

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

(подпись)



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«30» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с маслом сливочным	50-05	110	11,1	17,4	2,1	209,1
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	21-80	20/23	7,3	7,0	19,5	173,5
627,1994	Чай с сахаром	3-15	180	0,2	0	13,5	54
Итого:		75-00		18,6	24,4	35,1	436,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-99	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	45-43	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-00	150	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-15	180	0,2	0	13,5	54
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-43	20	1,3	0,2	8,4	40
Итого:		75-00		21,2	26,6	85,7	685,2

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«29» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324.1994	Котлета рыбная	48-03	80	11,0	6,2	7,4	130
472.1994	Картофельное пюре	13-97	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627.1994	Чай с сахаром	3-15	200	0,2	0	13,5	54
ту 10 71 11, 00248363 07 2016 гост 249	Батон йодированный	2-18	20	1,6	0,2	10,3	52,4
	Печенье «К КОФЕ» по 2шт	7-67	24	2,2	4,8	20,6	135,3
		75-00		18,8	19,4	78,1	567,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120.1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-41	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403.1996г	Плов с говядиной	50-54	150	16,5	16,9	24,4	322
588.1996г	Компот из смеси сухофруктов	6-79	180	0,5	0	28,3	111,6
109.1986г	Будочка «Домашняя» с маком	5-71	50	5,5	6,5	34,4	218
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-55	22	1,7	0,3	9,4	44
Итого:		75-00		26,4	29,5	106,9	799,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«28» ноября 2023 год

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Д.  
(подпись)



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	36-09	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-11	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Бутерброд с сыром	18-28	15/33	12,2	8,1	14,7	161
гтк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
Итого:		75-00		29,0	31,8	78,0	718

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-14	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	40-37	80	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-28	180	10,4	9,4	51,1	334,8
гтк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	18,0	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-21	45	3,5	0,5	19,2	90
Итого:		75-00		26,4	36,1	104,8	869,2

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«27» ноября 2023 год



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.П.

(подпись)

(подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	18-70	205	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	16-90	15/20	5,0	5,0	10,3	107,0
642,1994	Какао с молоком	14-81	180	4,0	4,1	26,4	171
	Яблоко	24-59	143	0,6	0,6	14,0	67,2
Итого:		75-00		16,3	20,3	84,4	603,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996г	Огурец свежий порционно	3-18	15	0,2	0	0,3	4
110,1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	12-07	250	2,3	6,7	13,4	122,2
г.к 71	Котлета из мяса кур	41-43	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	4,6	7,3	46,7	274
627,628 1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
142Гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-68	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		24,5	25,8	101,8	736,2

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.




ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«25» ноября 2023год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	32-40	190	15,2	14,6	89,3	552,4
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-65	195	0	0	18,0	90
	Йогурт	28-95	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	136,0	812,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	12-75	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	37-74	110	10,6	8,8	13,3	178
472,1994	Картофельное пюре	13-46	180	3,2	6,8	21,9	163,5
1996г, 627	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-38	46	2,3	0,4	12,8	60
109,1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-17	50	7,7	8,5	22,6	199,8
Итого:		75-00		28,7	30,9	100,7	777,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«24» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
тгк	«Ежики» мясные	39-46	160	11,6	10,3	12,8	226,7
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	15-77	180	4,6	7,3	46,7	273,6
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной Йодированный»	3-03	28	2,0	0,8	14,4	74,2
109,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-22	50	6,4	7,1	18,8	100
		75-00		24,6	25,5	110,7	764,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	10-79	208	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	47-34	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	11-73	150	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-64	23	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,4	23,3	65,3	557,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«23» ноября 2023 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411.1994	Биточек мясной	40-62	80	12,7	11,5	12,8	208,8
469.1994	Рожки отварные	9-11	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1.1997	Бутерброд с сыром	21-93	20/24	5,2	6,0	12,3	71,4
627.1996г	Чай с сахаром	3-34	190	0,2	0	14,3	57
Итого:		75-00		23,2	26,6	73,6	581,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138.1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	11-96	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	43-39	180	13,5	11,3	16,1	220
гте /	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-87	26	2,3	0,4	12,8	60
113.1986	Булочка «Домашняя» с маком	6-26	60	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		75-00		24,7	24,7	87,4	682,3

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов Т.Д.

(Подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«22» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324.1997г	Яйцо варёное	18-40	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр 149- 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	23-19	207	5,8	8,7	52,2	313,2
23, 1997г	Сыр порционнo	14-72	15	3,4	4,4	2,4	54,6
642.1994	Какао с молоком	16-46	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016.	Батон йодированный	2-23	20,5	1,6	0,6	10,5	54,3
Итого:		75-00		20,8	23,3	97,9	675,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138.1994	Суп картофельный с горохом	6-14	250	6,2	5,6	22,3	167
416.1994	Шницель из свинины	43-16	85	13,5	12,2	13,6	221,9
469.1994	Рожки отварные	9-11	180	6,1	10,9	41,0	293,4
ТТХ	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
гоет 2077-88	Хлеб ржаной	2-59	36	2,3	0,4	15,1	72
Итого:		75-00		28,1	29,1	111,0	834,3

Бухгалтер:

Л.А. Антипина

Зав. производством:

В.В. Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

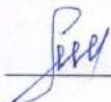
Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов Т.Д.

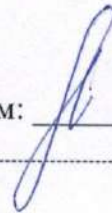


ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«21» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
ттк 71 согл. сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	44-00	85	15,8	12,2	14,4	229,5
472,1994	Картофельное пюре	13-46	180	3,8	8,2	26,3	196,2
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-54	32,5	2,3	0,9	16,7	86,1
Итого:		75-00		21,9	21,3	76,4	591,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	16-97	250	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	39-52	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	3,8	6,1	38,9	228
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	14,6	58,5
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-87	26	1,7	0,3	10,9	52
Итого:		75-00		17,4	18,2	80,1	568,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«20» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	68-02	145	24,0	16,1	28,5	366,2
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «нарезной йодированный»	3-48	32	2,3	0,9	16,4	84,8
Итого:		75-00		26,5	17,0	59,9	511

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-07	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	36-09	120	11,6	14,4	13,5	232,4
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-28	180	10,4	9,4	51,1	334,8
ткк	Кисель с витаминами «Витощка»	14-00	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-56	22	1,4	0,2	10,6	44
Итого:		75-00		25,7	30,7	107,6	813,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

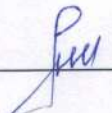
ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

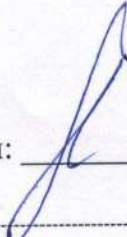
ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«18» ноября 2023 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	34-87	150/45	15,2	14,6	89,3	552,4
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
	Яблоко	26-13	149	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	141,0	827,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	10-79	250/8	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Биточек из свинины	47-65	80	9,5	8,6	9,6	156,6
472,1994	Картофельное пюре	11-23	150	3,8	8,2	26,3	196,2
627 1996г	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	14,0	58
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-83	26	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,9	24,5	70,7	565,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

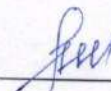
ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

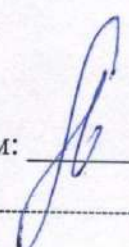
ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«17» ноября 2023 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	57-13	200	18,5	20,7	18,9	337,2
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	2-18	20	1,6	0,6	11,3	58,3
109,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-17	50	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		34,5	27,6	74,9	611

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	18-00	250	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	39-52	70	12,5	12,5	3,7	178,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-40	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-86	26	2,3	0,4	12,8	60
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	2-72	25	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		28,0	23,7	101,5	740,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

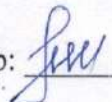
Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Д.  
(подпись)



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«16» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с маслом сливочным	48-06	110	11,1	17,4	2,1	209,1
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	23-44	20/38	7,3	7,0	19,5	173,5
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
Итого:		75-00		18,6	24,4	36,6	442,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-99	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	45-44	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-59	150	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-33	190	0,2	0	14,6	58,5
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-65	23	2,8	0,4	18,1	86
Итого:		75-00		22,7	26,8	96,5	735,7

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая


ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

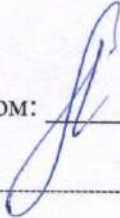


ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«15» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1994	Котлета рыбная	48-08	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	13-47	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	3-35	31	2,0	0,8	13,9	71,6
гост 249	Печенье «К КОФЕ » по 2шт	6-60	24	2,2	4,8	20,6	135,3
		75-00		19,4	20,1	83,6	460,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Помидор свежий порционно	3-67	15	0,2	0		
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-41	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов с говядиной	50-54	150	19,8	20,3	29,3	386,4
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
109,1986 г	Булочка «Домашняя» с маком	5-22	50	5,5	6,5	34,4	218
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-16	30	2,0	0,3	12,6	60
Итого:		75-00		31,3	33,9	136,3	924,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«14» ноября 2023 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	36-07	120	15,6	19,5	14,8	296,7
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-11	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Бутерброд с сыром	18-30	15/33	12,2	8,1	14,7	161
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
Итого:		75-00		32,9	36,7	81,7	792,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	3-30	15	0,2	0	0,3	4
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-14	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	50-46	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-40	150	10,4	9,4	51,1	334,8
627,628 1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-20	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		25,6	36,0	95,7	813,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая



**ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«13» ноября 2023 год**

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	18-70	205	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	16-90	15/20	5,0	5,0	10,3	107,0
642,1994	Какао с молоком	15-63	190	4,0	4,1	26,4	171
	Яблоко	23-77	135	0,6	0,6	14,0	67,2
Итого:		75-00		16,3	20,3	84,4	603,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	3-30	15	0,2	0,1	0,3	4
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	12-07	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ткк 71	Котлета из мяса кур	41-43	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	4,6	7,3	46,7	274
627,628 1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-56	22	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		24,5	25,9	101,8	736,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ

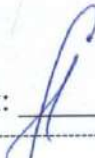
«11» ноября 2023 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	32-40	190	15,2	14,6	89,3	552,4
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-65	195	0	0	18,0	90
	Йогурт	28-95	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	136,0	812,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	3-26	20	0,2	0	0,3	4
139,1994	Суп из овощей со сметаной	12-75	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	34-31	100	10,6	8,8	13,3	178
472,1994	Картофельное пюре	13-47	180	3,2	6,8	21,9	163,5
1996г, 627	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-66	37	2,3	0,4	12,8	60
109,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-05	50	7,7	8,5	22,6	199,8
Итого:		75-00		28,9	30,9	101,0	781,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

(подпись)

**ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»**



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«10» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	2-45	15	0,2	0	0,3	4
тгк	«Ёжики» мясные	39-47	160	11,2	10,6	10,8	194,4
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	4,6	7,3	46,7	273,6
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-37	31	1,6	0,2	10,3	52,4
109,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-05	50	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		25,3	26,6	108,7	814,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	10-79	208	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	47-34	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	11-73	150	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-64	23	1,4	0,2	9,0	43
Итого:		75-00		19,5	23,3	61,5	540,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«9» ноября 2023 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
27,1996	Помидор свежий порционно	3-67	15	0,2	0,2	0,6	3,6
411,1994	Биточек мясной	40-54	80	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-93	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	18-36	15/33,5	7,9	8,1	14,5	161
627,1996г	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
Итого:		75-00		29,3	31,8	80,3	730,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	11-94	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	43-39	180	13,5	11,3	16,1	220,3
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-10	43	2,3	0,4	12,8	60
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-05	50	3,3	7,2	20,5	160,3
Итого:		75-00		24,9	24,8	88,2	688,3

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«8» ноября 2023 год

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	3-26	20	0,2	0	0,3	4
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	41-44	80	13,4	10,7	15,1	221
472,1994	Картофельное пюре	13-47	180	3,8	8,2	26,3	196,2
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	18,0	76
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-83	20	1,8	0,7	12,9	66,3
Итого:		75-00		19,2	19,6	72,6	563,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	16-97	250	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	39-52	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	3,8	6,1	38,9	228
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	14,6	58,5
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-87	26	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		18,0	18,3	82,0	576,6

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«7» ноября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997г	Яйцо варёное	16-80	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	26-16	210	6,0	10,6	44,0	285
23, 1997г	Сыр порционно	14-72	15	5,2	5,3	0	63,2
642,1994	Какао с молоком	14-82	180	4,0	4,1	26,4	171
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-50	23	1,8	0,2	11,6	59
Итого:		75-00		22,1	24,8	82,3	641,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-14	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	50-68	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-93	180	6,1	10,9	41,0	293,4
585,1996	Компот из сухофруктов	7-54	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-71	24	2,3	0,4	12,0	60
Итого:		75-00		30,9	31,3	140,9	923,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая