

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т. П.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«4» сентября 2023 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	40-55	80	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-70	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	22-47	20/31	7,9	8,1	14,5	161
627,1996г	Чай с сахаром	3-28	200	0,2	0	14,6	58,5
Итого:		75-00		29,1	31,6	79,3	725

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
23,1996	Помидор свежий порционно	1-22	10	0,2	0	0,4	6
138,1994	Суп картофельный с яйцом	10-90	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	52-02	190	13,5	11,3	16,1	220
627,1996	Чай с сахаром	3-28	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-22	31	2,3	0,4	12,8	60
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-36	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		75-00		25,1	24,7	85,3	658,3

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»


Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т. Д.




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«5» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324.1997г	Яйцо варёное	13-60	шт	5.1	4.6	0.3	63
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	25-42	210	6.0	10.6	44.0	285
23, 1997г	Сыр порционно	19-12	20	5.2	5.3	0	70.2
642.1994	Какао с молоком	14-90	185	4.5	4.6	30.1	175.8
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	1-96	18	4.1	5.3	2.9	65.5
Итого:		75-00		24.9	30.4	77.3	659.5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27.1996	Помидор свежий порционно	1-63	20	0.3	0.1	0.8	5
138.1994	Суп картофельный с горохом	6-12	250	6.2	5.6	22.3	167
416.1994	Шницель из свинины	48-97	100	15.9	14.4	16.0	261
469.1994	Рожки отварные	8-70	180	6.1	10.9	41	293.1
588.1996г	Компот из свежих яблок с витамином С	8-17	195	0.4	0.2	49.6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-41	20	1.3	0.2	9.9	46
Итого:		75-00		30.2	31.2	139.6	914.4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством: 

В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимов Т.Л.

ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «6» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
27,1996	Помидор свежий порционно	1-22	15	0,2	0	0,4	6
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	46-90	100	15,8	12,6	17,8	260
472,1994	Картофельное пюре	10-86	150	3,2	6,8	21,9	163,5
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-65	195	0	0	18,0	76
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-37	22	1,8	0,2	11,3	57,4
Итого:		75-00		21,0	19,6	69,4	562,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Помидор свежий порционно	1-63	20	0,2	0	0,4	6
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	17-82	260	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгановски	33-79	60	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-75	180	4,6	7,3	46,7	273,6
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-28	200	0,2	0	13,5	54
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-01	28	2,3	0,4	12,0	55
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-72	25	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		21,1	20,2	102,8	688,7

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

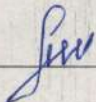
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«7» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297.1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	69-49	150	24,3	16,5	31,3	282,8
627.1994	Чай с сахаром	3-28	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-23	20,5	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		75-00		26,1	16,7	56,6	395,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27.1996	Огурец свежий порционно	4-57	20	0,2	0,1	0,5	2,8
110.1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-40	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422.1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	34-95	70/50	12,3	15,3	12,6	216,9
463.1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-79	150	10,4	9,4	51,1	334,8
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-77	25	2,1	0,3	10,7	50
Итого:		75-00			27,3	107,3	806,7

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ

«8» сентября 2023 год

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
ттк	«Ёжики» мясные	45-72	100/100	14,0	13,2	13,5	243
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	11-45	150	4,6	7,3	46,7	273,6
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-37	180	0	0	18,0	90
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-10	20	1,6	0,2	10,3	52,4
109,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-36	50	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		27,9	29,2	111,1	858,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	12-72	260	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	39-03	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	17-88	150	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром	3-28	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-09	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,4	23,5	65,3	557,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.

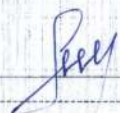


ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «11» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	23-41	210	6,7	10,6	33,7	258
642, 1994	Какао с молоком	16-34	200	4,9	5,0	32,5	190
	Яблоко	31-99	166,6	0,7	0,7	16,3	78,3
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-26	30	2,3	0,9	15,4	80
Итого:		75-00		14,6	17,2	31,0	606,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13-40	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ткк 71	Котлета из мяса кур	32-83	70	13,0	10,0	11,9	191,5
465, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-15	150	4,6	7,3	46,7	274
ткк	Кисель с витаминами «Витошка»	12-95	185	0	0	17,6	74
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-67	37	2,8	0,5	15,8	74
Итого:		75-00		22,7	24,5	105,4	735,7

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»


Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акифова Т.Л.
(подпись)



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	34-95	70/50	15,3	19,1	14,5	290
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-70	180	6,1	10,9	41,0	293
1997,2	Бутерброд с сыром	26-50	25/21	12,2	8,1	14,7	161
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	4-85	205	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		33,8	38,1	85,5	808

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	4-90	200	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	48-71	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-79	150	10,4	9,4	51,1	334,8
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-37	180	0	0	17,1	72
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-23	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		25,4	36,0	98,0	827,2

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» сентября 2023год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
27,1996	Помидор свежий порционно	1-63	20	0,2	0,1	0,5	5,8
324 1994	Котлета рыбная	47-69	80	11,0	6,2	7,4	110
472,1994	Картофельное пюре	10-86	150	3,2	6,8	21,9	163,5
627,1994	Чай с сахаром	3-20	195	0,2	0	14,6	58,5
ту 10 71 11-00248363 07 2016 гост 249	Батон йодированный	2-38	22	1,8	0,3	11,4	57,6
	Печенье «Юбилейное» по 2шт	9-24	30	2,2	4,8	20,6	135,3
		75-00		18,6	18,1	76,4	547,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-97	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов с говядиной	47-72	150	19,8	20,3	29,3	386,1
528,1996	Компот из свежих яблок	8-38	200	0,4	0	49,6	142
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	6-43	60	5,5	6,5	34,4	218
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-50	21	1,3	0,2	9,9	46
Итого:		75-00		30,6	33,8	133,6	910,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимов И. П.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	53-66	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	18-06	15/32	6,2	5,3	18,6	143,6
627,1994	Чай с сахаром	3-28	200	0,2	0	14,6	58,5
Итого:		75-00		21,3	27,6	35,4	474,5

ООО «Общепит»
МЕНЮ

«14» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	13-78	250	3,4	14,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	42-05	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-44	150	6,1	10,9	41,0	293,4
388 1996г	Компот из свежих яблок с витамином С	7-54	180	0,6	0	31,4	124
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-01	23	2,3	0,4	12,8	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-18	20	1,8	0,3	11,4	57,6
Итого:		75-00		24,4	27,1	119,4	832,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

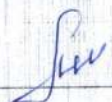
**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	3-43	15	0,2	0	0,3	2,5
394,1994	Жаркое по-домашнему	52-30	200	18,5	20,7	18,9	337,2
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-37	180	0	0	19,0	80
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	2-47	23	2,1	0,7	14,5	70
109.1986г	Булочка «Домашняя» с маком	6-43	60	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		35,2	27,7	78,4	625,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Помидор свежий порционно	1-63	15	0,2	0	0,4	6
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	23-06	265	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгановски	33-79	60	12,5	12,5	3,7	178,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-79	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	3-28	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-73	24	2,3	0,4	12,8	60
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	2-72	25	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		28,2	23,7	101,9	746,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов С.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«18» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	69-52	150	24,3	16,5	31,3	282,8
627,1994	Чай с сахаром	3-20	195	0,2	0	14,3	57
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «нарезной йодированный»	2-28	21	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		75-00		26,1	16,7	55,9	392,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	3-43	15	0,2	0,1	0,5	2,8
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-40	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	34-95	120	12,3	15,3	12,6	216,9
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-79	150	10,4	9,4	51,1	334,8
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-91	27	1,6	0,3	10,5	50
Итого:		75-00		26,8	31,8	107,1	806,7

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

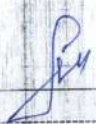
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
тгк 71 согл. сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	48-31	100	15,8	12,6	17,8	260
472,1994	Картофельное пюре	13-03	180	3,8	8,2	26,3	196,2
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-94	190	0	0	18,0	76
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-72	25	1,8	0,7	12,9	66,3
Итого:		75-00		21,4	21,5	75,0	598,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Помидор свежий порционно	2-12	20	0,2	0	0,4	6
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	17-82	250	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгановски	33-79	60	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	3,8	6,1	38,9	228
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-28	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-67	37	2,4	0,4	15,5	74
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-18	20	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		75-00		19,9	18,5	95,8	650,5

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Г.И.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценн-ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с I-II класс							
324,1997г	Яйцо варёное	13-60	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	24-17	208	6,0	10,6	44,0	283
23, 1997г	Сыр порционно	19-12	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	14-78	180	4,4	4,5	29,3	171
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-33	31	1,8	0,2	11,6	59
Итого:		75-00		22,5	25,2	85,2	648,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценн-ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с I-II класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	3-43	15	0,2	0,1	0,3	3
138,1994	Суп картофельный с горохом	5-98	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	48-95	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	7-44	150	5,1	9,1	34,2	244,5
588,1996г	Компот из свежих яблок с витамином С	7-48	180	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-72	24	1,6	0,2	10,1	48
Итого:		75-00		29,4	29,4	132,5	865,5

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

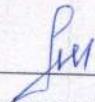
Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» сентября 2023 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	41-63	85	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-93	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	21-51	20/22	7,9	8,1	14,5	161
627,1996г	Чай с сахаром	2-93	180	0,2	0	14,6	58,5
Итого:		75-00		29,1	31,6	79,3	725

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
23,1996	Помидор свежий порционно	1-59	15	0,2	0	0,4	6
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	11-47	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	40-13	180	13,5	11,3	16,1	220
тгк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	18,0	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-45	34	2,3	0,4	12,8	60
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-36	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		75-00		24,9	24,7	88,3	688,3

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«22 » сентября 2023 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	3-43	15	0,2	0	0,3	4
ттк	«Ёжики» мясные	37-62	160	11,2	10,6	10,8	194,4
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	15-77	180	4,6	7,3	46,7	273,6
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-79	26	1,6	0,2	10,3	52,4
109,1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	3-87	50	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		25,3	26,6	108,7	814,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Помидор свежий порционно	2-12	20	0,4	0,1	1,3	8,4
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	12-80	260	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	43-90	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	10-40	150	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром	3-26	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-52	35	2,3	0,4	14,7	70
Итого:		75-00		20,8	23,6	68,5	576,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Я.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	21-33	208	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	16-74	15/20	5,0	5,0	10,3	107,0
642, 1994	Кофейный напиток	10-59	200	4,9	5,0	32,5	190
	Яблоко	26-34	150	0,7	0,7	16,3	78,3
Итого:		75-00		17,3	21,3	92,8	533,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Помидор свежий порционно	3-18	30	0,4	0,1	1,3	8,4
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	12-93	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета из мяса кур	38-65	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	4,6	7,3	46,7	274
627,628 1994	Чай с сахаром с лимоном	4-65	205	0,2	0	15,3	63
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-45	34	2,8	0,5	15,8	74
Итого:		75-00		25,2	26,0	106,1	757,6

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Д.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«26» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	39-36	130	15,3	19,1	14,5	290,6
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-93	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	22-06	20/27	12,2	8,1	14,7	161
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	4-65	205	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		33,8	38,1	85,5	808

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	4-90	200	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	48-71	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-79	150	10,4	9,4	51,1	334,8
тнк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-37	180	0	0	17,1	72
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-23	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		25,4	36,0	98,0	827,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

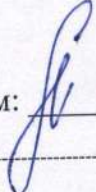


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«27» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1994	Котлета рыбная	47-95	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	13-03	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	3-52	200	0,2	0	14,6	58,5
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	2-83	26	1,8	0,8	13,4	68,9
гост 249	Печенье к кофе» по 2шт	7-67	24	2,2	4,8	20,6	135,3
		75-00		19,0	20,0	61,7	588,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-19	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов с говядиной	47-72	150	19,8	20,3	29,3	386,4
528,1996	Компот из свежих яблок	9-35	180	0,4	0	49,6	142
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-36	50	5,5	6,5	34,4	218
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-38	33	2,1	0,3	13,9	66
Итого:		75-00		31,4	33,9	137,9	930,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

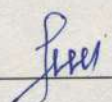
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«28» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	53-02	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	18-48	15/36	6,2	5,3	18,6	143,6
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	14,6	58,5
Итого:		75-00		21,3	27,6	35,4	474,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	2-94	15	0,2	0,1	0,3	4
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	13-78	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	42-54	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-44	150	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	14,6	58,5
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-08	23	2,3	0,4	12,8	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-72	25	1,8	0,7	12,9	66,3
Итого:		75-00		24,2	27,6	104,4	780

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

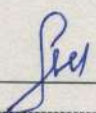
Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)

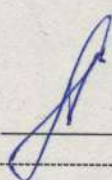


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«29» сентября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	2-94	15	0,2	0	0,3	2,5
394,1994	Жаркое по-домашнему	52-30	200	18,5	20,7	18,9	337,2
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	3-59	33	2,1	0,7	14,5	70
109,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-65	60	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		35,2	27,7	78,4	625,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	17-83	250	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгановски	39-43	70	12,5	12,5	3,7	178,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-40	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-66	37	2,3	0,4	12,8	60
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	2-18	20	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		28,0	23,7	101,5	740,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая