

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимов Г.Л.



(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»


МЕНЮ

«5» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324.1996г	Яйцо варёное	20-00	40	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	21-14	206	6,0	10,6	44,0	285
23, 1997г	Сыр порционно	21-47	20	5,0	5,4	0	68
762.1997	Кофейный напиток	10-88	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-51	47	3,4	1,4	24,2	124,6
Итого:		79-00		24,0	26,9	96,5	719,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138.1994	Суп картофельный с горохом	8-18	250	6,2	5,6	22,3	167
416.1994	Шницель из свинины	51-11	100	15,9	14,4	16,0	261
469.1994	Рожки отварные	9-23	180	6,1	10,9	41,0	293,4
588.1996	Компот из смеси сухофруктов	7-40	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-08	39	2,5	0,4	16,4	78
Итого:		79-00		31,3	31,3	127,1	923,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.




ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «6» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
тк 71 согл. сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	53-20	100	18,6	14,3	17,0	270
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	16-65	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688,1996	Чай с сахаром	3-63	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-52	47	3,4	1,4	24,2	124,6
Итого:		79-00		26,8	23,0	102,9	728,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	12-42	200	4,6	4,6	16,5	127
394,1996г	Жаркое по-домашнему	58-91	200	13,9	15,5	14,2	252,9
627,1996	Чай с сахаром	3-63	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	4-04	51	3,3	0,5	21,4	102
Итого:		79-00		22,0	20,6	67,1	541,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«7» ноября 2024 год


Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов И.Л.



№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	51-11	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-23	180	6,1	10,9	41,0	293,4
585,1996г	Компот из свежих яблок	12-90	200	0,2	0,2	27,9	115
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-76	49	3,5	1,4	25,2	130
Итого:		79-00		25,7	26,9	110,1	799,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом	15-04	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	52-12	185	14,1	25,7	10,7	426,1
627,628,1996	Чай с сахаром	3-63	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-38	30	2,3	0,4	12,8	60
113,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-83	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		79-00		25,5	39,1	79,5	858,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«8» ноября 2024 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
тгк	«Ежики» мясные	48-37	160	11,6	10,3	12,8	226,7
472,1994	Картофельное пюре	16-12	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996 г	Чай с сахаром	3-63	200	0,2	0	15,0	60
ТУ 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-88	33	2,4	1,0	17,0	87,5
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	7-00	60	7,7	8,5	22,6	199,8
		79-00		25,7	28,0	93,7	770,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	14 -5 8	260	4,7	6,1	15,6	137,4
тгк	Гуляш из филе куриного	42-81	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	14-18	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628 1994	Чай с сахаром	3-63	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	3-80	48	3,1	0,5	20,2	96
Итого:		79-00		25,2	20,4	92,0	810,8

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«9» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценнс-ть ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	29-34	177	9,7	11,4	57,6	375,4
3,1997	Сыр порционно	15-34	14	3,5	3,8	0	47,6
627,1996	Чай с сахаром	3-35	180	0,2	0	13,5	54
645,1994	Йогурт фруктовый	30-97	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		79-00		19,0	20,1	98,8	657

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценнс-ть ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	11-53	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	32-75	80	7,0	5,7	8,9	118,4
472,1994	Картофельное пюре	14-30	150	3,2	6,8	21,9	163,5
588,1996	Компот из яблок	13-57	180	0,4	0	49,6	142
113,1986	Булочка «Домашняя»	4-51	40	5,1	5,7	15,1	133,2
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-34	30	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		79-00		22,7	25,0	123,4	733,7

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов А.Л.

(Подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	21-67	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Сыр порционно	21-47	20	5,0	5,4	0	68
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-47	38	2,7	1,1	19,5	100,7
762,1996	Кофейный напиток	10-87	200	4,5	4,9	28,0	179
	Яблоко	20-52	92	0,4	0,4	8,9	43,7
Итого:		79-00		19,3	22,4	90,1	649,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	16-54	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета из мяса кур	42-56	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-88	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628, 1996	Чай с сахаром	3-45	190	0,2	0	14,3	57
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-57	32,5	2,1	0,3	13,7	65
Итого:		79-00		23,3	24,5	93,9	688,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	41-32	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-23	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Сыр порционно	21-47	20	5,0	5,4	0	40
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-35	28,5	2,1	0,8	14,6	75,5
627,628,1996	Чай с сахаром	3-63	200	0,2	0	15,0	60
Итого:		79-00		24,1	29,9	74,9	642,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	8-12	250	6,2	5,6	22,3	167
401,1994	Гуляш из свинины	54-74	90	7,7	20,3	2,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-58	180	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-63	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-93	37	2,4	0,4	15,5	74
Итого:		79-00		25,2	34,1	97,5	802,5

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т. П.



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
24,1996	Горошек зелёный порционно	12-36	30	0,9	0	1,8	10,5
324 1994	Котлета рыбная	39-13	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	17-18	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-63	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-69	23	1,7	0,7	11,8	61
гост 24901-2014	Печенье «К кофе »	4-01	12	1,2	2,5	10,7	70,5
Итого:		79-00		17,6	16,1	81,5	554,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-46	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	48-51	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	13-24	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-79	48	3,1	0,5	20,2	96
Итого:		79-00		25,5	26,6	109,5	728,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» ноября 2024 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	20-00	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	20-78	210	8,8	11,8	44,3	307
3,1997	Сыр порционно	21-47	20	5,0	5,4	0	68
762,1997	Кофейный напиток	10-87	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-88	50	3,6	1,5	25,7	132,5
Итого:		79-00		27,0	28,2	98,3	749,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	17-25	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	47-27	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-23	180	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-63	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-62	20,5	1,5	0,2	8,6	41
Итого:		79-00		21,4	26,6	87,4	692,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Д.



ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	60-54	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-40	200	0,6	0	31,4	124
103,1986	Булочка «Домашняя»	7-00	60	5,5	6,5	34,4	218
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-06	34,5	2,5	1,0	17,7	69
Итого:		79-00		22,8	23,0	98,6	669,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный манной крупой с рыбой	17-31	250	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1996	Печень по-строгановски	42-44	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-88	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-63	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-74	22	1,4	0,2	9,2	44
Итого:		79-00		20,3	17,6	84,5	596,7

Ген. директор: _____ Е.В.Алатырева

Бухгалтер: _____ Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«16» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
3,1997	Сыр порционнo	18-40	17	4,3	4,6	0	57,8
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	33-44	185	6,2	6,8	52,5	318
627,1996	Чай с сахаром	3-72	200	0,2	0	15,0	60
	Яблоко	20-83	93	0,4	0,4	9,1	43,7
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-61	23	1,7	0,7	11,8	61
Итого:		79-00		12,8	12,5	73,4	540,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	6-91	203	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Шницель из свинины	50-14	80	12,7	11,5	12,8	209
540,2004	Рагу из овощей	16-31	150	3,5	7,6	16,0	145,5
627 1996г	Чай с сахаром	3-35	180	0,2	0	13,5	54
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-29	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		79-00		23,4	25,9	70,2	585,1

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**


Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
МОБУ
СШ №2 (подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«18» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	21-67	210	6,2	9,4	32,6	235
23, 1997г	Сыр порционно	21-47	20	5,0	5,4	0	68
762, 1996	Кофейный напиток	10-87	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-52	47	3,4	1,4	24,2	124,6
	Яблоко	19-47	87	0,4	0,4	8,2	40
Итого:		79-00		19,5	21,5	93,0	646,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	16-26	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422, 1994	Тефтели из свинины с соусом красным основным	41-32	120	11,6	14,4	13,5	232,4
463, 1994	Каша гречневая рассыпчатая	7-98	150	10,4	9,4	51,1	334,8
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-54	195	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-90	24	2,2	0,3	14,5	69
Итого:		79-00		26,9	30,9	112,8	846,8

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

Утверждаю:



Директор МОБУ СШ №2
Акулинина Т.Л.


(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
гтк 71 согл.сборнику 1994 №155 465.1996	Котлета рубленая из филе куриного	53-20	100	18,6	14,3	17,0	270
688.1996	Рис отварной рассыпчатый	16-65	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688.1996	Чай с сахаром	3-63	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-52	47	3,4	1,4	24,2	124,6
Итого:		79-00		26,8	23,0	102,9	728,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
161.1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	15-18	250	5,6	5,6	22,4	158
394.1996г	Жаркое по-домашнему	57-50	200	13,9	15,5	14,2	252,9
627.1996	Чай с сахаром	3-63	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-69	34	2,2	0,3	4,4	20,4
Итого:		79-00		21,9	21,4	56,0	491,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» ноября 2024 год

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

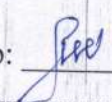
Акимова Г.Д.



№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	62-82	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-23	180	6,1	10,9	41,0	293,4
688,1996	Чай с сахаром	3-72	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-23	27,5	2,0	0,8	14,1	72,9
Итого:		79-00		24,2	26,1	86,1	687,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Кукуруза порционно	4-51	10	0,3	0,1	1,5	8,5
138,1994	Суп картофельный с яйцом	15-83	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	48-12	180	14,1	25,7	10,7	426,1
627,628,1996	Чай с сахаром	3-72	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-16	27,5	1,8	0,3	11,6	55
113,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-66	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		79-00		25,3	39,1	79,8	861,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимов А. Л.



ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «22» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен.1 ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
ттк	«Ёжики» мясные	49-72	160	11,6	10,3	12,8	226,7
472,1994	Картофельное пюре	17-20	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996 г	Чай с сахаром	3-72	200	0,2	0	15,0	60
ТУ 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-70	31,5	2,3	0,9	16,2	83,5
113,1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-66	50	3,7	6,3	22,0	159
		79-00		55,8	25,7	92,3	725,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен.1 ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	14-59	260	4,7	6,1	15,6	137,4
ттк	Гуляш из филе куриного	42-86	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	13-88	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628 1994	Чай с сахаром	3-72	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	3-95	50	3,3	0,5	21,0	100
Итого:		79-00		25,4	20,4	92,8	814,8

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	41-22	200	9,7	11,4	57,6	375,4
627,1996	Чай с сахаром	3-71	200	0,2	0	15,0	60
645,1994	Йогурт фруктовый	34-07	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		79-00		15,5	16,3	100,3	615,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	14-75	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	26-27	100	7,0	5,7	8,9	118,4
472,1994	Картофельное пюре	14-79	150	3,2	6,8	21,9	163,5
588,1996	Компот из яблок	13-18	200	0,4	0	49,6	142
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-89	40	5,1	5,7	15,1	133,2
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	4-12	52	3,4	0,5	21,8	673,7
Итого:		79-00		23,8	25,1	132,4	1347,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с I-II класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	19-13	205	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Сыр порционно	21-47	20	5,0	5,4	0	68
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-35	28,5	2,1	0,8	14,6	75,5
762,1996	Кофейный напиток	10-87	200	4,5	4,9	28,0	179
	Яблоко	24-18	108	0,4	0,4	8,9	43,7
Итого:		79-00		18,7	22,1	85,2	624,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с I-II класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем. со сметаной	13-99	200	2,3	6,7	13,4	122,2
ткк 71	Котлета из мяса кур	43-42	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	16-65	180	4,6	7,3	46,6	273,6
627,628, 1996	Чай с сахаром	3-36	180	0,2	0	13,5	51,3
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-58	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого:		79-00		23,3	25,6	97,0	709,1

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2




ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«26» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
422.1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	41-38	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469.1994	Макаронные изделия отварные	9-23	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997.2	Сыр порционно	21-47	20	5,0	5,4	0	40
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-29	28	2,1	0,8	14,6	75,5
627.628.1996	Чай с сахаром	3-63	195	0,2	0	14,6	58,5
Итого:		79-00		24,1	29,9	74,9	642,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24.1996	Кукуруза порционно	6-76	15	0,5	0,2	2,3	12,8
138.1994	Суп картофельный с горохом	8-70	250	6,2	5,6	22,3	167
401.1994	Гуляш из свинины	48-58	80	7,7	20,3	2,1	222,5
463.1994	Каша гречневая рассыпчатая	7-98	150	8,7	7,8	42,6	279
627.1996	Чай с сахаром	3-53	190	0,2	0	14,3	57
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-45	43,5	2,8	0,4	18,3	87
Итого:		79-00		26,1	34,3	101,9	825,3

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Алтырева Е.В.
(подпись)



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«27» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
24,1996	Кукуруза консервированная порционно	11-27	25	0,9	0	1,8	10,5
324,1994	Котлета рыбная	39-10	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	18-15	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-72	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-75	23,5	1,7	0,7	11,8	61
гост 24901-2014	Печенье «К кофе»	4-01	12	1,2	2,5	10,7	70,5
Итого:		79-00		17,6	16,1	81,5	554,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120,1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	14-36	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403,1996г	Елов	48-51	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	13-24	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-89	36,5	2,4	0,4	15,3	73
Итого:		79-00		24,8	26,5	104,6	705,3

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Л.




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«28» ноября 2024 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	20-00	40	5,1	4,6	0,3	63
тао.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	21-90	210	8,8	11,8	44,3	307
3,1997	Сыр порционно	21-47	20	5,0	5,4	0	68
762,1997	Кофейный напиток	10-87	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-76	40,5	2,9	1,1	20,8	107,3
Итого:		79-00		26,3	27,8	93,4	724,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-40	200	2,7	3,2	16,0	108
445,1996	Бефстроганов из птицы	48-62	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-23	180	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-01	38	2,5	0,4	16,0	76
Итого:		79-00		21,7	26,0	90,8	700,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«29» ноября 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	60-77	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-39	200	0,6	0	31,4	124
103,1986	Булочка «Домашняя» с маком	7-14	60	5,5	6,5	34,4	218
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-70	31,5	2,5	1,0	17,7	69
Итого:		79-00		22,8	23,0	98,6	669,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с манной крупой, с филе Минтая	16-15	250	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1996	Печень по-строгановски	42-87	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	14-18	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-06	26	1,7	0,3	10,9	52
Итого:		79-00		20,6	17,7	86,2	604,7

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«30» ноября 2024 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
3,1997	Сыр порционно	16-36	15	3,8	4,1	0	51
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	37-70	192	6,2	6,8	52,5	318
627,1996	Чай с сахаром	3-66	197	0,2	0	14,8	59,1
	Яблоко	21-28	95	0,4	0,4	9,3	45
Итого:		79-00		10,6	11,3	76,6	473,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	4-98	250	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Шницель из свинины	50-18	80	12,7	11,5	12,8	209
540,2004	Рагу из овощей	16-92	150	3,5	7,6	16,0	145,5
627 1996г	Чай с сахаром	3-72	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-20	40,4	2,6	0,4	17,0	80,8
Итого:		79-00		23,7	25,9	75,9	611,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина