

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.

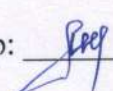


ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«2» сентября 2025 год

| №<br>рецептуры                     | наименование                                     | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.це<br>нность<br>ккал |
|------------------------------------|--------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                                                  |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
| Завтрак: с 1-11 класс              |                                                  |       |                 |                      |      |      |                         |
| 324.1996г                          | Яйцо варёное                                     | 14-40 | 40              | 5,1                  | 4,6  | 0,3  | 63                      |
| 262.<br>1994г                      | Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным | 29-67 | 210             | 6,7                  | 10,6 | 33,7 | 258                     |
| 23<br>1997г                        | Сыр порционно                                    | 21-85 | 18              | 4,5                  | 4,9  | 0    | 61                      |
| 762.1996                           | Кофейный напиток                                 | 12-49 | 200             | 4,5                  | 4,9  | 28,0 | 179                     |
| ту 10.71.11-<br>0024836307<br>2016 | Батон «Нарезной йодированный»                    | 4-59  | 39              | 2,8                  | 1,1  | 20,1 | 103                     |
| Итого:                             |                                                  | 83-00 |                 | 23,6                 | 26,1 | 82,1 | 664                     |

| №<br>рецептуры     | наименование                                    | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.це<br>нность<br>ккал |
|--------------------|-------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                    |                                                 |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
| Обед: с 1-11 класс |                                                 |       |                 |                      |      |       |                         |
| 110.1996           | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 16-03 | 200             | 1,8                  | 5,4  | 10,7  | 97,8                    |
| 122.1994           | Гёfteди из свинины с соусом красным основным    | 38-02 | 120             | 11,7                 | 14,6 | 11,1  | 222,5                   |
| 463.1994           | Каша гречневая рассыпчатая                      | 14-42 | 180             | 10,4                 | 9,4  | 51,1  | 334,8                   |
| гтк                | Напиток с витаминами «Витошка»                  | 11-84 | 200             | 0                    | 0    | 19,0  | 80                      |
| ГОСТ 2077-84       | Хлеб ржаной                                     | 2-69  | 34              | 2,2                  | 0,3  | 14,3  | 68                      |
| Итого:             |                                                 | 83-00 |                 | 26,1                 | 29,7 | 106,2 | 803,1                   |

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.



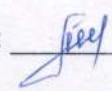
ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«3» сентября 2025год

| №<br>рецептуры                           | наименование                      | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------------|-----------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                          |                                   |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
| Завтрак: с 1-11 класс                    |                                   |       |                 |                      |      |      |                         |
| т.т.к. 71<br>согл. сборнику<br>1994 №455 | Котлета рубленая из филе куриного | 52-82 | 95              | 17,7                 | 13,6 | 16,2 | 256,5                   |
| 465,1996                                 | Рис отварной рассыпчатый          | 22-85 | 180             | 4,6                  | 7,3  | 46,7 | 273,6                   |
| 688,1996                                 | Чай с сахаром                     | 3-85  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| ту 10.71.11-<br>0024836307<br>2016       | Батон «Нарезной йодированный»     | 3-48  | 30              | 2,2                  | 0,9  | 15,4 | 79,5                    |
| Итого:                                   |                                   | 83-00 |                 | 24,7                 | 21,8 | 93,3 | 669,5                   |

| №<br>рецептуры    | наименование              | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|-------------------|---------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                   |                           |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
| Обед с 1-11 класс |                           |       |                 |                      |      |      |                         |
| 161,1996г         | Суп молочный с вермишелью | 17-65 | 250             | 5,6                  | 5,6  | 22,4 | 158                     |
| 394,1996г         | Жаркое по-домашнему       | 59-80 | 200             | 13,9                 | 15,5 | 14,2 | 252,9                   |
| 627,1996          | Чай с сахаром             | 3-85  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| гост2077-84       | Хлеб ржаной               | 1-70  | 21,5            | 1,4                  | 0,2  | 9,0  | 43                      |
| Итого:            |                           | 83-00 |                 | 21,1                 | 21,3 | 60,6 | 513,9                   |

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«4» сентября 2025 год



| №<br>рецептуры                | наименование                   | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|-------------------------------|--------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                               |                                |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
| Завтрак с 1-11 класс          |                                |       |                 |                      |      |      |                         |
| тгк                           | «Ёжики» мясные                 | 46-04 | 150             | 10,1                 | 8,9  | 11,1 | 196,5                   |
| 472.1994                      | Картофельное пюре              | 21-30 | 180             | 3,8                  | 8,2  | 26,3 | 196,2                   |
| тгк                           | Напиток с витаминами «Витошка» | 11-84 | 200             | 0                    | 0    | 19,0 | 80                      |
| ТУ 1071-11-0024836307<br>2016 | Батон «Нарезной йодированный»  | 3-82  | 32,5            | 2,3                  | 0,9  | 16,7 | 86,1                    |
| Итого:                        |                                | 83-00 |                 | 16,2                 | 18,0 | 73,1 | 558,8                   |

| №<br>рецептуры     | наименование                                  | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|--------------------|-----------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                    |                                               |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
| Обед: с 1-11 класс |                                               |       |                 |                      |      |      |                         |
| 139.1994           | Суп с макаронными изделиями с филе<br>куриным | 13-59 | 210             | 3,8                  | 5,0  | 12,7 | 111,8                   |
| тгк                | Гуляш из филе куриного                        | 44-60 | 80              | 13,4                 | 7,7  | 2,3  | 289,4                   |
| 465.1996           | Рис отварной рассыпчатый                      | 19-04 | 150             | 3,8                  | 6,1  | 38,9 | 228                     |
| 627.628<br>1994    | Чай с сахаром                                 | 3-85  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| ГОСТ 2077-<br>84   | Хлеб ржаной                                   | 1-92  | 24,5            | 1,6                  | 0,2  | 10,3 | 49                      |
| Итого:             |                                               | 83-00 |                 | 22,8                 | 19,0 | 79,2 | 738,2                   |

№  
рецептуры

наименование

Цена

Норма  
выхода

Пищевые вещества (г)

Б Ж У

Эн.ценн  
ость  
ккал

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов И.И.

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«5» сентября 2025 год

| №<br>рецептуры                  | наименование                                | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|---------------------------------|---------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                 |                                             |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                 | Завтрак с 1-11 класс                        |       |                 |                      |      |      |                         |
| 1997.2                          | Сыр порционно                               | 18-43 | 15              | 3,8                  | 4,0  | 0    | 48                      |
| 422.1994                        | Тефтели мясные с соусом<br>красным основным | 44-36 | 150             | 14,6                 | 18,2 | 13,9 | 278                     |
| 469.1994                        | Макаронные изделия отварные                 | 13-19 | 180             | 5,1                  | 9,1  | 34,2 | 245                     |
| 627.628.1996                    | Чай с сахаром                               | 3-85  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| tv 10 71 11-<br>0024836307.2016 | Батон йодированный                          | 3-17  | 22,5            | 1,6                  | 0,7  | 11,6 | 60                      |
| Итого:                          |                                             | 83-00 |                 | 25,3                 | 32,0 | 74,7 | 691                     |

| №<br>рецептуры    | наименование               | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|-------------------|----------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                   |                            |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
| Обед с 1-11 класс |                            |       |                 |                      |      |      |                         |
| 138.1994          | Суп картофельный с горохом | 7-90  | 250             | 5,0                  | 4,5  | 17,8 | 133,6                   |
| 401.1994          | Гуляш из свинины           | 54-81 | 90              | 8,7                  | 22,8 | 2,4  | 250,3                   |
| 463.1994          | Каша гречневая рассыпчатая | 14-42 | 180             | 8,7                  | 7,8  | 42,6 | 279                     |
| 627.1996          | Чай с сахаром              | 3-85  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| гост 2077-84      | Хлеб ржаной                | 2-02  | 25,5            | 1,3                  | 0,2  | 8,4  | 40                      |
| Итого:            |                            | 83-00 |                 | 23,9                 | 35,3 | 86,2 | 762,9                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



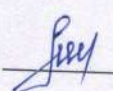
Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.  
(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«8» сентября 2025 год

| №<br>рецептуры                     | наименование                                     | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|--------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                                                  |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
| Завтрак: с 1-11 класс              |                                                  |       |                 |                      |      |      |                         |
| 1997.2                             | Сыр порционно                                    | 18-43 | 15              | 3,8                  | 4,0  | 0    | 51                      |
| 262.<br>1994                       | Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным | 28-30 | 210             | 6,7                  | 10,6 | 33,7 | 258                     |
| 762.1996                           | Кофейный напиток                                 | 12-49 | 200             | 4,5                  | 4,9  | 28,0 | 179                     |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016 | Батон йодированный                               | 3-59  | 30,5            | 2,2                  | 0,9  | 15,7 | 80,8                    |
|                                    | Яблоко                                           | 20-19 | 97              | 0,4                  | 0,4  | 9,5  | 45,6                    |
| Итого:                             |                                                  | 83-00 |                 | 17,6                 | 20,8 | 86,9 | 614,4                   |

| №<br>рецептуры     | наименование                                     | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|--------------------|--------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                    |                                                  |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
| Обед: с 1-11 класс |                                                  |       |                 |                      |      |      |                         |
| 110, 1996г         | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 11-27 | 200             | 1,8                  | 5,4  | 10,7 | 98                      |
| гтк 71             | Котлета из мяса кур                              | 44-48 | 80              | 14,9                 | 11,4 | 13,6 | 216                     |
| 18,6421665, 1994   | Рис отварной рассыпчатый                         | 19-55 | 150             | 3,8                  | 6,1  | 38,8 | 228                     |
| 627,628,1996       | Чай с сахаром                                    | 3-75  | 195             | 0,2                  | 0    | 14,3 | 57                      |
| 142гост 2077-84    | Хлеб ржаной                                      | 3-95  | 50              | 1,4                  | 0,2  | 9,2  | 44                      |
| Итого:             |                                                  | 83-00 |                 | 22,1                 | 23,1 | 86,6 | 643                     |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«9» сентября 2025 год

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.



(подпись)

| № рецептуры                     | наименование                             | Цена  | Норма выхода | Пищевые вещества (г) * |      |      | Эн.цен<br>ость<br>ккал |
|---------------------------------|------------------------------------------|-------|--------------|------------------------|------|------|------------------------|
|                                 |                                          |       |              | Б                      | Ж    | У    |                        |
| Завтрак с 1-11 класс            |                                          |       |              |                        |      |      |                        |
| 1997-2                          | Сыр порционно                            | 18-43 | 15           | 3,8                    | 4,1  | 0    | 51                     |
| 422-1994                        | Тефтели мясные с соусом красным основным | 42-13 | 150          | 14,6                   | 18,2 | 13,9 | 278,1                  |
| 469-1994                        | Макаронные изделия отварные              | 13-19 | 180          | 5,1                    | 9,1  | 34,2 | 244,5                  |
| 627,628-1996                    | Чай с сахаром                            | 3-85  | 200          | 0,2                    | 0    | 15,0 | 60                     |
| ГОСТ 2077-84<br>002-836307-2016 | Ватон йодированный                       | 5-40  | 46           | 3,3                    | 1,3  | 23,6 | 121,9                  |
| Итого:                          |                                          | 83-00 |              | 27,0                   | 32,7 | 86,7 | 755,5                  |

| № рецептуры       | наименование               | Цена  | Норма выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.цен<br>ость<br>ккал |
|-------------------|----------------------------|-------|--------------|----------------------|------|------|------------------------|
|                   |                            |       |              | Б                    | Ж    | У    |                        |
| Обед с 1-11 класс |                            |       |              |                      |      |      |                        |
| 168-1994          | Суп картофельный с горохом | 7-90  | 250          | 6,2                  | 5,6  | 22,3 | 167                    |
| 401-1994          | Гуляш из свинины           | 54-83 | 90           | 7,7                  | 20,3 | 2,1  | 222,5                  |
| 463-1994          | Каша гречневая рассыпчатая | 13-46 | 180          | 8,7                  | 7,8  | 42,6 | 279                    |
| 627-1996          | Чай с сахаром              | 3-85  | 200          | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                     |
| ГОСТ 2077-84      | Хлеб ржаной                | 2-96  | 37,5         | 2,4                  | 0,4  | 15,8 | 75                     |
| Итого:            |                            | 83-00 |              | 25,2                 | 34,1 | 97,8 | 803,5                  |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.

(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«10» сентября 2025 год

| №<br>рецептуры                                    | наименование             | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ц<br>ннос<br>ь<br>ккал |
|---------------------------------------------------|--------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|---------------------------|
|                                                   |                          |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                           |
| Завтрак с 1-11 класс                              |                          |       |                 |                      |      |      |                           |
| 1996г                                             | Помидор свежий порционно | 7-81  | 60              | 0,7                  | 0,1  | 2,3  | 14,4                      |
| 324 1994                                          | Котлета рыбная           | 43-17 | 100             | 12,8                 | 4,7  | 15,9 | 156                       |
| 2.1.1996г                                         | Картофельное пюре        | 21-78 | 180             | 3,8                  | 8,2  | 26,3 | 106                       |
| 627,628,1996                                      | Чай с сахаром            | 3-66  | 190             | 0,2                  | 0    | 14,3 | 57                        |
| 2.9.1.1996г<br>10610 71.11-<br>0024836307<br>2016 | Батон йодированный       | 2-47  | 21              | 1,5                  | 0,6  | 11,1 | 57                        |
| гост 24901-<br>2014                               | Печенье «К кофе»         | 4-11  | 12              | 0,6                  | 1,3  | 1,3  | 35,3                      |
| Итого:                                            |                          | 83-00 |                 | 19,6                 | 14,9 | 71,2 | 515,9                     |

| №<br>рецептуры    | наименование                                  | Цена  | Норма<br>выхода | пищевые вещества (г) |      |       | ннос<br>ь<br>ккал |
|-------------------|-----------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------|
|                   |                                               |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                   |
| Обед с 1-11 класс |                                               |       |                 |                      |      |       |                   |
| 120 1996г         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 12-38 | 250             | 2,2                  | 5,8  | 10,4  | 104,2             |
| 403 1996г         | Плов                                          | 54-51 | 185             | 20,4                 | 20,9 | 30,1  | 396,8             |
| 585 1996          | Компот из свежих яблок                        | 12-31 | 200             | 0,4                  | 0    | 49,6  | 142               |
| гост 2077-84      | Хлеб ржаной                                   | 3-80  | 48              | 3,1                  | 0,5  | 20,2  | 96                |
| Итого:            |                                               | 83-00 |                 | 26,1                 | 27,2 | 110,3 | 739               |

Ген. директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Уткин И.Л.



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«11» сентября 2025 года

| №<br>рецептуры                     | наименование                                        | Цена                  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                                                     |                       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                    |                                                     | Завтрак: с 1-11 класс |                 |                      |      |      |                         |
| 324,1997                           | Яйцо варёное                                        | 14-40                 | 40              | 5,1                  | 4,6  | 0,3  | 63                      |
| таб.4 1994г<br>стр 149             | Каша пшённная молочная вязкая с<br>маслом сливочным | 28-35                 | 210             | 8,8                  | 11,8 | 44,3 | 307,1                   |
| 3,1997                             | Сыр порционно                                       | 24-19                 | 20              | 4,6                  | 5,9  | 3,2  | 72,8                    |
| 762,1997                           | Кофейный напиток                                    | 12-49                 | 200             | 4,5                  | 4,9  | 28,0 | 179                     |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016 | Батон «Нарезной йодированный»                       | 3-57                  | 30,5            | 2,2                  | 0,9  | 15,7 | 80,8                    |
| Итого:                             |                                                     | 83-00                 |                 | 25,2                 | 28,1 | 91,5 | 702,7                   |

| №<br>рецептуры | наименование                         | Цена              | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|--------------------------------------|-------------------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                                      |                   |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                |                                      | Обед с 1-11 класс |                 |                      |      |      |                         |
| 129,1994       | Рассольник Ленинградский со сметаной | 13-97             | 200             | 1,7                  | 4,0  | 16,5 | 103                     |
| 445,1996       | Бефстроганов из птицы                | 49-38             | 80              | 10,7                 | 19,0 | 1,4  | 195,2                   |
| 469,1994       | Макаронные изделия отварные          | 13-66             | 180             | 6,1                  | 10,9 | 41,0 | 293,4                   |
| 627,1994       | Чай с сахаром                        | 3-85              | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| ГОСТ 2077-84   | Хлеб ржаной                          | 2-14              | 27              | 1,8                  | 0,3  | 11,3 | 54                      |
| Итого:         |                                      | 83-00             |                 | 20,5                 | 34,2 | 85,2 | 705,6                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«12» сентября 2025 год

| №<br>рецептуры                     | наименование                  | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|-------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                               |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                    | Завтрак с 1-11 класс          |       |                 |                      |      |      |                         |
| 1996г                              | Помидор свежий порционно      | 7-81  | 60              | 0,7                  | 0,1  | 2,3  | 14,4                    |
| 394,1994                           | Жаркое по-домашнему           | 64-52 | 200             | 13,9                 | 15,5 | 14,2 | 252,9                   |
| 588,1996г                          | Компот из смеси сухофруктов   | 6-26  | 200             | 0,6                  | 0    | 31,4 | 124                     |
| ТУ10 71 11<br>00248363077-<br>2016 | Батон «Нарезной йодированный» | 4-41  | 37,5            | 2,7                  | 1,1  | 19,3 | 99,4                    |
| Итого:                             |                               | 83-00 |                 | 17,9                 | 16,7 | 67,2 | 490,7                   |

| №<br>рецептуры | наименование                   | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|--------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                                |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                | Обед с 1-11 класс              |       |                 |                      |      |      |                         |
| 131,1994       | Суп картофельный с филе Минтая | 12-03 | 255             | 4,4                  | 2,8  | 16,0 | 123,9                   |
| 387,553,1996   | Печень по-строгоновски         | 46-28 | 80              | 10,5                 | 8,5  | 5,4  | 140,8                   |
| 465,1994       | Рис отварной рассыпчатый       | 19-55 | 150             | 3,8                  | 6,1  | 38,9 | 228                     |
| 627,1994       | Чай с сахаром                  | 3-56  | 185             | 0,2                  | 0    | 13,9 | 55,5                    |
| гост2077-84    | Хлеб ржаной                    | 1-58  | 20              | 1,3                  | 0,2  | 8,4  | 40                      |
| Итого:         |                                | 83-00 |                 | 20,2                 | 17,6 | 82,6 | 588,2                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



**ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«15» сентября 2025 год

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.



| №<br>рецептуры                     | наименование                                        | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.це<br>нность<br>ккал |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                                                     |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                    | Завтрак: с 1-11 класс                               |       |                 |                      |      |      |                         |
| 324.1996г                          | Яйцо варёное                                        | 14-40 | 40              | 5,1                  | 4,6  | 0,3  | 63                      |
| 262,<br>1994                       | Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 29-05 | 210             | 6,7                  | 10,6 | 33,7 | 258                     |
| 23,<br>1997г                       | Сыр порционнo                                       | 21-89 | 18              | 4,5                  | 4,9  | 0    | 61                      |
| 762,1996                           | Кофейный напиток                                    | 12-49 | 200             | 4,5                  | 4,9  | 28,0 | 179                     |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016 | Батон «Нарезной йодированный»                       | 5-17  | 44              | 3,2                  | 1,3  | 22,6 | 116,6                   |
| Итого:                             |                                                     | 83-00 |                 | 24,0                 | 28,3 | 84,6 | 677,6                   |

| №<br>рецептуры | наименование                                    | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.це<br>нность<br>ккал |
|----------------|-------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                |                                                 |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                | Обед: с 1-11 класс                              |       |                 |                      |      |       |                         |
| 110,1996       | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 14-09 | 250             | 2,3                  | 6,7  | 13,4  | 122,2                   |
| 422,1994       | Тефтели из свинины с соусом красным основным    | 42-13 | 120             | 11,7                 | 14,6 | 11,1  | 222,5                   |
| 463,1994       | Каша гречневая рассыпчатая                      | 11-22 | 150             | 8,7                  | 7,8  | 42,6  | 279                     |
| тгк            | Напиток с витаминами «Витошка»                  | 11-84 | 200             | 0                    | 0    | 19,0  | 80                      |
| ГОСТ 2077-84   | Хлеб ржаной                                     | 3-72  | 47              | 3,1                  | 0,5  | 19,7  | 94                      |
| Итого:         |                                                 | 83-00 |                 | 25,8                 | 29,6 | 105,8 | 797,7                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.  
(подпись)



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«16» сентября 2025год

| №<br>рецептуры                       | наименование                      | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                      |                                   |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                      | Завтрак: с 1-11 класс             |       |                 |                      |      |      |                         |
| ттк 71<br>согл.сборнику<br>1994 №455 | Котлета рубленая из филе куриного | 52-82 | 95              | 17,7                 | 13,6 | 16,2 | 256,5                   |
| 465,1996                             | Рис отварной рассыпчатый          | 22-80 | 175             | 4,5                  | 7,1  | 45,4 | 266                     |
| 688,1996                             | Чай с сахаром                     | 3-85  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016   | Батон «Нарезной йодированный»     | 3-53  | 30              | 2,2                  | 0,9  | 15,4 | 79,5                    |
| Итого:                               |                                   | 83-00 |                 | 24,6                 | 21,6 | 92,0 | 662                     |

| №<br>рецептуры | наименование              | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|---------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                           |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                | Обед с 1-11 класс         |       |                 |                      |      |      |                         |
| 161,1996г      | Суп молочный с вермишелью | 17-80 | 250             | 5,6                  | 5,6  | 22,4 | 158                     |
| 394,1996г      | Жаркое по-домашнему       | 59-80 | 200             | 13,9                 | 15,5 | 14,2 | 252,9                   |
| 627,1996       | Чай с сахаром             | 3-66  | 190             | 0,2                  | 0    | 14,3 | 57                      |
| гост2077-84    | Хлеб ржаной               | 1-74  | 22              | 1,4                  | 0,2  | 9,2  | 44                      |
| Итого:         |                           | 83-00 |                 | 21,1                 | 21,3 | 60,1 | 511,9                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.И.



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«17» сентября 2025 год

| №<br>рецептуры              | наименование                   | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|-----------------------------|--------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                             |                                |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                             | Завтрак с 1-11 класс           |       |                 |                      |      |      |                         |
| ТТК                         | «Ёжики» мясные                 | 46-03 | 150             | 10,1                 | 8,9  | 11,1 | 196,5                   |
| 472,1994                    | Картофельное пюре              | 20-14 | 180             | 3,8                  | 8,2  | 26,3 | 196,2                   |
| ТТК                         | Напиток с витаминами «Витошка» | 12-31 | 200             | 0                    | 0    | 19,0 | 80                      |
| ТУ 10 71 11-0024836307 2016 | Батон «Нарезной йодированный»  | 4-52  | 38,5            | 2,8                  | 1,1  | 19,8 | 102,0                   |
| Итого:                      |                                | 83-00 |                 | 16,7                 | 18,2 | 76,2 | 574,7                   |

| №<br>рецептуры   | наименование                                  | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------|-----------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                  |                                               |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                  | Обед: с 1-11 класс                            |       |                 |                      |      |      |                         |
| 139,1994         | Суп с макаронными изделиями с филе<br>куриным | 13-59 | 210             | 3,8                  | 5,0  | 12,7 | 111,8                   |
| тгк              | Гуляш из филе куриного                        | 44-60 | 80              | 13,4                 | 7,7  | 2,3  | 289,4                   |
| 465,1996         | Рис отварной рассыпчатый                      | 19-55 | 150             | 3,8                  | 6,1  | 38,9 | 228                     |
| 627,628<br>1994  | Чай с сахаром                                 | 3-56  | 185             | 0,2                  | 0    | 13,9 | 55,5                    |
| ГОСТ 2077-<br>84 | Хлеб ржаной                                   | 1-70  | 21,5            | 1,4                  | 0,2  | 9,0  | 43                      |
| Итого:           |                                               | 83-00 |                 | 22,6                 | 19,0 | 76,8 | 728,7                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«18» сентября 2025 год



| №<br>рецептуры                  | наименование                                | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|---------------------------------|---------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                 |                                             |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                 | Завтрак с 1-11 класс                        |       |                 |                      |      |      |                         |
| 1997,2                          | Сыр порционно                               | 18-43 | 15              | 3,8                  | 4,0  | 0    | 48                      |
| 422,1994                        | Тефтели мясные с соусом<br>красным основным | 42-12 | 150             | 14,6                 | 18,2 | 13,9 | 278                     |
| 469,1994                        | Макаронные изделия отварные                 | 13-66 | 180             | 5,1                  | 9,1  | 34,2 | 245                     |
| таб 24,1996                     | Помидор свежий порционно                    | 2-35  | 20              | 0,2                  | 0    | 0,8  | 4,8                     |
| 627,628,1996                    | Чай с сахаром                               | 3-85  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| ту 10 71 11-<br>0024836307 2016 | Батон йодированный                          | 2-59  | 22              | 1,6                  | 0,7  | 11,6 | 60                      |
| Итого:                          |                                             | 83-00 |                 | 25,5                 | 32,0 | 75,5 | 695,8                   |

| №<br>рецептуры | наименование               | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|----------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                            |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                | Обед с 1-11 класс          |       |                 |                      |      |      |                         |
| таб 24,1994    | Помидор свежий порционно   | 3-53  | 30              | 0,2                  | 0,1  | 1,1  | 7,2                     |
| 138,1994       | Суп картофельный с горохом | 7-37  | 250             | 5,0                  | 4,5  | 17,8 | 133,6                   |
| 401,1994       | Гуляш из свинины           | 54-81 | 90              | 8,7                  | 22,8 | 2,4  | 250,3                   |
| 463,1994       | Каша гречневая рассыпчатая | 11-62 | 150             | 7,5                  | 5,2  | 33,9 | 208,8                   |
| 627,1996       | Чай с сахаром              | 3-85  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| гост 2077-84   | Хлеб ржаной                | 1-82  | 23              | 1,5                  | 0,2  | 9,7  | 46                      |
| Итого:         |                            | 83-00 |                 | 16,1                 | 32,8 | 79,9 | 705,9                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«19» сентября 2025 год

| №<br>рецептуры                     | наименование                                       | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|----------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                                                    |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                    | Завтрак: с 1- 11 класс                             |       |                 |                      |      |      |                         |
| 23,<br>1997г                       | Сыр порционно                                      | 18-43 | 15              | 3,5                  | 3,8  | 0    | 48                      |
| таб 4,<br>стр149<br>1994           | Каша рисовая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 28-93 | 209             | 6,0                  | 10,6 | 44,0 | 285                     |
| 762,1997                           | Кофейный напиток                                   | 12-49 | 200             | 4,5                  | 4,9  | 28,0 | 179                     |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016 | Батон «Нарезной йодированный»                      | 2-35  | 20              | 1,4                  | 0,6  | 10,3 | 53                      |
|                                    | Яблоко                                             | 20-80 | 100             | 0,4                  | 0,4  | 9,8  | 47                      |
| Итого:                             |                                                    | 83-00 |                 | 15,8                 | 20,3 | 92,1 | 612                     |

| №<br>рецептуры | наименование             | Цена   | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|--------------------------|--------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                          |        |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                | Обед: с 1-11 класс       |        |                 |                      |      |      |                         |
| таб<br>24,1996 | Помидор свежий порционно | 1-76   | 15              | 0,2                  | 0    | 0,6  | 3,6                     |
| тгк            | Суп картофельный с яйцом | 12-67  | 250             | 4,6                  | 4,6  | 16,4 | 121,8                   |
| 210,2003г      | Рагу из птицы            | 62-60  | 200             | 14,1                 | 25,7 | 10,7 | 426,1                   |
| 627,1996       | Чай с сахаром            | 3-85   | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| гост 2077-88   | Хлеб ржаной              | 2-12   | 27              | 1,8                  | 0,3  | 11,6 | 55                      |
| Итого:         |                          | 83--00 |                 | 20,9                 | 30,6 | 54,3 | 666,5                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов Г.Л.



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«22» сентября 2025 год

| №<br>рецептуры                     | наименование                                        | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                                                     |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                    | Завтрак: с 1-11 класс                               |       |                 |                      |      |      |                         |
| 1997,2                             | Сыр порционно                                       | 18-43 | 15              | 3,8                  | 4,0  | 0    | 51                      |
| 262,<br>1994                       | Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 29-06 | 210             | 6,7                  | 10,6 | 33,7 | 25                      |
| 762,1996                           | Кофейный напиток                                    | 12-18 | 200             | 4,5                  | 4,9  | 28,0 | 179                     |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016 | Батон йодированный                                  | 2-53  | 21,5            | 1,5                  | 0,6  | 11,1 | 57,0                    |
|                                    | Яблоко                                              | 20-80 | 100             | 0,4                  | 0,4  | 9,8  | 47                      |
| Итого:                             |                                                     | 83-00 |                 | 16,9                 | 20,5 | 82,6 | 359                     |

| №<br>рецептуры   | наименование                                     | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------|--------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                  |                                                  |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                  | Обед: с 1-11 класс                               |       |                 |                      |      |      |                         |
| 110, 1996г       | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 13-88 | 250             | 1,8                  | 5,4  | 10,7 | 98                      |
| тгк 71           | Котлета из мяса кур                              | 44-48 | 80              | 14,9                 | 11,4 | 13,6 | 216                     |
| 13,6421665, 1994 | Рис отварной рассыпчатый                         | 19-55 | 150             | 3,8                  | 6,1  | 38,8 | 228                     |
| 627,628,1996     | Чай с сахаром                                    | 3-47  | 180             | 0,2                  | 0    | 13,5 | 54                      |
| 142гост 2077-84  | Хлеб ржаной                                      | 1-62  | 20,5            | 1,3                  | 0,2  | 8,6  | 41                      |
| Итого:           |                                                  | 83-00 |                 | 22,0                 | 23,1 | 85,2 | 637                     |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«23» сентября 2025 год

| №<br>рецептуры                  | наименование                                | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.цен<br>ость<br>ккал |
|---------------------------------|---------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|------------------------|
|                                 |                                             |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                        |
|                                 | Завтрак с 1-11 класс                        |       |                 |                      |      |      |                        |
| 1997,2                          | Сыр порционно                               | 18-43 | 15              | 3,8                  | 4,1  | 0    | 51                     |
| 422,1994                        | Тефтели мясные с соусом красным<br>основным | 42-12 | 150             | 14,6                 | 18,2 | 13,9 | 278,1                  |
| 469,1994                        | Макаронные изделия отварные                 | 13-66 | 180             | 5,1                  | 9,1  | 34,2 | 244,5                  |
| 627,628,1996                    | Чай с сахаром                               | 3-85  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                     |
| ту 10 71 11-<br>0024836307 2016 | Батон йодированный                          | 4-94  | 42              | 3,0                  | 1,2  | 21,6 | 111,3                  |
| Итого:                          |                                             | 83-00 |                 | 26,7                 | 32,6 | 84,7 | 744,9                  |

| №<br>рецептуры | наименование               | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.цен<br>ость<br>ккал |
|----------------|----------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|------------------------|
|                |                            |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                        |
|                | Обед с 1-11 класс          |       |                 |                      |      |      |                        |
| 138,1994       | Суп картофельный с горохом | 7-37  | 250             | 6,2                  | 5,6  | 22,3 | 167                    |
| 401,1994       | Гуляш из свинины           | 54-81 | 90              | 7,7                  | 20,3 | 2,1  | 222,5                  |
| 463,1994       | Каша гречневая рассыпчатая | 13-94 | 180             | 8,7                  | 7,8  | 42,6 | 279                    |
| 627,1996       | Чай с сахаром              | 3-85  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                     |
| гост 2077-84   | Хлеб ржаной                | 3-03  | 38,5            | 2,5                  | 0,4  | 16,2 | 77                     |
| Итого:         |                            | 83-00 |                 | 25,3                 | 34,1 | 98,2 | 805,5                  |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимов Т.Д.

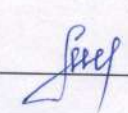


ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«24» сентября 2025 год

| №<br>рецептуры                                     | наименование             | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------------------|--------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|------------------------------------|
|                                                    |                          |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                                    |
|                                                    | Завтрак с 1-11 класс     |       |                 |                      |      |      |                                    |
| 1996г                                              | Помидор свежий порционно | 7-03  | 60              | 0,7                  | 0,1  | 2,3  | 14,4                               |
| 324 1994                                           | Котлета рыбная           | 43-17 | 100             | 12,8                 | 4,7  | 15,9 | 156                                |
| 472,1994                                           | Картофельное пюре        | 20-14 | 180             | 3,8                  | 8,2  | 26,3 | 196,2                              |
| 627,628,1996                                       | Чай с сахаром            | 3-85  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                                 |
| 2,9г1,1у20,6<br>10610 71 11-<br>0024836307<br>2016 | Батон йодированный       | 4-70  | 40              | 2,9                  | 1,2  | 20,6 | 106                                |
| гост 24901-<br>2014                                | Печенье «К кофе»         | 4-11  | 12              | 0,6                  | 1,3  | 1,3  | 35,3                               |
| Итого:                                             |                          | 83-00 |                 | 21,0                 | 15,5 | 67,4 | 567,9                              |

| №<br>рецептуры | наименование                                  | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.це<br>нност<br>ь<br>ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-----------------------------|
|                |                                               |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                             |
|                | Обед с 1-11 класс                             |       |                 |                      |      |       |                             |
| 24,1996        | Помидор свежий порционно                      | 1-76  | 15              | 0,2                  | 0    | 0,6   | 3,6                         |
| 120 1996г      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 12-05 | 250             | 2,2                  | 5,8  | 10,4  | 104,2                       |
| 403 1996г      | Плов                                          | 54-51 | 185             | 20,4                 | 20,9 | 30,1  | 396,8                       |
| 585,1996       | Компот из свежих яблок                        | 12-31 | 200             | 0,4                  | 0    | 49,6  | 142                         |
| гост 2077-84   | Хлеб ржаной                                   | 2-37  | 30              | 2,3                  | 0,4  | 12,8  | 60                          |
| Итого:         |                                               | 83-00 |                 | 25,5                 | 27,1 | 103,5 | 706,6                       |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«25» сентября 2025 года



| №<br>рецептуры                     | наименование                                       | Цена                  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                                                    |                       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                    |                                                    | Завтрак: с 1-11 класс |                 |                      |      |      |                         |
| 324,1997                           | Яйцо варёное                                       | 14-40                 | 40              | 5,1                  | 4,6  | 0,3  | 63                      |
| таб.4 1994г<br>стр 149             | Каша пшённая молочная вязкая с<br>маслом сливочным | 28-35                 | 210             | 8,8                  | 11,8 | 44,3 | 307,1                   |
| 3,1997                             | Сыр порционно                                      | 24-19                 | 20              | 4,6                  | 5,9  | 3,2  | 72,8                    |
| 762,1997                           | Кофейный напиток                                   | 12-49                 | 200             | 4,5                  | 4,9  | 28,0 | 179                     |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016 | Батон «Нарезной йодированный»                      | 3-57                  | 30,5            | 2,2                  | 0,9  | 15,7 | 80,8                    |
| Итого:                             |                                                    | 83-00                 |                 | 25,2                 | 28,1 | 91,5 | 702,7                   |

| №<br>рецептуры | наименование                         | Цена              | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|--------------------------------------|-------------------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                                      |                   |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                |                                      | Обед с 1-11 класс |                 |                      |      |      |                         |
| 129,1994       | Рассольник Ленинградский со сметаной | 13-30             | 200             | 1,7                  | 4,0  | 16,5 | 103                     |
| 445,1996       | Бефстроганов из птицы                | 49-38             | 80              | 10,7                 | 19,0 | 1,4  | 195,2                   |
| 469,1994       | Макаронные изделия отварные          | 13-66             | 180             | 6,1                  | 10,9 | 41,0 | 293,4                   |
| 627,1994       | Чай с сахаром                        | 3-85              | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| ГОСТ 2077-84   | Хлеб ржаной                          | 2-81              | 35,5            | 2,3                  | 0,4  | 14,9 | 71                      |
| Итого:         |                                      | 83-00             |                 | 21,0                 | 34,3 | 88,8 | 722,6                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



Утверждаю:  
Директор МОБУ СП №2  
Акимова Т.И.

(подпись)

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«26» сентября 2025 год

| №<br>рецептуры                     | наименование                  | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|------------------------------------|-------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                    |                               |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                    | Завтрак с 1-11 класс          |       |                 |                      |      |      |                         |
| 1996г                              | Помидор свежий порционно      | 7-60  | 65              | 0,7                  | 0,1  | 2,5  | 15,6                    |
| 394,1994                           | Жаркое по-домашнему           | 63-26 | 200             | 13,9                 | 15,5 | 14,2 | 252,9                   |
| 588,1996г                          | Компот из смеси сухофруктов   | 6-26  | 200             | 0,6                  | 0    | 31,4 | 124                     |
| ТУ10 71 11<br>00248363077-<br>2016 | Батон «Нарезной йодированный» | 5-88  | 50              | 3,6                  | 1,5  | 25,7 | 132,5                   |
| Итого:                             |                               | 83-00 |                 | 18,8                 | 17,1 | 73,8 | 525                     |

| №<br>рецептуры | наименование                   | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|--------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                                |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                | Обед с 1-11 класс              |       |                 |                      |      |      |                         |
| 131,1994       | Суп картофельный с филе Минтая | 11-23 | 255             | 4,4                  | 2,8  | 16,0 | 123,9                   |
| 387,553,1996   | Печень по-строгановски         | 46-28 | 80              | 10,5                 | 8,5  | 5,4  | 140,8                   |
| 465,1994       | Рис отварной рассыпчатый       | 19-55 | 150             | 3,8                  | 6,1  | 38,9 | 228                     |
| 627,1994       | Чай с сахаром                  | 3-85  | 185             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| гост2077-84    | Хлеб ржаной                    | 2-09  | 26,5            | 1,7                  | 0,3  | 11,1 | 53                      |
| Итого:         |                                | 83-00 |                 | 20,6                 | 17,7 | 86,4 | 605,7                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«29» сентября 2025 год

| №<br>рецептуры                     | наименование                                        | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.це<br>нност<br>ь<br>ккал |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-----------------------------|
|                                    |                                                     |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                             |
|                                    | Завтрак: с 1-11 класс                               |       |                 |                      |      |      |                             |
| 324.1996г                          | Яйцо варёное                                        | 14-40 | 40              | 5,1                  | 4,6  | 0,3  | 63                          |
| 262,<br>1994                       | Каша «Дружба» молочная жидкая с<br>маслом сливочным | 29-00 | 210             | 6,7                  | 10,6 | 33,7 | 258                         |
| 23,<br>1997г                       | Сыр порционнo                                       | 23-00 | 19              | 5,0                  | 5,4  | 0    | 68                          |
| 762,1996                           | Кофейный напиток                                    | 12-49 | 200             | 4,5                  | 4,9  | 28,0 | 179                         |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016 | Батон «Нарезной йодированный»                       | 4-11  | 35              | 2,5                  | 1,0  | 18,0 | 92,8                        |
| Итого:                             |                                                     | 83-00 |                 | 23,8                 | 26,5 | 80,0 | 660,8                       |

| №<br>рецептуры | наименование                                       | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн.це<br>нность<br>ккал |
|----------------|----------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
|                |                                                    |       |                 | Б                    | Ж    | У     |                         |
|                | Обед: с 1-11 класс                                 |       |                 |                      |      |       |                         |
| 110,1996       | Борщ из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной | 13-88 | 250             | 2,3                  | 6,7  | 13,4  | 122,2                   |
| 422,1994       | Тефтели из свинины с соусом<br>красным основным    | 42-13 | 150             | 11,7                 | 14,6 | 11,1  | 222,5                   |
| 463,1994       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 13-46 | 180             | 10,4                 | 9,4  | 51,1  | 334,8                   |
| ГТК            | Напиток с витаминами «Витошка»                     | 11-84 | 200             | 0                    | 0    | 19,0  | 80                      |
| ГОСТ 2077-84   | Хлеб ржаной                                        | 1-69  | 21,5            | 1,4                  | 0,2  | 9,0   | 43                      |
| Итого:         |                                                    | 83-00 |                 | 25,8                 | 30,9 | 103,6 | 804,5                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина



Утверждаю:  
Директор МОБУ СШ №2  
Акимова Т.Л.



ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«30» сентября 2025год

| №<br>рецептуры                       | наименование                      | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                                      |                                   |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                                      | Завтрак: с 1-11 класс             |       |                 |                      |      |      |                         |
| тгк 71<br>согл.сборнику<br>1994 №455 | Котлета рубленая из филе куриного | 52-82 | 95              | 17,7                 | 13,6 | 16,2 | 256,5                   |
| 465,1996                             | Рис отварной рассыпчатый          | 22-80 | 175             | 4,5                  | 7,1  | 45,4 | 266                     |
| 688,1996                             | Чай с сахаром                     | 3-85  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| ту 10 71 11-<br>0024836307<br>2016   | Батон «Нарезной йодированный»     | 3-53  | 30              | 2,2                  | 0,9  | 15,4 | 79,5                    |
| Итого:                               |                                   | 83-00 |                 | 24,6                 | 21,6 | 92,0 | 662                     |

| №<br>рецептуры | наименование              | Цена  | Норма<br>выхода | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн.ценн<br>ость<br>ккал |
|----------------|---------------------------|-------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|                |                           |       |                 | Б                    | Ж    | У    |                         |
|                | Обед с 1-11 класс         |       |                 |                      |      |      |                         |
| 161,1996г      | Суп молочный с вермишелью | 17-80 | 250             | 5,6                  | 5,6  | 22,4 | 158                     |
| 394,1996г      | Жаркое по-домашнему       | 58-50 | 200             | 13,9                 | 15,5 | 14,2 | 252,9                   |
| 627,1996       | Чай с сахаром             | 3-85  | 200             | 0,2                  | 0    | 15,0 | 60                      |
| гост2077-84    | Хлеб ржаной               | 2-85  | 36              | 2,3                  | 0,4  | 15,1 | 72                      |
| Итого:         |                           | 83-00 |                 | 22,0                 | 21,5 | 66,7 | 542,9                   |

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина