

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«5» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1997,2	Сыр порционно	17-89	15	3,8	4,0	0	48
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	44-60	150	14,6	18,2	13,9	278
469,1994	Макаронные изделия отварные	13-66	180	5,1	9,1	34,2	245
627,628,1996	Чай с сахаром	3-62	190	0,2	0	14,3	57
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-23	27,5	2,0	0,8	14,1	72,9
Итого:		83-00		25,7	32,1	76,5	700,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-56	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401,1994	Гуляш из свинины	54-83	90	8,7	22,8	2,4	250,3
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-53	180	9,0	6,2	40,7	250,6
627,1996	Чай с сахаром	3-82	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-26	28,5	1,9	0,3	12,0	57
Итого:		83-00		24,8	33,8	87,9	751,5

Ген. директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

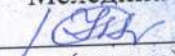
Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.


(подпись)

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«6» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
ттк	«Ёжики» мясные	46-04	150	10,1	8,9	11,1	196,5
472,1994	Картофельное пюре	20-75	180	3,8	8,2	26,3	196,2
ттк	Компот из свежих яблок	12-27	200	0,2	0	35,4	142
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-94	33,5	2,4	1,0	17,2	88,8
Итого:		83-00		16,5	10,1	90,0	623,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	12-48	258	4,7	6,1	15,6	137,4
ттк	Гуляш из филе куриного	44-60	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	20-20	180	4,6	7,3	46,7	273,6
627.628 1994	Чай с сахаром	3-82	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-90	24	1,6	0,2	10,1	48
Итого:		83-00		24,5	21,3	82,7	808,4

Ген. директор:



Е.В.Алатырева

Бухгалтер:



И.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» № 2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«7» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
23, 1997г	Сыр порционно	20-13	17	4,3	4,6	0	54,4
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	31-16	210	6,0	10,6	44,0	285
762,1997	Кофейный напиток	12-67	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11-0024836307-2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-47	21	1,5	0,6	10,8	56
	Яблоко	16-57	80	0,3	0,3	7,8	37,6
Итого:		83-00		16,6	21,0	90,6	612

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен (ккал)
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
гтк	Суп картофельный с яйцом	13-12	250	4,6	4,6	16,4	121,8
210,2003г	Рагу из птицы	63-17	200	14,1	25,7	10,7	426,1
627,1996	Чай с сахаром	3-82	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-89	36,5	2,4	0,4	15,3	73
Итого:		83-00		21,3	30,7	57,4	680,9

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»


МЕНЮ

«10» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
1997.2	Сыр порционно	20-13	17	4,3	4,6	0	54,4
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	29-40	210	6,7	10,6	33,7	258
762,1996	Кофейный напиток	12-67	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-23	39	2,8	1,1	20,0	103,3
	Яблоко	16-57	80	0,4	0,4	7,8	37,6
Итого:		83-00		18,7	21,6	89,5	632,3

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	14-00	250	1,8	5,4	10,7	98
ттк 71	Котлета из мяса кур	44-48	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	16-83	150	3,8	6,1	38,8	228
627,628,199 6	Чай с сахаром	3-82	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-87	49	3,2	0,5	20,6	98
Итого:		83-00		23,9	23,4	59,9	700

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«11» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1997,2	Сыр порционно	17-89	15	3,8	4,1	0	51
422,1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	44-60	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469,1994	Макаронные изделия отварные	13-66	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627,628,1996	Чай с сахаром	3-63	190	0,2	0	14,3	57
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-22	27,5	2,0	0,8	14,1	72,9
Итого:		83-00		25,7	32,2	76,5	703,9

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1994	Суп картофельный с горохом	7-56	250	6,2	5,6	22,3	167
401,1994	Гуляш из свинины	54-83	90	7,7	20,3	2,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-53	180	9,0	6,2	40,7	250,6
627,1996	Чай с сахаром	3-82	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-26	28,5	1,9	0,3	12,0	57
Итого:		83-00		25,0	32,4	92,1	757,1

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)


ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «12» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1996г	Огурец свежий порционно	5-22	20	0,1	0	0,4	2,2
324 1994	Котлета рыбная	43-17	100	12,8	4,7	15,9	156
472,1994	Картофельное пюре	20-96	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627,628,1996	Чай с сахаром	3-72	195	0,2	0	14,6	58,5
2,9г1,1у20,6 10610 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	5-82	49,5	3,6	1,4	25,4	131
гост 24901-2014	Печенье «К кофе»	4-11	12	0,6	1,3	1,3	35,3
Итого:		83-00		21,1	15,6	83,9	579,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-39	250	2,2	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	54-51	185	20,4	20,9	30,1	396,8
585,1996	Компот из свежих яблок	12-27	200	0,4	0	49,6	142
гост.2077-84	Хлеб ржаной	3-83	48,5	3,2	0,5	20,4	97
Итого:		83-00		26,2	27,2	110,5	740

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» ноября 2025 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен-ность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324.1997	Яйцо варёное	14-40	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	28-99	210	8,8	11,8	44,3	307,1
3.1997	Сыр порционно	21-25	18	4,5	4,9	0	61,2
762.1997	Кофейный напиток	12-71	195	4,4	4,8	27,3	175
ту 10 71, 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	5-65	48	3,5	1,4	24,7	127,2
Итого:		83-00		26,3	27,5	65,3	733,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен-ность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
129.1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	13-59	200	1,7	4,0	16,5	103
445.1996	Бефстроганов из птицы	49-64	80	10,7	19,0	1,4	195,2
469.1994	Макаронные изделия отварные	13-66	180	6,1	10,9	41,0	293,4
627.1994	Чай с сахаром	3-82	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-29	29	1,9	0,3	12,2	58
Итого:		83-00		20,6	34,2	86,1	711,6

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«14» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
27.1996	Зелёный горошек отварной консервированный	10-78	25	0,8	0	1,5	8,8
394.1994	Жаркое по-домашнему	62-76	250	17,4	19,4	17,8	316,1
588.1996г	Компот из смеси сухофруктов	6-23	200	0,6	0	31,4	124
ТУ10 71 14 00248363077- 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-23	27,5	2,0	0,8	14,1	72,9
Итого:		83-00		20,8	20,2	64,8	521,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
131.1994	Суп картофельный с филе Минтая	12-25	256	4,4	2,8	16,0	123,9
387.553.1996	Печень по-строгоновски	48-03	70	9,2	7,4	4,7	123,2
465.1994	Рис отварной рассыпчатый	16-65	150	3,8	6,1	38,9	228
627.1994	Чай с сахаром	3-82	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-25	28,5	1,9	0,3	12,0	57
Итого:		83-00		19,5	16,6	86,6	592,1

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»


МЕНЮ

«17» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324.1996г	Яйцо варёное	14-40	40	5,1	4,6	0,3	63
262, 1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	30-17	210	6,7	10,6	33,7	258
23, 1997г	Сыр порционно	20-13	17	4,3	4,6	0	57,8
762,1996	Кофейный напиток	12-71	195	4,4	4,8	27,3	174,5
ту 10 71 11-0024836307 2016.	Батон «Нарезной йодированный»	5-59	47,5	2,5	1,0	18,0	92,8
Итого:		83-00		23,0	25,6	79,3	646,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110.1996	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	14-31	250	2,3	6,7	13,4	122,2
422,1994	Тефтели из свинины с соусом красным основным	40-98	120	11,7	14,6	11,1	222,5
463,1994	Каша гречневая рассыпчатая	12-11	150	8,7	7,8	42,6	279
гтк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-84	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-76	47,5	3,1	0,5	20,0	95
Итого:		83-00		25,8	39,6	106,1	798,7

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«18» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
тгк 71 согл. сборнику 1994 №455 465.1996	Котлета рубленая из филе куриного	55-60	100	18,6	14,3	17,0	270
688.1996	Рис отварной рассыпчатый	19-98	180	4,6	7,3	46,7	273,6
688.1996	Чай с сахаром	3-72	195	0,2	0	14,6	58,5
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	3-70	31,5	2,3	0,9	16,2	83,5
Итого:		83-00		25,7	22,5	94,5	685,6

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
161.1996г	Суп молочный с вермишелью	18-71	250	5,6	5,6	22,4	158
394.1996г	Жаркое по-домашнему	58-71	200	13,9	15,5	14,2	252,9
627.1996	Чай с сахаром	3-72	195	0,2	0	14,6	58,5
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-86	23,5	1,5	0,2	9,9	47
Итого:		83-00		21,2	21,3	61,1	516,4

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «Образовательный комплекс» №2
 Меледина И.Ю.

 (подпись)

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «19» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
тгк	«Ёжики» мясные	45-42	150	10,1	8,9	11,1	196,5
472,1994	Картофельное пюре	20-96	180	3,8	8,2	26,3	196,2
тгк	Компот из свежих яблок	12-27	200	0,2	0	35,4	142
ТУ 10.71.11-0024836307.2016	Батон «Нарезной йодированный»	4-35	37	2,7	1,1	19,0	98,1
Итого:		83-00		16,8	18,2	91,8	632,8

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,1994	Суп с макаронными изделиями с филе куриным	12-48	258	4,7	6,1	15,6	137,4
тгк	Гуляш из филе куриного	44-60	80	13,4	7,7	2,3	289,4
465,1996	Рис отварной рассыпчатый	19-97	180	4,6	7,3	46,7	273,6
627,628-1994	Чай с сахаром	3-82	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-13	27	1,8	0,3	11,3	200,3
Итого:		83-00		24,7	21,4	90,9	560,7

Ген. директор: _____  Е.В.Алатырева

Бухгалтер: _____  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«20» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1997.2	Сыр порционно	17-89	15	3,8	4,0	0	48
422.1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	44-42	150	14,6	18,2	13,9	278
469.1994	Макаронные изделия отварные	13-66	180	5,1	9,1	34,2	245
627.628.1996	Чай с сахаром	3-68	195	0,2	0	14,6	58,5
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-35	28,5	2,1	0,8	14,6	75,5
Итого:		83-00		25,8	32,1	77,3	705

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138.1994	Суп картофельный с горохом	7-55	250	5,0	4,5	17,8	133,6
401.1994	Гуляш из свинины	54-95	90	8,7	22,8	2,4	250,3
463.1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-53	180	9,0	6,2	40,7	250,6
627.1996	Чай с сахаром	3-68	195	0,2	0	14,6	58,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-29	29	1,9	0,3	12,2	58
Итого:		83-00		24,8	33,8	87,7	751

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» № 2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«21» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
23.1997г	Сыр порционно	17-89	15	3,8	4,0	0	48
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	23-73	205	5,9	10,3	43,0	278
762.1997	Кофейный напиток	13-04	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон «Нарезной йодированный»	2-47	21	1,5	0,6	10,9	55,7
	Яблоко	25-87	124,5	0,5	0,5	12,2	58,5
Итого:		83-00		16,2	20,3	94,1	619,2

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен (ккал)
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
ткк	Суп картофельный с яйцом	13-12	250	4,6	4,6	16,4	121,8
210.2003г	Рагу из птицы	63-17	200	14,1	25,7	10,7	426,1
627.1996	Чай с сахаром	3-67	195	0,2	0	14,6	58,5
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-04	38,5	2,5	0,4	16,2	77
Итого:		83-00		21,4	30,7	57,9	683,4

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«24» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
1997,2	Сыр порционно	17-89	15	3,8	4,1	0	51
262,1994	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	23-11	205	6,5	10,3	32,9	252
762,1996	Кофейный напиток	12-98	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-58	39	2,8	1,1	20,0	103,4
	Яблоко	24-44	117,5	0,5	0,5	12,1	55
Итого:		83-00		18,1	20,9	93,0	640,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110,1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	14-21	250	1,8	5,4	10,7	98
гтк 71	Котлета из мяса кур	44-50	80	14,9	11,4	13,6	216
13,6421665,1994	Рис отварной рассыпчатый	16-64	150	3,8	6,1	38,8	228
627,628,1996	Чай с сахаром	3-77	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-88	49	3,2	0,5	20,6	98
Итого:		83-00		23,9	23,4	59,9	700

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

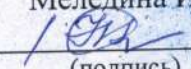
Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.


(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» ноября 2025год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1997.2	Сыр порционно	17-89	15	3,8	4,1	0	51
422.1994	Тефтели мясные с соусом красным основным	44-39	150	14,6	18,2	13,9	278,1
469.1994	Макаронные изделия отварные	13-66	180	5,1	9,1	34,2	244,5
627.628.1996	Чай с сахаром	3-77	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-29	28	2,0	0,8	14,1	72,9
Итого:		83-00		25,7	32,2	77,2	706,5

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138.1994	Суп картофельный с горохом	7-55	250	6,2	5,6	22,3	167
401.1994	Гуляш из свинины	54-95	90	7,7	20,3	2,1	222,5
463.1994	Каша гречневая рассыпчатая	14-53	180	9,0	6,2	40,7	250,6
627.1996	Чай с сахаром	3-67	195	0,2	0	14,6	58,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-30	29	1,9	0,3	12,0	57
Итого:		83-00		25,0	32,4	92,1	757,1

Ген.директор:



Е.В.Алатырева

Бухгалтер:



Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «Образовательный комплекс» №2
 Меледина И.Ю.

 (подпись)


ООО «Общепит»
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «26» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
1996г.24	Овощи по сезону (зелёный горошек отварной консервированный)	7-95	20	0,6	0	1,2	7
324 1994	Котлета рыбная	43-21	100	12,8	4,7	15,9	156
472.1994	Картофельное пюре	20-96	180	3,8	8,2	26,3	196,2
627.628.1996	Чай с сахаром	3-77	200	0,2	0	15,0	60
2.9гг.1у20,6 10610 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-00	25,5	1,8	0,7	13,1	67,6
гост 24901-2014	Кондитерское изделие без крема (Печенье «К кофе»)	4-11	12	0,6	1,3	1,3	35,3
Итого:		83-00		19,8	14,9	72,8	522,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
24.1996	Овощи по сезону (кукуруза отварная консервированная)	7-49	15	0,5	0,2	2,3	12,8
120 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	12-52	250	9,3	5,8	10,4	104,2
403 1996г	Плов	48-15	200	9,3	11,6	42,8	328
585.1996	Компот из свежих плодов	12-27	200	0,4	0	49,6	142
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-57	32,5	2,1	0,3	13,6	65
Итого:		83-00		21,6	17,9	118,7	652

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«27» ноября 2025 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	14-40	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1994г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	28-96	210	8,8	11,8	44,3	307,1
3,1997	Сыр порционно	22-37	19	4,8	5,1	0	64,6
762,1997	Кофейный напиток	12-98	200	4,5	4,9	28,0	179
ту 10 71 11- 0024836307- 2016	Батон йодированный	4-29	36,5	2,6	1,1	18,7	96,7
Итого:		83-00		25,8	27,5	91,3	710,4

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
129,1994	Рассольник Ленинградский	13-59	200	1,7	4,0	16,5	103
445,1996	Бефстроганов из птицы	49-64	80	10,7	19,0	1,4	195,2
469,1994	Макаронные изделия отварные	13-66	180	6,1	10,9	41,0	293,4
627,1994	Чай с сахаром	3-77	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ: 2077-84	Хлеб ржаной	2-34	29,5	1,9	0,3	12,4	59
Итого:		83-00		20,6	34,2	86,3	707,6

Ген. директор:



Е.В.Алатырева

Бухгалтер:



Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«28» ноября 2025 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394.1994	Жаркое по-домашнему	68-10	250	17,4	19,4	17,8	316,1
588.1996г	Компот из смеси сухофруктов	6-16	200	0,6	0	31,4	124
113-1986	Выпеченное изделие	4-57	17	0,9	2,0	5,8	45
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	4-17	35,5	2,6	1,9	18,2	94
Итого:		83-00		21,5	23,3	73,2	579,1

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
131.1994	Суп картофельный рыбный	12-25	256	4,4	2,8	16,0	123,9
387.553.1996	Печень по-строгоновски	48-03	70	9,2	7,4	4,7	123,2
465.1994	Рис отварной рассыпчатый	16-77	150	3,8	6,1	38,9	228
627.1994	Чай с сахаром	3-77	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-18	27,5	1,8	0,3	11,6	55
Итого:		83-00		19,4	16,6	86,2	590,1

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина