

(ПОДПИСЬ)



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«9» января 2023 год

| №<br>рецептуры                       | наименование                  | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|--------------------------------------|-------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                                      |                               |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                                      | Завтрак: с 1--11 класс        |       |                 |                      |      |       |                         |
| ттк 71<br>согл.сборнику<br>1994 №455 | Котлета из филе куриного      | 43-99 | 100             | 18,6                 | 14,3 | 17,0  | 270                     |
| 465,1994                             | Рис отварной                  | 14-08 | 180             | 4,6                  | 7,3  | 46,7  | 274                     |
| ттк                                  | Кисель с витаминами «Витошка» | 13-00 | 200             | 0                    | 0    | 19,0  | 80                      |
| ту 10 71.11-<br>0024836307<br>2016   | Батон йодированный            | 3-93  | 31              | 2,6                  | 0,9  | 18,0  | 86,8                    |
| Итого:                               |                               | 75-00 |                 | 25,8                 | 22,5 | 100,7 | 710,8                   |

| №<br>рецептуры | наименование                  | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|-------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                               |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                | Обед: с 1-11 класс            |       |                 |                      |      |      |                         |
| 131,1994       | Суп картофельный рыбный       | 14-53 | 250/5           | 2,2                  | 2,3  | 12,9 | 93,6                    |
| 387,553,1994   | Печень по-строгановски        | 39-50 | 35/35           | 9,5                  | 9,5  | 2,8  | 136,5                   |
| 469,1994       | Рожки отварные                | 8-77  | 180             | 5,1                  | 9,1  | 34,2 | 244,5                   |
| ттк            | Кисель с витаминами «Витошка» | 10-40 | 200             | 0                    | 0    | 19,0 | 80                      |
| гост2077-84    | Хлеб ржаной                   | 1-80  | 22              | 2,3                  | 0,4  | 12,0 | 60                      |
| Итого:         |                               | 75-00 |                 | 19,1                 | 21,3 | 80,9 | 614,6                   |

Зав. производством: В.В.Луговая



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов Р.Л.



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«10» января 2023 год

| №<br>рецептур<br>ы                        | наименование                            | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.це<br>нность<br>ь<br>ккал |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|------------------------------|
|                                           |                                         |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                              |
|                                           | Завтрак: с 1-11 класс                   |       |                 |                      |      |      |                              |
| 297,1994                                  | Запеканка творожная с молоком сгущённым | 69-66 | 140/20          | 30,2                 | 17,9 | 51,9 | 496                          |
| 627,1994                                  | Чай с сахаром                           | 2-79  | 200             | 0,2                  | 0    | 14,0 | 55,5                         |
| ту 10 71<br>11-<br>00248363<br>07<br>2016 | Батон йодированный                      | 2-55  | 20              | 2,1                  | 0,7  | 14,5 | 70                           |
| Итого:                                    |                                         | 75-00 |                 | 32,5                 | 18,6 | 80,4 | 621,5                        |

| №<br>рецептур<br>ы                        | наименование                                    | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.це<br>нность<br>ь<br>ккал |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|------------------------------|
|                                           |                                                 |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                              |
|                                           | Обед: с 1-11 класс                              |       |                 |                      |      |       |                              |
| 110,1996                                  | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 12-10 | 250             | 2,3                  | 6,7  | 13,4  | 122,2                        |
| 422,1994                                  | Тефтели из свинины с соусом томатным            | 33-41 | 70/50           | 10,8                 | 13,4 | 12,6  | 216,9                        |
| 463,1994                                  | Каша гречневая рассыпчатая                      | 11-71 | 180             | 10,4                 | 9,4  | 51,1  | 334,8                        |
| ттек                                      | Кисель с витаминами «Витошка»                   | 13-00 | 200             | 0                    | 0    | 19,0  | 80                           |
| ГОСТ<br>2077-84                           | Хлеб ржаной                                     | 2-22  | 27              | 2,3                  | 0,4  | 12,8  | 60                           |
| ту 10 71<br>11-<br>00248363<br>07<br>2016 | Батон йодированный                              | 2-56  | 20              | 2,1                  | 0,7  | 14,5  | 70                           |
| Итого:                                    |                                                 | 75-00 |                 | 26,0                 | 29,9 | 109,3 | 819,9                        |

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Г.Л.

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«11» января 2023 год

| №<br>рецеп-<br>туры | наименование                                     | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|---------------------|--------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                     |                                                  |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                     | Завтрак: с 1-11 класс                            |       |                 |                      |      |      |                         |
| 262,<br>1994        | Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным | 23-04 | 200/10          | 6,7                  | 10,6 | 33,7 | 258                     |
| 1997,2              | Бутерброд с сыром                                | 16-76 | 15/20           | 6,7                  | 6,6  | 14,5 | 128,8                   |
| 642,<br>1994        | Какао с молоком                                  | 15-21 | 200             | 4,9                  | 5,0  | 32,5 | 190                     |
|                     | Яблоко                                           | 19-99 | 147             | 0,4                  | 0,4  | 10,8 | 51,7                    |
| Итого<br>:          |                                                  | 75-00 |                 | 18,7                 | 22,6 | 91,5 | 628,5                   |

| №<br>рецеп-<br>туры        | наименование                          | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------------------|---------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                            |                                       |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                            | Обед: с 1-11 класс                    |       |                 |                      |      |       |                         |
| 138,<br>1994               | Суп картофельный с горохом            | 6-83  | 250             | 2,3                  | 6,7  | 13,4  | 122,2                   |
| ттк 71                     | Котлета из мяса кур                   | 43-99 | 100             | 18,6                 | 14,3 | 17,0  | 270                     |
| 465,<br>1994               | Рис отварной рассыпчатый              | 14-08 | 180             | 4,6                  | 7,3  | 46,7  | 274                     |
| 1996г<br>588               | Компот из свежих яблок с витаминном С | 8-56  | 200             | 0,6                  | 0    | 31,4  | 124                     |
| 142гос<br>т<br>2077-<br>84 | Хлеб ржаной                           | 1-54  | 19              | 2,0                  | 0,3  | 8,1   | 38                      |
|                            | Итого:                                | 75-00 |                 | 28,1                 | 28,6 | 116,6 | 828,2                   |

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая





ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«12» января 2023 год

| №<br>рецептуры | наименование                                 | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|----------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                                              |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                | Завтрак: с 1-11 класс                        |       |                 |                      |      |      |                         |
| 284,1994       | Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным | 53-34 | 120             | 14,9                 | 22,3 | 2,2  | 272,4                   |
| 1,2,3,1997     | Бутерброд с сыром                            | 17-66 | 15/27           | 6,2                  | 5,3  | 18,6 | 143,6                   |
| 627,1994       | Чай с сахаром и лимоном                      | 4-00  | 200/5           | 0,2                  | 0    | 15,3 | 63                      |
| Итого:         |                                              | 75-00 |                 | 21,3                 | 27,6 | 36,1 | 479                     |

| №<br>рецептуры              | наименование                         | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|-----------------------------|--------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                             |                                      |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                             | Обед: с 1-11 класс                   |       |                 |                      |      |       |                         |
| 129,1994                    | Рассольник Ленинградский со сметаной | 15-70 | 250             | 3,4                  | 4,0  | 20,0  | 135                     |
| 445,1996                    | Бефстроганов из птицы                | 38-47 | 80              | 10,2                 | 11,5 | 2,8   | 162,8                   |
| 469,1994                    | Макаронные изделия отварные          | 7-31  | 150             | 5,8                  | 10,3 | 38,8  | 277,1                   |
| тгк                         | Напиток с витаминами «Витошка»       | 9-36  | 180             | 0                    | 0    | 19,0  | 80                      |
| ГОСТ 2077-84                | Хлеб ржаной                          | 1-60  | 20              | 2,3                  | 0,4  | 12,8  | 60                      |
| ту 10 71 11-0024836307 2016 | Батон йодированный                   | 2-56  | 20              | 2,1                  | 0,7  | 14,5  | 70                      |
| Итого:                      |                                      | 75-00 |                 | 24,4                 | 26,9 | 120,3 | 828,9                   |

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«13» января 2023 год

| №<br>рецептуры                     | наименование                  | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|-------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                               |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                    | Завтрак 1-11 класс            |       |                 |                      |      |      |                         |
| 394,1994                           | Жаркое по-домашнему           | 59-86 | 200             | 18,5                 | 20,7 | 18,9 | 337,2                   |
| тгк                                | Кисель с витаминами «Витошка» | 12-35 | 180             | 0                    | 0    | 19,0 | 80                      |
| ТУ10 71 11<br>00248363077<br>-2016 | Батон йодированный            | 2-79  | 22              | 2,1                  | 0,7  | 14,5 | 70                      |
| Итого:                             |                               | 75-00 |                 | 20,6                 | 21,4 | 52,4 | 487,2                   |

| №<br>рецептуры | наименование               | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|----------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                            |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                | Обед: с 1-11 класс         |       |                 |                      |      |      |                         |
| 131,1994       | Суп картофельный рыбный    | 14-06 | 255             | 2,2                  | 2,3  | 12,9 | 93,6                    |
| 387,553,1994   | Печень по-строгоновски     | 45-14 | 80              | 12,5                 | 12,5 | 3,7  | 178,3                   |
| 463,1994       | Каша гречневая рассыпчатая | 10-72 | 150             | 8,7                  | 7,8  | 42,6 | 279                     |
| 627,1994       | Чай с сахаром              | 2-80  | 180             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| гост2077-84    | Хлеб ржаной                | 2-28  | 28              | 2,3                  | 0,4  | 12,8 | 60                      |
| Итого:         |                            | 75-00 |                 | 25,9                 | 23,0 | 87,0 | 670,9                   |

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Д.



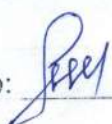
(подпись)

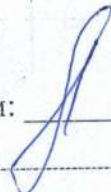
ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«14» января 2023год

| №<br>рецептуры | наименование                                                            | Цена                  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценно<br>сть<br>ккал |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                |                                                                         |                       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                |                                                                         | Завтрак: с 5-11 класс |                 |                      |      |       |                         |
| 681,682,1994   | Оладьи со сгущённым молоком                                             | 34-67                 | 150/45          | 15,2                 | 14,6 | 89,3  | 552,4                   |
| тгк            | Кисель с витаминами «Витошка» для детей дошкольного и школьного питания | 11-38                 | 175             | 0                    | 0    | 24,0  | 95                      |
|                | Йогурт                                                                  | 28-95                 | 200             | 5,6                  | 4,9  | 27,7  | 180                     |
| Итого:         |                                                                         | 75-00                 |                 | 20,8                 | 19,5 | 141,0 | 827,4                   |

| №<br>рецептуры | наименование                     | Цена               | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|----------------------------------|--------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                |                                  |                    |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                |                                  | Обед: с 5-11 класс |                 |                      |      |       |                         |
| 139,1994       | Суп из овощей со сметаной        | 13-38              | 250             | 4,7                  | 6,4  | 15,1  | 116,6                   |
| 394,1996       | Тефтели рыбные с томатным соусом | 33-50              | 50/50           | 8,8                  | 7,3  | 11,1  | 148                     |
| 472,1994       | Картофельное пюре                | 15-58              | 180             | 3,2                  | 6,8  | 21,9  | 163,5                   |
| 1996г, 627     | Чай с сахаром                    | 2-81               | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0  | 60                      |
| ГОСТ 2077-84   | Хлеб ржаной                      | 3-27               | 40              | 2,3                  | 0,4  | 12,8  | 60                      |
| 109,1986г      | Булочка «Домашняя» с маком       | 6-46               | 60              | 14,4                 | 6,3  | 25,7  | 135,5                   |
| Итого:         |                                  | 75-00              |                 | 33,6                 | 27,2 | 101,6 | 683,6                   |

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов Т. П.  
(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«16» января 2023 год

| №<br>рецептур<br>ы                        | наименование                            | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.це<br>нност<br>ь<br>ккал |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-----------------------------|
|                                           |                                         |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                             |
|                                           | Завтрак: с 1-11 класс                   |       |                 |                      |      |      |                             |
| 297,1994                                  | Запеканка творожная с молоком сгущённым | 69-78 | 140/20          | 30,2                 | 17,9 | 51,9 | 496                         |
| 627,1994                                  | Чай с сахаром                           | 2-67  | 185             | 0,2                  | 0    | 14,0 | 55,5                        |
| ту 10 71<br>11-<br>00248363<br>07<br>2016 | Батон йодированный                      | 2-55  | 20              | 2,1                  | 0,7  | 14,5 | 70                          |
| Итого:                                    |                                         | 75-00 |                 | 32,5                 | 18,6 | 80,4 | 621,5                       |

| №<br>рецептур<br>ы                        | наименование                                    | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.це<br>нность<br>ккал |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                                           |                                                 |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                                           | Обед: с 1-11 класс                              |       |                 |                      |      |       |                         |
| 110,1996                                  | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 11-97 | 250             | 2,3                  | 6,7  | 13,4  | 122,2                   |
| 422,1994                                  | Тефтели из свинины с соусом томатным            | 34-17 | 70/50           | 10,8                 | 13,4 | 12,6  | 216,9                   |
| 463,1994                                  | Каша гречневая рассыпчатая                      | 11-70 | 180             | 10,4                 | 9,4  | 51,1  | 334,8                   |
| тпк                                       | Кисель с витаминами «Витошка»                   | 13-00 | 200             | 0                    | 0    | 19,0  | 80                      |
| ГОСТ<br>2077-84                           | Хлеб ржаной                                     | 1-60  | 20              | 2,3                  | 0,4  | 12,8  | 60                      |
| ту 10 71<br>11-<br>00248363<br>07<br>2016 | Батон йодированный                              | 2-56  | 20              | 2,1                  | 0,7  | 14,5  | 70                      |
| Итого:                                    |                                                 | 75-00 |                 | 26,0                 | 29,9 | 109,3 | 819,9                   |

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов Г.Л.



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«17» января 2023 год

| №<br>рецептуры                     | наименование                                    | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|-------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                                                 |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                    | Завтрак: с 1-11класс                            |       |                 |                      |      |      |                         |
| 324,1997г                          | Яйцо варёное                                    | 13-44 | 40              | 5,1                  | 4,6  | 0,3  | 63                      |
| таб 4,<br>стр149<br>1994           | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 25-05 | 200/10          | 5,3                  | 4,6  | 47,0 | 273                     |
| 23,<br>1997г                       | Сыр порционно                                   | 18-94 | 20              | 5,2                  | 5,3  | 0    | 70,2                    |
| 642,1994                           | Какао с молоком                                 | 14-67 | 200             | 4,9                  | 5,0  | 32,5 | 190                     |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016 | Батон йодированный                              | 2-90  | 23              | 2,1                  | 0,7  | 14,5 | 71                      |
| Итого:                             |                                                 | 75-00 |                 | 22,6                 | 20,2 | 94,3 | 667,2                   |

| №<br>рецептуры | наименование                                  | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                |                                               |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                | Обед: с 1-11 класс                            |       |                 |                      |      |       |                         |
| 138,1994       | Суп картофельный с горохом со свиной отварной | 16-54 | 250/10          | 6,2                  | 5,6  | 22,3  | 167                     |
| 416,1994       | Шницель из свинины                            | 38-63 | 80              | 12,7                 | 11,5 | 12,8  | 208,8                   |
| 469,1994       | Рожки отварные                                | 8-81  | 180             | 6,1                  | 10,9 | 41,0  | 293,4                   |
| 585,1996г      | Компот из свежих яблок с витамином С          | 8-58  | 200             | 0,4                  | 0    | 49,6  | 142                     |
| гост 2077-88   | Хлеб ржаной                                   | 2-44  | 30              | 2,3                  | 0,4  | 12,8  | 60                      |
| Итого:         |                                               | 75-00 |                 | 27,7                 | 28,4 | 138,5 | 871,2                   |

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая



Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимов Т.Д.

(подпись)

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



«Общепит»

МЕНЮ

«18» января 2023 год

| №<br>рецептуры                       | наименование                  | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|--------------------------------------|-------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                      |                               |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                      | Завтрак: с 1--11 класс        |       |                 |                      |      |      |                         |
| ттк 71<br>согл.сборнику<br>1994 №455 | Котлета из филе куриного      | 43-53 | 100             | 18,6                 | 14,3 | 17,0 | 270                     |
| 472,1994                             | Картофельное пюре             | 16-24 | 180             | 4,2                  | 9,1  | 29,2 | 218                     |
| ттк                                  | Кисель с витаминами «Витошка» | 12-67 | 195             | 0                    | 0    | 19,0 | 80                      |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016   | Батон йодированный            | 2-56  | 20              | 2,6                  | 0,9  | 18,0 | 86,8                    |
| Итого:                               |                               | 75-00 |                 | 25,4                 | 24,3 | 83,2 | 654,8                   |

| №<br>рецептуры                     | наименование                 | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                                    |                              |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                                    | Обед: с 1-11 класс           |       |                 |                      |      |       |                         |
| 131,1994                           | Суп картофельный с филе Хека | 14-33 | 250/5           | 2,2                  | 2,3  | 12,9  | 93,6                    |
| 387,553,1994                       | Печень по-строгановски       | 41-41 | 35/35           | 9,5                  | 9,5  | 2,8   | 136,5                   |
| 465,1994                           | Рис отварной рассыпчатый     | 11-46 | 150             | 4,6                  | 7,3  | 46,7  | 274                     |
| 1996г<br>627,628                   | Чай с сахаром                | 2-89  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0  | 60                      |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016 | Батон йодированный           | 2-56  | 20              | 2,6                  | 0,9  | 18,0  | 86,8                    |
| гост2077-84                        | Хлеб ржаной                  | 2-35  | 29              | 2,3                  | 0,4  | 12,0  | 60                      |
| Итого:                             |                              | 75-00 |                 | 21,4                 | 20,4 | 107,4 | 710,9                   |

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимона Т.Д.



(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«19» января 2023 год

| №<br>рецептуры  | Наименование      | Цена                  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|-----------------|-------------------|-----------------------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                 |                   |                       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                 |                   | Завтрак: с 1-11 класс |                 |                      |      |      |                         |
| 411,1994        | Биточек мясной    | 46-70                 | 100             | 15,9                 | 14,4 | 16,0 | 261                     |
| 469,1994        | Рожки отварные    | 8-81                  | 180             | 5,1                  | 9,1  | 34,2 | 244,5                   |
| 1,1997          | Бутерброд с сыром | 16-76                 | 15/20           | 8,2                  | 8,2  | 16,2 | 169,4                   |
| 627,628<br>1994 | Чай с сахаром     | 2-73                  | 190             | 0,2                  | 0    | 14,6 | 58,5                    |
| Итого:          |                   | 75-00                 |                 | 29,4                 | 31,7 | 81,0 | 533,4                   |

| №<br>рецептуры | наименование                              | Цена               | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|-------------------------------------------|--------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                |                                           |                    |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                |                                           | Обед: с 1-11 класс |                 |                      |      |       |                         |
| 138,1994       | Суп картофельный с яйцом со сметаной      | 13-61              | 250             | 5,6                  | 5,8  | 20,5  | 152,3                   |
| 2010, 69       | Рагу с птицей                             | 45-76              | 190             | 13,5                 | 11,3 | 16,1  | 220                     |
| 109,1986г      | Булочка «Домашняя» с маком                | 6-00               | 50              | 14,4                 | 6,3  | 25,7  | 135,5                   |
| 588 1996г      | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 7-61               | 180             | 0,6                  | 0    | 31,4  | 124                     |
| ГОСТ 2077-84   | Хлеб ржаной                               | 2-02               | 25              | 1,9                  | 0,3  | 10,7  | 50                      |
| Итого:         |                                           | 75-00              |                 | 36,0                 | 23,7 | 104,4 | 681,8                   |

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая



Д.В.КРИЖАКОВА Т.Л.



| №<br>рецептуры                     | наименование                   | Цена                  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                                |                       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                    |                                | Завтрак: с 1-11 класс |                 |                      |      |      |                         |
| 403,1994                           | Плов                           | 53-93                 | 200             | 22,0                 | 22,5 | 32,5 | 429                     |
| ттк                                | Напиток с витаминами «Витошка» | 10-40                 | 200             | 0                    | 0    | 19,0 | 80                      |
| ТУ 10 71 11-<br>0024836307<br>2016 | Батон йодированный             | 4-10                  | 32              | 2,1                  | 0,7  | 14,5 | 70                      |
| 68,2000г                           | Булочка «Домашняя»             | 6-57                  | 60              | 7,7                  | 8,5  | 22,6 | 199,8                   |
|                                    |                                | 75-00                 |                 | 32,0                 | 31,7 | 89,0 | 783,8                   |

| №<br>рецептуры | наименование                         | Цена               | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|--------------------------------------|--------------------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                                      |                    |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                |                                      | Обед: с 1-11 класс |                 |                      |      |      |                         |
| 139,1994       | Суп с макаронными изделиями с курой  | 15-55              | 250/15          | 3,8                  | 5,0  | 12,7 | 111,8                   |
| 454,1996       | Котлета натуральная из птицы         | 39-09              | 50              | 9,5                  | 9,8  | 5,5  | 156,8                   |
| 214,2004       | Капуста тушёная                      | 10-33              | 150             | 4,6                  | 8,3  | 19,3 | 169,2                   |
| 1996г 585      | Компот из свежих яблок с витамином С | 8-38               | 200             | 0,2                  | 0    | 35,4 | 142                     |
| ГОСТ 2077-84   | Хлеб ржаной                          | 1-65               | 20              | 2,3                  | 0,4  | 12,8 | 60                      |
| Итого:         |                                      | 75-00              |                 | 20,4                 | 23,5 | 85,7 | 639,8                   |

Зав. производством: В.В.Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«21» января 2023год

| №<br>рецептуры | наименование                   | Цена                  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценно<br>сть<br>ккал |
|----------------|--------------------------------|-----------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                |                                |                       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                |                                | Завтрак: с 5-11 класс |                 |                      |      |       |                         |
| 681,682,1994   | Оладьи со сгущённым молоком    | 35-65                 | 150/56          | 15,2                 | 14,6 | 89,3  | 552,4                   |
| тгк            | Напиток с витаминами «Витошка» | 10-40                 | 200             | 0                    | 0    | 19,0  | 80                      |
|                | Йогурт                         | 28-95                 | 200             | 5,6                  | 4,9  | 27,7  | 180                     |
| итого:         |                                | 75-00                 |                 | 20,8                 | 19,5 | 136,0 | 812,4                   |

| №<br>рецептуры | наименование                     | Цена               | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|----------------------------------|--------------------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                                  |                    |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                |                                  | Обед: с 5-11 класс |                 |                      |      |      |                         |
| 139,1994       | Суп из овощей со сметаной        | 12-72              | 250             | 4,7                  | 6,4  | 15,1 | 116,6                   |
| 394,1996       | Тефтели рыбные с томатным соусом | 39-60              | 60/60           | 10,6                 | 8,8  | 13,3 | 178                     |
| 472,1994       | Картофельное пюре                | 16-24              | 180             | 3,2                  | 6,8  | 21,9 | 163,5                   |
| 1996г, 627     | Чай с сахаром                    | 2-83               | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| ГОСТ 2077-84   | Хлеб ржаной                      | 3-61               | 44              | 2,3                  | 0,4  | 12,8 | 60                      |
| Итого:         |                                  | 75-00              |                 | 21,0                 | 22,4 | 78,1 | 578,1                   |

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«23» января 2023 год

| №<br>рецеп<br>туры | наименование                                     | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|--------------------|--------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                    |                                                  |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                    | Завтрак: с 1-11 класс                            |       |                 |                      |      |      |                         |
| 262,<br>1994       | Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным | 22-96 | 200/10          | 6,7                  | 10,6 | 33,7 | 258                     |
| 1997,2             | Бутерброд с сыром                                | 16-56 | 15/20           | 6,7                  | 6,6  | 14,5 | 128,8                   |
| 642,<br>1994       | Какао с молоком                                  | 14-53 | 200             | 4,9                  | 5,0  | 32,5 | 190                     |
|                    | Яблоко                                           | 20-95 | 154             | 0,4                  | 0,4  | 10,8 | 51,7                    |
| Итого<br>:         |                                                  | 75-00 |                 | 18,7                 | 22,6 | 91,5 | 628,5                   |

| №<br>рецептуры     | наименование                                    | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|--------------------|-------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                    |                                                 |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                    | Обед: с 1-11 класс                              |       |                 |                      |      |       |                         |
| 110, 1996г         | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметной | 11-93 | 250             | 2,3                  | 6,7  | 13,4  | 122,2                   |
| ткк 71             | Котлета из мяса кур                             | 37-06 | 85              | 18,6                 | 14,3 | 17,0  | 270                     |
| 465,<br>1994       | Рис отварной рассыпчатый                        | 13-75 | 180             | 4,6                  | 7,3  | 46,7  | 274                     |
| ттк                | Напиток с витаминами «Витошка»                  | 10-40 | 200             | 0                    | 0    | 19,0  | 80                      |
| 142гост<br>2077-84 | Хлеб ржаной                                     | 1-86  | 23              | 2,3                  | 0,4  | 12,8  | 60                      |
|                    | Итого:                                          | 75-00 |                 | 27,8                 | 28,7 | 108,9 | 806,2                   |

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая





ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«24» января 2023 год

| №<br>рецептуры | наименование                     | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|----------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                                  |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                | Завтрак: с 1-11 класс            |       |                 |                      |      |      |                         |
| 422,1994       | Тефтели мясные с томатным соусом | 33-13 | 70/50           | 11,7                 | 14,6 | 11,1 | 222,5                   |
| 469,1994       | Макаронные изделия отварные      | 8-81  | 180             | 6,1                  | 10,9 | 41,0 | 293,4                   |
| 1997,2         | Бутерброд с сыром                | 28-52 | 25/38           | 12,2                 | 8,1  | 14,7 | 161                     |
| 627,628,1996   | Чай с сахаром и лимоном          | 4-54  | 200/7           | 0,2                  | 0    | 15,3 | 63                      |
| Итого:         |                                  | 75-00 |                 | 30,2                 | 33,6 | 82,1 | 739,9                   |

| №<br>рецептуры                  | наименование                          | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|---------------------------------|---------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                                 |                                       |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                                 | Обед: с 1-11 класс                    |       |                 |                      |      |       |                         |
| 138,1994                        | Суп картофельный с горохом            | 6-76  | 250             | 4,0                  | 3,6  | 14,2  | 107,2                   |
| 401,1994                        | Гуляш из свинины                      | 43-72 | 50/50           | 8,5                  | 22,6 | 2,3   | 247,2                   |
| 463,1994                        | Каша гречневая рассыпчатая            | 11-70 | 180             | 10,4                 | 9,4  | 51,1  | 334,8                   |
| 1996г 588                       | Компот из свежих яблок с витаминном С | 8-37  | 195             | 0,6                  | 0    | 31,4  | 124                     |
| гост 2077-84                    | Хлеб ржаной                           | 1-89  | 23              | 2,3                  | 0,4  | 12,8  | 60                      |
| ту 10 71 11-<br>0024836307 2016 | Батон йодированный                    | 2-56  | 20              | 2,1                  | 0,7  | 14,5  | 70                      |
|                                 |                                       | 75-00 |                 | 27,9                 | 36,7 | 126,3 | 943,2                   |

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов Т.Л.  
(подпись)

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов Т.Л.  
(подпись)

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов Т.Л.  
(подпись)

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов Т.Л.  
(подпись)

Зав. производством: В.В.Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«26» января 2023 год

| №<br>рецептуры | наименование                                 | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|----------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                                              |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                | Завтрак: с 1-11 класс                        |       |                 |                      |      |      |                         |
| 284,1994       | Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным | 52-70 | 120             | 14,9                 | 22,3 | 2,2  | 272,4                   |
| 1,2,3,1997     | Бутерброд с сыром                            | 17-91 | 15/29           | 6,2                  | 5,3  | 18,6 | 143,6                   |
| 627,1994       | Чай с сахаром и лимоном                      | 4- 39 | 200/7           | 0,2                  | 0    | 15,3 | 63                      |
| Итого:         |                                              | 75-00 |                 | 21,3                 | 27,6 | 36,1 | 479                     |

| №<br>рецептуры                 | наименование                              | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|--------------------------------|-------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                                |                                           |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                                | Обед: с 1-11 класс                        |       |                 |                      |      |       |                         |
| 129,1994                       | Рассольник Ленинградский со сметаной      | 17-98 | 250             | 3,4                  | 4,0  | 20,0  | 135                     |
| 445,1996                       | Бефстроганов из птицы                     | 38-45 | 80              | 10,2                 | 11,5 | 2,8   | 162,8                   |
| 469,1994                       | Макаронные изделия отварные               | 7-31  | 150             | 5,8                  | 10,3 | 38,8  | 277,1                   |
| 388 1996г                      | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 6-84  | 180             | 0,6                  | 0    | 31,4  | 124                     |
| ГОСТ 2077-84                   | Хлеб ржаной                               | 1-86  | 23              | 2,3                  | 0,4  | 12,8  | 60                      |
| ту 10 71 11-0024836307<br>2016 | Батон йодированный                        | 2-56  | 20              | 2,1                  | 0,7  | 14,5  | 70                      |
| Итого:                         |                                           | 75-00 |                 | 24,4                 | 26,9 | 120,3 | 828,9                   |

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«27» января 2023 год

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.  
(подпись)



| №<br>рецептуры                     | наименование                   | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|--------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                                |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                    | Завтрак 1-11 класс             |       |                 |                      |      |      |                         |
| 394,1994                           | Жаркое по-домашнему            | 56-27 | 200             | 18,5                 | 20,7 | 18,9 | 337,2                   |
| тгк                                | Напиток с витаминами «Витошка» | 10-40 | 200             | 0                    | 0    | 19,0 | 80                      |
| ТУ10 71 11<br>0024836307<br>7-2016 | Батон йодированный             | 2-30  | 19              | 2,1                  | 0,7  | 14,5 | 70                      |
| 109,1986г                          | Булочка «Домашняя» с маком     | 6-03  | 55              | 14,4                 | 6,3  | 25,7 | 135,5                   |
| Итого:                             |                                | 75-00 |                 | 35,0                 | 27,7 | 78,1 | 622,7                   |

| №<br>рецептуры | наименование                 | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                              |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                | Обед: с I-II класс           |       |                 |                      |      |      |                         |
| 131,1994       | Суп картофельный с филе Хека | 19-39 | 260             | 2,2                  | 2,3  | 12,9 | 93,6                    |
| 387,553,1994   | Печень по-строгановски       | 41-47 | 70              | 12,5                 | 12,5 | 3,7  | 178,3                   |
| 463,1994       | Каша гречневая рассыпчатая   | 9-75  | 150             | 8,7                  | 7,8  | 42,6 | 279                     |
| 627,1994       | Чай с сахаром                | 2-83  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| гост2077-84    | Хлеб ржаной                  | 1-56  | 19              | 2,3                  | 0,4  | 12,8 | 60                      |
| Итого:         |                              | 75-00 |                 | 25,9                 | 23,0 | 87,0 | 670,9                   |

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Михайлова Т.Л.

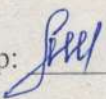


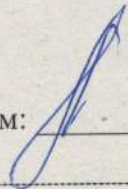
ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«30» января 2023 год

| №<br>рецептур<br>ы                        | наименование                            | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.це<br>нность<br>ккал |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                           |                                         |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                           | Завтрак: с 1-11 класс                   |       |                 |                      |      |      |                         |
| 297,1994                                  | Запеканка творожная с молоком сгущённым | 69-61 | 140/20          | 30,2                 | 17,9 | 51,9 | 496                     |
| 627,1994                                  | Чай с сахаром                           | 2-83  | 195             | 0,2                  | 0    | 14,0 | 55,5                    |
| ту 10 71<br>11-<br>00248363<br>07<br>2016 | Батон йодированный                      | 2-56  | 20              | 2,1                  | 0,7  | 14,5 | 70                      |
| Итого:                                    |                                         | 75-00 |                 | 32,5                 | 18,6 | 80,4 | 621,5                   |

| №<br>рецептур<br>ы | наименование                                    | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.це<br>нност<br>ь<br>ккал |
|--------------------|-------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-----------------------------|
|                    |                                                 |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                             |
|                    | Обед: с 1-11 класс                              |       |                 |                      |      |       |                             |
| 110,1996           | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 11-94 | 250             | 2,3                  | 6,7  | 13,4  | 122,2                       |
| 422,1994           | Тефтели из свинины с соусом томатным            | 38-00 | 80/60           | 12,3                 | 15,3 | 12,6  | 216,9                       |
| 463,1994           | Каша гречневая, рассыпчатая                     | 11-70 | 180             | 10,4                 | 9,4  | 51,1  | 334,8                       |
| тгк                | Напиток с витаминами «Витошка»                  | 10-40 | 200             | 0                    | 0    | 19,0  | 80                          |
| ГОСТ<br>2077-84    | Хлеб ржаной                                     | 2-96  | 36              | 2,3                  | 0,4  | 12,8  | 60                          |
| Итого:             |                                                 | 75-00 |                 | 27,3                 | 31,8 | 108,9 | 813,9                       |

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2



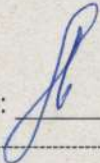
ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«31» января 2023 год

| №<br>рецептуры                       | наименование                   | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|--------------------------------------|--------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                      |                                |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                      | Завтрак: с 1--11 класс         |       |                 |                      |      |      |                         |
| ттк 71<br>согл.сборнику<br>1994 №455 | Котлета из филе куриного       | 43-62 | 100             | 18,6                 | 14,3 | 17,0 | 270                     |
| 472,1994                             | Картофельное пюре              | 16-24 | 180             | 4,2                  | 9,1  | 29,2 | 218                     |
| ттк                                  | Напиток с витаминами «Витошка» | 10-40 | 200             | 0                    | 0    | 19,0 | 80                      |
| ту 10 71 11-<br>0024836307-<br>2016  | Батон йодированный             | 4-74  | 37              | 2,6                  | 0,9  | 18,0 | 86,8                    |
| Итого:                               |                                | 75-00 |                 | 25,4                 | 24,3 | 83,2 | 654,8                   |

| №<br>рецептуры                     | наименование                 | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                                    |                              |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                                    | Обед: с 1-11 класс           |       |                 |                      |      |       |                         |
| 131,1994                           | Суп картофельный с филе Хека | 14-36 | 255             | 2,2                  | 2,3  | 12,9  | 93,6                    |
| 387,553,1994                       | Печень по-строгоновски       | 41-47 | 70              | 9,5                  | 9,5  | 2,8   | 136,5                   |
| 465,1994                           | Рис отварной рассыпчатый     | 11-46 | 150             | 4,6                  | 7,3  | 46,7  | 274                     |
| 1996г<br>627,628                   | Чай с сахаром                | 2-76  | 195             | 0,2                  | 0    | 15,0  | 60                      |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016 | Батон йодированный           | 2-56  | 20              | 2,6                  | 0,9  | 18,0  | 86,8                    |
| гост2077-84                        | Хлеб ржаной                  | 2-39  | 29              | 2,3                  | 0,4  | 12,0  | 60                      |
| Итого:                             |                              | 75-00 |                 | 21,4                 | 20,4 | 107,4 | 710,9                   |

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая