Маршрутный лист **10** класса с 20.04.2020 по 30.04.2020

Классный руководитель **Птицына Татьяна Викторовна**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | Предмет | Задание с инструкцией | Обратная связь с учителем |
| **Понедельник 20 апреля 2020** | | | |
| 1 | Алгебра | §31 с.156-159. РЭШ.Урок 37 Формулы приведения. Посмотреть.  Учебник с.160 № 527 (2), № 528(1), по желанию \*№529(1,3,5) | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 2 | Немецкий язык | учеб. стр. 170, упр. 1а (работа с лексикой) | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| Курс по русскому языку | Самоанализ и самооценка эффективности публичного выступления. Критерии самоанализа. Внешняя экспертная оценка выступления.  (по материалам интернета) | Критерии самоанализа (вордовский документ в ВК личным сообщением) |
| 3 | География | С. 148-150, с. 183 (№ 15), с. 187 «Можете ли вы»: №3, 4 | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 4 | Информатика | §25 Компьютерные презентации стр.276-284. Посмотреть урок на сайте РЭШ  (10 класс, информатика, Урок №18)  Ссылка:<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5424/start/116842/>  1. Выполнить: тренировочные задания, сделать скрин и прислать или пройти онлайн тест №25 на сайте Босовой и прислать скрин.  2. Выполнить: учебник №6 стр.285. | «ВКонтакте» в личное сообщение  <https://vk.com/id114167407> |
| 5 | Химия | пар. 19 (читать), стр. 147(рамка) п.1-3 выписать ответы (всем), на оценку 4,5- стр. 148 № 3,4 (пис.) | Личное сообщение в «Контакте» |
| 6 | Курс по математике | Базовый уровень. Тест №18 . Сборник для подготовки к ЕГЭ, базовый уровень. А.В. Семенов. Профильный уровень Тест №17.Сборник для подготовки к ЕГЭ, профильный уровень. А.В. Семенов. | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 7 | Английский язык | Across the Curriculum Music. Упр. 7 стр. 134. (написать короткую статью) | alena.usacheva.81@mail.ru |
| № урока | Предмет | Задание с инструкцией | Обратная связь с учителем |
| **Вторник 21 апреля 2020** | | | |
| 1 | Физическая культура | Тема: Легкая атлетика. Совершенствование техники спринтерского бега  <https://youtu.be/SISSEjXe6k0>  План тренировки  <https://youtu.be/tRx0-1JMu8U>  Домашнее задание:1.ОФП выполнить практически  <https://youtu.be/cBVdCC4bV40> 2.Составить План-конспект тренировки подготовки к спринтерскому бегу ( упражнения , этапы тренировки) | «ВКонтакте» в личное сообщение,  сообщество ШСК « Импульс-2016» |
| 2 | Литература | История создания романа-эпопеи «Война и мир». Эволюция замысла произведения.Роман «Война и мир». Анализ эпизода «В Салоне А. П. Шерер. Петербург. Июль 1805 г..».Именины в доме Ростовых. (8-11, 14-17 главы). Лысые Горы. | Урок № 37 РЭШ Задания В1 и В2 (скрины в ВК) или  письменно образ Н.Ростовой - только по “Именины в доме Ростовых” (личное сообщение в ВК) |
| 3 | Литература | Изображение войны 1805-1807 годов. Шенграбенское сражение. (Анализ второй части первого тома романа Л. Н. Толстого «Война и мир»).т.1, ч.2-3. Изображение Аустерлицкого сражения. (Анализ третьей части первого тома романа Л. Н. Толстого). | Урок № 40 РЭШ Задания В1 и В2 (скрины в ВК)  или Стр. 160-164. Вопросы по анализу третьей части первого тома романа Л. Н. Толстого (письменно кратко личным сообщением в ВК) |
| 4 | ОБЖ | Изучите самостоятельно тему «Воздушно-космические силы, их состав и предназначение.Вооружение и военная техника ВКС»п.41, запишите тему в тетрадь, письменно в тетради ответьте на вопросы 1-2 в конце параграфа, выполненное задание сфотографируйте и пришлите на эл.почту | SOA09091962@yandex.ru |
| 5 | Геометрия | РЭШ: Урок 16. **Правильные многогранники.** Посмотреть. Выполнить тренировочные задания, сделать скриншот результата, прислать.(В кроссворде есть ошибка: по вертикали, вопрос 2 нужно читать: правильный **многогранник,** составленный из пятиугольников) | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 6 | Биология | §28, стр. 188-191. вопросы № 1-4 стр. 191 письменно. | «ВКонтакте» в личное сообщение |
|  | Тропа спецназа | Погоны и звания Армии, Полиции, Флота Российской Федерации (РФ)  <https://youtu.be/d_7Hlj0WWGg?list=TLPQMTUwNDIwMjBWt_l3Pl8hZA> |  |
| № урока | Предмет | Задание с инструкцией | Обратная связь с учителем |
| **Среда 22 апреля 2020** | | | |
| 1 | История | сайт РЭШ урок 29-30 выполнить контрольную по вариантам | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 2 | История |
| 3 | Русский язык | Подготовка к Сочинению-рецензии на одно из литературных произведений. | Повторить стили речи, что такое рецензия. Отчёта не надо. |
| 4 | Физика | § 46-47 упр. 32 (2,3,4) упр. 33 (2,3,4) | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 5 | Курс по математике | Базовый уровень. Тест №18 .Сборник для подготовки к ЕГЭ, базовый уровень. А.В. Семенов. Профильный уровень Тест №17.Сборник для подготовки к ЕГЭ, профильный уровень. А.В. Семенов. | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| Немецкий язык | Учебник: стр. 193, упр. 1 f (найти перевод) | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 6 | Алгебра | **§32 с. 161-163.** Выучить формулы. РЭШ Раздел I. Тригонометрические выражения. Урок 38 **Сумма и разность синусов. Сумма и разность косинусов.** Посмотреть. Учебник с.163 № 537(1,2,3), № 538(1,2,3,5) | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 7 | Курс по химии | Осуществить цепочку превращений: метан→ ацетилен→ацетальдегид → уксусная кислота → метилацетат | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| № урока | Предмет | Задание с инструкцией | Обратная связь с учителем |
| **четверг 23 апреля 2020** | | | |
| 1 | Литература | Быт поместного дворянства и «жизнь сердца» героев романа. | Наизусть №8. Отрывок из романа “Война и мир” (на выбор). Спрошу после дистанционного обучения. |
| 2 | Алгебра | **§32 с. 161-163.** Учебник с. 164 № 539(1,2), №540(1;2) | ВКонтакте» в личное сообщение |
| 3 | Физическая культура | Тема Прыжок в высоту с разбега  <https://youtu.be/bZnyUu2KbQQ> фазы прыжка и техника выполнения  <https://youtu.be/vsFFRay-R1k>  Домашнее задание:1. ОФП выполнить практические упражнения ( юноши)  <https://youtu.be/an-Dvpew_XE> 2. Девушки  <https://yandex.ru/efir?stream_id=44d7d41d04013222acf9a2bedd6f236e&from_block=logo_partner_player>  Составить план-конспект тренировки (подводящие упражнения для тренировки по прыжкам в высоту) | «ВКонтакте» в личное сообщение  сообщество ШСК « Импульс-2016» |
| 4 | Физика | **§** 48 упр. 34 (1,2) | ВКонтакте» в личное сообщение |
| 5 | Геометрия | РЭШ: Урок 13. **Многогранник.** Посмотреть. Выполнить тренировочные задания, сделать скриншот результата, послать. (В кроссворде есть ошибка: задание 6 находите по вертикали) | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 6 | Английский язык | Going Green Упр.4 стр.135 (написать рассказ) | alena.usacheva.81@mail.ru |
| 7 | Курс по обществознанию | сайт”Решу ЕГЭ” любой вариант, прислать результат | ВКонтакте» в личное сообщение |
| № урока | Предмет | Задание с инструкцией | Обратная связь с учителем |
| **Пятница 24 апреля 2020** | | | |
| 1 | Химия | **§**.20 Витамины стр.160 (рамка) п.1-3 -дать ответы(пис) (всем), на оценку 4,5 - стр.161 №4,5 (пис.) | Личное сообщение в «Контакте» |
| 2 | Немецкий язык | Учебник:. стр. 201-202, упр. 3а, b (чит., тест после текста) | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| Психология | <https://proforientator.ru/publications/articles/temperament-i-budushchaya-professiya.html> | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 3 | Индивидуальный проект | Работать над проектом и его презентацией в соответствии с требованиями. Готовый проект и его презентацию прислать в личное сообщение. Консультации и вопросы 24.04.2020 с 10.30 до 11.30 личным сообщением «ВКонтакте». | Готовый проект и готовую презентацию прислать личным сообщением «ВКонтакте»  <https://vk.com/id114167407> |
| 4 | Курс по русскому язык.  Сайт РЕШУ ЕГЭ (Гущина) | Правописание служебных частей речи. Предлоги.  *Правописание союзов*  Правописание частиц. Трудные случаи правописания НЕ и НИ | https://rus-ege.sdamgia.ru/test?id=15118470  Вариант №3 (без сочинения) |
| 5 | Биология | Посмотреть учебный фильм:<https://www.youtube.com/watch?v=hNPWErEgOdc>  §29, стр. 197-200. вопросы № 1-5 стр.202 письменно. | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 6 | Курс по биологии | Сайт “Решу ЕГЭ” выполнить любой вариант, результат прислать. (скриншот) | «ВКонтакте» в личное сообщение |
|  | Игровые виды спорта | Техника броска <https://youtu.be/w4QZqeX4b_c>  Техника два шага: <https://youtu.be/ylFwBTp-us4> |  |
| № урока | Предмет | Задание с инструкцией | Обратная связь с учителем |
| **Суббота 25 апреля 2020** | | | |
| 1 | Английский. язык | Spotlight on Exams Модуль7. Упр.1-3 стр.136-137(письменно). Повторить правила. | alena.usacheva.81@mail.ru |
| Психология. | <https://proforientator.ru/publications/articles/temperament-i-budushchaya-professiya.html> | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 2 | Обществознание | сайт РЭШ,урок 32-33 выполнить контрольную по вариантам |  |
| 3 | Обществознание |
| 4 | Физическая культура | Тема; Метание спортивного снаряда  <https://youtu.be/8jqylv9SzMs>  <https://youtu.be/EvGsigwsbss>  Домашнее задание:1.СФП выполнить практически (юноши)  <https://yandex.ru/efir?stream_id=4a75e8599d8a7c628a2005f6198ce83a&from_block=logo_partner_player>  Девушки <https://youtu.be/q1eQjhGzAog>  2.Составить комплекс подходящих упражнений метателя спортивного снаряда | «ВКонтакте» в личное сообщение  сообщество ШСК « Импульс-2016» |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | Предмет | Задание с инструкцией | Обратная связь с учителем |
| **Понедельник 27 апреля 2020** | | | |
| 1 | Алгебра | РЭШ. Урок 40. Преобразование тригонометрических выражений. Повторить все тригон.формулы  Базовый уровень записать в тетрадь решение примеров 1,2,3,4 из урока. Повышенный уровень + 8, 9 задачи (есть в ЕГЭ проф.ур) | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 2 | Немецкий язык | Учебник:. стр. 205-206, упр. 1 а, b (чит., тест после текста) | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| Курс по русскому языку | Конкурс на лучшего оратора. | Ауди- или видеосообщение. Тема любая. Личным сообщением в ВК. |
| 3 | География | С. 150-157,160-161, вопросы на с 184 (№ 18) и с. 185 (№ 23) письменно. | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 4 | Информатика | Выполнение мини-проекта по теме «Создание и обработка информационных объектов»  Выберите тему для проекта. Найдите необходимую информацию и представьте результаты в форме презентации. Темы и примерная структура презентации:  **Проект «История вещей»** 1. Название 2. Год изобретения 3. Автор(ы) изобретения 4. История изобретения 5. Интересные факты 6. Фотография, рисунок или схема изобретения.  **Проект «Книги, которые мы читаем»** 1. Автор книги 2. Название книги 3. Год написания 4. Персонажи 5. Краткое содержание 6. Дизайн магнитика или блокнота с цитатой из произведения  Тест 5 на сайте Босовой к Главе 5 | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 5 | Химия | **§** 20 Гормоны, стр.160 (рамка) п. 4-5- дать ответы (пис.), на оценку 4,5 - стр.161№ 7,8 | Личное сообщение в «Контакте» |
| 6 | Курс по математике | Базовый уровень. Тест №19 . Сборник для подготовки к ЕГЭ, базовый уровень. А.В. Семенов. Профильный уровень Тест №18.Сборник для подготовки к ЕГЭ, профильный уровень. А.В. Семенов. | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 7 | Английский язык | Модуль 8а. Упр.6 стр.141 (написать статью). Р.т. модуль 8а. | alena.usacheva.81@mail.ru |
| 8 | Учебные сборы (юноши) ОБЖ | Тема занятия: Основы обеспечения безопасности военной службы. Общевоинские уставы. Открыть сайт, [https://resh.edu.ru](https://resh.edu.ru/), раздел **предмет**, открыть **обж**, в разделе 8 Основы Военной службы, урок 15 «Особенности военной службы», 11 класс, открыть **«основная часть урока»** (видео) просмотреть, пройти тренировочные задания, результат сфотографировать, прислать на эл.почту  Тема: Строевая подготовка.Теоретическое занятие.  Изучить самостоятельно п.57-58 в учебнике ОБЖ | SOA09091962@yandex.ru |
| 9 | Учебные сборы (юноши)  Физическая культура | Практическое занятие. Выполнение безопасных силовых упражнений (ГТО) по обучающему видео:  1. <https://youtu.be/IOt1nreoajM> ( подводящие упр. Отжимание от пола)  2. <https://youtu.be/6KnTI4SronI> (( подводящие упр прыжок с места)  3 <https://yandex.ru/efir?stream_id=49ad886cbaa096c2a7741092b6e71f92&from_block=logo_partner_player> (подводящие упр. Подтягивание и отжимание ) |  |
| № урока | Предмет | Задание с инструкцией | Обратная связь с учителем |
| **Вторник 28 апреля 2020** | | | |
| 1 | *«Учебные сборы» юноши*  *Физическая подготовка*  Физическая культура | Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке  <https://youtu.be/hbf1mtk9m1E>  <https://youtu.be/uzUudnekoWI>  Девушки:  Тема:техника прыжка в длину с разбега  <https://ok.ru/video/267612850909>  <https://youtu.be/NRHfIOWtV8Y>  Домашнее задание:1.ОФП выполнить практически  (девушки) <https://yandex.ru/efir?stream_id=44006ac98eba199cbaca19b88bb01dc0&from_block=logo_partner_player>  (юноши)  <https://yandex.ru/efir?stream_id=4a75e8599d8a7c628a2005f6198ce83a&from_block=logo_partner_player> | «ВКонтакте» в личное сообщение,  сообщество ШСК « Импульс-2016» |
| 2 | Литература | Что такое война? Отечественная война 1812 года. Философия войны в романе. т.3. Мысли Л. Н. Толстого о войне 1812 года. Изображение войны 1812 года.Бородинское сражение. (Анализ 19-39 глав второй части третьего тома романа Л. Н. Толстого «Война и мир»). | РЭШ Урок № 44 Задания В1 и В2(скрины в ВК) или составить викторину по тому №3 |
| 3 | Литература | Кутузов и Наполеон в романе «Война и мир». | РЭШ Урок № 45 Задания В1 и В2(скрины в ВК) или таблица “Сравнительная характеристика Кутузова и Наполеона” (прислать вордовским документов в ВК) |
| 4 | ОБЖ | Изучите самостоятельно тему «Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ»п.42, запишите тему в тетрадь, письменно в тетради ответьте на вопрос 1 в конце параграфа, выполненное задание сфотографируйте и пришлите на эл.почту | SOA09091962@yandex.ru |
|  | Учебные сборы (юноши) ОБЖ | Тема: Общевоинские уставы. Открыть сайт, [https://resh.edu.ru](https://resh.edu.ru/), раздел **предмет**, открыть **обж**, в разделе 8 Основы Военной службы, урок16, 11 класс, открыть **«основная часть урока»** (видео) просмотреть, пройти тренировочные задания, результат сфотографировать, прислать на эл.почту  Тема: Огневая подготовка. Самостоятельно прочитать п.63-64 Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Ответить письменно на вопрос 1 в конце п.64 | SOA09091962@yandex.ru |
| 5 | Геометрия | Повторение. РЭШ: .Урок 14. Призма. Посмотреть. Выполнить тренировочные задания. Прислать скриншот. | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 6 | Биология | §29, стр. 200-202. вопросы № 6-7 стр.202, № 1-2 стр.203 письменно. | «ВКонтакте» в личное сообщение |
|  | Тропа спецназа | Разборка-сборка АК 74/Принцип действия АК  <https://youtu.be/eswXqEyeuOM?list=TLPQMTUwNDIwMjBWt_l3Pl8hZA>  <https://youtu.be/kzPaKA3Hu_I> быстрая разборка |  |
| № урока | Предмет | Задание с инструкцией | Обратная связь с учителем |
| **Среда 29 апреля 2020** | | | |
| 1 | История | сайт РЭШ урок 31-32 выполнить контрольную по вариантам |  |
| 2 | История |
| 3 | Русский Язык | Сочинение-рецензия на одно из литературных произведений. | Сочинение-рецензию прислать личным сообщением в ВК Вордовским документом, фото проверять не буду. |
| 4 | Физика | **§**49 упр.35 (1,2,4) | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 5 | Курс по математике | Базовый уровень. Тест №19. Сборник для подготовки к ЕГЭ, базовый уровень. А.В. Семенов. Профильный уровень Тест №18.Сборник для подготовки к ЕГЭ, профильный уровень. А.В. Семенов. | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| Немецкий язык | Короткое сообщение на тему «Мартин Лютер. Его роль в развитии немецкого языка» | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 6 | Алгебра | Контрольная работа по теме «Тригонометрические формулы» Учебник: стр.166 « Проверь себя» Отметка «3» №1, №2 Отметка «4» №1, №2, №3 Отметка «5» №1, №2, №3, №4(1,2) | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 7 | Курс по химии | Осуществить цепочку превращений: этанол→ этен → 1,2-дихлорэтан →этин → бензол → нитробензол → анилин | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 8 | Физическая культура  *« Учебные сборы» Юноши* *Физическая подготовка* | *Практическое занятие.*  *Совершенствование выполнения безопасных силовых упражнений (ГТО)*   1. [*https://ok.ru/video/6803883365*](https://ok.ru/video/6803883365) *(челночный бег подводящие упражнения)* 2. <https://youtu.be/tWOrHD_8-d0>   ( пресс) |  |
| 9 | Учебные сборы (юноши) ОБЖ | *Тема: Тактическая подготовка*  Теоретическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя. Прочитать п. 60-61, ответить письменно на вопросы 1-2 в конце п.61. ответы прислать на эл.адрес  *Тема: Радиационная, химическая и биологическая защита*  Теоретическое занятие.  Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Повторить в учебнике п.34. Средства индивидуальной защиты. Письменно ответить на вопрос 1в конце параграфа. | SOA09091962@yandex.ru |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | Предмет | Задание с инструкцией | Обратная связь с учителем |
| **четверг 30 апреля 2020** | | | |
| 1 | Литература | Дубина народной войны. (Анализ третьей части четвёртого тома романа Л. Н. Толстого «Война и мир»). Отступление французской армии. (Анализ второй части четвёртого тома). «Мысль народная» в романе «Война и мир». Жизненные искания Андрея Болконского и Пьера Безухова. | РЭШ Урок № 41,46 Задания В1 и В2(скрины в ВК) или Стр.177-183. Вопросы по анализу романа (вордовским документом краткие ответы на вопросы личным сообщением в ВК) |
| 2 | Алгебра | РЭШ: Урок 41.Уравнение cos x = а Учебник §33 стр.168-171. Записать в тетрадь формулы. Стр.171 № 568, № 571(а) | ВКонтакте» в личное сообщение |
| 3 | Физическая культура | Как развить выносливость  <https://youtu.be/0LUfcUDk5fM>  ОФП выполнить практически  (девушки)  <https://yandex.ru/efir?stream_id=406ee973218ed0cc856f2a7fa652f90b&from_block=logo_partner_player>  (юноши)  <https://yandex.ru/efir?stream_id=4a75e8599d8a7c628a2005f6198ce83a&from_block=logo_partner_player>  2.Составить план-конспект тренировки на развитие выносливости ( видео, презентация, доклад) | «ВКонтакте» в личное сообщение  сообщество ШСК « Импульс-2016» |
| 4 | Физика | **§** 52 упр.36 (2,3,4) | ВКонтакте» в личное сообщение |
| 5 | Геометрия | Повторение. РЭШ: Урок 15. Пирамида. Посмотреть. Выполнить тренировочные задания. Прислать скриншот. | «ВКонтакте» в личное сообщение |
| 6 | Английский язык | Модуль 8b. Упр.6-7 стр.143 (всё по заданию в учебнике). Р.т. модуль 8b. | alena.usacheva.81@mail.ru |
| 7 | Курс по обществознанию | сайт “Решу егэ” выполнить любой вариант,результат прислать | ВКонтакте» в личное сообщение |