

Утверждаю:  
Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)


ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«2» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1996, ттк38	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	25-13	207	6,8	7,1	34,0	227
3,997,	Сыр порционно	17-54	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	13-07	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-64	39,5	2,8	1,1	20,3	105
1996г	Яблоко	26-62	128	0,5	0,5	12,5	60
Итого:		87-00		15,9	14,1	96,1	575

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	14-79	250	2,1	4,3	10,3	104
445,1996 ттк71	Котлета рубленая из филе куриного	44-55	80	13,0	4,5	13,4	144
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	20-28	150	3,9	5,2	41,8	219
627,628,199 6	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-50	44,5	2,9	0,4	18,7	89
Итого:		87-00		22,1	14,4	99,2	616

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «Образовательный комплекс» №2  
 Меледина И.Ю.  
  
 (подпись)


ООО «Общепит»  
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
 МЕНЮ  
 «3» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
422,1996	Тефтели мясные с соусом красным основным	47-82	150	10,5	15,9	15,8	248
469,1996	Макаронные изделия отварные	13-65	180	6,3	5,0	37,8	218
3, 1997г	Сыр порционно	17-54	15	3,8	4,1	0	51
627,628,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-11	35	2,5	0,4	18,0	93
Итого:		87-00		23,3	25,4	86,6	670

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1996	Суп картофельный с горохом	7-94	250	5,5	2,5	25,5	126
401,1996	Гуляш из свинины	61-09	100	5,3	10,0	2,6	137
463,1996	Каша гречневая рассыпчатая	12-30	150	7,5	5,2	33,9	209
627,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-79	23	1,5	0,2	9,7	46
Итого:		87-00		20,0	17,9	86,7	578

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «Образовательный комплекс» №2  
 Меледина И.Ю.  
  
 (подпись)

ООО «Общепит»  
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
 МЕНЮ  
 «4» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ц нность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
324 1996	Котлета рыбная	43-30	100	12,6	6,4	15,1	170
472,1996	Картофельное пюре	21-63	180	3,8	5,4	18,0	168
1996, таб 24	Зелёный горошек отварной консервированный	9-93	25	0,8	0	1,5	9
627,628,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
2,9г1,1у20,6 10610 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-82	32,5	2,3	0,9	12,1	86
гост 24901-2014	Кондитерское изделие без крема	4-44	16,5	1,9	0,5	1,8	13
Итого:		87-00		21,6	13,2	63,5	506

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ц нность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120, 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-84	250	2,3	4,3	14,3	90
403 1996г	Плов	60-18	190	8,9	11,0	40,6	311
585,1996	Компот из свежих яблок	12-30	200	0,2	0,2	28,0	114
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-68	21,5	1,4	0,2	9,0	43
Итого:		87-00		12,8	15,7	91,9	558

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «Образовательный комплекс» №2  
 Меледина И.Ю.  
 (подпись)

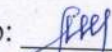
ООО «Общепит»  
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
 МЕНЮ  
 «5» февраля 2026 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	14-40	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1996г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	28-96	210	8,8	11,8	44,3	308
3,1997	Сыр порционно	25-10	22	5,5	5,9	0	75
762,1997	Кофейный напиток	13-07	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	5-47	46,5	3,3	1,3	23,9	123
Итого:		87-00		24,7	24,9	97,8	701

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
129,1996	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-13	250	1,8	2,5	20,3	103
ткк68	Бефстроганов из птицы	50-01	80	11,6	11,7	3,7	141
469,1996	Макаронные изделия отварные	13-65	180	6,3	5,0	37,8	218
627,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-33	42	2,7	0,4	17,6	84
Итого:		87-00		22,6	19,6	94,4	606

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«6» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1996г	Жаркое по-домашнему	72-19	250	10,8	20,4	23,6	362
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	6-25	200	0,6	0	31,4	124
гост 24901-2014	Кондитерское изделие без крема	4-44	16,5	1,9	0,5	1,8	13
ТУ10 71 11 00248363077-2016	Батон йодированный	4-12	35	2,5	1,0	17,9	93
Итого:		87-00		15,8	21,9	74,7	592

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
131,1996г	Суп картофельный рыбными консервами	14-87	200	5,3	5,8	15,2	130
387,553,1996г	Печень по-строгановски	48-39	70	9,2	7,4	4,8	123
465,1996г	Рис отварной	18-20	150	3,9	5,2	41,8	219
627,1996г	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-66	21	1,6	0,2	10,1	48
Итого:		87-00		20,2	18,6	86,9	580

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледича И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«9» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324.1996г	Яйцо варёное	14-40	40	5,1	4,6	0,3	63
262.1996Г, ТТК38	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	29-37	210	6,8	10,6	33,8	258
23.1997г	Сыр порционнo	25-10	22	5,5	5,9	0	75
762.1996г	Кофейный напиток	13-07	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	5-06	43	3,1	1,2	22,1	114
Итого:		87-00		22,5	23,6	85,5	642

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110.1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-79	250	2,1	4,3	10,3	104
422.1996г	Тефтели из свинины с соусом красным основным	45-11	150	10,5	15,9	15,8	248
463.1996г	Каша гречневая рассыпчатая	12-30	150	7,5	5,2	33,9	209
ттк	Напиток с витаминами «Витошка»	11-84	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-96	37,5	2,4	0,4	15,8	75
Итого:		87-00		22,5	25,8	94,0	716

Ген.директор:

Е.В.Алатырева.

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

Утверждаю:  
Директор  
МОУ «Образовательный комплекс» №2  
Меледича И.Ю.  
  
(подпись)

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«10» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
ттк 71 согл. сборнику 1994 №455	Котлета из мяса кур	55-69	100	16,2	5,6	16,7	180
465,1996	Рис отварной	21-83	180	4,6	6,3	50,2	263
688,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	5-60	48	3,5	1,4	24,7	127
Итого:		87-00		24,5	13,3	106,6	630

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	18-81	250	5,4	5,4	21,5	155
394,1996г	Жаркое по-домашнему	61-42	220	9,4	17,9	20,8	315
627,628,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-89	36,5	2,4	0,4	15,3	73
Итого:		87-00		17,4	23,7	72,6	603

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

**ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»**


ООО «Общепит»


МЕНЮ

«11» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
ттк7	«Ёжики» мясные	46-32	160	7,1	6,4	10,7	178
472,1996	Картофельное пюре	21-63	180	3,8	5,4	18,0	168
ттк38	Киселёк с витаминами «Витошка»	15-00	200	0	0	24,0	95
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-05	34,5	2,5	1,0	17,7	91
Итого:		87-00		77,3	12,8	70,4	532

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,115996	Суп с макаронными изделиями и курой	14-25	260	5,6	3,7	20,8	134
ттк15	Гуляш из филе куриного	44-78	80	11,4	5,7	2,1	106
465,1996	Рис отварной	21-84	180	3,9	5,2	41,8	219
627,628 1994	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-25	28,5	1,8	0,3	11,9	57
Итого:		87-00		22,8	14,9	91,9	576

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«12» февраль 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
416,1996г	Биточек из свинины	63-14	100	8,8	10,1	15,3	206
469,1996	Макаронные изделия отварные	15-17	200	7,0	5,6	42,0	242
627,628,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-81	41	3,0	1,2	21,1	109
Итого:		87-00		19,0	16,9	93,4	617

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1996	Суп картофельный с бобовыми (горох лущённый)	7-94	250	5,5	2,5	25,5	126
401,1996	Гуляш из свинины	61-09	100	5,3	10,0	2,6	137
463,1996	Каша гречневая рассыпчатая	12- 30	150	7,5	5,2	33,9	209
627,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-79	23	1,5	0,2	10,0	46
Итого:		87-00		20,0	17,9	87,0	578

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«13» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	30-57	210	6,0	7,2	45,1	258
3.1997г	Сыр порционнo	17-46	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	13-07	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-48	38	2,7	1,1	19,5	101
1996г	Яблоко	21-42	103	0,4	0,4	10,1	48
Итого:		87-00		14,9	14,1	104,0	590

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
тгк 25	Суп картофельный с яйцом	13-81	250	3,5	3,9	16,2	130
210,2003г тгк69	Рагу с птицей	67-09	200	28,9	25,1	10,7	350
627,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-22	28	1,8	0,3	11,8	56
Итого:		87-00		34,4	29,3	53,7	596

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)


ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«16» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
262, 1996, ттк38	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	29-48	210	6,8	10,6	33,8	258
3,997,	Сыр порционно	17-46	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	13-07	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	5-47	46,5	3,3	1,3	23,9	123
1996г	Яблоко	21-52	103,5	0,4	0,4	4,6	49
Итого:		87-00		16,3	17,7	91,6	613

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	14-79	250	2,1	4,3	10,3	104
445,1996 ттк71	Котлета рубленая из филе куриного	44-55	80	13,0	4,5	13,4	144
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	21-84	180	4,7	6,2	50,1	263
627,628,199 6	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-94	24,5	1,6	0,2	10,3	49
Итого:		87-00		21,6	15,2	99,1	620

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«17» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
422,1996	Тефтели мясные с соусом красным основным	47-83	150	10,5	15,9	15,8	248
469,1996	Макаронные изделия отварные	13-65	180	6,3	5,0	37,8	218
3, 1997г	Сыр порционно	17-46	15	3,8	4,1	0	51
627,628,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-18	35,5	2,6	1,0	18,2	94
Итого:		87-00		23,4	26,0	86,8	671

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1996	Суп картофельный с горохом	7-94	250	5,5	2,5	25,5	126
401,1996	Гуляш из свинины	61-09	100	5,3	10,0	2,6	137
463,1996	Каша гречневая рассыпчатая	12-30	150	7,5	5,2	33,9	209
627,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-79	23	1,5	0,2	9,7	46
Итого:		87-00		20,0	17,9	86,7	578

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

**ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»


МЕНЮ

«18» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
324 1996	Котлета рыбная	43-30	100	12,6	6,4	15,1	170
472,1996	Картофельное пюре	21-63	180	3,8	5,4	18,0	168
1996, таб 24	Зелёный горошек отварной консервированный	9-93	25	0,8	0	1,5	9
627,628,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
2,9т1,1у20,6 10610 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-82	32,5	2,3	0,9	12,1	86
гост 24901-2014	Кондитерское изделие без крема	4-44	16,5	1,9	0,5	1,8	13
Итого:		87-00		21,6	13,2	63,5	506

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120, 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-84	250	2,3	4,3	14,3	90
403 1996г	Плов	60-18	190	8,9	11,0	40,6	311
585,1996	Компот из свежих яблок	12-30	200	0,2	0,2	28,0	114
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-68	21,5	1,4	0,2	9,0	43
Итого:		87-00		12,8	15,7	91,9	558

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «Образовательный комплекс» № 2  
 Меледина И.Ю.  
 (подпись)

ООО «Общепит»  
 кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
 МЕНЮ  
 «19» февраля 2026 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1996г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	27-57	209	8,8	11,7	44,1	307
3,1997	Сыр порционно	22-93	20	5,0	5,4	0	68
762,1997	Кофейный напиток	13-07	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-23	36	3,3	1,3	23,9	123
Итого:		87-00		24,2	24,3	97,6	693

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
129,1996	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-13	250	1,8	2,5	20,3	103
тк68	Бефстроганов из птицы	50-01	80	11,6	11,7	3,7	141
469,1996	Макаронные изделия отварные	13-65	180	6,3	5,0	37,8	218
627,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-33	42	2,7	0,4	17,6	84
Итого:		87-00		22,6	19,6	94,4	606

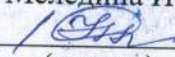
Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:  
Директор

МОУ «Образовательный комплекс» № 2

Меледина И.Ю.

  
(подпись)

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«20» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1996г	Жаркое по-домашнему	72-19	250	10,8	20,4	23,6	362
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	6-25	200	0,6	0	31,4	124
гост 24901-2014	Кондитерское изделие без крема	4-44	16,5	1,9	0,5	1,8	13
ТУ10 71 11 00248363077- 2016	Батон йодированный	4-12	35	2,5	1,0	17,9	93
Итого:		87-00		15,8	21,9	74,7	592

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
131,1996г	Суп картофельный рыбными консервами	14-87	200	5,3	5,8	15,2	130
387,553,1996г	Печень по-строгоновски	48-39	70	9,2	7,4	4,8	123
465,1996г	Рис отварной	18-20	150	3,9	5,2	41,8	219
627,1996г	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-66	21	1,4	0,2	8,8	42
Итого:		87-00		20,0	18,6	85,6	574

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

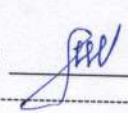
ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«24» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
тгк 71 согл.сборнику 1994 №455	Котлета из мяса кур	55-68	100	16,2	5,6	16,7	180
465,1996	Рис отварной	21-83	180	4,6	6,3	50,2	263
688,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	5-61	48	3,5	1,4	24,7	127
Итого:		87-00		24,5	13,3	106,6	630

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	18-81	250	5,4	5,4	21,5	155
394,1996г	Жаркое по-домашнему	61-38	220	9,4	17,9	20,8	315
627,628,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-93	37	2,4	0,4	15,5	74
Итого:		87-00		17,4	23,7	72,8	604

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»


МЕНЮ

«25» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
ттк7	«Ёжики» мясные	46-85	160	7,1	6,4	10,7	178
472,1996	Картофельное пюре	21-63	180	3,8	5,4	18,0	168
ттк38	Киселёк с витаминами «Витошка»	15-00	200	0	0	24,0	95
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-52	30	2,2	0,9	15,4	80
Итого:		87-00		13,1	12,7	68,1	521

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,115996	Суп с макаронными изделиями и курой	14-97	260	5,6	3,7	20,8	134
ттк15	Гуляш из филе куриного	44-76	80	11,4	5,7	2,1	106
465,1996	Рис отварной	20-62	170	4,4	5,9	47,3	248
627,628 1994	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-77	35	2,3	0,4	14,7	70
Итого:		87-00		23,9	15,7	99,9	618

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«26» февраль 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
416,1996г	Биточек из свинины	63-13	100	8,8	10,1	15,3	206
469,1996	Макаронные изделия отварные	15-17	200	7,0	5,6	42,0	242
627,628,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-82	41	3,0	1,2	21,1	109
Итого:		87-00		19,0	16,9	93,4	617

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1996	Суп картофельный с бобовыми (горох лущённый)	8-06	250	5,5	2,5	25,5	126
401,1996	Гуляш из свинины	61-10	100	5,3	10,0	2,6	137
463,1996	Каша гречневая рассыпчатая	12- 30	150	7,5	5,2	33,9	209
627,1996	Чай с сахаром	3-88	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-66	21	1,4	0,2	8,8	42
Итого:		87-00		19,9	17,9	85,8	574

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»  
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»  
МЕНЮ  
«27» февраля 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324.1996г	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
таб 4, стр149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	30-59	210	6,0	7,2	45,0	258
3.1997г	Сыр порционно	19-64	17	4,3	4,6	0	58
762.1997	Кофейный напиток	13-16	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-41	37,5	2,7	1,1	19,3	99
Итого:		87-00		20,1	18,8	93,9	610

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
тгк 25	Суп картофельный с яйцом	15-15	250	3,5	3,9	16,2	130
210.2003г тгк69	Рагу с птицей	64-50	200	28,9	25,1	10,7	350
627.1996	Чай с сахаром	3-95	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-88	Хлеб ржаной	3-40	43	2,8	0,4	18,1	86
Итого:		87-00		35,4	29,4	60,0	626

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина