

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«1» марта 2024 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
24,1996	Зелёный горошек порционно	7-96	20	0,6	0	1,2	7
394,1994	Жаркое по-домашнему	50-36	200	18,5	20,7	18,9	337,2
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-29	200	0,6	0	31,4	124
103,1986	Булочка «Домашняя»	5-80	50	5,5	6,5	34,4	218
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-59	33	2,4	1,0	17,0	87,5
Итого:		75-00		27,6	28,2	102,9	773,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Пикши	10-83	200	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1994	Печень по-строгоновски	45-47	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-68	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-44	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-58	22	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		21,2	17,8	88,1	612,7

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«4» марта 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	68-95	145	23,7	15,3	28,8	361
627,1994	Чай с сахаром	3-44	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-61	24	1,8	0,7	12,8	66,3
Итого:		75-00		25,7	16,0	56,6	487,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-50	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	36-84	120	11,6	14,4	13,5	232,4
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-66	150	8,7	7,8	42,6	279
ткк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-84	200	0	0	18,0	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-16	44	2,9	0,4	18,5	88
Итого:		75-00		25,5	29,3	106,0	811,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«5» марта 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	50-50	95	18,6	14,3	17,0	270
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	16-42	180	4,6	7,3	46,7	273,6
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-18	185	0,2	0,1	14,3	57
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-90	45	3,2	1,3	23,1	119,3
Итого:		75-00		26,6	23,0	101,1	719,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
таб 24 1996г	Кукуруза порционно	4-29	10	0,3	0,1	1,5	8,5
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	14-51	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	50-38	200	13,9	15,5	14,2	252,9
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-44	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-38	33	3,2	0,6	17,9	84
Итого:		75-00		23,2	21,8	71,0	563,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

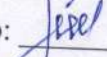
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

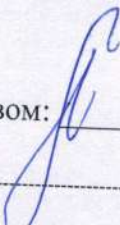


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«6» марта 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997г	Яйцо варёное	22-40	40	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	22-62	208	6,0	10,6	44,0	285
23, 1997г	Сыр порционно	14-72	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	10-47	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-79	44	3,2	1,3	22,6	116,6
Итого:		75-00		22,6	25,5	63,8	694,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-62	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	51-02	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-01	150	6,1	10,9	41,0	293,4
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-01	190	0,5	0	28,3	111,6
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-34	32,5	2,1	0,3	13,7	65
Итого:		75-00		30,8	31,2	121,3	898

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т. П.

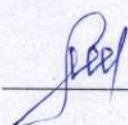


(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«7» марта 2024 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	51-02	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-61	180	6,1	10,9	41,0	293,4
585,1996г	Компот из свежих яблок	11-00	200	0,2	0,2	27,9	115
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-37	31	2,7	1,1	19,1	98,0
Итого:		75-00		24,9	26,6	104,0	767,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Зелёный горошек порционно	5-97	15	0,6	0	1,2	7
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	12-92	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	43-97	180	14,1	25,7	10,7	426,1
627,628,1996	Чай с сахаром	3-51	200	0,2	0	15,0	60
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-82	50	3,3	7,2	20,5	160
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-81	39	2,5	0,4	16,4	78
Итого:		75-00		26,3	39,1	84,3	883,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Д.



ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «11» марта 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	21-72	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	23-45	20/38	7,9	6,6	20,6	174
762,1996	Кофейный напиток	10-47	200	4,5	4,9	28,0	179
	Яблоко	19-36	110	0,4	0,4	10,8	95
Итого:		75-00		19,5	22,5	93,1	706

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13-49	250	2,3	6,7	13,4	122,2
тпк 71	Котлета из мяса кур	42-52	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-68	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628, 1996	Чай с сахаром	3-51	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-80	25	1,9	0,3	10,7	50
Итого:		75-00		23,1	24,5	91,6	676,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» марта 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	36-03	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-61	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Бутерброд с сыром	24-32	20/46	7,5	5,6	26,7	188,8
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-04	205	0,2	0	15,0	60
Итого:		75-00		24,8	29,3	87,6	519,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-60	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	48-11	100	7,7	20,3	2,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-67	150	10,4	9,4	51,1	334,8
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-38	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-24	45	3,5	0,6	19,2	90
Итого:		75-00		26,2	33,9	118,0	878,5

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
МОБУ СШ №2 (Подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» марта 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
1996, таб 24	Зелёный горошек порционно	5-97	15	0,5	0	0,9	5,3
324 1994	Котлета рыбная	43-15	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	13-81	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1 996	Чай с сахаром	3-56	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	3-37	31	2,2	0,9	15,9	82,2
гост 24901- 2014	Печенье «Творожное»	5-14	20	2,2	4,8	20,6	135,3
		75-00		21,7	18,6	94,6	635

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
таб24 1996	Кукуруза порционно	10-08	25	0,8	0,3	3,8	21,3
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-27	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	39-15	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	11-12	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-38	47	3,1	0,5	19,7	94
Итого:		75-00		26,3	26,9	112,8	747,6

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»


Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Г.Л.
(подпись)




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» марта 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	22-40	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	16-85	205	8,4	10,6	44,3	304,2
3,1997	Сыр порционно	19-32	20	4,6	5,9	3,2	72,8
762,1997	Кофейный напиток	10-47	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	5-96	55	4,0	1,6	28,8	148,4
Итого:		75-00		26,6	27,6	104,6	767,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-23	200	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	46-53	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-01	150	5,1	9,1	34,2	244,5
627,1994	Чай с сахаром	3-56	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-67	37	2,8	0,5	15,8	74
Итого:		75-00		21,7	25,1	87,8	676,3

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Начальник лагеря



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«18» марта 2024 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	23-77	210	4,5	9,7	39,5	164,5
23, 1997г	Бутерброд с сыром	35-77	35/35	11,5	10,2	15,4	202
762, 1997	Кофейный напиток	10-14	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-22	40	3,0	0,4	20,6	106
Итого:		73-90		23,5	25,2	103,5	651,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
138,1994	Суп картофельный с горохом со свиной отварной	26-24	270	11,2	10,7	22,3	232
416,1994	Шницель из свинины	49-42	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	10-35	200	7,2	7,2	39,0	256
585,1994	Компот из свежих яблок	10-77	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-49	50	3,9	0,7	21,3	101
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	5-27	50	4,1	1,4	29,0	139
	Мандарин	55-38	143	1,2	0,3	11,3	57
	Сок фруктовый	25-58	200	1,0	0,2	20,2	92
Итого:		186-50		44,9	34,9	208,7	1280
Всего:		260-40		68,4	60,1	312,2	1931,6

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» марта 2024 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
297 1996 г.	Запеканка творожная с молоком сгущённым	94-87	200	30,2	17,9	51,9	496
762, 1997	Кофейный напиток	10-14	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	5-27	50	4,1	1,4	29,0	139
		110-28		38,8	25,2	84,1	708

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
1996,24	Кукуруза порционно	3-91	10	0,3	0,1	1,5	8,5
110 1996г	Борщ из свежей капусты со свиной, со сметаной	32-86	270	7,3	11,8	13,4	187
422/540 1996г	Тефтели из свинины с соусом томатным	36-06	120	11,7	14,6	11,1	223
463 1996г	Каша гречневая рассыпчатая	12-50	200	11,6	10,4	56,8	372
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	5-27	50	4,1	1,4	29,0	139
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-49	50	3,9	0,7	21,3	101
585,1996	Компот из свежих яблок	10-77	200	0,2	0	35,4	143
	Сок фруктовый	25-58	200	0,2	0,1	33,0	138
	Яблоко	19-68	116	0,4	0,4	21,7	54
Итого:		150-12		39,7	39,5	223,2	1365,5
Всего:		260-40		78,5	64,7	307,3	2073,5

Бухгалтер: Л.А. Антипина

/ Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Начальник лагеря
(подпись)
МОБУ
СШ №2

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» марта 2024 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
285,1996	Омлет натуральный	53-79	120	14,9	22,3	1,8	272,8
6,2004	Бутерброд с сыром	26-86	25/35	4,9	4,5	42,9	113
585,1996	Компот из св. яблок	10-77	200	0,4	0	49,6	142
		91-42		20,2	26,8	94,3	527,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
129 1996	Рассольник Ленинградский со свиной отварной, со сметаной	27-28	250/10	5,0	6,7	20,4	151
тк	Бефстроганов из филе куриного	69-88	120	18,0	8,3	38,9	237
465 1996	Рис отварной рассыпчатый	17-67	200	5,1	8,1	51,9	304
	Сок фруктовый	27-13	200	0,2	0,1	33,0	138
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	5-27	50	4,1	1,4	29,0	139
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-49	50	3,9	0,7	21,3	101
	Яблоко	18-26	107	0,4	0,4	21,7	54
Итого:		168-98		40,3	25,7	216,2	1124
Всего:		260-40		60,5	52,5	310,5	1651,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» марта 2024 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
таб-4 1996	Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом сливочным	21-04	210	5,5	10,1	39,5	273
6,2004	Бутерброд с сыром	25-22	25/20	4,9	4,5	42,9	113
762, 1997	Кофейный напиток	10-14	200	4,5	4,9	28,0	179
		56-40		14,9	19,5	80,4	565

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
24,1996	Горошек зелёный порционно	3-86	10	0,3	0	0,6	3,5
120,1996	Щи из свежей капусты со свиной отварной, со сметаной	31-70	270	4,7	6,5	9,9	116
ТТК	Котлета куриная с маслом сливочным	57-70	108	18,1	2,5	9,2	258
472,1996	Картофельное пюре	14-86	200	4,2	9,1	29,2	218
ТТК	Напиток с витаминами «Витошка»	11-47	200	0	0	19,0	80
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	5-27	50	4,1	1,4	29,0	139
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-49	50	3,9	0,7	21,3	101
	Батончик молочный «Babyfox»	48-52	45	2,9	1,0	39,9	182
	Сок фруктовый	27-13	200	0,2	0,1	33,0	138
Итого:		204-00		38,4	21,3	191,1	1235,5
Всего:		260-40		53,3	40,8	271,5	1800,5

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафа «Радуга»



Утверждаю:
Начальник лагеря
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«22» марта 2024 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
тгк	Рыба, запечённая с маслом сливочным	75-39	108	16,6	13,2	3,0	196
472,1996	Картофельное пюре	14-86	200	4,2	9,1	29,2	218
627,1996	Чай с сахаром	3-45	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-90	37	2,7	1,1	19,0	98,1
		97-60		23,7	23,4	66,2	572,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
161,1996	Суп молочный с вермишелью	14-06	250	5,6	5,6	22,4	158
401,1996	Гуляш из свинины	46-66	100	8,5	22,6	2,3	247
465,1996	Рис отварной	17-67	200	5,1	8,1	51,9	304
	Сок фруктовый	27-13	200	0,2	0,1	33,0	138
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	5-27	50	4,1	1,4	29,0	139
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-49	50	3,9	0,7	21,3	101
	Батончик молочный «Babyfox»	48-52	45	2,9	1,0	39,9	182
Итого:		162-80		30,3	39,5	199,8	1269
Всего:		260-40		54,0	63,0	266,0	1841,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» марта 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297,1994	Залежанка творожная с молоком сгущённым	69-01	145	23,7	15,3	28,8	361
627,1994	Чай с сахаром	3-38	190	0,2	0	14,3	57
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-61	24	1,8	0,7	12,8	66,3
Итого:		75-00		25,7	16,0	55,9	484,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-19	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	36-07	120	11,6	14,4	13,5	232,4
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-60	180	10,4	9,4	51,1	334,8
гтк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-84	200	0	0	18,0	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-30	32	2,1	0,3	13,4	64
Итого:		75-00		26,4	30,8	109,4	843,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«26» марта 2024 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
тгк 71 согл. сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	50-67	95	18,6	14,3	17,0	270
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	16-42	180	4,6	7,3	46,7	273,6
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-56	200	0,2	0,1	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-35	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого:		75-00		26,0	22,1	95,5	683,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
таб 24 1996г	Зелёный горошек порционно	3-98	10	0,3	0,1	1,5	8,5
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	14-52	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	46-92	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-42	200	0,6	0	31,4	124
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-16	30	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		22,7	21,6	82,3	603,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«27» марта 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997г	Яйцо варёное	22-40	40	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	22-92	208	6,0	10,6	44,0	285
23, 1997г	Сыр порционно	14-72	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	10-85	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-11	38	2,7	1,1	19,5	101
Итого:		75-00		22,1	25,3	91,8	679

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1- 11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-11	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	51-01	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-01	150	6,1	10,9	41,0	293,4
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-42	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-45	34	2,2	0,3	14,3	68
Итого:		75-00		31,0	31,2	125,0	913,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«28» марта 2024 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	51-01	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-61	180	6,1	10,9	41,0	293,4
585,1996г	Компот из свежих яблок	11-12	200	0,2	0,2	27,9	115
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-26	30	2,7	1,1	19,1	98,0
Итого:		75-00		24,9	26,6	104,0	767,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Зелёный горошек порционно	7-96	20	0,6	0	1,2	7
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	17-24	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	44-42	180	14,1	25,7	10,7	426,1
627,628,1996	Чай с сахаром	3-47	195	0,2	0	14,6	58,5
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-91	26,5	2,0	0,3	11,1	53
Итого:		75-00		22,5	31,8	58,1	696,9

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.



**ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «30» марта 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	30-68	183	15,2	14,6	89,3	552,4
3,1997	Сыр порционно	10-12	10	2,5	2,7	0	34
627,1996	Чай с сахаром	3-23	182	0,2	0	13,7	54,6
645,1994	Йогурт с фруктовым наполнителем	30-97	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		23,5	22,2	130,7	821

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
24,1996	Кукуруза порционно	4-03	10	3,0	1,0	15,0	85
139,1994	Суп из овощей со сметаной	12-59	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	27-83	100	10,6	8,8	13,3	178
472,1994	Картофельное пюре	11-63	180	3,8	8,2	26,3	196,2
588,1996	Компот из яблок	10-78	200	0,4	0	49,6	142
113,1986	Булочка «Домашняя»	5-68	50	3,3	7,2	20,5	160
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-46	35	2,3	9,5	0	119
Итого:		75-00		28,1	41,1	139,8	996,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая