

Утверждаю:




**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«2» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нност ь ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	19-14	205	6,2	9,4	32,6	235
23, 1997г	Сыр порционно	21-47	20	5,0	5,4	0	68
762, 1996	Кофейный напиток	11-35	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-53	30	2,2	0,9	15,4	79,5
	Яблоко	23-51	105	0,4	0,4	10,3	49,4
Итого:		79-00		18,3	21,0	86,3	610,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нност ь ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	14-15	200	1,8	5,4	10,7	97,8
422, 1994	Тефтели из свинины с соусом красным основным	41-86	120	11,6	14,4	13,5	232,4
463, 1994	Каша гречневая рассыпчатая	7-98	150	10,4	9,4	51,1	334,8
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-84	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-17	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого:		79-00		26,4	29,6	111,1	825

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2





**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«3» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
тгк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	54-28	100	18,6	14,3	17,0	270
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	16-65	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688,1996	Чай с сахаром	3-72	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-35	37	2,7	1,1	15,5	98,1
Итого:		79-00		26,1	22,7	94,2	701,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	16-39	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	55-40	190	13,9	15,5	14,2	252,9
627,1996	Чай с сахаром	3-72	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	3-49	44	2,9	0,4	18,5	88
Итого:		79-00		22,6	21,5	70,1	558,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Скимова Т.Л.
(подпись)

МОБУ
СШ №2

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«4» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324.1996г	Яйцо варёное	20-00	40	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	21-06	205	6,0	10,6	44,0	285
23, 1997г	Сыр порционно	21-47	20	5,0	5,4	0	68
762.1997	Кофейный напиток	12-06	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-41	37,5	2,7	1,1	19,3	99,4
Итого:		79-00		23,3	26,6	91,6	694,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138.1994	Суп картофельный с горохом	8-65	250	6,2	5,6	22,3	167
416.1994	Шницель из свинины	50-41	80	12,7	11,5	12,8	208,8
469.1994	Рожки отварные	9-23	180	6,1	10,9	41,0	293,4
588.1996	Компот из смеси сухофруктов	7-39	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-32	42	3,0	0,5	19,3	92
Итого:		79-00		28,6	28,5	126,8	885,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.




**ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «5» декабря 2024 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	63-00	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-23	180	6,1	10,9	41,0	293,4
688,1996	Чай с сахаром	3-72	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-05	26	1,8	0,3	10,7	52
Итого:		79-00		24,0	25,6	82,7	666,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом	16-80	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	50-28	180	14,1	25,7	10,7	426,1
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-33	205	0,2	0	15,3	63
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-86	23,5	1,5	0,2	9,9	85
113,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-73	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		79-00		24,7	38,9	76,9	886,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «б» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
тгк	«Ёжики» мясные	50-06	160	11,6	10,3	12,8	226,7
472,1994	Картофельное пюре	18-86	180	3,8	8,2	26,3	196,2
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-39	200	0,6	0	31,4	124
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-69	23	1,6	0,7	11,6	59,6
Итого:		79-00		17,6	19,2	82,1	606,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	15-01	260	4,7	6,1	15,6	137,4
тгк	Гуляш из филе куриного	43-94	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	13-87	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628 1994	Чай с сахаром	3-72	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-46	31	2,0	0,3	13,0	62
Итого:		79-00		24,1	20,2	84,8	776,8

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Г.Л.

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«7» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	41-45	198	9,7	11,4	57,6	375,4
627,1996	Чай с сахаром	3-48	188	0,2	0	14,1	56,4
645,1994	Йогурт фруктовый	34-07	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		79-00		15,5	16,3	99,4	611,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	15-62	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	26-86	100	7,0	5,7	8,9	118,4
472,1994	Картофельное пюре	15-68	150	3,2	6,8	21,9	163,5
588,1996	Компот из яблок	13-18	200	0,4	0	49,6	142
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	6-00	50	5,1	5,7	15,1	133,2
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-66	21	1,4	0,2	8,8	42
Итого:		79-00		21,8	24,8	119,4	715,7

Ген. директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«9» декабря 2024 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Г.Д.



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	19-05	205	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Сыр порционно	21-47	20	5,0	5,4	0	68
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-47	29,5	2,1	0,9	15,2	78,1
762,1996	Кофейный напиток	10-85	180	4,1	4,4	25,2	161,1
	Яблоко	24-16	108	0,4	0,4	8,9	43,7
Итого:		79-00		18,3	21,7	83,0	608,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	14-24	200	2,3	6,7	13,4	122,2
тгк 71	Котлета из мяса кур	44-36	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-87	150	3,8	6,1	38,8	228
627,628, 1996	Чай с сахаром	3-72	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-81	35,5	2,3	0,4	14,9	71
	Итого:	79-00		23,5	24,6	95,7	697,2

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Р.Л.




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	41-94	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-55	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Сыр порционнo	21-47	20	5,0	5,4	0	40
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-47	20	1,4	0,6	10,3	53
627,628,1996	Чай с сахаром	3-57	190	0,2	0	14,3	57
Итого:		79-00		23,4	29,7	69,9	617

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24,1996	Кукуруза порционнo	6-76	15	0,5	0,2	2,3	12,8
138,1994	Суп картофельный с горохом	9-15	250	6,2	5,6	22,3	167
401,1994	Гуляш из свинины	48-80	80	7,7	20,3	2,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-45	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-10	26,5	1,7	0,3	11,1	53
Итого:		79-00		25,0	34,2	95,4	794,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.




ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «11» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
24,1996	Кукуруза консервированная порционно	6-18	15	0,6	0,2	3,0	17
324 1994	Котлета рыбная	41-20	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	18-86	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-34	205	0,2	0	15,3	63
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-41	29	2,1	0,8	14,9	77
гост 24901-2014	Печенье «К кофе »	4-01	12	1,2	2,5	10,7	70,5
Итого:		79-00		20,7	16,4	86,1	579,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-42	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	48-48	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	13-26	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-84	48,5	3,2	0,5	20,4	97
Итого:		79-00		25,6	26,6	109,7	729,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» декабря 2024 года

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	21-60	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	19-62	207	8,8	11,8	44,3	307
3,1997	Сыр порционно	21-47	20	5,0	5,4	0	68
762,1997	Кофейный напиток	12-08	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-23	36	2,6	1,0	18,5	95,4
Итого:		79-00		26,0	27,7	91,1	712,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-79	200	2,7	3,2	16,0	108
445,1996	Бефстроганов из птицы	49-94	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-96	150	5,1	9,1	34,2	244,5
627,1994	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-57	32,5	2,1	0,3	13,7	65
Итого:		79-00		20,3	24,1	81,7	640,3

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	60-80	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-42	200	0,6	0	31,4	124
103,1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-84	50	5,5	6,5	34,4	218
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-94	50,5	3,3	0,5	21,2	101
Итого:		79-00		23,3	22,5	101,2	695,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с манной крупой, с филе Минтая	13-46	200	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1996	Печень по-строгоновски	46-35	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-88	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-57	20	1,3	0,2	8,4	40
Итого:		79-00		20,2	17,5	83,7	592,7

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» декабря 2024 год

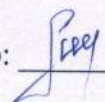
Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
3,1997	Сыр порционно	16-36	15	3,8	4,1	0	51
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	34-84	184	6,2	6,8	52,5	318
627,1996	Чай с сахаром	3-61	195	0,2	0	14,6	58,5
	Яблоко	24-19	108	0,4	0,4	9,3	45
Итого:		79-00		10,6	11,3	76,4	472,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с вермишелью с филе куриным	11-98	257	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Шницель из свинины	50-40	80	12,7	11,5	12,8	209
540,2004	Макаронные изделия отварные	9-25	180	6,1	10,9	41,0	293,4
627 1996г	Чай с сахаром	3-71	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-66	46,3	3,0	0,5	19,5	92,6
Итого:		79-00		26,7	29,3	103,4	771,6

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «17» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	55-45	100	18,6	14,3	17,0	270
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	16-65	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688,1996	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-16	27	1,9	0,8	13,9	71,6
Итого:		79-00		25,3	22,4	92,6	675,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	16-39	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	55-52	200	13,9	15,5	14,2	252,9
627,1996	Чай с сахаром	3-65	195	0,2	0	14,6	58,5
гост2077-84	Хлеб ржаной	3-44	43,5	2,9	0,4	18,5	88
Итого:		79-00		22,6	21,5	69,7	557,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«18» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324.1996г	Яйцо варёное	21-60	40	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	21-09	205	6,0	10,6	44,0	285
23, 1997г	Сыр порционно	19-73	18	5,0	5,4	0	68
762,1997	Кофейный напиток	12-06	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-52	38,5	2,8	1,1	19,8	102,0
Итого:		79-00		23,4	26,6	92,1	697

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	8-87	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	50-46	80	12,7	11,5	12,8	208,8
469,1994	Рожки отварные	9-55	180	6,1	10,9	41,0	293,4
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-42	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-70	34	2,2	0,3	14,3	68
Итого:		79-00		27,4	28,3	121,8	861,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимова Г.Л.



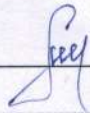
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» декабря 2024 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	63-07	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-55	180	6,1	10,9	41,0	293,4
688,1996	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-64	22,5	1,5	0,7	11,6	59,6
Итого:		79-00		23,7	26,0	83,6	674

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом	17-28	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	50-60	180	14,1	25,7	10,7	426,1
627,628,1996	Чай с сахаром	3-74	20	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-65	33,5	2,2	0,3	14,1	67
113,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-73	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		79-00		25,4	39,0	80,8	865,4

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
ттк	«Ёжики» мясные	47-61	160	11,6	10,3	12,8	226,7
472,1994	Картофельное пюре	18-86	180	3,8	8,2	26,3	196,2
688,1996	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-06	34,5	2,5	1,0	17,7	91,4
113,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-73	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		79-00		21,4	26,7	92,3	734,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	14-25	259	4,7	6,1	15,6	137,4
ттк	Гуляш из филе куриного	44-10	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	14-14	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628 1994	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-77	35	2,3	0,4	14,7	70
Итого:		79-00		24,4	20,3	86,5	784,8

Ген.директор: _____ Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  _____ Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценнс сть ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	41-56	198	9,7	11,4	57,6	375,4
627,1996	Чай с сахаром	3-37	180	0,2	0	13,5	54
645,1994	Йогурт фруктовый	34-07	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		79-00		15,5	16,3	98,8	609,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	16-02	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	27-28	100	7,0	5,7	8,9	118,4
472,1994	Картофельное пюре	15-68	150	3,2	6,8	21,9	163,5
588,1996	Компот из яблок	13-26	200	0,4	0	49,6	142
113,1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-84	40	5,1	5,7	15,1	133,2
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-92	25	1,6	0,3	10,5	50
Итого:		79-00		22,0	24,9	121,1	723,7

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

(подпись)




ООО «Общепит»

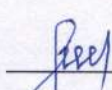
МЕНЮ

«23» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	19-05	205	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Сыр порционно	21-81	20	5,0	5,4	0	68
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-35	20	1,4	0,6	10,3	53
762,1996	Кофейный напиток	12-06	180	4,1	4,4	25,2	161,1
	Яблоко	23-73	106	0,4	0,4	8,9	43,7
Итого:		79-00		17,6	21,4	78,1	583,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13-60	200	2,3	6,7	13,4	122,2
тгк 71	Котлета из мяса кур	44-36	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	14-14	150	3,8	6,1	38,8	228
627,628, 1996	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-16	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого:		79-00		23,8	24,6	97,6	706,2

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«24» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	41-91	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-55	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Сыр порционно	16-61	15	3,8	4,1	0	51
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	5-58	47,5	3,4	1,4	24,4	125,9
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-35	205	0,2	0	14,3	57
Итого:		79-00		24,2	29,2	84,0	700,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	8-87	250	6,2	5,6	22,3	167
401,1994	Гуляш из свинины	54-91	90	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-58	180	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-90	24	1,6	0,2	10,0	48
Итого:		79-00		25,4	36,4	92,3	804,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Иванова Г.Л.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
24,1996	Кукуруза консервированная порционно	6-76	15	0,6	0,2	3,0	17
324 1994	Котлета рыбная	40-46	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	18-86	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	5-17	44	3,2	1,3	22,6	116,6
гост 24901-2014	Печенье «К кофе »	4-01	12	1,2	2,5	10,7	70,5
Итого:		79-00		21,8	16,9	93,5	616,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15-73	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	48-50	180	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	12-60	190	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-17	27,5	3,2	0,5	20,4	97
Итого:		79-00		25,6	26,6	109,7	729,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Д.




(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«26» декабря 2024 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	21-60	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	18-18	205	8,8	11,8	44,3	307
3,1997	Сыр порционно	21-87	18	5,0	5,4	0	68
762,1997	Кофейный напиток	12-06	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-29	45	3,3	1,3	23,4	120,6
Итого:		79-00		26,7	28,0	96,0	737,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-79	200	2,7	3,2	16,0	108
445,1996	Бефстроганов из птицы	49-94	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-96	150	5,1	9,1	34,2	244,5
627,1994	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-57	32,5	2,1	0,3	13,7	65
Итого:		79-00		20,3	24,1	81,7	640,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Г.Л.

(подпись)



ООО «Общепит»
МЕНЮ

«27» декабря 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	60-80	200	13,9	15,5	14,2	252,9
585,1996	Компот из свежих яблок	13-26	200	0,2	0,2	27,9	115
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-94	42	3,0	1,2	21,6	111,3
Итого:		79-00		17,1	16,9	63,7	479,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с манной крупой, с филе Минтая	13-46	200	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1996	Печень по-строгоновски	46-35	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-88	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-57	20	1,3	0,2	8,4	40
Итого:		79-00		20,2	17,5	83,7	592,7

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«28» декабря 2024 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 5-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	50-49	80	13,5	12,2	13,6	221,9
469,1994	Рожки отварные	9-55	180	6,1	10,9	41,0	293,4
588,1996	Компот из свежих яблок	13-26	200	0,2	0,2	27,9	115
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-70	48,5	3,5	1,4	24,9	128,3
Итого:		79-00		23,3	24,7	107,4	758,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 5-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом	16-80	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	50-60	180	14,1	25,7	10,7	426,1
627,628,1996	Чай с сахаром	3-74	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-81	23	1,5	0,2	10,0	46
113,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	6-05	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		79-00		24,7	38,9	76,7	844,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина