



## Режим занятий учащихся

в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении

«Средняя школа № 2 имени Д.В.Крылова»

2020-2021 учебный год

1. Режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя школа № 2 имени Д. В. Крылова» (далее-Учреждение) разработан в соответствии с
  - Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
  - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы общеобразовательных организаций дополнительного образования детей»;
  - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
  - Уставом школы.
2. Режим учащихся разработан с учетом мнения Совета родителей, Совета учащихся и профсоюзного комитета.
3. Режим занятий учащихся действует в течении учебного года и регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора школы.
4. Цель установления режима занятий учащихся: упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.
5. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе Учебных планов, разрабатываемых Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий.
6. Календарный учебный план отражает продолжительность учебного года, количество классов-комплектов, сроки и продолжительность каникул в течение учебного года, деление учебного года на четверти (количество недель в четвертях), количество смен в Учреждении, продолжительность учебной недели.
7. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1-х и классов для детей с ОВЗ (УО), составляет 45 минут. В классах для детей с ОВЗ (УО) – 40 минут.
9. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре

– по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май по 4 урока по 45 минут каждый). Обучение проводится без балльного оценивания учащихся и домашнего задания.

10. Для учащихся 1-4 классов организуются группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков, на основании заявлений родителей (законных представителей).

11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации горячего питания предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

12. Расписание звонков:

1 урок: 9.30 – 9.15

2 урок: 9.30 – 10.15

3 урок: 10.35 – 11.20

4 урок: 11.35 – 12.20

5 урок: 12.40 – 13.25

6 урок: 13.35 – 14.20

7 урок: 14.30 – 15.15

13. Питание учащихся производится согласно установленному графику питания в столовой.

14. Между учебными занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением кружков, секций (объединений дополнительного образования) в Учреждении устанавливается перерыв для отдыха учащихся не менее часа. Окончание занятий по дополнительному образованию должно быть не позднее 20 часов. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулярное время.

15. В Учреждении для учащихся по образовательной программе среднего общего образования формируется класс универсального профиля.

16. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся начальных классов необходимо проводить в течение учебных занятий физкультминутки и гимнастику для глаз.

19. В классных журналах (в электронной форме) оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

20. Расписание уроков составляется с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

21. Учреждение организует на базе школы во время летних, осенних, весенних каникул оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.