**ОБЕЩАНИЯ (себе и ребёнку).**

          Дети растут очень быстро. Ещё вчера были ползунки и памперсы, сегодня – дневники и плейеры, завтра – институты и самостоятельная жизнь. Мы думаем, что начать правильное воспитание никогда не поздно. Ещё сегодня покричим на ребёнка, а с понедельника начнём на практике применять советы Ушинского и Песталоцци. Но «понедельник» в таких случаях не приходит никогда. Пока ещё не поздно и ребенок полностью перед вами  - маленький, беззащитный человек. Так давайте попробуем пообещать ему  (и себе), что, начиная…нет, не с Нового года, а прямо сейчас, с этой минуты, мы попытаемся вести себя с ним иначе. А для разнообразия выполним хотя бы половину этих обещаний.

1.      Перестанем делать ребёнку замечания при посторонних.

2.      Не станем обсуждать проблемы воспитания ребёнка в его присутствии.

3.      Постараемся не кричать на ребенка, особенно если он не сделал ничего ужасного.

4.      Навсегда запомним, что у каждого ребёнка - своя скорость роста, свои способности и свой, неповторимый рисунок личности.

5.      Не будем лишний раз просить чужих людей присмотреть за нашим детёнышем: если у нас свободное время, значит, ребёнок имеет право хотя бы на половинную его часть.

6.      Перестанем говорить при ребёнке грубые слова, даже если они кажутся нам вполне пристойными.

7.      В минуты самых больших шалостей и проказ будем помнить, что перед вами всего лишь ребёнок, а не международный террорист.

8.      Начнём приучать ребёнка к самостоятельности.

9.      Прибережём шлепки для самых серьёзных случаев.

10.  Не будем силком кормить ребенка, будем считаться с его личностными вкусовыми пристрастиями.

11.  Научимся чаще хвалить своё дитя. И будем делать это искренне.

12.  Иногда – без повода! – крепко обнимем ребенка и поцелуем!

13.  На ночь вместо криков «Спать!»  приготовим ребёнку сказку собственного сочинения, где главным героем будет он сам.

14.  На детский день рождения позовём не своих друзей и родственников, а маленьких приятелей ребенка, его двоюродных братиков и сестричек.

15.  Будем вместе рисовать красками,  и показывать рисунки папе.

16.  Будем следить за чистотой и правильностью его речи так же, как следим за чистотой его одежды.

17.  Перестанем отдариваться от ребёнка дорогими подарками – будем проводить с ним больше времени.

18.  Научимся терпеливо слушать своего ребенка.

19.  Запретим себе обманывать ребёнка, всегда будем выполнять то, что наобещали, и не обещать заведомо невыполнимых вещей!

20.  Будем отвечать на любые, даже самые каверзные вопросы ребёнка.

21.  Постепенно начнём приучать ребенка к труду: поощрять любую помощь по дому, пусть даже от неё будет больше убытка, чем пользы.

22.  Не будем относиться ко времени, проведённому с ребёнком, как ко времени, потерянному для себя.

23.  И, наконец, перестанем испытывать чувство вины перед ребёнком – лучше исправлять недоработки, чем изнывать от собственного несовершенства!

**УДАЧИ ВАМ, ДОРОГИЕ, РОДИТЕЛИ!**

