

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Д.

(Подпись)



ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«2» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	69-67	150	24,3	16,5	31,3	282,8
627,1994	Чай с сахаром	3-15	180	0,2	0	14,3	57
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «нарезной йодированный»	2-18	20	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		75-00		26,1	16,7	55,9	392,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-94	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	39-36	80/50	12,3	15,3	12,6	216,9
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-40	150	10,4	9,4	51,1	334,8
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-78	25	1,6	0,3	10,5	50
Итого:		75-00		26,6	31,7	106,6	803,9

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «3» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	48-31	100	15,8	12,6	17,8	260
472,1994	Картофельное пюре	13-03	180	3,8	8,2	26,3	196,2
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-94	190	0	0	18,0	76
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-72	25	1,8	0,7	12,9	66,3
Итого:		75-00		21,4	21,5	75,0	598,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	17-83	250	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	39-13	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	3,8	6,1	38,9	228
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-40	20	1,9	0,3	12,2	58
Итого:		75-00		17,6	9,2	81,8	576,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

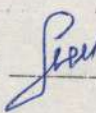
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

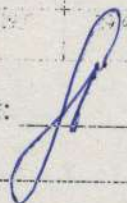


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«4» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997г	Яйцо варёное	14-40	шт	5,1	4,6	0,3	6
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	25-42	210	6,0	10,6	44,0	28
23, 1997г	Сыр порционно	14-57	15	5,2	5,3	0	70
642,1994	Какао с молоком	16-31	200	4,4	4,5	29,3	17
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-30	39,5	1,8	0,2	11,6	5
Итого:		75-00		22,5	25,2	85,2	648

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	4-90	20	0,2	0,1	0,3	3
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-12	250	6,2	5,6	22,3	16
416,1994	Шницель из свинины	39-42	80	15,9	14,4	16,0	26
469,1994	Рожки отварные	8-93	150	2,8	2,1	14,2	24
гтк	Кисель с витаминами «Ви тошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
госг 2077-88	Хлеб ржаной	1-63	23	13,6	0,8	10,1	45
Итого:		75-00		29,0	29,4	101,9	303

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

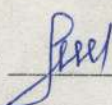
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

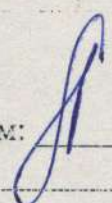
ООО «Общепит»
МЕНЮ
«5» октября 2023 год



№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	41-03	85	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-93	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	21-62	20/23	7,9	8,1	14,5	161
627,1996г	Чай с сахаром	3-42	190	0,2	0	14,6	58,5
Итого:		75-00		29,1	31,6	79,3	725

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
23,1996	Огурец свежий порционно	3-92	20	0,2	0,1	0,3	6
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	11-54	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	40-13	180	13,5	11,3	16,1	220
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-53	35	2,3	0,4	12,8	60
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-36	50	3,3	7,2	20,5	180
Итого:		75-00		24,9	24,8	88,2	688,3

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«6» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
27,1996	Помидор свежий порционно	1-59	15	0,2	0	0,3	4
ттк	«Ёжики» мясные	37-87	160	11,2	10,6	10,8	194,4
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	4,6	7,3	46,7	273,6
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	18,0	90
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-04	28	1,6	0,2	10,3	52,4
109,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-36	50	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		25,3	26,6	108,7	814,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	2-94	20	0,4	0,1	1,3	8,4
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	12-80	260	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	43-90	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	10-40	150	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром	3-41	195	0,2	0	14,6	58,5
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-55	21,5	1,4	0,2	9,0	43
Итого:		75-00		19,9	23,4	62,4	547,7

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«9» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	21-33	208	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	17-07	15/23	5,0	5,0	10,3	107,0
642, 1994	Кофейный напиток	10-59	200	4,9	5,0	32,5	190
	Яблоко	26-01	148	0,7	0,7	16,3	78,3
Итого:		75-00		17,3	21,3	92,8	533,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	2-94	15	0,2	0,1	0,3	4
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	12-94	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ткк 71	Котлета из мяса кур	40-46	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	4,6	7,3	46,7	274
627,628 1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-02	28	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		24,5	25,9	101,8	736,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

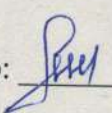
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

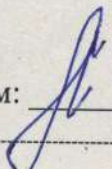


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	39-38	130	15,3	19,1	14,5	290,6
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-93	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	21-62	20/23	12,2	8,1	14,7	161
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	5-07	205	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		33,8	38,1	85,5	808

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-12	200	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	48-71	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-40	150	10,4	9,4	51,1	334,8
528,1996	Компот из свежих яблок	9-35	180	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-42	20	1,5	0,3	8,5	40
Итого:		75-00		24,8	35,9	125,7	871,2

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

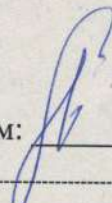


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» октября 2023год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324 1994	Котлета рыбная	47-95	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	13-03	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	3-41	195	0,2	0	14,6	58,5
ту 10 71 11- 00248363 07 2016 гост 249	Батон йодированный	2-94	27	1,8	0,8	13,4	68,9
	Печенье к кофе» по 2шт	7-67	24	2,2	4,8	20,6	135,3
		75-00		19,0	20,0	61,7	588,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9-92	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов с говядиной	47-83	150	19,8	20,3	29,3	386,4
528,1996	Компот из свежих яблок	10-03	200	0,4	0	49,6	142
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-38	50	5,5	6,5	34,4	218
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-84	26	1,7	0,3	10,9	52
Итого:		75-00		31,0	33,9	134,6	916,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	54-60	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	17-07	15/23	5,3	5,1	11,8	115,6
627,1994	Чай с сахаром	3-33	190	0,2	0	14,3	57
Итого:		75-00		20,4	27,4	28,3	445

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-65	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	44-32	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-44	150	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	14,6	58,5
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-09	43	2,8	0,4	18,1	86
Итого:		75-00		22,7	26,8	96,5	735,7

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1-11 класс							
27,1996	Помидор свежий порционно	2-33	15	0,2	0	0,6	3,6
394,1994	Жаркое по-домашнему	52-30	200	18,5	20,7	18,9	337,2
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	2-39	22	1,6	0,6	11,3	58,3
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	6-46	60	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		34,7	27,6	75,5	614,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	17-82	250	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгиновски	39-44	70	12,5	12,5	3,7	178,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-40	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-66	37	2,3	0,4	12,8	60
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	2-18	20	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		28,0	23,7	101,5	740,9

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Г.Л.

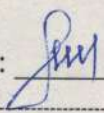


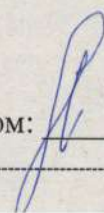
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	36-06	150/50	15,2	14,6	89,3	552,4
	Сок фруктовый	26-40	200	0	0	19,0	80
	Яблоко	12-54	71	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	141,0	827,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	12-80	260	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Биточек из свинины	39-18	80	9,5	8,6	9,6	156,6
215,1994	Рагу овощное	17-96	150	4,2	9,1	19,2	174,6
627 1996г	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	14,0	58
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-56	22	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,9	24,5	70,7	565,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимов Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«16» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	69-67	150	24,3	16,5	31,3	282,8
627,1994	Чай с сахаром	3-15	180	0,2	0	14,3	57
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «нарезной йодированный»	2-18	20	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		75-00		26,1	16,7	55,9	392,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Помидор свежий порционно	3-88	25	0,3	0	1,0	6
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-94	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	34-98	120	11,7	14,6	11,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-40	150	10,4	9,4	51,1	334,8
ткк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-28	32	2,1	0,3	13,4	64
Итого:		75-00		26,8	31,0	109,0	829,5

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимов Г. Д.



ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	3-47	25	0,2	0	0,5	2,8
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	43-75	85	13,4	10,7	15,1	221
472,1994	Картофельное пюре	13-03	180	3,8	8,2	26,3	196,2
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	12-60	180	0	0	18,0	76
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-15	20	1,8	0,7	12,9	66,3
Итого:		75-00		19,2	19,6	72,8	562,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	17-57	250	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгановски	39-44	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	3,8	6,1	38,9	228
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-41	195	0,2	0	14,6	58,5
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-44	20	1,9	0,3	12,2	58
Итого:		75-00		17,6	18,2	81,4	574,6

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

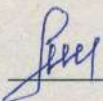
Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

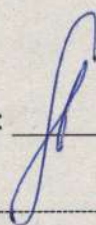


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«18» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997г	Яйцо варёное	14-56	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	26-16	210	6,0	10,6	44,0	285
23, 1997г	Сыр порционно	14-72	15	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	16-46	200	4,4	4,5	29,3	171
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-10	28,5	1,8	0,2	11,6	59
Итого:		75-00		22,5	25,2	85,2	648,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-12	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	49-40	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	7-44	150	5,1	9,1	34,2	244,5
585,1996	Компот из свежих яблок	10-03	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-01	28	2,0	0,3	11,8	56
Итого:		75-00		29,6	29,4	133,9	870,5

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

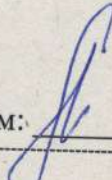


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» октября 2023 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	39-52	80	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-93	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	21-48	20/20	7,9	8,1	14,5	161
627,1996г	Чай с сахаром с лимоном	5-07	205	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		29,1	31,6	80,0	729,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
23,1996	Огурец свежий порционно	2-77	20	0,2	0,1	0,3	6
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	11-66	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	42-46	180	13,5	11,3	16,1	220
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-71	24	2,3	0,4	12,8	60
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	4-88	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		75-00		24,9	24,8	88,2	688,3

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	2-08	15	0,2	0	0,3	4
ттк	«Ёжики» мясные	38-36	160	11,2	10,6	10,8	194,4
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	15-77	180	4,6	7,3	46,7	273,6
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-39	22	1,6	0,2	10,3	52,4
109,1986	Булочка «Домашняя» с маком	4-88	50	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		25,3	26,6	108,7	814,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	12-63	250/9	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	47-12	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	10-73	150	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром	3-15	180	0,2	0	14,6	58,5
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-37	19	1,4	0,2	9,0	43
Итого:		75-00		19,9	23,4	62,4	547,7

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» октября 2023год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	36-04	200	15,2	14,6	89,3	552,4
528 1996	Компот из свежих яблок	10-01	200	0	0	19,0	80
	Йогурт	28-95	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	136,0	812,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	12-34	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	41-17	120	10,6	8,8	13,3	178
472,1994	Картофельное пюре	13-03	180	3,2	6,8	21,9	163,5
1996г, 627	Чай с сахаром	3-15	180	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-41	20	2,3	0,4	12,8	60
109,1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	3-90	50	7,7	8,5	22,6	199,8
Итого:		75-00		21,0	22,4	78,1	578,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

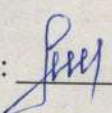
Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

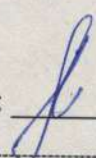


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	17-25	205	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	16-90	15/20	5,0	5,0	10,3	107,0
642, 1994	Какао с молоком	14-81	180	4,9	5,0	32,5	190
	Яблоко	26-04	148	0,7	0,7	16,3	78,3
Итого:		75-00		17,3	21,3	92,8	533,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	2-08	15	0,2	0,1	0,3	4
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13-15	250	2,3	6,7	13,4	122,2
тгк 71	Котлета из мяса кур	41-26	80	14,9	11,4	13,6	216
13.6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-14	150	4,6	7,3	46,7	274
627,628 1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-87	26	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		24,5	25,9	101,8	736,2

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

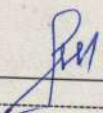
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

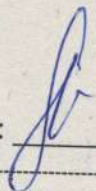


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«24» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	39-62	130	15,6	19,5	14,8	296,7
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-93	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Бутерброд с сыром	21-71	20/22	12,2	8,1	14,7	161
627,628,1996	Чай с сахаром с лимоном	4-74	204	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		33,1	36,7	79,0	765,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-08	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	49-21	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-40	150	10,4	9,4	51,1	334,8
528,1996	Компот из смеси сухофруктов	7-54	200	0,6	0	31,4	124
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-77	38,5	2,5	0,4	16,2	77
Итого:		75-00		26,0	36,0	115,2	890,2

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Мухомова Т.Д.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1994	Котлета рыбная	48-08	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	13-03	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-00248363 07 2016	Батон йодированный	3-79	35	2,5	1,0	18,0	93
гост 249	Печенье к кофе» по 2шт	6-60	24	2,2	4,8	20,6	135,3
		75-00		19,7	20,2	87,3	614,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-44	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов с говядиной	47-91	150	19,8	20,3	29,3	386,4
528,1996	Компот из свежих яблок	9-61	190	0,4	0	49,6	142
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	4-88	50	5,5	6,5	34,4	218
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-16	30	2,0	0,3	12,6	60
Итого:		75-00		31,3	33,9	136,3	924,6

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

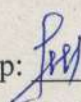
Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

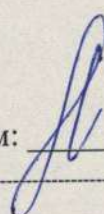


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«26» октября 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	55-10	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	16-75	15/22	5,3	5,1	11,8	115,6
627,1994	Чай с сахаром	3-15	180	0,2	0	14,3	57
Итого:		75-00		20,4	27,4	28,3	445

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-65	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	45-25	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-44	150	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	14,6	58,5
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-16	30	2,8	0,4	18,1	86
Итого:		75-00		22,7	26,8	96,5	735,7

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая