

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«2» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1996, ттк38	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	29-48	210	6,8	10,6	33,8	258
3,997,	Сыр порционно	17-46	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	13-16	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	2-70	23	1,7	0,7	11,8	61
1996г	Яблоко	24-20	116,5	0,5	0,5	11,4	55
Итого:		87-00		14,8	17,2	86,3	557

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	15-05	250	2,1	4,3	10,3	104
445,1996 ттк71	Котлета рубленая из филе куриного	44-54	80	13,0	4,5	13,4	144
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	21-84	180	4,7	6,2	50,1	263
627,628,199 6	Чай с сахаром	3-95	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-62	20,5	1,3	0,2	8,6	41
Итого:		87-00		21,3	15,2	97,4	612

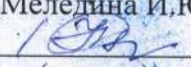
Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

Утверждаю:
Директор
МОУ «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«3» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
422,1996	Тефтели мясные с соусом красным основным	47-77	150	10,5	15,9	15,8	248
469,1996	Макаронные изделия отварные	13-65	180	6,3	5,0	37,8	218
3, 1997г	Сыр порционно	17-46	15	3,8	4,1	0	51
627,628,1996	Чай с сахаром	3-95	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-17	35,5	2,6	1,0	18,2	94
Итого:		87-00		23,4	26,0	86,8	671

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1996	Суп картофельный с горохом	8-33	250	5,5	2,5	25,5	126
401,1996	Гуляш из свинины	61-10	100	5,3	10,0	2,6	137
463,1996	Каша гречневая рассыпчатая	12-30	150	7,5	5,2	33,9	209
627,1996	Чай с сахаром	3-65	185	0,2	0	13,9	55,5
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-62	20,5	1,3	0,2	8,6	41
Итого:		87-00		19,8	17,9	84,5	568,5

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

Утверждаю:
Директор
МОУ «Образовательный комплекс» №2
Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«4» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
324 1996	Котлета рыбная	43-30	100	12,6	6,4	15,1	170
472,1996	Картофельное пюре	22-43	180	3,8	5,4	18,0	168
1996, таб 24	Зелёный горошек отварной консервированный	9-44	20	0,6	0	1,2	7
627,628,1996	Чай с сахаром	3-95	200	0,2	0	15,0	60
2.9т1,1у20.6 10610 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-44	29,5	2,1	0,9	15,2	78
гост 24901-2014	Кондитерское изделие без крема	4-44	16,5	1,9	0,5	1,8	13
Итого:		87-00		21,2	13,2	66,3	496

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120, 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-00	250	2,3	4,3	14,3	90
403 1996г	Плов	60-18	190	8,9	11,0	40,6	311
585,1996	Компот из свежих яблок	12-09	195	0,2	0,2	27,3	111
гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-73	22	1,4	0,2	9,2	44
Итого:		87-00		12,8	15,7	91,4	445

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«5» марта 2026 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
324,1997	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1996г. стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	27-60	209	8,8	11,7	44,1	307
3,1997	Сыр порционно	22-92	20	5,0	5,4	0	68
762,1997	Кофейный напиток	13-16	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-12	35	2,5	1,0	1,8	93
Итого:		87-00		23,4	24,0	75,5	662

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
129,1996	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-70	250	1,8	2,5	20,3	107
ткк68	Бефстроганов из птицы	50-80	80	11,6	11,7	3,7	147
469,1996	Макаронные изделия отварные	13-65	180	6,3	5,0	37,8	218
627,1996	Чай с сахаром	3-95	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-90	24	1,6	0,2	10,1	48
Итого:		87-00		21,5	19,4	86,9	570

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «Образовательный комплекс» №2
 Меледина И.Ю.


 (подпись)

ООО «Общепит»
 МЕНЮ
 «6» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1996г	Жаркое по-домашнему	71-75	250	10,8	20,4	23,6	362
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	6-34	200	0,6	0	31,4	124
гост 24901-2014	Кондитерское изделие без крема	4-44	16,5	1,9	0,5	1,8	13
ТУ10 71 11 00248363077-2016	Батон йодированный	4-47	38	2,7	1,1	19,5	101
Итого:		87-00		16,0	22,0	76,3	600

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
131,1996г	Суп картофельный рыбными консервами	14-72	200	5,3	5,8	15,2	130
387,553,1996г	Печень по-строгоновски	48-39	70	9,2	7,4	4,8	123
465,1996г	Рис отварной	18-20	150	3,9	5,2	41,8	219
627,1996г	Чай с сахаром	3-95	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-74	22	1,4	0,2	9,2	44
Итого:		87-00		20,0	18,6	86,0	576

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«10» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
ттк 71	Котлета рубленая из птицы	56-81	100	16,2	5,6	16,7	180
465,1996	Рис отварной	21-83	180	4,6	6,3	50,2	263
627,628,629,19 96г	Чай с сахаром	3-95	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-41	37,5	2,7	1,1	19,3	99
Итого:		87-00		23,7	13,0	101,2	602

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	18-81	250	5,4	5,4	21,5	155
394,1996г	Жаркое по-домашнему	62-03	220	9,4	17,9	20,8	315
627,628,1996	Чай с сахаром	3-95	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	2-21	28	1,8	0,3	11,8	56
Итого:		87-00		16,8	23,6	69,1	586

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»


МЕНЮ

«11» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
тгк7	«Ёжики» мясные	44-57	160	7,1	6,4	10,7	178
472,1996	Картофельное пюре	22-43	180	3,8	5,4	18,0	168
тгк38	Киселёк с витаминами «Витошка»	15-00	200	0	0	24,0	95
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	5-00	42,5	3,1	1,2	17,9	113
Итого:		87-00		14,0	13,0	70,6	554

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,115996	Суп с макаронными изделиями и курой	15-11	260	5,6	3,7	20,8	134
тгк15	Гуляш из филе куриного	45-60	80	11,4	5,7	2,1	106
465,1996	Рис отварной	19-41	160	4,2	5,5	44,6	234
627,628 1994	Чай с сахаром	3-95	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-93	37	2,4	0,4	15,5	74
Итого:		87-00		23,8	15,3	98,0	608

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

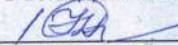
Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.


(подпись)

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«12» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
416,1996г	Биточек из свинины	52-76	100	8,8	10,1	15,3	206
469,1996	Макаронные изделия отварные	13-65	180	6,3	5,0	37,8	218
24,1996	Овощи консервированные отварные порционно	12-78	25	0,8	0,3	3,8	21
627,628,1996	Чай с сахаром	4-01	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-80	32,5	2,4	1,0	16,7	87
Итого:		87-00		18,5	16,4	88,6	592

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1996	Суп картофельный с бобовыми (горох лущённый)	8-33	250	5,5	2,5	25,5	126
401,1996	Гуляш из свинины	55-80	110	5,8	11,0	2,9	151
463,1996	Каша гречневая рассыпчатая	16-40	200	10,0	6,9	45,2	279
627,1996	Чай с сахаром	4-01	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-46	31	2,0	0,3	13,0	62
Итого:		87-00		23,5	20,7	101,6	678

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«13» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен- ность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
таб 4, стр 149 1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	30-59	210	6,0	7,2	45,0	258
3.1997г	Сыр порционнно	17-46	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	13-16	200	2,0	1,3	29,3	132
ту-10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-88	33	2,4	1,0	17,0	87
	Яблоко	21-91	105,5	0,4	0,4	10,3	50
Итого:		87-00		14,6	14,0	81,6	578

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен- ность ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
ткк 25	Суп картофельный с яйцом	15-74	250	3,5	3,9	16,2	130
210,2003г ткк69	Рагу с птицей	64-79	200	28,9	25,1	10,7	350
627,1996	Чай с сахаром	4-01	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-46	31	2,0	0,3	13,0	62
Итого:		87-00		34,6	29,3	54,9	602


Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.


(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«16» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
262, 1996, ттк38	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	29-49	210	6,8	10,6	33,8	258
3,997.	Сыр порционно	17-46	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	13-16	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-23	36	2,6	1,0	18,5	95
1996г.	Яблоко	22-66	109	0,4	0,4	10,7	51
Итого:		87-00		15,6	17,4	92,3	587

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
110, 1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	15-06	250	2,1	4,3	10,3	104
445,1996 ттк71	Котлета рубленая из филе куриного	45-44	80	13,0	4,5	13,4	144
13,6421665, 1994	Рис отварной рассыпчатый	20-63	170	4,4	5,9	47,3	248
627,628,199 6	Чай с сахаром	4-01	200	0,2	0	15,0	60
142гост 2077-84	Хлеб ржаной	1-86	23,5	1,5	0,2	9,9	47
Итого:		87-00		21,2	14,9	95,9	603

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.


(подпись)

**ООО «Общепит»
кафе «Радуга»**

ООО «Общепит»


МЕНЮ

«17» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
422,1996	Тефтели мясные с соусом красным основным	42-96	150	10,5	15,9	15,8	248
469,1996	Макаронные изделия отварные	13-65	180	6,3	5,0	37,8	218
3, 1997г	Сыр порционно	22-92	20	5,0	5,2	0	68
627,628,1996	Чай с сахаром	4-01	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-46	29,5	2,2	0,9	15,4	80
Итого:		87-00		26,0	27,0	84,0	674

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138,1996	Суп картофельный с бобовыми (горох лущённый)	8-33	250	5,5	2,5	25,5	126
401,1996	Гуляш из свинины	55-80	110	5,8	11,0	2,9	151
463,1996	Каша гречневая рассыпчатая	16-40	200	10,0	6,9	45,2	279
627,1996	Чай с сахаром	4-01	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-46	31	2,0	0,3	13,0	62
Итого:		87-00		23,5	20,7	101,6	678

Ген.директор:  Е.В.Алатырева.

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«18» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
324,1996	Котлета рыбная	43-28	100	12,6	6,4	15,1	170
472,1996	Картофельное пюре	22-43	180	3,8	5,4	18,0	168
1996, таб 24	Зелёный горошек отварной консервированный	9-96	15	0,5	0	0,9	5
627,628,1996	Чай с сахаром	4-01	200	0,2	0	15,0	60
2,9т1,1у20,6 10610 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	2-88	24,5	1,8	0,7	12,6	65
гост 24901-2014	Кондитерское изделие без крема	4-44	16,5	1,9	0,5	1,8	13
Итого:		87-00		20,8	13,0	63,4	481

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
120, 1996г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	13-14	250	2,3	4,3	14,3	90
403, 1996г	Плов	58-45	200	9,3	11,6	42,8	328
585, 1996	Компот из свежих яблок	12-40	200	0,2	0,2	28,0	114
гост 2077-84	Хлеб ржаной	3-01	38	2,5	0,4	16,0	76
Итого:		87-00		14,3	16,5	101,1	608

Ген. директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»

МЕНЮ

«19» марта 2026 года

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
324,1997	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
таб.4 1996г стр 149	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	27-55	209	8,8	11,7	44,1	307
3,1997	Сыр порционно	22-92	20	5,0	5,4	0	68
762,1997	Кофейный напиток	13-16	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-17	35,5	2,5	1,0	1,8	93
Итого:		87-00		23,4	24,0	75,5	663

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед							
129,1996	Рассольник Ленинградский со сметаной	17-61	250	1,8	2,5	20,3	103
гтк68	Бефстроганов из птицы	49-99	80	11,6	11,7	3,7	141
469,1996	Макаронные изделия отварные	13-65	180	6,3	5,0	37,8	218
627,1996	Чай с сахаром	4-01	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	1-74	22	1,4	0,2	9,2	44
Итого:		87-00		21,3	19,4	86,0	566

Ген.директор:



Е.В.Алатырева

Бухгалтер:



Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«20» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
394,1996г	Жаркое по-домашнему	65-41	250	10,8	20,4	23,6	362
24,1996	Овощи консервированные отварные порционно	7-52	15	0,5	0,2	2,2	13
588,1996г	Компот из смеси сухофруктов	6-34	200	0,6	0	31,4	124
гост 24901-2014	Кондитерское изделие без крема	4-44	16,5	1,9	0,5	1,8	13
ТУ10 71 11 00248363077-2016	Батон йодированный	3-29	28	2,0	0,8	14,4	74
Итого:		87-00		15,8	21,9	73,4	586

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
131,1996г	Суп картофельный рыбными консервами	14-51	200	5,3	5,8	15,2	130
387,553,1996г	Печень по-строгоновски	48-38	70	9,2	7,4	4,8	123
465,1996г	Рис отварной	18-20	150	3,9	5,2	41,8	219
627,1996г	Чай с сахаром	4-01	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	1-90	24	1,6	0,2	10,1	48
Итого:		87-00		20,2	18,6	86,9	580

Ген. директор:



Е.В.Алатырева

Бухгалтер:



Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.


(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«23» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак:							
324.1996г	Яйцо варёное	19-20	40	5,1	4,6	0,3	63
262.1996г. ТТК38	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	29-45	210	6,8	10,6	33,8	258
23.1997г	Сыр порционно	20-73	18	4,5	4,7	0	61
762.1996г	Кофейный напиток	13-21	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-41	37,5	2,7	1,1	19,3	99
Итого:		87-00		21,1	22,3	82,7	613

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценность ккал
				Б	Ж	У	
Обед:							
110.1996г	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	15-06	250	2,1	4,3	10,3	104
422.1996г	Тефтели из свинины с соусом красным основным	42-96	150	10,5	15,9	15,8	248
463.1996г	Каша гречневая рассыпчатая	13-83	150	7,5	5,2	33,9	209
ТТК	Напиток с витаминами «Витошка»	12-00	200	0	0	19,0	80
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	3-15	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого:		87-00		22,7	25,8	95,8	721

Ген.директор:



Е.В.Алатырева

Бухгалтер:



Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.


(подпись)


ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«24» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
ткк 71	Котлета рубленая из птицы	56-48	100	16,2	5,6	16,7	180
465,1996	Рис отварной	21-83	180	4,6	6,3	50,2	263
627,628,629,1996г	Чай с сахаром	4-05	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	4-64	39,5	2,8	1,1	20,3	105
Итого:		87-00		23,8	13,0	102,2	438

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
161,1996г	Суп молочный с макаронными изделиями	18-82	250	5,4	5,4	21,5	155
394,1996г	Жаркое по-домашнему	60-76	200	8,5	16,3	18,9	286
627,628,1996	Чай с сахаром	4-05	200	0,2	0	15,0	60
гост2077-84	Хлеб ржаной	3-37	42,5	2,8	0,4	17,9	85
Итого:		87-00		16,9	22,1	73,3	586

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«25» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
ттк7	«Ёжики» мясные	46-22	160	7,1	6,4	10,7	178
472,1996	Картофельное пюре	22-43	180	3,8	5,4	18,0	168
ттк38	Киселёк с витаминами «Витошка»	15-00	200	0	0	24,0	95
ТУ 10 71 11-0024836307 2016	Батон йодированный	3-35	28,5	2,1	0,8	14,6	76
Итого:		87-00		13,0	12,6	67,3	517

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
139,115996	Суп с макаронными изделиями и курой	14-97	260	5,6	3,7	20,8	134
ттк15	Гуляш из филе куриного	44-78	80	11,4	5,7	2,1	106
465,1996	Рис отварной	20-63	170	4,3	6,0	47,4	248
627,628 1994	Чай с сахаром	4-05	200	0,2	0	15,0	60
ГОСТ 2077-84	Хлеб ржаной	2-57	32,5	2,1	0,3	13,7	65
Итого:		87-00		23,6	15,7	99,0	613

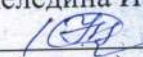
Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:
Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

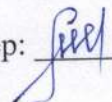

(подпись)

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«26» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак с 1-11 класс							
416.1996г	Биточек из свинины	52-75	100	8,8	10,1	15,3	206
469.1996	Макаронные изделия отварные	13-65	180	6,3	5,0	37,8	218
24.1996	Овощи консервированные отварные порционно	13-28	20	0,6	0	1,2	7
627,628.1996	Чай с сахаром	4-05	200	0,2	0	15,0	60
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	3-27	28	2,0	0,8	14,4	74
Итого:		87-00		17,9	15,9	83,7	565

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.ценн ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед с 1-11 класс							
138.1996	Суп картофельный с бобовыми (горох лущённый)	8-33	250	5,5	2,5	25,5	126
401.1996	Гуляш из свинины	55-80	110	5,8	11,0	2,9	151
463.1996	Каша гречневая рассыпчатая	16-60	180	9,0	6,2	40,7	251
627.1996	Чай с сахаром	4-05	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-84	Хлеб ржаной	2-22	28	1,8	0,3	11,8	56
Итого:		87-00		22,3	20,0	95,9	644

Ген.директор:  Е.В.Алатырева

Бухгалтер:  Л.А.Антипина

Утверждаю:

Директор

МОУ «Образовательный комплекс» №2

Меледина И.Ю.

(подпись)

ООО «Общепит»
кафе «Радуга»

ООО «Общепит»
МЕНЮ
«27» марта 2026 год

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак: с 1-11 класс							
таб 4, стр 149 1996	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	23-42	205	5,9	7,0	44,0	252
3.1997г	Сыр порционно	17-46	15	3,8	4,1	0	51
762,1997	Кофейный напиток	13-21	200	2,0	1,3	29,3	132
ту 10 71 11- 0024836307 2016	Батон йодированный	4-23	36	2,6	1,0	18,5	95
	Яблоко	28-68	138	0,6	0,6	13,5	65
Итого:		87-00		12,9	14,0	105,3	595

№ рецептуры	наименование	Цена	Норма выхода	Пищевые вещества (г)			Эн.цен ость ккал
				Б	Ж	У	
Обед: с 1-11 класс							
ттк 25	Суп картофельный с яйцом	15-74	250	3,5	3,9	16,2	130
210,2003г ттк69	Рагу с птицей	64-32	200	28,9	25,1	10,7	350
627,1996	Чай с сахаром	4-05	200	0,2	0	15,0	60
гост 2077-88	Хлеб ржаной	2-89	36,5	2,4	0,4	15,3	73
Итого:		87-00		35,0	29,4	57,2	613

Ген.директор:

Е.В.Алатырева

Бухгалтер:

Л.А.Антипина