

Утвержден

Приказом № 339 от 30.08.2023 года

Режим занятий учащихся
в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении
«Средняя школа № 2 имени Д.В.Крылова»
на 2023-2024 учебный год

1. Режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя школа № 2 имени Д. В. Крылова» (далее – Учреждение) составлен в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.4.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
 - Уставом школы.
2. Режим учащихся составлен с учетом мнения Совета родителей, Совета учащихся и профсоюзного комитета.
3. Режим занятий учащихся действует в течении учебного года и регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора школы.
4. Цель установления режима занятий учащихся: упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.
5. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе Учебных планов, разрабатываемых Учреждением самостоятельно в соответствии с Федеральным учебным планом учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий.
6. Календарный учебный план отражает продолжительность учебного года, количество классов-комплектов, сроки и продолжительность каникул в течение учебного года, деление учебного года на четверти (количество недель в четвертях), количество смен в Учреждении, продолжительность учебной недели.
7. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1-го класса – 35 минут (сентябрь-декабрь), составляет 40 минут.
9. Обучение в 1–х классах осуществляется с использованием следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену; обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; предоставляется дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Обучение проводится без балльного оценивания учащихся в форме словесных качественных

оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя по итогам самостоятельных работ и без домашнего задания.

10. Для учащихся 1-4 классов на основании заявлений родителей (законных представителей) организуются группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков.

11. Расписание звонков:

1 урок: 8.30 – 9.10

2 урок: 9.25 – 10.05

3 урок: 10.20 – 11.00

4 урок: 11.15 – 11.55

5 урок: 12.15 – 12.55

6 урок: 13.15 – 13.55

7 урок: 14.05 – 14.45

12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации горячего питания предусмотрены 5 перемен, продолжительностью 15 минут (завтраки), 20 минут (обеда).

13. Питание учащихся производится согласно установленному графику питания в столовой:

Класс	Время завтрака	Время обеда	Ответственный учитель
1А	1 перемена 9:10-9:25	4 перемена 11:55-12:15	Шабанова Г.А.
2А	1 перемена 9:10-9:25	4 перемена 11:55-12:15	Васильева Н.Л.
РВК 1Д,2Б	1 перемена 9:10-9:25	4 перемена 11:55-12:15	Кокурина Ж.М.
РВК 2Д, 3Б	1 перемена 9:10-9:25	4 перемена 11:55-12:15	Лапотникова В.А.
3А	2 перемена 10:05-10:20	5 перемена 12:55-13:15	Ошколова Л.И.
3В	2 перемена 10:05-10:20	4 перемена 11:55-12:15	Ершова Т.С.
4А	2 перемена 10:05-10:20	5 перемена 12:55-13:15	Морозкова И.Ю.
4Б	2 перемена 10:05-10:20	5 перемена 12:55-13:15	Муймарова О.С.
4В	2 перемена 10:05-10:20	4 перемена 11:55-12:15	Оконечникова Ж.А.
5А	2 перемена 10:05-10:20	5 перемена 12:55-13:15	Аршинова К.Р.
6А	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Новикова И.А.
7А	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Птицына Т.В.
7Б	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Кузнецова Н.С.
8А	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Хрипкова И.А.
8Б	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Ботыгина М.А.
9А	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Родионова С.А.
10	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Клюев В.В.
11	3 перемена 11:00-11:15	5 перемена 12:55-13:15	Зеленова М.Б.

дети с ОВЗ	1 перемена 9:10-9:25	4 перемена 11:55-12:15	Георгиевская К.А., Смуркова Н.Б., Молчанова А.В., Граевская Г.Ю., Тюшкова М.М., Барабанова М.Г., Крытаева Л.А., Аксенова Е.И.
------------	----------------------	---------------------------	--

14. Между учебными занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением кружков, секций (объединений дополнительного образования) в Учреждении устанавливается перерыв для отдыха учащихся не менее часа. Окончание занятий по дополнительному образованию – не позднее 20:00 (для детей 7-10 лет), 21:00 (для детей 10-18 лет). Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулярное время.

15. В Учреждении для учащихся по образовательной программе среднего общего образования формируется класс универсального профиля с углубленным изучением предметов литература и обществознание.

16. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся начальных классов необходимо проводить в течение учебных занятий физкультминутки и гимнастику для глаз.

18. Питьевой режим в школе организуется бутилированной водой с использованием кулеров. Кулерами обеспечены классные кабинеты младших школьников, столовая, тренажерный зал. Замена питьевой воды проводится по мере необходимости, но не реже, чем это предусмотрено сроком годности воды, установленным производителем.

19. В классных журналах (в электронной форме) оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

20. Расписание уроков составляется с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов определенной Гигиеническими нормативами.

21. Учреждение организует на базе школы во время летних, осенних, весенних каникул оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.