

Директор МОБУ
Акимова

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«2» Мая 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нност ь ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-78	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	35-58	70/50	12,3	15,3	12,6	216,9
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-93	150	10,4	9,4	51,1	334,8
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-71	33	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		27,3	31,8	108,9	813,9

Зав. производством: В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«3» мая 2023 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Г.Л.
(подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	43-96	100	15,8	12,6	17,8	260
472,1994	Картофельное пюре	16-18	180	3,9	5,6	31,6	185
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,05	76
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-34	26	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		75-00		21,3	18,4	77,75	573,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	20-53	260	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	34-51	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	11-04	150	3,8	6,1	38,9	228
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-07	200	0,2	0	13,5	54
гост2077-84	Хлеб ржаной	3-29	40	2,3	0,4	12,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		75-00		19,6	18,5	90,4	624,5

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«4» мая 2023 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324,1997г	Яйцо варёное	13-92	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	25-26	210	5,3	4,6	47,0	273
23, 1997г	Сыр порционно	18-94	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	13-81	180	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-07	24	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		22,6	20,2	94,3	666,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-95	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	47-72	95	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-70	180	6,1	10,9	41,0	293,4
588,1996г	Компот из свежих яблок с витамином С	8-66	180	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-97	24	3,5	0,6	19,2	90
Итого:		75-00		32,1	31,5	148,1	953,4

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«5» Мая 2023 год



№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
411,1994	Биточек мясной	40-22	80	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-70	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	23-09	20/31	7,9	8,1	14,5	161
627,1996г	Чай с сахаром	2-99	195	0,2	0	14,6	58,5
Итого:		75-00		29,1	31,6	79,3	725

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	14-75	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	48-87	200	13,5	11,3	16,1	220
627,1996	Чай с сахаром	3-07	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-38	29	2,3	0,4	12,8	60
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-93	55	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		75-00		24,9	24,7	84,9	652,3

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

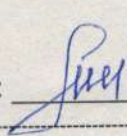
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

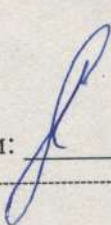


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«6» мая 2023год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 5-11 класс					
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	36-84	150/50	15,2	14,6	89,3	552,4
528 1996	Компот из свежих яблок с витамином С	9-21	190	0	0	19,0	80
	Йогурт	28-95	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	136,0	812,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед: с 5-11 класс					
139,1994	Суп из овощей со сметаной	14-82	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	40-88	60/60	10,6	8,8	13,3	178
472,1994	Картофельное пюре	14-38	160	3,2	6,8	21,9	163,5
1996г, 627	Чай с сахаром	3-07	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-85	22,5	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		21,0	22,4	78,1	578,1

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Зав. производством:  В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» мая 2023 год.

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	23-21	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	22-96	20/30	7,1	6,7	17,4	156,8
642, 1994	Какао с молоком	14-96	195	4,4	4,5	29,3	171
	Яблоко	13-87	102	0,5	0,5	10,0	47,9
Итого:		75-00		18,7	22,3	90,4	633,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13-78	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета из мяса кур	35-01	80	18,6	14,3	17,0	270
465, 1994	Рис отварной рассыпчатый	11-04	150	4,6	7,3	46,7	274
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	12-95	185	0	0	19,0	80
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-22	27	2,3	0,4	12,8	60
	Итого:	75-00		27,8	28,7	108,9	806,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» мая 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	40-02	80/50	15,3	19,1	14,5	290,6
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-70	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	22-06	20/23	12,2	8,1	14,7	161
627,628,1996	Чай с сахаром и лимоном	4-22	205	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		33,8	38,1	85,5	808

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-95	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	44-60	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-95	150	10,4	9,4	51,1	334,8
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-98	24	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		25,2	36,0	99,4	829,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» мая 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 5-11 класс					
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	36-84	150/50	15,2	14,6	89,3	552,4
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
	Яблоко	24-16	159	5,6	4,9	27,7	180
ИТОГО:		75-00		20,8	19,5	141,0	827,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед: с 5-11 класс					
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	16-54	250/15	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Биточек из свинины	30-17	60	9,5	8,6	9,6	156,6
215,1994	Рагу овощное	21-69	150	4,2	9,1	19,2	174,6
627 1996г	Чай с сахаром	3-07	200	0,2	0	14,0	58
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-53	43	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,9	24,5	70,7	565,8

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» Мая 2023 год



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нност ь ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	67-80	130/25	30,2	17,9	51,9	496
627,1994	Чай с сахаром	2-99	195	0,2	0	14,0	55,5
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-21	33	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		32,5	18,6	80,4	621,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-78	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	35-58	70/50	12,3	15,3	12,6	216,9
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-93	150	10,4	9,4	51,1	334,8
тгк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-71	33	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		27,3	31,8	108,9	813,9

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



(подпись)

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«16» мая 2023 год .

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	43-96	100	15,8	12,6	17,8	260
472,1994	Картофельное пюре	16-18	180	3,9	5,6	31,6	185
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,05	76
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-34	26	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		75-00		21,3	18,4	77,75	573,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	20-53	260	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	34-51	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	11-38	150	3,8	6,1	38,9	228
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-07	200	0,2	0	13,5	54
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-95	36	2,3	0,4	12,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	1,6	0,2	10,3	52,4
Итого:		75-00		19,6	18,5	90,4	624,5

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» мая 2023 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Л.
(Подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324,1997г	Яйцо варёное	13-60	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	25-26	210	5,3	4,6	47,0	273
23, 1997г	Сыр порционнo	18-94	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	13-81	180	4,9	5,0	32,5	190
ту 10.71.11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-39	26,5	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		22,6	20,2	94,3	666,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-95	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	50-28	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	7-25	150	6,1	10,9	41,0	293,4
588,1996г	Компот из свежих яблок с витамином С	8-00	180	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-52	18,5	3,5	0,6	19,2	90
Итого:		75-00		32,1	31,5	148,1	953,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«18» Мая 2023 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
411,1994	Биточек мясной	40-22	80	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-70	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	23-06	20/31	7,9	8,1	14,5	161
627,1996г	Чай с сахаром	3-02	200	0,2	0	14,6	58,5
Итого:		75-00		29,1	31,6	79,3	725

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	14-74	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	50-03	200	13,5	11,3	16,1	220
627,1996	Чай с сахаром	3-02	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-65	20	2,3	0,4	12,8	60
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-56	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		75-00		24,9	24,7	84,9	652,3

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» мая 2023 год



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Д.
(подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
ттк	«Ёжики» мясные	45-72	100/100	14,0	13,2	13,5	243
472,1994	Картофельное пюре	16-18	180	3,9	5,6	31,6	185
528 1996	Компот из свежих яблок с витамином С	8-88	200	0,4	0	49,6	142
ТУ 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-22	33	2,1	0,7	14,5	70
		75-00		20,4	19,5	109,2	640

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	16-54	250/15	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	35-12	45	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	17-88	150	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром	3-02	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-44	30	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,4	23,5	65,3	557,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» мая 2023год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 5-11 класс					
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	36-84	150/50	15,2	14,6	89,3	552,4
528 1996	Компот из свежих яблок с витамином С	9-21	190	0	0	19,0	80
	Йогурт	28-95	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	136,0	812,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода,	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед: с 5-11 класс					
139,1994	Суп из овощей со сметаной	14-82	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	40-88	60/60	10,6	8,8	13,3	178
472,1994	Картофельное пюре	14-38	160	3,2	6,8	21,9	163,5
1996г, 627	Чай с сахаром	3-07	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-85	22,5	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		21,0	22,4	78,1	578,1

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«22» мая 2023 год



Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	23-21	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	22-96	20/30	7,1	6,7	17,4	156,8
642, 1994	Какао с молоком	14-96	195	4,4	4,5	29,3	171
	Яблоко	13-87	102	0,5	0,5	10,0	47,9
Итого:		75-00		18,7	22,3	90,4	633,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	14-30	250	2,3	6,7	13,4	122,2
тгк 71	Котлета из мяса кур	32-97	75	18,6	14,3	17,0	270
465, 1994	Рис отварной рассыпчатый	11-38	150	4,6	7,3	46,7	274
тгк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-30	190	0	0	19,0	80
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-05	37	2,3	0,4	12,8	60
	Итого:	75-00		27,8	28,7	108,9	806,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» мая 2023 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.
(подпись)



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	40-02	80/50	15,3	19,1	14,5	290,6
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-70	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	21-68	20/20	12,2	8,1	14,7	161
627,628,1996	Чай с сахаром и лимоном	4-60	200/7	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		33,8	38,1	85,5	808

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-95	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	44-60	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	8-48	150	10,4	9,4	51,1	334,8
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-45	24	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		25,2	36,0	99,4	829,2

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» мая 2023год



№ рецепту ры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: 1-11 класс						
324 1994	Котлета рыбная	45-39	75	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	16-18	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	2-94	195	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	3-58	28	2,1	0,7	14,5	70
гост 249	Печенье «К чаю» по 2шт	6-91	32	1,3	7	11,9	115
		75-00		18,4	22,1	75,1	571,2

№ рецепту ры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	14-58	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403 1996г	Плов с говядиной	46-98	150	19,8	20,3	29,3	386,4
528,1996	Компот из свежих яблок с витамином С	8-02	180	0,4	0	49,6	142
109,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	3-87	50	14,4	6,3	25,7	135,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-55	19	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		40,5	33,8	127,8	842,1

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«26» мая 2023 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т. П.



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 1-11 класс					
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	53-02	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	17-38	15/23	6,2	5,3	18,6	143,6
627,1994	Чай с сахаром с лимоном	4-60	207	0,2	0	14,6	61,4
Итого:		75-00		21,3	27,6	35,4	477,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед: с 1-11 класс					
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	18-65	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	39-21	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-25	150	6,1	10,9	41,0	293,4
388 1996г	Компот из свежих яблок с витамином С	8-02	180	0,6	0	31,4	124
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-87	23	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		22,6	26,8	108,0	775,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая