50	0,6	0,2	2,1	13,3
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-43	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	41-11	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	13-18	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-30	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		79-00		25,3	26,7	104,2	705,6

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Г.Л.

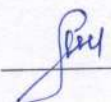


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«24» октября 2024 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	20-00	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённная молочная вязкая с маслом сливочным	17-96	206	8,8	11,8	44,3	307
3,1997	Сыр порционно	27-20	25	6,3	0,3	10,5	50
762,1997	Кофейный напиток	10-56	195	4,4	4,8	27,3	174,5
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-28	28	2,0	0,8	14,4	74,2
Итого:		79-00		26,6	22,3	96,8	668,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	15-76	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	47-24	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-16	180	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-60	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-24	41	2,7	0,4	17,2	82
Итого:		79-00		22,6	26,8	96,0	733,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимов Г. Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

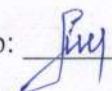


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» октября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
24,1996	Помидор свежий порционно	3-59	20	0,3	0	0,9	5,2
394,1994	Жаркое по-домашнему	58-23	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-35	200	0,6	0	31,4	124
103,1986	Булочка «Домашняя»	5-78	50	5,5	6,5	34,4	218
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-05	34,5	2,5	1,0	17,7	69
Итого:		79-00		22,8	23,0	98,6	669,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный манной крупой, с филе Пикши	15-52	250	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1996	Печень по-строгановски	42-40	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-87	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-63	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	3-58	45,5	3,0	0,5	19,1	91
Итого:		79-00		21,9	17,9	94,4	643,7

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

