

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Л.




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«29» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	57-11	200	18,5	20,7	18,9	337,2
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	2-18	20	1,6	0,6	11,3	58,3
109,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-19	50	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		34,5	27,6	74,9	611

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	17-46	250	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгановски	39-57	70	12,5	12,5	3,7	178,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-81	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-94	27	2,3	0,4	12,8	60
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	2-72	25	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		28,0	23,7	101,5	740,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством: 

В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Г.Л.



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«28» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с маслом сливочным	52-04	110	11,1	17,4	2,1	209,1
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	19-86	15/20	7,3	7,0	19,5	173,5
627,1994	Чай с сахаром	3-10	180	0,2	0	13,5	54
Итого:		75-00		18,6	24,4	35,1	436,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-97	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	45-50	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	7-58	150	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-44	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-51	21	3,1	0,5	17,5	82
Итого:		75-00		22,8	26,9	96,3	733,2

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.Л.



(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«27» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1994	Котлета рыбная	48-08	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	13-97	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром с лимоном	4-73	204	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-00248363 07 2016 гост 249	Батон йодированный	2-27	21	1,6	0,2	10,3	52,4
	Печенье «К кофе » по 2шт	5-95	22	2,2	4,8	20,6	135,3
		75-00		18,8	19,4	79,6	573,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120,1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-28	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403,1996г	Плов с говядиной	48-07	150	16,5	16,9	24,4	322
588,1996г	Компот из свежих яблок	10-13	180	0,5	0	28,3	111,6
109,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-36	50	5,5	6,5	34,4	218
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-16	30	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		27,0	29,6	110,3	815,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«26» декабря 2023 год



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	36-40	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-10	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Бутерброд с сыром	17-98	15/30	12,2	8,1	14,7	161
гтк	Напиток с витаминами «Витгошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
Итого:		75-00		29,0	31,8	78,0	718

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	5-59	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	50-46	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-80	180	10,4	9,4	51,1	334,8
627,628 1994	Чай с сахаром и лимоном	4-56	204	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-59	36	3,3	0,6	18,6	101,5
Итого:		75-00		26,4	36,2	101,2	850,7

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимова Г.Я.

(подпись)


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

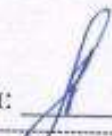


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	23-63	210	6,7	10,6	33,7	258
1997.2	Бутерброд с сыром	16-90	15/20	5,0	5,0	10,3	107,0
627,628 1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
	Яблоко	30-97	176	0,8	0,8	17,2	82,7
Итого:		75-00		12,7	16,4	76,2	507,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11-70	250	2,3	6,7	13,4	122,2
гтк 71	Котлета из мяса кур	41-44	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	16-42	180	4,6	7,3	46,7	273,6
627,628 1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-94	27	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		24,3	25,8	101,5	731,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Я.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«22» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
ттк	«Ежики» мясные	40-06	160	11,6	10,3	12,8	226,7
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-68	150	4,6	7,3	46,7	273,6
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Багет «Нарезной йодированный»	2-72	25	2,0	0,8	14,4	74,2
109,1986	Булочка «Домашняя» с маком	7-02	60	4,3	7,6	30,8	222,6
		75-00		22,5	26,0	122,7	887,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	9-51	200/7	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	47-34	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	13-13	150	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром	3-15	180	0,2	0	13,5	54
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-87	26	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,4	23,5	63,8	551,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» декабря 2023 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	40-56	80	12,7	11,5	12,8	208,8
469,1994	Рожки отварные	9-59	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	21-70	20/22	5,2	6,0	12,3	71,4
627,1996г	Чай с сахаром	3-15	180	0,2	0	14,3	57
Итого:		75-00		23,2	26,6	73,6	581,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	11-94	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	43-85	180	13,5	11,3	16,1	220
ттк	Напиток с витаминами «Витгошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-80	25	2,3	0,4	12,8	60
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-89	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		75-00		24,7	24,7	87,4	682,3

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2

Акимов Т.Л.

(подпись)




ООО «Общепит»
МЕНЮ

«20» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997г	Яйцо варёное	22-40	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	21-15	205	5,8	8,7	52,2	313,2
23, 1997г	Сыр порционно	14-35	15	3,4	4,4	2,4	54,6
642,1994	Какао с молоком	14-81	180	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-29	21	1,6	0,6	11,3	58,3
Итого:		75-00		20,8	23,3	98,7	679,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-14	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	45-63	90	14,3	9,8	14,4	235
469,1994	Рожки отварные	9-59	180	6,1	10,9	41,0	293,4
585 1996г	Компот из свежих яблок	11-26	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-38	33	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		29,3	23,7	140,1	897,4

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

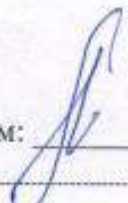


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
ттк 71 согл. сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	44-05	85	3,2	7,0	22,3	166,8
472,1994	Картофельное пюре	13-97	180	3,8	8,2	26,3	196,2
ттк	Кисель с витаминами «Витошка»	12-95	185	0	0	17,1	74
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-03	37	2,8	1,0	18,1	103,6
Итого:		75-00		9,8	16,2	83,8	540,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	15-37	258	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	39-57	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-68	150	3,8	6,1	38,9	228
1996г 627.628	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	14,6	58,5
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-88	40	3,1	0,5	17,1	80
Итого:		75-00		18,8	18,4	86,3	596,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«18» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с I-II класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущённым	68-50	130/15	24,0	16,1	28,5	366,2
627,1994	Чай с сахаром	3-24	185	0,2	0	13,9	55,5
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-26	30	2,8	0,8	17,6	84
Итого:		75-00		27,0	16,9	60,0	505,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с I-II класс							
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-69	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом томатным	36-40	120	11,6	14,4	13,5	232,4
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-81	150	8,7	7,8	42,6	279
тгк	Кисель с витаминами «Витощка»	14-00	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-10	43	3,2	0,5	17,9	98
Итого:		75-00		25,8	29,4	106,4	811,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Т.И.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«16» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущенным молоком	35-37	150/45	15,2	14,6	89,3	552,4
тгк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
	Яблоко	25-63	146	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	141,0	827,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	13-61	260	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Биточек из свинины	40-65	80	9,5	8,6	9,6	156,6
472,1994	Картофельное пюре	13-97	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627 1996г	Чай с сахаром	3-15	180	0,2	0	13,5	54
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-44	20	2,3	0,4	12,8	60
ТУ10 71 11 00248363077-2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-18	20	1,6	0,6	11,3	58,3
Итого:		75-00		22,1	24,2	88,6	641,7

Бухгалтер:

Л.А. Антипина

Зав. производством:

В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимов Г.Д.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	57-11	200	18,5	20,7	18,9	337,2
гтк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	2-18	20	1,6	0,6	11,3	58,3
109,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-19	50	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		34,5	27,6	74,9	611

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	17-46	250	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгановски	39-57	70	12,5	12,5	3,7	178,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-81	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-94	27	2,3	0,4	12,8	60
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	2-72	25	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		28,0	23,7	101,5	740,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
284,1994	Омлет натуральный с маслом сливочным	53-25	110	11,1	17,4	2,1	209,1
1,2,3,1997	Бутерброд с сыром	18-42	15/34	7,3	7,0	19,5	173,5
627,1994	Чай с сахаром	3-33	190	0,2	0	14,3	57
Итого:		75-00		18,6	24,4	35,9	439,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-99	250	3,4	4,0	20,0	135
445,1996	Бефстроганов из птицы	45-50	80	10,2	11,5	2,8	162,8
469,1994	Макаронные изделия отварные	8-00	150	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-15	180	0,2	0	13,5	54
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-36	19	1,3	0,2	8,4	40
Итого:		75-00		21,2	26,6	85,7	685,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» декабря 2023 год

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.А.
(подпись)



№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1994	Котлета рыбная	48-08	80	11,0	6,2	7,4	130
472,1994	Картофельное пюре	13-97	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1994	Чай с сахаром с лимоном	4-73	204	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-00248363 07 2016 гост 249	Батон йодированный	2-27	21	1,6	0,2	10,3	52,4
	Печенье «К кофе» по 2шт	5-95	22	2,2	4,8	20,6	135,3
		75-00		18,8	19,4	79,6	573,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
120,1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9-87	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403,1996г	Плов с говядиной	48-07	150	16,5	16,9	24,4	322
588,1996г	Компот из свежих яблок	10-13	180	0,5	0	28,3	111,6
109,1986г	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-19	50	5,5	6,5	34,4	218
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-74	38	1,7	0,3	9,4	44
Итого:		75-00		26,4	29,5	106,9	799,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

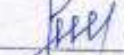
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

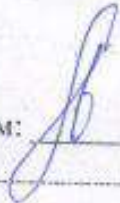


ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
422,1994	Тефтели мясные с томатным соусом	36-36	120	11,7	14,6	11,1	222,5
469,1994	Макаронные изделия отварные	9-60	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1997,2	Бутерброд с сыром	17-52	15/26	12,2	8,1	14,7	161
тгк:	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
Итого:		75-00		29,0	31,8	78,0	718

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-14	250	4,0	3,6	14,2	107,2
401,1994	Гуляш из свинины	50-46	100	8,5	22,6	2,3	247,2
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-77	180	10,4	9,4	51,1	334,8
627.628 1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
гест 2077-84	Хлеб ржаной	3-13	43,5	3,3	0,6	18,6	101,5
Итого:		75-00		26,4	36,2	101,2	850,7

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

Утверждаю:
 Директор МОБУ СШ №2
 Акимов Т.И.



**ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «11» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	21-65	208	6,7	10,6	33,7	258
1997,2	Бутерброд с сыром	17-00	15/21	5,0	5,0	10,3	107,0
642,1994	Какао с молоком	16-46	200	4,9	5,0	32,3	190
	Яблоко	19-89	113	0,6	0,6	14,0	67,2
Итого:		75-00		17,2	21,2	90,5	622,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	12-07	250	2,3	6,7	13,4	122,2
гтк 71	Котлета из мяса кур	41-44	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	13-68	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628 1994	Чай с сахаром с лимоном	5-07	205	0,2	0	15,3	63
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-74	38	2,5	0,4	16,0	76
Итого:		75-00		23,7	24,6	97,2	705,2

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Л.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«9» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со сгущённым молоком	35-39	150/45	15,2	14,6	89,3	552,4
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	10-66	185	0	0	18,0	90
	Йогурт	28-95	200	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	136,0	812,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп из овощей со сметаной	12-20	250	4,7	6,4	15,1	116,6
394,1996	Тефтели рыбные с томатным соусом	41-75	120	10,6	8,8	13,3	178
472,1994	Картофельное пюре	11-64	150	3,2	6,8	21,9	163,5
1996г, 627	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-72	24	2,3	0,4	12,8	60
109,1986	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-19	50	7,7	8,5	22,6	199,8
Итого:		75-00		28,7	30,9	100,7	777,9

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Л.Л.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«8» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
тгк	«Ёжики» мясные	39-69	80/80	11,6	10,3	12,8	226,7
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-68	150	4,6	7,3	46,7	273,6
тгк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-30	190	0	0	18,0	90
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-61	24	2,0	0,8	14,4	74,2
109,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-72	50	6,4	7,1	18,8	100
		75-00		24,6	25,5	110,7	764,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	10-45	200/8	3,8	5,0	12,7	111,8
454,1996	Котлета натуральная из птицы	47-30	50	9,5	9,8	5,5	156,8
214,2004	Капуста тушёная	11-73	150	4,6	8,3	19,3	169,2
627,628 1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-02	28	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,4	23,5	65,3	557,8

Бухгалтер: Л.А. Антипина

Зав. производством: В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т.Д.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«7» декабря 2023 год

№ рецептуры	Наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
411,1994	Биточек мясной	40-65	80	12,7	11,5	12,8	208,8
469,1994	Рожки отварные	9-60	180	5,1	9,1	34,2	244,5
1,1997	Бутерброд с сыром	21-60	20/21	5,2	6,0	12,3	71,4
627,1996г	Чай с сахаром	3-15	180	0,2	0	14,3	57
Итого:		75-00		23,2	26,6	73,6	581,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с яйцом со сметаной	11-44	250	5,6	5,8	20,5	152,3
2010, 69	Рагу с птицей	43-39	180	13,5	11,3	16,1	220
гтк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	18,0	90
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-93	44	2,3	0,4	12,8	60
113,1986	Булочка «Домашняя» с маком	5-72	50	3,3	7,2	20,5	160
Итого:		75-00		24,7	24,7	87,4	682,3

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




ООО «Общепит»
МЕНЮ
«6» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997г	Яйцо варёное	18-88	1шт	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	22-55	207	5,8	8,7	52,2	313,2
23, 1997г	Сыр порционно	14-72	15	3,4	4,4	2,4	54,6
642,1994	Какао с молоком	16-46	200	4,9	5,0	32,5	190
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-39	22	1,6	0,6	11,3	58,3
Итого:		75-00		20,8	23,3	98,7	679,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
27,1996	Огурец свежий порционно	3-67	15	0,2	0	0,3	4
138,1994	Суп картофельный с горохом	6-14	250	6,2	5,6	22,3	167
416,1994	Шницель из свинины	40-62	80	12,7	8,7	12,8	208,8
469,1994	Рожки отварные	9-60	180	6,1	10,9	41,0	293,4
тгк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-45	48	3,1	0,5	20,2	96
Итого:		75-00		28,3	25,7	115,6	849,2

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«5» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
27,1996г	Огурец свежий порционно	3-67	15	0,2	0	0,3	4
тгк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из филе куриного	41-42	80	3,0	6,6	21,0	157
472,1994	Картофельное пюре	13-97	180	3,8	8,2	26,3	196,2
тгк	Кисель с витаминами «Витошка»	13-65	195	0	0	18,5	78
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-29	21	1,5	0,6	10,8	55,7
Итого:		75-00		8,5	15,7	76,9	490,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	15-35	250	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгоновски	39-52	70	9,5	9,5	2,8	136,5
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	13-68	150	3,8	6,1	38,9	228
1996г 627,628	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	14,6	58,5
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-95	41	2,7	0,4	17,2	82
Итого:		75-00		18,4	18,3	86,4	598,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«4» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
297,1994	Запеканка творожная с молоком сгущенным	68-46	130/15	24,0	16,1	28,5	366,2
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
ту.10.71.11-0024836307.2016	Багет «нарезной йодированный»	3-04	28	2,3	0,9	16,4	84,8
Итого:		75-00		26,5	17,0	59,9	511

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-07	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тфтели из свинины с соусом томатным	36-09	120	11,6	14,4	13,5	232,4
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-81	150	8,7	7,8	42,6	279
тгк	Кисель с витаминами «Витошка»	14-00	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-03	42	3,2	0,5	17,9	98
Итого:		75-00		25,8	29,4	106,4	811,6

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
Акимова Т. П.



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«2» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 5-11 класс							
681,682,1994	Оладьи со стучённым молоком	34-87	150/45	15,2	14,6	89,3	552,4
тте	Кисель с витаминами «Витощка»	14-00	200	0	0	19,0	80
	Яблоко	26-13	149	5,6	4,9	27,7	180
итого:		75-00		20,8	19,5	141,0	827,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 5-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с курой	10-79	250/8	4,7	6,4	15,1	116,6
454,1996	Биточек из свинины	47-65	80	9,5	8,6	9,6	156,6
472,1994	Картофельное пюре	11-23	150	3,8	8,2	26,3	196,2
627,1996г	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	14,0	58
ГОСТ-2077-84	Хлеб ржаной	1-83	26	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		75-00		20,9	24,5	70,7	565,8

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»




Утверждаю:
Директор МОБУ СШ №2
АКИМОВА Т.Д.
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«1» декабря 2023 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1994	Жаркое по-домашнему	57-13	200	18,5	20,7	18,9	337,2
ггк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-52	200	0	0	19,0	80
ТУ10 71 11 00248343077- 2016	Батон водированный	2-18	20	1,6	0,6	11,3	58,3
109,1985г	Булочка «Домашняя» с сахаром	4-17	50	14,4	6,3	25,7	135,5
Итого:		75-00		34,5	27,6	74,9	611

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
131,1994	Суп картофельный с филе Хека	17-41	250	2,2	2,3	12,9	93,6
387,553,1994	Печень по-строгановски	39-52	70	12,5	12,5	3,7	178,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	9-81	150	8,7	7,8	42,6	279
627,1994	Чай с сахаром	3-50	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-58	36	2,3	0,4	12,8	60
ТУ10 71 11 00248343077- 2016	Батон водированный	2-18	20	2,1	0,7	14,5	70
Итого:		75-00		28,0	23,7	101,5	740,9

Бухгалтер:  Л.А. Антипина

Зав. производством:  В.В. Луговая