

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«1» апреля 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	21-54	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	21-93	20/24	7,9	6,6	20,6	174
762,1996	Кофейный напиток	10-85	200	4,5	4,9	28,0	179
	Яблоко	20-68	110	0,4	0,4	10,8	95
Итого:		75-00		19,5	22,5	93,1	706

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13-11	250	2,3	6,7	13,4	122,2
тгк 71	Котлета из мяса кур	42-52	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-15	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628, 1996	Чай с сахаром	3-56	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-66	37	1,1	1,1	19,0	98,1
Итого:		75-00		22,3	25,3	99,9	724,3

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«2» апреля 2024 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Я.
(подпись)



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	37-23	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-61	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Бутерброд с сыром	24-60	20/48,5	7,5	5,6	26,7	188,8
627,628,1996	Чай с сахаром	3-56	200	0,2	0	15,0	60
Итого:		75-00		24,8	29,3	87,6	519,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-13	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	48-94	100	7,7	20,3	2,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-67	150	10,4	9,4	51,1	334,8
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-42	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-84	39,5	3,5	0,6	19,2	90
Итого:		75-00		26,2	33,9	118,0	878,5

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«3» апреля 2024 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
1996, таб 24	Зелёный горошек порционно	5-97	15	0,5	0	0,9	5,3
324 1994	Котлета рыбная	43-16	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	13-48	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-38	190	0,2	0	14,3	57
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-50	23	1,7	0,7	11,8	61
гост 24901-2014	Печенье «К КОФЕ»	6-51	24	2,2	4,8	20,6	135,3
		75-00		21,2	18,4	89,8	610,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
таб 24 1996	Кукуруза порционно	4-03	10	0,3	0,1	1,5	8,5
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-11	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	45-00	185	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	11-12	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-74	38	2,5	0,4	16,0	76
Итого:		75-00		25,2	26,6	106,8	716,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

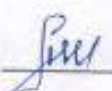
**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«4» апреля 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	22-40	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр.149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	18-73	208	8,4	10,6	44,3	304,2
3,1997	Сыр порционно	19-32	20	4,6	5,9	3,2	72,8
762,1997	Кофейный напиток	10-85	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-70	34	2,5	1,0	17,5	90,1
Итого:		75-00		25,1	27,0	93,3	709,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-81	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	47-08	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-59	150	5,1	9,1	34,2	244,5
627,1994	Чай с сахаром	3-47	195	0,2	0	14,6	58,5
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-05	28,5	1,9	0,3	12,0	57
Итого:		75-00		20,8	24,9	83,6	657,8

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«5» апреля 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
24,1996	Зелёный горошек порционно	9-95	25	0,8	0	1,5	9
394,1994	Жаркое по-домашнему	47-77	200	18,5	20,7	18,9	337,2
388,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-42	200	0,6	0	31,4	124
103,1986	Булочка «Домашняя»	6-60	60	5,5	6,5	34,4	218
TU10.71.11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-26	30	2,2	0,9	15,4	80
Итого:		75-00		27,6	28,2	101,6	768,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Пикши	10-77	206	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1994	Печень по-строгановски	45-79	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассычатый	13-15	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-56	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-73	24	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		21,2	17,8	88,1	612,7

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«6» апреля 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
3,1997	Сыр порционно	15-64	16	4,0	4,3	0	54
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	38-02	200	11,1	13,1	68,7	441
627,1996	Чай с сахаром	3-56	200	0,2	0	15,0	60
	Яблоко	17-78	101	0,5	0,5	9,9	48
Итого:		75-00		15,8	17,9	93,6	603

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курицей	10-14	257	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Шницель из свинины	40-74	80	12,7	11,5	12,8	209
540,2004	Рагу из овощей	18-78	150	3,5	7,6	16,0	145,5
627 1996г	Чай с сахаром	3-56	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-78	25	1,6	0,3	10,5	50
Итого:		75-00		22,7	25,8	69,4	581,1

Бухгалтер:

Л.А. Антипина

Зав. производством:

В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**



**ООО «Общепит»
МЕНЮ
«8» апреля 2024 год**

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	69-01	145	23,7	15,3	28,8	361
627,1994	Чай с сахаром	3-38	190	0,2	0	14,3	57
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-61	24	1,8	0,7	12,8	66,3
Итого:		75-00		25,7	16,0	55,9	484,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-12	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	37-44	120	11,6	14,4	13,5	232,4
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	10-20	150	8,7	7,8	42,6	279
тпк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-54	195	0	0	18,0	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-70	37,5	2,4	0,4	15,8	75
Итого:		75-00		25,0	29,3	103,3	798,6

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«9» апреля 2024 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
тгк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	53-15	100	18,6	14,3	17,0	270
465,1996г	Рис отварной рассыпчатый	15-78	180	4,6	7,3	46,7	273,6
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-56	200	0,2	0,1	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной Йодированный»	2-51	23	1,7	0,7	11,8	61
Итого:		75-00		25,1	22,4	90,5	664,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
таб 24 1996г	Зеленый горошек порционно	5-97	15	0,5	0	0,9	5,3
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	15-15	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	47-77	200	13,9	15,5	14,2	252,9
627,1996	Чай с сахаром	3-56	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-55	35,5	2,3	0,4	14,9	71
Итого:		75-00		22,5	21,5	67,4	547,2

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» апреля 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997г	Яйцо варёное	24-00	40	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	20-76	205	6,0	10,6	44,0	285
23, 1997г	Сыр порционно	14-72	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	10-85	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-67	43	3,1	1,2	22,1	114
Итого:		75-00		22,5	25,4	94,4	692

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1- 11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-24	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	51-01	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	7-59	150	6,1	10,9	41,0	293,4
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-42	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-74	38	2,5	0,4	16,0	76
Итого:		75-00		31,3	31,3	126,7	921,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» апреля 2024 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
24таб.1996г	Зелёный горошек порционно	5-97	15	0,5	0	0,9	5,3
ттк	«Ежики» мясные	42-02	160	11,6	10,3	12,8	226,7
472,1994	Картофельное пюре	13-48	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996 г	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
ТУ 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-88	26,5	1,9	0,8	11,1	70,2
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	7-08	60	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		25,7	27,8	88,7	758,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	13-90	260	3,8	5,0	12,7	111,8
ттк	Гуляш из филе куриного	42-77	80	13,4	7,7	2,3	289,4
463,1994Г	Каша гречневая рассыпчатая	12-24	180	10,4	9,4	51,1	335
627,628 1994	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-52	35	2,3	0,4	14,7	70
Итого:		75-00		30,1	22,5	95,8	866,2

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» апреля 2024 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	51-01	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-11	180	6,1	10,9	41,0	293,4
585,1996г	Компот из свежих яблок	11-13	200	0,2	0,2	27,9	115
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной Йодированный»	3-75	34,5	2,5	1,0	18,0	91,4
Итого:		75-00		24,7	26,5	102,9	760,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	17-65	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	44-79	180	14,1	25,7	10,7	426,1
627,628,1996	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-10	43	2,8	0,4	18,1	86
113,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-89	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		75-00		26,0	39,1	84,8	884,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» апреля 2024год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	29-54	180	9,7	11,4	57,6	375,4
3,1997	Сыр порционно	11-04	11	2,8	3,0	0	37,4
627,1996	Чай с сахаром	3-45	193	0,2	0	14,5	57,9
645,1994	Йогурт с фруктовым наполнителем	30-97	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		18,3	19,3	99,8	650,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
24,1996	Кукуруза порционно	4-03	10	3,0	1,0	15,0	85
139,1994	Суп из овощей со сметаной	12-59	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	27-83	100	10,6	8,8	13,3	178
472,1994	Картофельное пюре	11-63	180	3,8	8,2	26,3	196,2
588,1996	Компот из яблок	10-80	200	0,4	0	49,6	142
113,1986	Булочка «Домашняя»	5-73	50	3,3	7,2	20,5	160
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-39	34	2,3	9,5	0	119
Итого:		75-00		28,1	41,1	139,8	996,8

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

Зав. производством:

В.В.Луговая


**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» апреля 2024 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	21-72	210	6,7	10,6	33,7	258
1997.2	Бутерброд с сыром	23-07	20/34,5	7,9	6,6	20,6	174
762, 1996	Кофейный напиток	10-85	200	4,5	4,9	28,0	179
	Яблоко	19-36	110	0,4	0,4	10,8	95
Итого:		75-00		19,5	22,5	93,1	706

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13-10	250	2,3	6,7	13,4	122,2
гтк 71	Котлета из мяса кур	42-52	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-15	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628, 1996	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-66	37	1,1	1,1	19,0	98,1
Итого:		75-00		22,3	25,3	99,9	724,3

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«16» апреля 2024 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	37-44	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-11	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Бутерброд с сыром	23-35	20/37	7,5	5,6	26,7	188,8
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-10	205	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		24,5	29,3	87,3	718,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
24,1996	Кукуруза порционно	4-03	10	0,3	0,1	1,5	8,5
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-24	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	49-06	100	7,7	20,3	2,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	10-20	150	10,4	9,4	51,1	334,8
627,1996г	Чай с сахаром	3-39	190	0,2	0	14,3	57
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-08	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		24,9	33,8	96,0	790

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» апреля 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
1996, таб 24	Зелёный горошек порционно	5-97	15	3,0	0	6,0	35
324 1994	Котлета рыбная	43-16	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	13-48	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1 996	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	3-31	30,5	3,0	1,2	21,1	83
гост 24901- 2014	Печенье «К кофе» по 2шт	5-51	22	2,2	4,8	20,6	135,3
Итого:		75-00		25,0	18,9	104,9	665,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
24,1996	Кукуруза порционно	4-03	10	0,5	0,2	2,3	12,8
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-91	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	44-98	185	19,8	20,3	29,3	386,1
585,1996	Компот из свежих яблок	11-13	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-95	41	2,7	0,4	17,2	82
Итого:		75-00		25,6	26,7	108,8	727,1

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» апреля 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
24,1996	Кукуруза порционно	8-07	20	0,8	0	1,5	9
394,1994	Жаркое по-домашнему	47-77	200	18,5	20,7	18,9	337,2
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-46	200	0,6	0	31,4	124
103,1986	Булочка «Домашняя»	7-02	60	5,5	6,5	34,4	218
TU10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной Йодированный»	4-68	43	3,1	1,2	22,1	114
Итого:		75-00		28,5	28,4	108,3	802,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Пикши	10-77	206	4,4	2,8	16,0	123,9
387,553,1994	Печень по-строгановски	45-79	80	10,5	8,5	5,4	140,8
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-12	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-48	195	0,2	0	14,6	58,5
ГОСТ2077-84	Хлеб ржаной	1-84	25,5	1,7	0,3	10,7	51
Итого:		75-00		20,6	17,7	85,6	602,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Д.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» апреля 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
3,1997	Сыр порционно	12-88	13	3,3	3,5	0	44,2
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	38-39	200	11,1	13,1	68,7	441
627,1996	Чай с сахаром	3-49	196	0,2	0	14,7	58,8
	Яблоко	20-24	115	0,5	0,5	11,3	54,1
Итого:		75-00		15,1	17,1	94,7	598,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	8-59	265	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Шницель из свинины	40-58	80	12,7	11,5	12,8	209
540,2004	Рагу из овощей	19-59	150	3,5	7,6	16,0	145,5
627,1996г	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-67	38	2,5	0,4	16,0	76
Итого:		75-00		23,6	25,9	74,9	477,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«22» апреля 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	69-07	145	23,7	15,3	28,8	361
627,1994	Чай с сахаром	3-48	195	0,2	0	14,3	57
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-45	22,5	1,6	0,7	11,6	59,6
Итого:		75-00		25,5	16,0	54,7	477,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-86	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	37-44	120	11,6	14,4	13,5	232,4
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	10-20	150	8,7	7,8	42,6	279
тлк	Напиток с витаминами «Витощка»	11-84	200	0	0	18,0	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-66	23	2,4	0,4	15,8	75
Итого:		75-00		25,0	29,3	103,3	798,6

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Д.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» апреля 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
ггк 71 согл. сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	52-93	100	18,6	14,3	17,0	270
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	15-78	180	4,6	7,3	46,7	273,6
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0,1	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-72	25	1,8	0,7	12,9	66,3
Итого:		75-00		25,2	22,4	91,6	669,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
таб 24 1996г	Кукуруза порционно	6-05	15	0,5	0	0,9	5,3
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	15-15	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	47-77	200	13,9	15,5	14,2	252,9
627,1996	Чай с сахаром	3-48	195	0,2	0	14,6	58,5
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-55	35,5	2,3	0,4	14,9	71
Итого:		75-00		22,5	21,5	67,0	545,7

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«24» апреля 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997г	Яйцо варёное	24-00	40	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	20-76	205	6,0	10,6	44,0	285
23, 1997г	Сыр поршюнно	14-72	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	10-86	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-66	43	3,1	1,2	22,1	114
Итого:		75-00		22,3	25,4	94,4	692

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-22	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	50-75	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	7-59	150	6,1	10,9	41,0	293,4
588,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-42	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-02	42	2,7	0,4	17,6	84
Итого:		75-00		31,5	31,3	128,3	929,41

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» апреля 2024 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	50-75	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-11	180	6,1	10,9	41,0	293,4
585,1996г	Компот из свежих яблок	11-12	200	0,2	0,2	27,9	115
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-02	37	2,7	1,1	19,0	98,1
Итого:		75-00		24,9	26,6	103,9	767,5

«25» апреля 2024 ГОД

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	17-89	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	44-79	180	14,1	25,7	10,7	426,1
627,628,1996	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-88	40	2,8	0,4	18,1	86
113,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-87	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		75-00		26,0	39,1	84,8	884,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«26» апреля 2024 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
24 таб. 1996г	Зелёный горошек порционно	5-97	15	0,5	0	0,9	5,3
тгк	«Ёжики» мясные	41-97	160	11,6	10,3	12,8	226,7
472,1994	Картофельное пюре	13-48	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627.628,1996 г	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-05	28	2,0	0,8	14,4	74,2
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	6-96	60	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		25,85	27,8	92,0	762,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	14-04	260	3,8	5,0	12,7	111,8
тгк	Гуляш из филе куриного	42-70	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	4,6	7,3	46,7	273,6
627.628 1994	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-55	21,5	1,4	0,2	9,0	43
Итого:		75-00		23,4	20,2	85,7	777,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«27» апреля 2024 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
3,1997	Сыр порционно	12-88	13	3,3	3,5	0	44,2
681.682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	38-39	200	11,1	13,1	68,7	441
627,1996	Чай с сахаром	3-49	196	0,2	0	14,7	58,8
	Яблоко	20-24	115	0,5	0,5	11,3	54,1
Итого:		75-00		15,1	17,1	94,7	598,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	8-59	265	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Шницель из свинины	40-58	80	12,7	11,5	12,8	209
540,2004	Рагу из овощей	19-59	150	3,5	7,6	16,0	145,3
627 1996г	Чай с сахаром	3-57	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-67	38	2,5	0,4	16,0	76
Итого:		75-00		23,6	25,9	74,9	477,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая