

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Л.

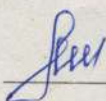


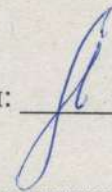
(Подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«1» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с I-II класс							
324,1997г	Яйцо варёное	13-44	40	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	24-68	200/10	5,3	4,6	47,0	273
23, 1997г	Сыр порционнo	18-94	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	14-53	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-41	27	2,1	0,7	14,5	71
Итого:		75-00		22,6	20,2	94,3	667,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с I-II класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-09	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	47-18	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-77	180	6,1	10,9	41,0	293,4
гтк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-40	200	0	0	19,0	80
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-56	19	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		30,5	31,3	111,1	861,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«2» февраля 2023 год

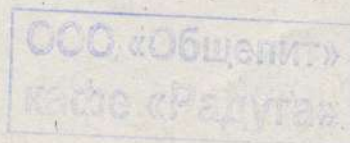
№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	47-18	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-77	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	16-50	15/18	8,2	8,2	16,2	169,4
627,628 1994	Чай с сахаром	2-55	180	0,2	0	14,6	58,5
Итого:		75-00		29,4	31,7	81,0	533,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	13-61	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	45-76	190	13,5	11,3	16,1	220
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-48	50	14,4	6,3	25,7	135,5
588 1996г	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	7-60	200	0,6	0	31,4	124
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-55	31	1,9	0,3	10,7	50
Итого:		75-00		36,0	23,7	104,4	681,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «3» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
403,1994	Плов	57-77	185	22,0	22,5	32,5	429
585,1996г	Компот из свежих яблок с витамином С	8-58	200	0,4	0	49,6	142
ТУ 10 71 14-0024836307 2016	Батон йодированный	2-56	20	2,1	0,7	14,5	70
68,2000г	Булочка «Домашняя» с маком	6-09	55	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		32,0	31,7	89,0	783,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	15-76	250/15	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	39-05	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	14-64	180	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром с лимоном	3-85	200/5	0,2	0	15,3	63
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-70	21	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,4	23,5	65,6	560,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

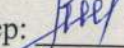


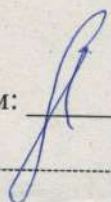
**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«4» февраля 2023год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценно сть ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	34-53	150/45	15,2	14,6	89,3	552,4
тتك	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
	Йогурт	28-95	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	136,0	812,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	12-72	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	39-60	60/60	10,6	8,8	13,3	178
472,1994	Картофельное пюре	16-24	180	3,2	6,8	21,9	163,5
1996г, 627	Чай с сахаром	2-83	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-61	44	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		21,0	22,4	78,1	578,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимов Т.Л.

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«б» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	22-96	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	16-76	15/20	6,7	6,6	14,5	128,8
642, 1994	Какао с молоком	13-80	190	4,9	5,0	32,5	190
	Яблоко	21-48	158	0,4	0,4	10,8	51,7
Итого:		75-00		18,7	22,6	91,5	628,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметной	12-38	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ттк 71	Котлета из мяса кур	34-89	80	18,6	14,3	17,0	270
465, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-75	180	4,6	7,3	46,7	274
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-46	30	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		27,8	28,7	108,9	806,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Аксимова Т.Л.

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**



ООО «Общепит»

МЕНЮ

«7» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	33-79	70/50	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-77	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	27-77	25/32	12,2	8,1	14,7	161
627,628,1996	Чай с сахаром и лимоном	4-67	200/8	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		30,2	33,6	82,1	739,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-09	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	44-00	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-75	150	8,7	7,8	42,6	279
тгк	Кисель с витаминами «Витошка»	12-60	180	0	0	19,0	80
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-56	19	1,5	0,3	8,1	38
		75-00		22,7	34,3	86,2	751,4

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«9» февраля 2023год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным	53-34	120	14,9	22,3	2,2	272,4
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	17-02	15/22	6,2	5,3	18,6	143,6
627,1994	Чай с сахаром и лимоном	4-64	200/8	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		21,3	27,6	36,1	479

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	18-09	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	38-78	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-71	180	6,1	10,9	41,0	293,4
388 1996г	Компот из изюма с витамином С	7-03	185	0,6	0	31,4	124
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-39	29	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		22,6	26,8	108,0	775,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Л.



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	56-69	200	18,5	20,7	18,9	337,2
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
ТУ10 71 11 00248363077 -2016	Батон йодированный	2-43	19	2,1	0,7	14,5	70
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	4-36	40	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		20,6	21,4	52,4	487,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	19-64	260	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	39-43	70	12,5	12,5	3,7	178,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-75	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	2-83	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	3-35	40	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		25,9	23,0	87,0	670,9

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	37-36	150/50	15,2	14,6	89,3	552,4
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
	Яблоко	23-64	174	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	141,0	827,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	15-55	250/15	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Биточек из свинины	37-36	80	9,5	8,6	9,6	156,6
472,1994	Картофельное пюре	16-24	180	3,2	6,8	21,9	163,5
627 1996г	Чай с сахаром	2-65	180	0,2	0	14,0	58
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-20	39	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		19,9	22,2	73,4	554,7

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2

Акимов Г.Н.

(Подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» февраля 2023 год

№ рецептур ы	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ь ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	69-61	140/20	30,2	17,9	51,9	496
627,1994	Чай с сахаром	2-72	185	0,2	0	14,0	55,5
ту 10 71 11- 00248363 07 2016	Батон йодированный	2-67	21	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		32,5	18,6	80,4	621,5

№ рецептур ы	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ь ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-38	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	33-79	70/50	12,3	15,3	12,6	216,9
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-70	180	10,4	9,4	51,1	334,8
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-13	38	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		27,3	31,8	108,9	813,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

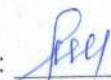
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» Февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997г	Яйцо варёное	13-76	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	24-71	210	5,3	4,6	47,0	273
23, 1997г	Сыр порционно	18-94	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	14-67	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-92	23	2,9	1,0	19,7	95,2
Итого:		75-00		23,4	20,5	99,5	691,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-09	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	47-09	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-77	180	6,1	10,9	41,0	293,4
588,1996г	Компот из свежих яблок с витамином С	8-34	195	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-71	45	3,5	0,6	19,2	90
Итого:		75-00		32,1	31,5	148,1	953,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» февраля 2023 год



Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимов Г. Л.

(подпись)

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1--11 класс							
ттк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	43-91	100	18,6	14,3	17,0	270
472,1994	Картофельное пюре	16-24	180	4,2	9,1	29,2	218
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-33	26	2,6	0,9	18,0	86,8
Итого:		75-00		25,4	24,3	83,2	654,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	19-61	260	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	39-43	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	11-46	150	4,6	7,3	46,7	274
1996г 627,628	Чай с сахаром	2-94	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-56	19	2,3	0,4	12,0	60
Итого:		75-00		21,4	20,4	107,4	710,9

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

Зав. производством:

В.В.Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«16» февраля 2023 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Д.



№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
				Завтрак: с 1-11 класс			
411,1994	Биточек мясной	47-08	100	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-77	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	16-50	15/18	8,2	8,2	16,2	169,4
627,628 1994	Чай с сахаром	2-65	180	0,2	0	14,6	58,5
Итого:		75-00		29,4	31,7	81,0	533,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
				Обед: с 1-11 класс			
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	13-87	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	50-81	195	13,5	11,3	16,1	220
109,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-91	65	14,4	6,3	25,7	135,5
627,1996	Чай с сахаром	2-94	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	2-47	30	1,9	0,3	10,7	50
Итого:		75-00		35,6	23,7	88,0	617,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Кимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«17» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
403,1994	Плов	53-93	200	22,0	22,5	32,5	429
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-58	28	2,1	0,7	14,5	70
68,2000г	Булочка «Домашняя» с маком	5-97	60	7,7	8,5	22,6	199,8
		75-00		31,8	31,7	88,6	778,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	15-76	250/15	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	39-05	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	14-64	180	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром	2-94	200	0,2	0	15,3	63
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-61	32	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,4	23,5	65,6	560,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «20» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	22-99	210	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	22-14	20/25	6,7	6,6	14,5	142,8
642, 1994	Какао с молоком	14-67	200	4,9	5,0	32,5	190
	Яблоко	15-20	112	0,4	0,4	10,8	51,7
Итого:		75-00		18,7	22,6	91,5	642,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметной	12-38	250	2,3	6,7	13,4	122,2
ткк 71	Котлета из мяса кур	35-13	80	18,6	14,3	17,0	270
465, 1994	Рис отварной рассыпчатый	11-46	150	4,6	7,3	46,7	274
ткк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-03	25	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		27,8	28,7	108,9	806,2

Бухгалтер: Л.А.Антипина

Зав. производством: В.В.Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	33-78	70/50	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-77	180	6,1	10,9	41,0	293,4
1997,2	Бутерброд с сыром	27-64	25/31	12,2	8,1	14,7	161
627,628,1996	Чай с сахаром и лимоном	4-81	200/8	0,2	0	15,3	63
Итого:		75-00		30,2	33,6	82,1	739,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-05	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	44-01	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-75	150	8,7	7,8	42,6	279
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-23	195	0	0	19,0	80
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-96	36	2,8	0,5	15,4	72
		75-00		24,0	34,5	93,5	785,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

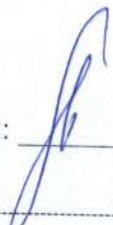


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«22» февраля 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: 1-11 класс							
324,1994	Котлета рыбная	43-72	75	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	16-24	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром	2-94	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-00248363 07 2016 гост 249	Батон йодированный	3-20	25	2,1	0,7	14,5	70
	Печенье «К чаю» по 2 шт	8-90	28	1,3	7	11,9	115
		75-00		18,4	22,1	75,1	571,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120,1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-19	250	3,6	6,8	10,4	118,2
403,1996г	Плов с говядиной	53-49	180	19,8	20,3	29,3	386,4
627,1996г	Чай с сахаром	2-71	180	0,2	0	15,0	60
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-96	55	14,4	6,3	25,7	135,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-65	20	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		40,3	33,8	93,2	760,1

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«27» февраля 2023 год



№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	42-19	90	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-77	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	21-24	20/18	8,2	8,2	16,2	169,4
627,628 1994	Чай с сахаром	2-80	190	0,2	0	14,6	58,5
Итого:		75-00		29,4	31,7	81,0	533,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	13-87	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	38-07	180	13,5	11,3	16,1	220
109,1986г	Булочка «Домашняя» с маком	5-28	50	14,4	6,3	25,7	135,5
тгк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	3-78	46	1,9	0,3	10,7	50
Итого:		75-00		35,6	23,7	88,0	617,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«28» Февраля 2023 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997г	Яйцо варёное	14-40	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	24-67	210	5,3	4,6	47,0	273
23, 1997г	Сыр порционно	18-94	20	5,2	5,3	0	70,2
642,1994	Какао с молоком	14-30	195	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Багет йодированный	2-69	21	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		22,6	20,2	94,3	666,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом со свиной отварной	16-39	260	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	37-59	80	15,9	14,4	16,0	261
469,1994	Рожки отварные	8-70	180	6,1	10,9	41,0	293,4
588,1996г	Компот из свежих яблок с витамином С	8-55	195	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-77	46	3,5	0,6	19,2	90
Итого:		75-00		32,1	31,5	148,1	953,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая