

Утверждаю:
Директор
МОУ «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.
(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

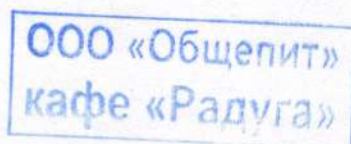
ООО «Общепит»
МЕНЮ
«1» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
416,1996г, 469	Биточек из свинины с макаронными изделиями	70-45	280	13,1	15,1	53,1	424
24,1996	Овощи консервированные отварные порционно	9-58	20	0,6	0	1,2	7
627,628,1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-59	20	1,4	0,6	10,3	53
Итого:		87-00		15,3	15,7	78,4	537

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
138,1996	Суп картофельный с бобовыми (горох лущённый)	10-09	250	5,5	2,5	25,5	126
401, 463, 1996	Гуляш из свинины с кашей гречневой рассыпчатой	68-98	250	12,8	15,2	36,5	346
627,1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-55	41	2,7	0,4	17,2	82
Итого:		87-00		21,2	18,1	94,2	614

Ген.директор: М.М.Кручина

Бухгалтер: Л.А.Антипина



Утверждаю:
Директор
МОУ «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«2» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
таб 4, стр149 1996	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	30-08	205	5,9	7,0	44,0	252
3.1997г	Сыр порционно	16-13	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	13-17	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	5-82	45	3,2	1,3	23,1	119
	Яблоко	21-80	124	0,5	0,5	12,1	58
Итого:		87-00		15,4	14,2	108,5	612

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
ттк 25	Суп картофельный с яйцом	18-75	250	3,5	3,9	16,2	130
210,2003г ттк69	Рагу с птицей	60-94	200	28,9	25,1	10,7	350
627,1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-93	34	2,2	0,3	14,3	68
Итого:		87-00		34,8	29,3	56,2	608

Ген.директор: _____ М.М.Кручинина

Бухгалтер: _____ Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«5» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
262, 1996, ттк38	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	25-72	205	6,7	7,0	33,7	225
3,997,	Сыр порционнo	16-13	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	13-17	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-88	30	2,2	0,9	15,4	80
1996г	Яблоко	28-10	160	0,6	0,6	15,7	75
Итого:		87-00		15,3	13,9	94,1	563

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	18-23	250	2,1	4,3	10,3	104
445,1996 тгк71,465	Котлета рубленая из филе куриного с рисом отварным	60-71	230	16,9	9,7	55,2	363
627,628,199 6	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-68	42,5	2,7	0,4	17,9	85
Итого:		87-00		21,9	14,4	98,4	612

Ген.директор:  М.М.Кручинина

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор
МОУ «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«б» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
422,469,1996	Тефтели мясные с соусом красным основным , с макаронными изделиями	62-35	330	16,8	20,9	53,6	466
3, 1997г	Сыр порционно	16-13	15	3,8	4,1	0	51
627,1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-14	32	2,3	0,9	16,4	85
Итого:		87-00		23,1	25,9	85,0	662

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
138,1996	Суп картофельный с бобовыми (горох лущённый)	10-09	250	5,5	2,5	25,5	126
401,463 1996	Гуляш из свинины с кашей гречневой рассыпчатой	68-98	250	12,8	15,2	36,5	346
627,1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-55	41	2,7	0,4	17,2	82
Итого:		87-00		21,2	18,1	94,2	614

Ген.директор _____ М.М.Кручинина

Бухгалтер: _____ Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«7» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
324, 472, 1996	Котлета рыбная с картофельным пюре	74-04	280	16,4	11,9	33,1	338
627, 628, 1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
2,9т, 1,1у, 20,6 10610 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-14	32	2,4	1,0	17,0	87
гост 24901-2014	Кондитерское изделие без крема	4-44	16,5	1,9	4,3	15,4	107
Итого:		87-00		20,9	17,2	80,5	592

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
120, 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	16-35	250	2,3	4,3	14,3	90
403 1996г	Плов	57-39	180	9,3	11,6	42,8	328
585,1996	Компот из свежих плодов	11-40	200	0,2	0,2	28,0	114
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-86	21,5	1,4	0,2	9,0	43
Итого:		87-00		13,2	16,3	94,1	572+

Ген.директор  М.М.Кручинина

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор
МОУ «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«8» октября 2026 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324,1997	Яйцо варёное	16-00	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1996г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	30-60	210	8,8	11,8	44,3	308
3,1997	Сыр порционно	21-17	20	5,0	5,4	0	68
762,1997	Кофейный напиток	13-17	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	6-06	47	3,5	1,4	24,7	127
Итого:		87-00		24,4	24,5	98,6	698

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
129,1996	Рассольник Ленинградский	14-37	200	1,4	2,0	16,2	82
ттк68, 469,1996г	Бефстроганов из птицы с макаронными изделиями	66-04	260	17,9	16,7	41,5	359
627,1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-21	25,5	1,7	0,3	11,1	53
Итого:		87-00		21,2	19,0	83,8	554

Ген.директор _____ М.М.Кручинина

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

(подпись)

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«9» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
394,1996г	Жаркое по-домашнему	69-85	250	10,8	20,4	23,6	362
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	6-84	200	0,6	0	31,4	124
гост 24901-2014	Кондитерское изделие без крема	4-44	16,5	1,4	3,1	11,2	78
ТУ10 71 11 00248363077-2016	Батон йодированный	5-87	45,5	3,3	1,3	23,4	121
Итого:		87-00		16,1	24,8	89,6	685

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
131,1996г	Суп картофельный рыбными консервами	21-70	250	6,6	7,2	19,0	163
387,553,1996г	Печень по-строгоновски с рисом отварным	58-64	220	13,1	12,6	46,6	342
627,1996г	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-28	26,5	1,7	0,3	11,1	53
Итого:		87-00		21,6	20,1	91,7	618

Ген.директор _____ М.М.Кручинина

Бухгалтер: _____ Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор
МОУ «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.
(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

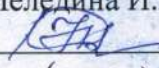
ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324.1996г	Яйцо варёное	16-00	40	5,1	4,6	0,3	63
262,1996Г, ТТК38	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	36-78	210	6,8	10,6	33,8	258
23,1997г	Сыр порционно	16-13	15	3,8	4,1	0	51
762,1996г	Кофейный напиток	13-17	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-92	38	2,7	1,1	19,5	101
Итого:		87-00		20,4	21,7	82,9	605

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110,1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	18-23	250	2,1	4,3	10,3	104
422,463 1996г	Тефтели из свинины с соусом красным основным с кашей гречневой рассыпчатой	52-65	270	16,6	18,9	47,0	421
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	12-64	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-48	40	2,6	0,4	19,8	92
Итого:		87-00		21,3	23,6	96,1	697

Ген.директор: _____ М.М.Кручинина

Бухгалтер: _____ Л.А.Антипина

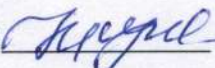
Утверждаю:
Директор
МОУ «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
ттк 71 ,465,1996г	Котлета рубленая из птицы с рисом отварным	77-62	280	20,8	11,9	66,9	443
627,628,629,19 96г	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	5-00	39	2,8	1,1	20,0	103
Итого:		87-00		23,0	13,0	101,9	606

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	18-82	250	5,4	5,4	21,5	155
394,1996г	Жаркое по-домашнему	61-68	200	8,5	16,3	18,9	286
627,,628,1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-12	24,5	1,6	0,2	10,3	49
Итого:		87-00		15,7	21,9	65,7	550

Ген.директор:  М.М.Кручинина

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор
МОУ «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
ттк7, 472,1996г	«Ёжики» мясные с картофельным пюре	67-83	340	10,9	11,8	28,7	346
ттк38	Киселёк с витаминами «Витошка»	15-80	200	0	0	24,0	95
ТУ 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-37	26	1,9	0,8	13,4	69
Итого:		87-00		12,8	12,6	66,1	510

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
139,115996	Суп с макаронными изделиями и курой	14-91	210	4,5	3,0	16,8	108
ттк15,465, 1996г	Гуляш из филе куриного с рисом отварным	65-39	230	15,3	10,9	43,9	325
627,628 1994	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-32	27	1,8	0,3	11,3	54
Итого:		87-00		21,8	14,2	87,0	547

Ген.директор: _____ М.М.Кручинина

Бухгалтер: _____ Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор
МОУ «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю
(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
416,1996г, 469	Биточек из свинины с макаронными изделиями	74-35	280	13,1	15,1	53,1	424
24,1996	Овощи консервированные отварные порционнo	4-90	10	0,3	0	0,6	4
627,628,1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-37	26	1,9	0,8	13,4	69
Итого:		87-00		15,5	15,9	82,1	557

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
138,1996	Суп картофельный с бобовыми (горох лущённый)	10-09	250	5,5	2,5	25,5	126
401, 463, 1996	Гуляш из свинины с кашей гречневой рассыпчатой	68-29	250	12,8	15,2	36,5	346
627,1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	4-24	49	3,2	0,5	20,6	98
Итого:		87-00		21,7	18,2	97,6	630

Ген.директор: _____ М.М.Кручинина

Бухгалтер: _____ Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор
МОУ «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
16» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
таб 4, стр149 1996	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	23-44	205	5,9	7,0	44,0	252
3.1997г	Сыр порционно	16-13	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	14-17	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-59	20	1,4	0,6	10,3	53
	Яблоко	30-67	174,5	0,7	0,7	17,1	82
Итого:		87-00		13,8	13,7	100,7	570

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
ттк 25	Суп картофельный с яйцом	18-75	250	3,5	3,9	16,2	130
210,2003г ттк69	Рагу с птицей	60-94	200	28,9	25,1	10,7	350
627,1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-93	34	2,2	0,3	14,3	68
Итого:		87-00		34,8	29,3	56,2	608

Ген.директор: _____ М.М.Кручинина

Бухгалтер: _____ Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.


(подпись)

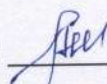
ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«19» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
262, 1996, ттк38	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	25-72	205	6,7	7,0	33,7	225
3,997,	Сыр порционно	16-13	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	14-17	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-93	38	2,7	1,1	19,5	101
1996г	Яблоко	26-05	148	0,6	0,6	14,5	70
Итого:		87-00		15,8	14,1	97,0	579

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	18-23	250	2,1	4,3	10,3	104
445,1996 тпк71,465	Котлета рубленая из филе куриного с рисом отварным	60-71	230	16,9	9,7	55,2	363
627,628,199 6	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-68	42,5	2,7	0,4	17,9	85
Итого:		87-00		21,9	14,4	98,4	612

Ген.директор: _____ М.М.Кручинина

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор
МОУ «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
422,469,1996	Тефтели мясные с соусом красным основным , с макаронными изделиями	63-38	330	16,8	20,9	53,6	466
3, 1997г	Сыр порционнo	16-13	15	3,8	4,1	0	51
627,1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-11	24	1,7	0,7	12,3	64
Итого:		87-00		22,5	25,7	80,9	641

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
138,1996	Суп картофельный с бобовыми (горох лущённый)	10-09	250	5,5	2,5	25,5	126
401,463 1996	Гуляш из свинины с кашей гречневой рассыпчатой	68-28	250	12,8	15,2	36,5	346
627,1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	4-25	49	3,2	0,5	20,6	98
Итого:		87-00		21,7	18,2	97,6	630

Ген.директор  М.М.Кручинина

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«21» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
324 ,472 ,1996	Котлета рыбная с картофельным пюре	75-03	280	16,4	11,9	33,1	338
627,628,1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
2,9т1,1у20,6 10610 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-15	24,5	1,8	0,7	12,6	
гост 24901-2014	Кондитерское изделие без крема	4-44	16,5	1,9	4,3	15,4	107
Итого:		87-00		20,9	17,2	80,5	592

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
120, 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	16-35	250	2,3	4,3	14,3	90
403 1996г	Плов	57-32	180	9,3	11,6	42,8	328
585,1996	Компот из свежих плодов	11-36	200	0,2	0,2	28,0	114
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-97	23	1,5	0,2	10,0	46
Итого:		87-00		13,3	16,3	95,1	578

Ген.директор _____ М.М.Кручинина

Бухгалтер: _____ Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор
МОУ «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.
(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«22» октября 2026 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324,1997	Яйцо варёное	16-00	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1996г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	30-60	210	8,8	11,8	44,3	308
3,1997	Сыр порционно	21-17	20	5,0	5,4	0	68
762,1997	Кофейный напиток	14-17	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307, 2016	Батон йодированный	5-06	39	2,8	1,1	20,0	103
Итого:		87-00		23,7	24,2	93,9	674

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
129,1996	Рассольник Ленинградский	14-37	200	1,4	2,0	16,2	82
ттк68, 469,1996г	Бефстроганов из птицы с макаронными изделиями	66-04	260	17,9	16,7	41,5	359
627,1996	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-21	25,5	1,7	0,3	11,1	53
Итого:		87-00		21,2	19,0	83,8	554

Ген.директор _____ М.М.Кручинина

Бухгалтер: _____ Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» октября 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
394,1996г	Жаркое по-домашнему	69-95	250	10,8	20,4	23,6	362
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	6-84	200	0,6	0	31,4	124
гост 24901-2014	Кондитерское изделие без крема	4-44	16,5	1,4	3,1	11,2	78
ТУ10 71 11 00248363077-2016	Батон йодированный	5-77	44,5	3,2	1,3	22,9	118
Итого:		87-00		16,0	24,8	89,1	682

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
131,1996г	Суп картофельный рыбными консервами	21-70	250	6,6	7,2	19,0	163
387,553,1996г	Печень по-строгоновски с рисом отварным	58-64	220	13,1	12,6	46,6	342
627,1996г	Чай с сахаром	4-38	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-28	26,5	1,7	0,3	11,1	53
Итого:		87-00		21,6	20,1	91,7	618

Ген.директор _____ М.М.Кручинина

Бухгалтер: _____ Л.А.Антипина