

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.



**ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «16» марта 2023 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	39-79	85	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-21	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	22-96	20/30	7,9	8,1	14,5	161
627,1996г	Чай с сахаром	3-04	200	0,2	0	14,6	58,5
Итого:		75-00		29,1	31,6	79,3	725

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом	10-83	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	56-24	200	13,5	11,3	16,1	220
109,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	3-30	45	14,4	6,3	25,7	135,5
627,628 1996год	Чай с сахаром	2-82	185	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	1-81	22	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		36,0	23,8	90,1	627,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимова Г.Л.




(подпись)

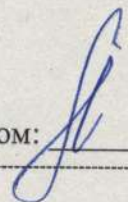
**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» марта 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
403,1994	Плов	57-88	200	22,0	22,5	32,5	429
585 1996	Компот из свежих яблок с витамином С	8-96	190	0,4	0	49,6	142
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	2,1	0,7	14,5	70
68,2000г	Булочка «Домашняя» с маком	5-60	50	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		32,2	31,7	119,2	840,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	16-01	250/15	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	39-10	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	14-94	180	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром	2-89	190	0,2	0	14,3	57
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-06	25	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,4	23,5	64,6	554,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

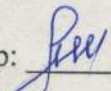
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

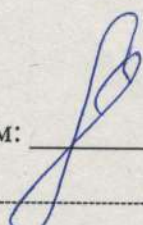


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«18» марта 2023год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	33-52	150/42	15,2	14,6	89,3	552,4
ТТК	Кисель с витаминами «Витошка»	12-53	180	0	0	19,0	80
	Йогурт	28-95	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	136,0	812,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	13-96	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	40-02	60/60	10,6	8,8	13,3	178
472,1994	Картофельное пюре	15-56	160	3,2	6,8	21,9	163,5
1996г, 627	Чай с сахаром	3-04	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-42	30	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		21,0	22,4	78,1	578,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» марта 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	21-12	200/8	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	16-76	15/20	6,7	6,6	14,5	143
642, 1994	Какао с молоком	14-80	200	4,4	4,5	29,3	171
	Яблоко	22-32	147	0,5	0,5	13,4	63
Итого:		75-00		18,3	22,2	90,9	635

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметной	13-24	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета из мяса кур	44-00	100	18,6	14,3	17,0	270
465, 1994	Рис отварной рассыпчатый	12-00	150	4,6	7,3	46,7	274
627,628, 1996	Чай с сахаром	3-04	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-72	33	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		27,8	28,7	108,9	806,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.



**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» марта 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	39-02	80/50	15,3	19,1	14,5	290,6
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-21	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	21-88	20/23	12,2	8,1	14,7	161
627,628,1996	Чай с сахаром и лимоном	4-89	200/8	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		33,8	38,1	85,5	808

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-66	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	44-29	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-77	150	10,4	9,4	51,1	334,8
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-23	195	0	0	19,0	80
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-05	25	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		25,2	36,0	99,4	829,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» марта 2023 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	55-02	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	17-02	15/22	6,2	5,3	18,6	143,6
627,1994	Чай с сахаром	2-96	195	0,2	0	14,6	61,4
Итого:		75-00		21,3	27,6	35,4	477,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	15-77	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	39-26	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-49	180	6,1	10,9	41,0	293,4
388 1996г	Компот из свежих яблок с витамином С	8-51	180	0,6	0	31,4	124
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-97	24	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		22,6	26,8	108,0	775,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«24» марта 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	57-34	200	18,5	20,7	18,9	337,2
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-65	185	0	0	19,0	80
ТУ10 71 11 00248363077 -2016	Батон йодированный	3-19	25	2,1	0,7	14,5	70
109,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	3-82	50	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		20,6	21,4	52,4	487,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	20-33	260	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	39-43	70	12,5	12,5	3,7	178,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-75	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	2-94	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-55	31	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		25,9	23,0	87,0	670,9

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:
Директор лагеря ДЮСШ



**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«27» марта 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	24-20	200/10	4,5	9,7	39,5	165
23, 1997г	Бутерброд с сыром	35-47	35/30	11,5	10,2	15,4	202
642,1994	Какао с молоком	14-34	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон пшеничный	2-48	20	1,5	0,2	10,3	53
Итого:		76-49		22,4	25,1	97,7	610

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
27,1996	Огурец свежий порционно	8-06	30	0,2	0,1	0,6	3
138,1994	Суп картофельный с горохом с говядиной отварной	35-04	250/20	10,9	6,7	22,4	182
416,1994	Шницель из говядины	70-10	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	9-92	200	7,2	5,6	39,4	246
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-56	200	0	0	19,0	80
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон пшеничный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
	Яблоко	27-75	188	0,8	0,8	19,4	92
Итого:		174-61		43,0	29,7	167,1	1104
Всего:		251-10		65,4	54,8	264,8	1714

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

(подпись)

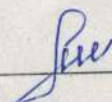
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

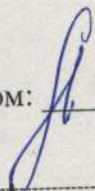


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«28» марта 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	84-79	150/50	30,2	17,9	51,9	496
642,1994	Кисель с витаминами «Витошка»	13-56	200	0	0	19,0	80
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
Итого:		104-55		34,3	19,3	99,9	715

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед							
40,1997	Огурец свежий порционно	6-72	25	0,2	0	0,3	3
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем с говядиной отварной и сметаной	40-61	250/20	7,7	10,5	13,4	214
422,1994	Тефтели из говядины с соусом томатным	44-72	65/50	9,2	11,5	10,8	186
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	12-91	200	11,4	8,0	50,6	324
тгк	Компот из свежих яблок с витамином С	9-15	200	0,2	0	35,4	143
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	6-20	50	3,9	0,7	21,3	101
ТУ10.71 11-0024836377 2016	Батон пшеничный	3-98	50	4,1	1,4	29,0	139
	Мандарин	22-26	120	1,1	0,2	9,9	52
Итого:		146-55		37,8	32,3	170,7	1162
Всего:		251-10		72,1	51,6	270,6	1877

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Д.



**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
«29» марта 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК:							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	53-92	120	14,7	22,1	2,1	266
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	26-03	25/25	4,9	4,5	12,9	113
585 1996г	Компот из свежих яблок с витамином С	9-15	200	0,4	0	49,6	142
Итого:		89-10		20,0	26,6	64,6	521

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
ОБЕД:							
1996	Огурец свежий порционно	4-03	15	0,1	0	0,3	2
129,1994	Рассольник Ленинградский с говядиной, со сметаной	36-24	250/15	6,4	7,7	20,4	165
445,1996	Бефстроганов из птицы	47-33	50/50	15,0	13,1	4,8	198
465,1994	Рожки отварные	9-92	200	7,2	5,6	39,4	246
	Сок фруктовый	25-50	200	1,0	0,2	20,2	92
ТУ10.71 11-0024836377 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
	Яблоко	28-80	196	0,8	0,8	19,3	91,5
Итого:		162-00		38,5	29,5	154,7	1034,5
Всего:		251-10		58,5	56,1	219,3	1555,5

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Т.Л.

(подпись)

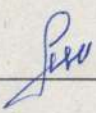
**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

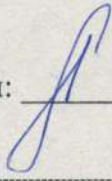


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«31» марта 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
1997, 310	Филе Хека запечённое	81-90	85	14,1	11,2	2,6	167
472,1994	Картофельное пюре	17-42	200	4,0	6,4	17,0	178
627,1994	Чай с сахаром	2-95	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
Итого:		108-47		22,4	19,0	63,6	544

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
131,1994	Суп с вермишелью с филе куриным	19-17	250/20	5,0	3,3	20,5	133
387,553,1994	Печень по-строгоновски	54-66	100	13,6	13,6	4,0	195
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-64	200	11,4	8,0	50,6	324
	Сок фруктовый	24-03	200	1,0	0,2	20,2	92
гост2077-84	Хлеб ржаной	3-98	50	3,9	0,7	21,3	101
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	6-20	50	4,1	1,4	29,0	139
	Яблоко	22-95	156	0,6	0,6	15,3	72,8
Итого:		142-53		39,6	27,8	160,9	1056,8
Всего:		251-10		62,0	46,8	224,5	1600,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая