

Утверждаю:
Директор
моу «Образовательный комплекс» № 2
Мелегина И.Ю.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«1» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
ттк	«Ёжики» мясные	46-03	150	10,1	8,9	11,1	196,5
472,1994	Картофельное пюре	20-14	180	3,8	8,2	26,3	196,2
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	12-31	200	0	0	19,0	80
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-52	38,5	2,8	1,1	19,8	102,0
Итого:		83-00		16,7	18,2	76,2	574,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	13-59	210	3,8	5,0	12,7	111,8
тгк	Гуляш из филе куриного	44-60	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	19-55	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628 1994	Чай с сахаром	3-56	185	0,2	0	13,9	55,5
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	1-70	21,5	1,4	0,2	9,0	43
Итого:		83-00		22,6	19,0	76,8	728,7

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор
моу «Образовательный комплекс» №
Меледина И.Ю.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»



ООО «Общепит»
МЕНЮ
«2» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1997,2	Сыр порционно	18-43	15	3,8	4,0	0	48
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	42-12	150	14,6	18,2	13,9	278
469,1994	Макаронные изделия отварные	13-66	180	5,1	9,1	34,2	245
таб 24,1996	Помидор свежий порционно	2-35	20	0,2	0	0,8	4,8
627,628,1996	Чай с сахаром	3-85	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-59	22	1,6	0,7	11,6	60
Итого:		83-00		25,5	32,0	75,5	695,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
таб 24,1994	Помидор свежий порционно	3-53	30	0,2	0,1	1,1	7,2
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-37	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401,1994	Гуляш из свинины	54-81	90	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-62	150	7,5	5,2	33,9	208,8
627,1996	Чай с сахаром	3-85	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-82	23	1,5	0,2	9,7	46
Итого:		83-00		16,1	32,8	79,9	705,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор
моу «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«3» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
23, 1997г	Сыр порционно	18-43	15	3,5	3,8	0	48
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	28-81	209	6,0	10,6	44,0	285
762,1997	Кофейный напиток	12-49	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-47	21	1,5	0,6	10,8	55,7
	Яблоко	20-80	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого:		83-00		15,9	20,3	92,6	614,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
24,1996	Помидор свежий порционно	1-76	15	0,2	0	0,6	3
тпк	Суп картофельный с яйцом	12-67	250	4,6	4,6	16,4	121,8
210,2003г	Рагу из птицы	62-61	200	14,1	25,7	10,7	426,1
627,1996	Чай с сахаром	3-75	195	0,2	0	14,6	58,5
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-21	28	1,8	0,3	11,8	56
Итого:		83-00		20,9	30,6	54,1	665,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор
моу «Образовательный комплекс» №1
Меледина И.Ю.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«6» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
1997,2	Сыр порционно	18-43	15	3,8	4,0	0	51
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	27-59	209	6,7	10,6	33,7	258
762,1996	Кофейный напиток	12-49	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-06	26	1,9	0,8	13,4	68,9
	Яблоко	21-43	103	0,4	0,4	10,1	48,4
Итого:		83-00		17,3	20,7	85,2	605,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13-88	250	1,8	5,4	10,7	98
ттк 71	Котлета из мяса кур	44-48	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	19-55	150	3,8	6,1	38,8	228
627,628,1996	Чай с сахаром	3-47	180	0,2	0	13,5	54
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-62	20,5	1,3	0,2	8,6	41
Итого:		83-00		22,0	23,1	85,2	637

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор
моу «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«7» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1997,2	Сыр порционно	18-43	15	3,8	4,1	0	51
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	42-12	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469,1994	Макаронные изделия отварные	13-66	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром	3-85	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-94	42	3,0	1,2	21,6	111,3
Итого:		83-00		26,7	32,6	84,7	744,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
24,1996г	Помидор свежий порционно	2-35	20	0,2	2,0	0,8	4,8
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-37	250	6,2	5,6	22,3	167
401,1994	Гуляш из свинины	54-81	90	7,7	20,3	2,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-62	180	8,7	7,8	42,6	279
627,1996	Чай с сахаром	3-85	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-00	38	2,5	0,4	16,2	77
Итого:		83-00		25,5	36,1	99,0	810,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор
моу «Образовательный комплекс» №2



ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«8» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це ннос ь ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1996г	Помидор свежий порционно	7-03	60	0,7	0,1	2,3	14,4
324 1994	Котлета рыбная	43-17	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	20-14	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-85	200	0,2	0	15,0	60
2,9т1,1у20,6 10610 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-70	40	2,9	1,2	20,6	106
гост 24901- 2014	Печенье «К кофе»	4-11	12	0,6	1,3	1,3	35,3
Итого:		83-00		21,0	15,5	67,4	567,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це ннос ть ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
24,1996	Помидор свежий порционно	1-76	15	0,2	0	0,6	3,6
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-05	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	54-51	185	20,4	20,9	30,1	396,8
585,1996	Компот из свежих яблок	12-31	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-37	30	2,3	0,4	12,8	60
Итого:		83-00		25,5	27,1	103,5	706,6

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор
моу «Образовательный комплекс» №
Меледина И.Ю.

(подпись)



ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«9» октября 2025 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
324,1997	Яйцо варёное	14-40	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	28-35	210	8,8	11,8	44,3	307,1
3,1997	Сыр порционно	24-19	20	4,6	5,9	3,2	72,8
762,1997	Кофейный напиток	12-49	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-57	30,5	2,2	0,9	15,7	80,8
Итого:		83-00		25,2	28,1	91,5	702,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	13-30	200	1,7	4,0	16,5	103
445,1996	Бефстроганов из птицы	49-38	80	10,7	19,0	1,4	195,2
469,1994	Макаронные изделия отварные	13-66	180	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-85	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-81	35,5	2,3	0,4	14,9	71
Итого:		83-00		21,0	34,3	88,8	722,6

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор
моу «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«10» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1996г	Помидор свежий порционно	7-60	65	0,7	0,1	2,5	15,6
394,1994	Жаркое по-домашнему	63-26	200	13,9	15,5	14,2	252,9
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	6-26	200	0,6	0	31,4	124
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-88	50	3,6	1,5	25,7	132,5
Итого:		83-00		18,8	17,1	73,8	525

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
131,1994	Суп картофельный с филе Минтая	9-71	205	3,5	2,3	12,9	99,6
387,553,1996	Печень по-строгановски	48-03	70	9,2	7,4	4,7	123,2
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	19-55	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-85	185	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-86	23,5	1,5	0,2	9,9	47
Итого:		83-00		18,2	16,0	81,4	557,8

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор
моу «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
324.1996г	Яйцо варёное	14-40	40	5,1	4,6	0,3	63
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	29-00	210	6,7	10,6	33,7	258
23, 1997г	Сыр порционнo	23-00	19	5,0	5,4	0	68
762,1996	Кофейный напиток	12-49	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-11	35	2,5	1,0	18,0	92,8
Итого:		83-00		23,8	26,5	80,0	660,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.це нность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110,1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-88	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом красным основным	42-13	150	11,7	14,6	11,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	13-46	180	10,4	9,4	51,1	334,8
ТТК	Напиток с витаминами «Витошка»	11-84	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-69	21,5	1,4	0,2	9,0	43
Итого:		83-00		25,8	30,9	103,6	804,5

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор
 мое «Образовательный комплекс» №2
 Меледина И.Ю.
 (подпись)

ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «14» октября 2025год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
тк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета рубленая из филе куриного	52-82	95	17,7	13,6	16,2	256,5
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	22-80	175	4,5	7,1	45,4	266
688,1996	Чай с сахаром	3-85	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-53	30	2,2	0,9	15,4	79,5
Итого:		83-00		24,6	21,6	92,0	662

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
161,1996г	Суп молочный с вермишелью	17-80	250	5,6	5,6	22,4	158
394,1996г	Жаркое по-домашнему	58-50	200	13,9	15,5	14,2	252,9
627,1996	Чай с сахаром	3-85	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-85	36	2,3	0,4	15,1	72
Итого:		83-00		22,0	21,5	66,7	542,9

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор
моу «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«15» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
тتك	«Ёжики» мясные	46-03	150	10,1	8,9	11,1	196,5
472,1994	Картофельное пюре	20-14	180	3,8	8,2	26,3	196,2
тتك	Компот из свежих яблок	12-25	200	0,2	0	35,4	142
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-58	39	2,8	1,1	19,8	102,0
Итого:		83-00		16,9	18,2	92,6	636,7

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	13-59	210	3,8	5,0	12,7	111,8
ттк	Гуляш из филе куриного	44-60	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	19-55	150	3,8	6,1	38,9	228
627,628 1994	Чай с сахаром	3-64	190	0,2	0	13,9	55,5
ГОСТ 2077- 84	Хлеб ржаной	1-62	20,5	1,4	0,2	9,0	43
Итого:		83-00		22,6	19,0	76,8	728,7

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

моу «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

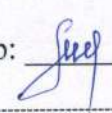
МЕНЮ

«16» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1997,2	Сыр порционно	18-43	15	3,8	4,0	0	48
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	42-13	150	14,6	18,2	13,9	278
469,1994	Макаронные изделия отварные	13-66	180	5,1	9,1	34,2	245
таб 24,1996	Помидор свежий порционно	2-35	20	0,2	0	0,8	4,8
627,628,1996	Чай с сахаром	3-84	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307-2016	Батон йодированный	2-59	22	1,6	0,7	11,6	60
Итого:		83-00		25,5	32,0	75,5	695,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
таб 24,1994	Помидор свежий порционно	2-35	20	0,2	0	0,8	4,8
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-37	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401,1994	Гуляш из свинины	54-83	90	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	11-62	150	7,5	5,2	33,9	208,8
627,1996	Чай с сахаром	3-84	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-99	38	2,5	0,4	16,0	76
Итого:		83-00		24,1	32,9	85,9	733,5

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

моу «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«17» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-11 класс						
23, 1997г	Сыр порционно	18-43	15	3,5	3,8	0	48
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	23-03	205	5,9	10,3	43,0	278
762,1997	Кофейный напиток	12-43	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-64	31	2,3	0,9	15,9	82,2
	Яблоко	25-47	122,5	0,5	0,5	12,0	57,6
Итого:		83-00		16,7	20,4	98,9	644,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
24,1996	Помидор свежий порционно	2-35	20	0,2	0	0,8	4
гтк	Суп картофельный с яйцом	12-67	250	4,6	4,6	16,4	121,8
210,2003г	Рагу из птицы	62-61	200	14,1	25,7	10,7	426,1
627,1996	Чай с сахаром	3-75	195	0,2	0	14,6	58,5
гост 2077-88	Хлеб ржаной	1-62	20,5	1,3	0,2	8,6	41
Итого:		83-00		20,4	30,5	51,1	651,4

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор

моу «Образовательный комплекс» №
Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»

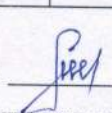
МЕНЮ

«20» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 1-4 класс						
1997,2	Сыр порционно	18-43	15	3,8	4,0	0	51
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	29-00	210	6,7	10,6	33,7	258
762,1996	Кофейный напиток	12-43	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-41	29	2,1	0,8	14,9	76,9
	Яблоко	19-73	95	0,4	0,4	9,3	44,7
Итого:		83-00		17,5	20,7	85,9	609,6
№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак: с 5-11 класс						
1997,2	Сыр порционно	18-43	15	3,8	4,0	0	51
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	24-78	207	6,6	10,4	33,2	254
762,1996	Кофейный напиток	12-43	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-82	24	1,7	0,7	12,3	63,6
	Яблоко	24-54	118	0,5	0,5	11,6	55,5
Итого:		83-00		17,1	20,5	85,1	603,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед: с 1-11 класс						
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13-88	250	1,8	5,4	10,7	98
тгк 71	Котлета из мяса кур	44-48	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	19-55	150	3,8	6,1	38,8	228
627,628,1996	Чай с сахаром	3-47	180	0,2	0	13,5	54
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-62	20,5	1,3	0,2	8,6	41
Итого:		83-00		22,0	23,1	85,2	637

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

моу «Образовательный комплекс» №.

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«21» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
1997,2	Сыр порционно	17-89	15	3,8	4,1	0	51
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	44-60	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469,1994	Макаронные изделия отварные	13-66	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром	3-85	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-00	25,5	1,8	0,7	13,1	67,6
Итого:		83-00		25,5	32,1	76,2	701,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
24,1996г	Помидор свежий порционно	2-35	20	0,2	2,0	0,8	4,8
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-37	250	6,2	5,6	22,3	167
401,1994	Гуляш из свинины	54-73	90	7,7	20,3	2,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	12-11	150	7,5	5,2	33,9	208,8
627,1996	Чай с сахаром	3-75	195	0,2	0	14,6	58,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-69	34	2,2	0,3	14,3	68
Итого:		83-00		24,0	33,4	88,0	729,6

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:

Директор

моу «Образовательный комплекс» №1

Мещерякова И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«22» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1996г	Помидор свежий порционно	4-70	40	0,5	0,1	1,5	9,6
324 1994	Котлета рыбная	43-17	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	20-14	180	3,8	8,2	26,3	196
627,628,1996	Чай с сахаром	3-83	200	0,2	0	15,0	60
2,9т1,1у20,6 10610 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-94	25	1,8	0,7	12,9	66,3
ГОСТ 24901-2014	Печенье «К кофе»	8-22	24	1,2	2,6	2,6	70,3
Итого:		83-00		20,3	16,3	74,2	558

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
24,1996	Помидор свежий порционно	2-35	20	0,2	0	0,6	3,6
120,1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-06	250	2,2	5,8	10,4	104,5
403 1996г	Плов	54-51	185	20,4	20,9	30,1	396,3
585,1996	Компот из свежих яблок	12-27	200	0,4	0	49,6	142
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-81	23	1,5	0,2	9,7	46
Итого:		83-00		24,7	26,9	100,4	692,6

Ген. директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» № 2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«23» октября 2025 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ц нн ность ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак: с 1-11 класс					
324,1997	Яйцо варёное	14-40	40	5,1	4,6	0,3	62
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённная молочная вязкая с маслом сливочным	28-27	210	8,8	11,8	44,3	307
3,1997	Сыр порционнно	23-49	20	4,6	5,9	3,2	72
762,1997	Кофейный напиток	12-49	200	4,5	4,9	28,0	17
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-35	37	2,7	1,1	19,0	98
Итого:		83-00		25,7	28,3	94,8	72

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ц ость ккал
				Б	Ж	У	
		Обед с 1-11 класс					
129,1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	13-31	200	1,7	4,0	16,5	10
445,1996	Бефстроганов из птицы	49-38	80	10,7	19,0	1,4	195
469,1994	Макаронные изделия отварные	13-66	180	6,1	10,9	41,0	292
627,1994	Чай с сахаром	3-84	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-81	35,5	2,3	0,4	14,9	71
Итого:		83-00		21,0	34,3	88,8	722

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«24» октября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 1-11 класс						
394,1994	Жаркое по-домашнему	70-62	250	17,4	19,4	17,8	316,1
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	6-26	200	0,6	0	31,4	124
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	6-12	52	3,6	1,5	25,7	132,5
Итого:		83-00		21,6	20,9	74,9	572,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
	Обед с 1-11 класс						
131,1994	Суп картофельный с филе Минтая	9-71	205	3,5	2,3	12,9	99,6
387,553,1996	Печень по-строгоновски	48-03	70	9,2	7,4	4,7	123,2
465,1994	Рис отварной рассыпчатый	19-55	150	3,8	6,1	38,9	228
627,1994	Чай с сахаром	3-73	195	0,2	0	14,6	58,5
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-98	25	1,6	0,3	10,5	50
Итого:		83-00		18,3	16,1	81,6	559,3

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина