

Утвержден

приказом № 242 от 29.08.2025 года

Режим занятий учащихся
в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении
«Средняя школа № 2 имени Д.В.Крылова»
на 2025-2026 учебный год

1. Режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя школа № 2 имени Д. В. Крылова» (далее – Учреждение) составлен в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.4.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
 - Уставом школы.
2. Режим учащихся составлен с учетом мнения Совета родителей, Совета учащихся.
3. Режим занятий учащихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора школы.
4. Цель установления режима занятий учащихся: упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.
5. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе Учебных планов, разрабатываемых Учреждением самостоятельно в соответствии с Федеральным учебным планом учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий.
6. Календарный учебный план отражает продолжительность учебного года, количество классов-комплектов, сроки и продолжительность каникул в течение учебного года, деление учебного года на четверти (количество недель в четвертях), количество смен в Учреждении, продолжительность учебной недели.
7. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1-го класса – 35 минут (сентябрь-декабрь), составляет 40 минут.
9. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием следующий требований: учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену; обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; предоставляется дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Обучение проводится без балльного оценивания учащихся в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя по итогам самостоятельных работ и без домашнего задания.

10. Для учащихся 1-4 классов на основании заявлений родителей (законных представителей) организуются группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков.

11. Расписание звонков:

1 урок: 8.30 – 9.10

2 урок: 9.25 – 10.05

3 урок: 10.20 – 11.00

4 урок: 11.15 – 11.55

5 урок: 12.15 – 12.55

6 урок: 13.15 – 13.55

7 урок: 14.05 – 14.45

12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации горячего питания предусмотрены 5 перемен, продолжительностью 15 минут (завтраки), 20 минут (обеда).

13. Питание учащихся производится согласно установленному графику питания в столовой:

Класс	Время завтрака	Время обеда	Ответственный учитель
1А	1 перемена 9:10-9:25	4 перемена 11:55-12:15	Опколова Л.И.
1Б	1 перемена 9:10-9:25	4 перемена 11:55-12:15	Ершова Т.С.
2А	1 перемена 9:10-9:25	4 перемена 11:55-12:15	Морозкова И.Ю.
2Б	1 перемена 9:10-9:25	4 перемена 11:55-12:15	Муймарова О.С.
3А	2 перемена 10:05-10:20	5 перемена 12:55-13:15	Шабанова Г.А.
4А	2 перемена 10:05-10:20	5 перемена 12:55-13:15	Васильева Н.Л.
РВК 3Б,4Б	1 перемена 9:10-9:25	4 перемена 11:55-12:15	Смуркова Н.Б.
4В	2 перемена 10:05-10:20	4 перемена 11:55-12:15	Оконечникова Ж.А.
5А	2 перемена 10:05-10:20	5 перемена 12:55-13:15	Клюев В.В.
5Б	2 перемена 10:05-10:20	5 перемена 12:55-13:15	Ботыгина М.А.
6А	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Зеленова И.К.
6Б	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Барабанова М.Г.
7	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Зеленова М.Б.
8	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Новикова И.А.
9А	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Птицына Т.В.
9Б	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Кузнецова Н.С.
10	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Хрипкова И.А.
11	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Родионова С.А.

дети с ОВЗ (ИН)	1 перемена 9:10-9:25	4 перемена 11:55-12:15	Аксенова Е.И. Георгиевская К.А. Каминская Е.Н. Молчанова А.В. Тюшкова М.М.
--------------------	-------------------------	---------------------------	--

14. Между учебными занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением кружков, секций (объединений дополнительного образования) в Учреждении устанавливается перерыв для отдыха учащихся не менее часа. Окончание занятий по дополнительному образованию – не позднее 20:00 (для детей 7-10 лет), 21:00 (для детей 10-18 лет). Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулярное время.

15. В Учреждении для учащихся по образовательной программе среднего общего образования формируется классы универсального профиля с углубленным изучением в 10 классе учебных предметов биология и литература, в 11 классе учебных предметов биология и литература.

16. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся начальных классов необходимо проводить в течение учебных занятий физкультминутки и гимнастику для глаз.

18. Питьевой режим в школе организуется бутилированной водой с использованием кулеров. Кулерами обеспечены классные кабинеты младших школьников, столовая, тренажерный зал. Замена питьевой воды проводится по мере необходимости, но не реже, чем это предусмотрено сроком годности воды, установленным производителем.

19. В классных журналах (в электронной форме) оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

20. Расписание уроков составляется с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов определенной Гигиеническими нормативами.

21. Учреждение организует на базе школы во время летних, осенних, весенних каникул оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.